

3時30分～5時30分(9月15日(祝)を除く全6回)
 ¥10,000円(教材費を含む)
 XPでパソコンアート教室
 10人
 9月5日～10月3日の毎週金曜日午後3時30分～5時30分(全5回)
 ¥9,000円(教材費を含む)
 いずれも同センター
 8月25日(月)必着までに、往復はがきに必要事項(11面参照)を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)へ(申込多数の場合は抽選)
 同センター ☎48-6721
三鷹いきいきプラスの無料パソコン教室

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを体験します。
 55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者12人
 9月1日(月)・4日(木)、9月15日(祝)・18日(木)、いずれも午前9時30分～午後0時30分
 三鷹産業プラザ
 月・水・金曜日の午前10時～午後4時に三鷹いきいきプラス事務局 ☎70-5753(先着制)

みたかボランティアセンターの「中国語入門講座」

講師は村田孝四郎さん。
 初心者30人
 9月2日～12月16日の毎週火曜日午前10時30分～正午(9月23日(祝)を除く全15回)
 同センター
 ¥2,000円(資料代)
 ノート、筆記用具
 同センター ☎76-1271(先着制)

超初心者のためのパソコン教室

講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の山根明さん。
 連雀地区住民協議会
 在勤・在学を含む市民15人
 9月6日～10月11日の毎週土曜日午後2時～4時(全6回)
 連雀コミュニティセンター
 テキスト代実費
 8月27日(水)までに直接同センター(電話での申込不可)(申込多数の場合は抽選)
 同センター ☎45-5100

勤労市民講座～社員に逃げられない会社を作るためには～

講師は(株)キャリア工学ラボ 代表取締役

役社長/NPO法人日本キャリア・マネージメント・カウンセラー協会理事長の岩尾啓一さん。
 市・三鷹ネットワーク大学
 50人
 9月12日～26日の毎週金曜日午後2時～4時(全3回・各回受講可)
 三鷹ネットワーク大学
 8月20日(水)から生活経済課 ☎内線2544・☎46-4749(先着制)

目からウロコ! NPO・市民活動団体のための得する情報発信のコツ講座

講師はNPO法人イーパーツ常務理事・事務局長の会田和弘さん。ホームページやブログを使って得する情報発信のコツ・伝えたい情報発信のポイントを分かりやすく解説します。
 市民活動を行っている方、またはこれから始めようとしている方40人
 9月25日(木)午後7時～9時
 市民協働センター
 ¥1,000円
 同センター ☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jp・HP http://www.collabo-mitaka.jp(先着制)

保育付講座「くらしのリフレッシュ」

講師はメークアップアドバイザーの三浦美紀さんほか。
 16歳以上の市民20人、保育15人
 9月30日～12月9日の毎週火曜日午前10時～正午(全11回)
 保育付受講者は9月16日(火)に保育説明会を開催。
 東社会教育会館
 ¥2,000円(材料代)
 8月18日(月)～22日(金)に直接または電話・インターネットで同館 ☎46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm/(生涯学習システム)(申込多数の場合は抽選)

保育付講座「子育てにおける人と人のかかわり」

講師は東京都公立幼稚園で教諭・教頭・園長を歴任し、現在西東京市教育委員の角田富美子さん。
 在勤・在学を含む16歳以上の市民25人、保育(1歳～就学前)20人
 9月30日～12月2日の毎週火曜日午前10時～正午(全10回)
 社会教育会館
 8月18日(月)～29日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎49-2521、HP http://

www.pf489.com/mitaka/webkm/(パソコン) HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm/(携帯)(申込多数の場合は抽選)

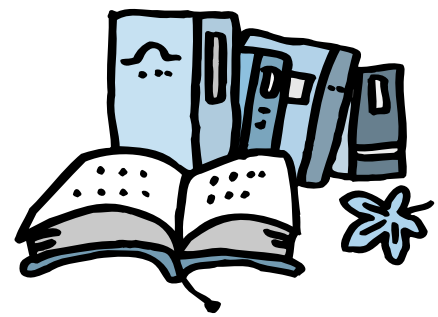
精神保健福祉講座「尊重し合うコミュニケーション」～あなたのその言動に傷ついています～

講師はNPO法人レジリエンス代表の中島幸子さん、西山さつきさん。
 80人
 10月3日(金)午前10時～正午
 教育センター
 9月1日(月)から総合保健センター ☎46-3254(先着制)



シルバー人材センターの2学期補習教室

小学3～6年生(算数・国語・図工)=毎週水曜日または土曜日、各回1時間。中学生(数学・国語・英語)=毎週水曜日・土曜日または日曜日、各回1時間20分
 シルバー人材センター



1科目11,500円、1科目14,500円(いずれも14回分の料金)

週2回教室もあり(料金は週1回の倍です)
 8月20日(水)までに同センター ☎48-6721へ

ボランティア入門講座

みたかボランティアセンター
 ボランティア活動に関心のある方10人
 8月26日(火)午後2時～3時30分
 連雀コミュニティセンター
 8月25日(月)までに同センター ☎76-1271・☎76-1273・✉info@mitakavc.net(先着制)

ダイエットレシピコンテスト

下水道へ流れる油を減らすために調理方法を工夫したレシピを募集。

東京都下水道局
 9月21日(日)までに東京都下水道局ホームページをご覧ください。電話で東京都下水道局ダイエツトレシピコンテスト事務局 ☎03-5213-3825へ

**下水道課 ☎内線2873
 一緒に考えるセミナー
 中高年の人生塾**

新しい生き方、働き方、活動の仕方を考えませんか。講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。
 わくわくサポート三鷹
 おおむね55歳以上の方20人
 9月5日(金)午後1時30分～4時
 市民協働センター
 雇用保険受給者は「雇用保険受給者証」
 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-8646へ

三鷹市特別職報酬等審議会の委員

市議会議員および市長・副市長の報酬などの額について審議します。
 20歳以上の市民2人(男女各1人。ほかの審議会などの委員は応募不可)
 会議開催 10月初旬～中旬に1回。その後は年1回程度(回数が増える場合があります)
 任期 2年間
 報酬 「三鷹市非常勤の特別職職員の報酬及び費用弁償条例」の規定に基づき支給
 8月29日(金)必着までに作文「市議会議員および市長・副市長の報酬などについて思うこと」800字以内を直接、職員課へ(申込多数の場合は抽選)
 同課 ☎内線2241

第1回三鷹市商工振興対策審議会の傍聴

平成19年度主要事業結果、平成20年度主要事業など。

10人
 8月29日(金)午後1時～3時
 市議会協議会室
 8月28日(木)午後5時までに生活経済課 ☎内線2542・☎46-4749(先着制)
第1回三鷹市男女平等参画審議会の傍聴

委嘱状交付、会長・副会長の互選、男女平等参画に関する三鷹市の取り組みについての報告など。
 10人
 8月19日(火)午後7時～8時30分
 市議会協議会室
 企画経営室 ☎内線2115・☎48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

箱根 市民保養所

みたか荘

〒250-0407
 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
 ☎0460-82-1116 ☎0460-82-1743
 HP http://www.mitakasou.jp
 1泊2食6,500円から
 申し込みは電話(9時～20時)、ファクスで

**古都鎌倉と山梨巨峰狩り(食べ放題)
 箱根みたか荘一泊の旅バスツアー**

45人
 9月26日(金)午前8時市役所出発～27日(土)午後5時(予定)
 (1日目 鎌倉散策～みたか荘、(2日目 石和 甲州ワインビーフの炭火焼店)～信玄餅の桔梗屋～塩山(巨峰ぶどう狩り)～ワイナリー見学～市役所 昼食は2日間とも自由食となります。
 ¥15,000円(1泊2日)
 ツアーは8月18日(月)から日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後7時に(株)スタービジョン ラドントラベルワン ☎042-352-3121(先着制)

**秋の味覚を一足お先に
 ～ブドウの直販のお知らせ～**

市内では、11件の農家が「ブドウ狩り」および「ブドウ販売」を行っています。くわしい内容については、下記の生産農園またはJA東京むさし三鷹支店 ☎46-2152へお問い合わせください。

収穫日 8月20日(水)ごろから
 種類 藤稜、高尾、紅伊豆など
 ¥1kg1,500円から(ブドウの種類などによって変わります)

市内のブドウ生産農家

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 宇田川清志(新川1-13-1) ☎46-1452 | 高橋永久(井口3-17-34) ☎32-8387 |
| 高橋七郎(牟礼1-7-10) ☎44-8481 | 島田芳直(大沢6-3-23) ☎32-5433 |
| 高橋健二(牟礼1-7-13) ☎71-6860 | 吉野米吉(野崎1-12-23) ☎44-6731 |
| 小林昭(牟礼1-8-13) ☎43-3000 | 吉野康雄(野崎3-26-24) ☎31-6831 |
| 板橋利定(牟礼3-7-17) ☎44-4381 | 穴戸福左右(野崎4-7-19) ☎31-3714 |
| 吉野稔(上連雀9-18-10) ☎43-5644 | |

☎生活経済課 ☎内線3063