

## 栄養料理教室

## 「おこわ料理と朴葉焼き」

講師は北山みどりさん。  
主 井の頭地区住民協議会  
人 20人  
日 9月18日(木)午前10時15分~午後0時30分  
所 井の頭コミュニティセンター新館  
料 500円  
物 エプロン・三角巾・スリッパ・ふきん・筆記用具  
申 9月9日(火)~17日(水)に参加費を添えて同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎ 44-7321

## 三鷹市文庫連絡会講習会

## 「絵本の遊び方」

講師は絵本作家のあきやまだしさん。  
主 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館  
人 70人  
日 9月18日(木)午前10時~正午  
所 三鷹図書館(本館)  
申 当日会場へ(先着制)  
問 折田 ☎ 34-3202・三鷹図書館 ☎ 43-9151

## 栄養料理教室

## 「手軽にできるフランス料理」

講師は加藤康子さん。  
主 健康づくり推進委員会  
人 24人  
日 9月19日(金)午前10時~午後1時  
所 大沢コミュニティセンター  
料 500円  
物 筆記用具、エプロン、三角巾  
申 参加費を添えて大沢コミュニティセンターへ(先着制)  
問 同センター ☎ 32-6986

## 栄養料理教室

## 「秋の行楽弁当」

主 三鷹駅周辺住民協議会  
人 20人  
日 9月26日(金)午前10時~午後1時  
所 三鷹駅前コミュニティセンター  
料 500円  
物 エプロン、三角巾、スリッパ、筆記用具  
申 参加費を添えて同センターへ(先着制)  
問 同センター ☎ 71-0025

## 家庭教育学級を開催します

主 市教育委員会、三中、三中PTA  
だいじょうぶ?!成長期の食生活  
~聞かなきやソソ、今日から役立つ食のおはなし~  
「食べることは、生きること」です。  
安心で安全で美味しい「ごはん」を「時間や手間をかけずに」用意するには? 成長期の食生活と一緒に考えましょう。講師は料理研究家の木村伸子さん。

日 9月27日(土)午後2時~4時(1時40分受付)

所 三中地域交流棟1階大会議室

物 上履き

申 同生涯学習課 ☎ 内線3316へ

## アートフラワー教室

主 連雀地区住民協議会  
人 在勤・在学を含む市民15人  
日 10月1日・8日の水曜日午後1時30分~3時30分(全2回)  
所 連雀コミュニティセンター  
料 2,000円  
物 布きりバサミ、目打ち、ワイヤーカッター(ベンチ・ニッパー)、ぬれタオル

申 9月10日(木)から参加費を添えて同センターへ(先着制。電話申し込み不可)

問 同センター ☎ 45-5100

## 科学あそびボランティア養成講座

講師は科学読物研究会の坂口美佳子さん、原田佐和子さん。子どもたちに科学の魅力を伝えてみませんか。実技を中心に科学実験のポイントなどを学びます。  
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民でボランティア活動を行うことに興味のある方、20人  
日 10月2日~30日の毎週木曜日午前10時~正午(全5回)  
所 社会教育会館  
料 1,000円  
物 筆記用具、はさみ、セロテープ、色鉛筆またはカラーマーカー

申 同9月8日(月)~12日(金)午前9時30分~午後5時に電話またはインターネットで同館 ☎ 49-2521、HP <http://www.pf489.com/mitaka/webkm>(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

## 精神保健福祉講座

## 「尊重し合うコミュニケーションとは」

人に傷つけられたり、人を傷つけてしまった経験はありませんか? 体験談を交えながら、互いを尊重し合うコミュニケーションについてお話を伺います。講師は、NPO法人レジリエンス代表の中島幸子さんと、西山さつきさん。

人 80人

日 10月3日(金)午前10時~正午

所 教育センター

申 同総合保健センター ☎ 46-3254へ(先着制)

## 文章教室

講師は新井洋さん。

人 15人

日 10月7日からの毎月第1・3火曜日午後1時30分~3時30分

所 シルバー人材センター学習室

料 月額2,300円(初回は無料体験日)

申 同センター ☎ 48-6721

## 「てづくりおもちゃ箱講座

## 『箱の中のちゃん』

講師は総合工作芸術家のだるま森さん。人形劇のおもちゃ箱をつくりましょう。  
人 在学・在勤を含む16歳以上の市民25人、保育は1歳~未就学児15人

保育希望者は、事前の保育オリエンテーションに参加ください。

日 10月10日(金)~平成21年2月20日(金)の祝日を除く毎週金曜日午前10時~正午(全14回)

所 西社会教育会館

料 材料費(制作物によって変わります)

申 同9月8日(月)~12日(金)直接または電話(午前9時30分~午後5時)・インターネットで同館 ☎ 32-8765、HP <http://www.pf489.com/mitaka/webkm>(生涯学習システム)へ

## 「福祉有償運送運転者およびセダン等運転者講習会」

主 NPO法人みたかハンディキャップ(国土交通省講習認定団体)

人 第一種運転免許をお持ちの方20人(第二種運転免許は応相談)

日 10月18日(土)・19日(日)午前9時~午後5時

所 みたかボランティアセンター会議室

## ほか

料 5,000円

申 同所定の申請用紙に必要事項を記入のうえ、直接またはファックスで同会 ☎ 41-0185・FAX 41-0274・E-mail [m-cab@parkcity.ne.jp](mailto:m-cab@parkcity.ne.jp)へ(先着制)



## 募集

## 「チャレンジショップ」出店者

1週間単位で商品販売やギャラリー、ミニ教室などに使用できます。

場所 三鷹産業プラザ1階貸しスペース「チャレンジショップ」  
使用料 15,000円/週(税込)  
面積 8.25m²(2.5m × 3.3m)

申 同(株)まちづくり三鷹 ☎ 40-9669へ

都営住宅(シルバーピア)の入居者  
募集内容 市内にあるシルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向け2戸(あき家)、2人世帯向け2戸(あき家)

入居資格 申込者が65歳以上であり、三鷹市内に継続して3年以上居住している、単身者向けの場合は原則として申込時に親族と同居していない、2人世帯向けの場合は65歳以上の同居親族がいる、所得が基準内である、住宅に困っている、申込者または同居親族が暴力団員ではない。

申込書・募集案内の配布 9月8日(月)~16日(火)に、まちづくり推進課(市役所5階)と市政窓口で。

申 9月18日(木)(必着)までに郵送で「まちづくり推進課」へ(窓口不可)

問 同課 ☎ 内線2867

## 三鷹市シルバー人材センターの会員

シルバー人材センターでは、新たに入会をご希望の方を対象に、事業の概要をご紹介する入会説明会を実施します。

人 市内在住、おおむね60歳以上で、健康で働く意欲をお持ちの方

日 9月9日(火)・22日(月)の午前9時から

所 三鷹市シルバー人材センター

問 同センター ☎ 48-6721

## チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation (財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎ 47-5122

## Mitaka "Next Selection 9th .

## ピチ5『全身ちぎれ節』

9月12日(金)~21日(日) 全11公演

芸術文化センター 星のホール

全席自由: 整理番号付き

チケット発売中

会員 = 前売2,200円 / 当日2,500円

一般 = 前売2,500円 / 当日2,800円

学生・大人割引(40歳以上)=2,000円(前売・当日とも)

高校生以下=1,000円(前売・当日とも)

両割引とも、当日学生証もしくは年齢が確認できる証書をご持参ください。

タイムテーブル

9月	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
(金)	(土)	(日)	(月・祝)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)	
15:00				休演						
19:30										

作・演出 = 福原充則

将来性のある劇団をご紹介する“Next”Selection。普通の人々の日常をリアルに描いていたかと思うと、突然本物の車が突入したり、役者がフライングするなど、大胆なアイデアが随所で炸裂する、ダイナミックかつアンビリーバブルな舞台が幕を上げる!

電話 ☎ 47-5122

パソコン <http://mitaka-art.jp/ticket>

携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m>

(座席自動採番)

インターネット予約には事前登録が必要です。

## 親子寄席「林家たい平さんの落語で、

## 大笑いするのだ!」

11月9日(日) 14:00の回のみ託児サービスあり

芸術文化センター 星のホール

会員 = 発売中

一般 = 9月12日(金)から発売

未就学児が対象の回(赤ちゃんからOK! )

11:00開演(約1時間・休憩なし)

全席指定

会員 = 900円 一般 = 1,000円

小・中学生 = 500円 未就学児は無料

小学生以上が対象の回(未就学児は入場できません)

14:00開演(約2時間・休憩あり)全席指定

会員 = 1,800円 一般 = 2,000円 小・中学生 = 1,000円

“未就学児の回”でホールのお仕事を体験してみよう!

チケットもぎりやパンフレットのお渡し、座席案内などのお仕事を体験してみませんか?

人 小学校4~6年生、20人 日 11月9日(日)9:30~12:30

申 会員 = 受付中、一般 = 9月12日(金)から ☎ 47-5122

\* 参加者は「未就学児の回」公演を観ることはできません。

\* 写真撮影等はご遠慮ください。



## 美ら海から音楽の風

## ~琉球島唄めぐり~

9月27日(土) 18:00 開演

三鷹市公会堂 全席指定