

栄養料理教室

「おこわ料理と朴葉焼き」

講師は北山みどりさん。
井の頭地区住民協議会
20人
9月18日(木)午前10時15分～午後0時30分
井の頭コミュニティセンター新館
500円
エプロン・三角巾・スリッパ・ふきん・筆記用具
9月9日(火)～17日(水)に参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター☎44-7321

三鷹市文庫連絡会講習会

「絵本の遊び方」

講師は絵本作家のあきやまただしさん。
三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
70人
9月18日(木)午前10時～正午
三鷹図書館(本館)
当日会場へ(先着制)
折田☎34-3202・三鷹図書館☎43-9151

栄養料理教室

「手軽にできるフランス料理」

講師は加藤康子さん。
健康づくり推進委員会
24人
9月19日(金)午前10時～午後1時
大沢コミュニティセンター
500円
筆記用具、エプロン、三角巾
参加費を添えて大沢コミュニティセンターへ(先着制)
同センター☎32-6986

栄養料理教室

「秋の行楽弁当」

三鷹駅周辺住民協議会
20人
9月26日(金)午前10時～午後1時
三鷹駅前コミュニティセンター
500円
エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具
参加費を添えて同センターへ(先着制)
同センター☎71-0025

家庭教育学級を開催します

市教育委員会、三中、三中PTA
たいじょうぶ?! 成長期の食生活
～聞かなきヤソン、今日から役立つ食のおはなし～
「食べることは、生きること」です。
「安心で安全で美味しい」ごはんを「時間や手間をかけずに」用意するには? 成長期の食生活を一緒に考えましょう。講師は料理研究家の木村伸子さん。
9月27日(土)午後2時～4時(1時40分受付)
三中地域交流棟1階大会議室
上履き
生涯学習課☎内線3316へ

アートフラワー教室

連雀地区住民協議会
在勤・在学を含む市民15人
10月1日・8日の水曜日午後1時30分～3時30分(全2回)
連雀コミュニティセンター
2,000円
布きりバサミ、目打ち、ワイヤーカッター(ベンチ・ニッパー)、ぬれタオル
9月10日(水)から参加費を添えて同センターへ(先着制。電話申し込み不可)
同センター☎45-5100

科学あそびボランティア養成講座

講師は科学読物研究会の坂口美佳子さん、原田佐和子さん。子どもたちに科学の魅力を伝えてみませんか。実技を中心に科学実験のポイントなどを学びます。
在勤・在学を含む16歳以上の市民でボランティア活動を行うことに興味のある方、20人
10月2日～30日の毎週木曜日午前10時～正午(全5回)
社会教育会館
1,000円
筆記用具、はさみ、セロテープ、色鉛筆またはカラーマーカー
9月8日(月)～12日(金)午前9時30分～午後5時に電話またはインターネットで同館☎49-2521、HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

精神保健福祉講座

「尊重し合うコミュニケーションとは」
人に傷つけられたり、人を傷つけてしまった経験はありませんか? 体験談を交えながら、互いを尊重し合うコミュニケーションについてお話を伺います。講師は、NPO法人レジリエンス代表の中島幸子さんと、西山さつきさん。
80人
10月3日(金)午前10時～正午
教育センター
総合保健センター☎46-3254へ(先着制)
文章教室

講師は新井洋さん。
15人
10月7日からの毎月第1・3火曜日午後1時30分～3時30分
シルバー人材センター学習室
月額2,300円(初回は無料体験日)
同センター☎48-6721

てづくりおもちゃ箱講座

「箱の中のちゃん」
講師は総合工作芸術家のだるま森さん。人形劇のおもちゃ箱をつくりましょう。
在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育は1歳～未就学児15人
保育希望者は、事前の保育オリエンテーションに参加ください。
10月10日(金)～平成21年2月20日(金)の祝日を除く毎週金曜日午前10時～正午(全14回)
西社会教育会館
材料費(制作物によって変わります)
9月8日(月)～12日(金)直接または電話(午前9時30分～午後5時)・インターネットで同館☎32-8765、HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ

福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会

NPO法人みたかハンディキャブ(国土交通省講習認定団体)
第一種運転免許をお持ちの方20人(第二種運転免許は応相談)
10月18日(土)・19日(日)午前9時～午後5時
みたかボランティアセンター会議室

ほか
5,000円
所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはファクスで同会☎41-0185・☎41-0274・✉m-cab@parkcity.ne.jpへ(先着制)



「チャレンジショップ」出店者

1週間単位で商品販売やギャラリー、ミニ教室などに使用できます。
場所 三鷹産業プラザ1階貸しスペース「チャレンジショップ」
使用料 15,000円/週(税込)
面積 8.25㎡(2.5m×3.3m)
(株)まちづくり三鷹☎40-9669へ

都営住宅(シルバーピア)の入居者

募集内容 市内にあるシルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向け2戸(あき家)2人世帯向け2戸(あき家)
入居資格 申込者が65歳以上であり、三鷹市内に継続して3年以上居住している、単身者向けの場合は原則として申込時に親族と同居していない、2人世帯向けの場合は65歳以上の同居親族がいる、所得が基準内である、住宅に困っている、申込者または同居親族が暴力団員ではない。
申込書・募集案内の配布 9月8日(月)～16日(火)に、まちづくり推進課(市役所5階)と市政窓口で。
9月18日(木)(必着)までに郵送で「まちづくり推進課」へ(窓口不可)
同課☎内線2867

三鷹市シルバー人材センターの会員

シルバー人材センターでは、新たに入会をご希望の方を対象に、事業の概要をご案内する入会説明会を実施します。
市内在住、おおむね60歳以上で、健康で働く意欲をお持ちの方
9月9日(火)・22日(月)の午前9時から
三鷹市シルバー人材センター
同センター☎48-6721

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

Mitaka "Next" Selection 9th.

ピチチ5『全身ちぎれ節』

9月12日(金)～21日(日) 全11公演
芸術文化センター 星のホール
全席自由:整理番号付き
チケット発売中
会員=前売2,200円/当日2,500円
一般=前売2,500円/当日2,800円
学生・大人割引(40歳以上)=2,000円(前売・当日とも)
高校生以下=1,000円(前売・当日とも)
両割引とも、当日学生証もしくは年齢が確認できる証書をご持参ください。
タイムテーブル
9月 12(金) 13(土) 14(日) 15(月祝) 16(火) 17(水) 18(木) 19(金) 20(土) 21(日)
15:00 19:30
休演

作・演出=福原充則
将来性のある劇団を紹介する「Next」Selection。普通の人々の日常をリアルに描いていかと思うと、突然本物の車が突入したり、役者がフライングするなど、大胆なアイデアが随所で炸裂する、ダイナミックかつアンビリーバブルな舞台が幕を上げる!

親子寄席「林家たい平さんの落語で、大笑いするのだ!」

11月9日(日) 14:00の回のみ託児サービスあり
芸術文化センター 星のホール
会員=発売中
一般=9月12日(金)から発売
未就学児が対象の回(赤ちゃんからOK!)
11:00開演(約1時間・休憩なし)
全席指定
会員=900円 一般=1,000円
小・中学生=500円 未就学児は無料
小学生以上が対象の回(未就学児は入場できません)
14:00開演(約2時間・休憩あり)全席指定
会員=1,800円 一般=2,000円 小・中学生=1,000円
「未就学児の回」でホールのお仕事を体験してみよう!
チケットもぎりやパンフレットのお渡し、座席案内などのお仕事を体験してみませんか?
小学校4～6年生、20人 11月9日(日)9:30～12:30
会員=受付中、一般=9月12日(金)から☎47-5122
*参加者は「未就学児の回」公演を観ることはできません。
*写真撮影等はご遠慮ください。



美ら海から音楽の風 ～琉球島唄めぐり～

9月27日(土) 18:00開演
三鷹市公会堂 全席指定
チケット発売中
会員=4,000円
一般=4,500円
出演:知名定男(写真)、大島保克、我如古より子ほか
大御所、知名定男を筆頭に沖縄音楽の今を代表する唄者が登場! EISAチームの出演が決定! 勇壮な踊りをお楽しみいただけます。ロビーでは沖縄のビールやジュースなども販売。
同日開催ワークショップ(13:00～15:00)
あなたにも弾ける! 空き缶で作る素朴な音色の「かんから三線」を作ってみよう
6,250円
☎47-5122
その他詳細はお問い合わせください。



チケット予約方法

電話 ☎47-5122
パソコン HP http://mitaka-art.jp/ticket
携帯電話 HP http://mitaka-art.jp/ticket-m
(座席自動採番)
インターネット予約には事前登録が必要です。

窓口販売 10:00～19:00 休館日=月曜日
9月15日(祝)は開館し、9月16日(火)、17日(水)は休館します。
芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
学生券をお求めの方は当日学生証を拝見
料金500円、要予約、対象1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前までに申し込む)

友の会「マークル」会員募集中! お電話で今すぐ入会できます!
年会費/2,000円
会員特典/チケットの優先予約・割引(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座会員のみのみ) レストランの割引など
特に記載がない場合、公演事業は未就学児のご入場をお断りしています。