５０歳以上の水泳講習会
主 三鷹市水泳連盟
人 在勤・在学を含む50歳以上の市民で連盟未加入の方、20人（泳げない方も受講可）
日 9月3日～24日の毎週水曜日午前9時～10時30分（全4回）
所 第二体育館屋内プール
¥ 3,500円（傷害保険料を含む）
申 8月23日㈯（必着）までに往復はがきで「〒181-8799三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ
問 二ノ宮☎47-8491

インディアカ初心者講習会
人 在勤・在学を含む高校生以上の市民30～40人
日 9月4日～25日の毎週木曜日午後7時～9時（全4回）
所 第一体育館
物 体育館履き、タオル、飲み物
申 期間中会場へ
問 スポーツ振興課☎内線3324

合気道　基本から護身術まで
人 在勤・在学を含む30歳以上の市民15人
日 9月6日～12月6日の毎月第1土曜日午後5時30分～6時30分（全4回）
所 第二体育館
物 タオル、飲み物
申 往復はがきに『合気道希望』と必要事項（11面参照）、職業、健康上気になる事柄を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ
問 同課☎内線3324

市民体育祭　バレーボール大会
主 三鷹市バレーボール連盟
人 中学生の部＝市内中学校在校生、一般の部＝在勤・在学を含む高校生以上の市民と連盟加盟チーム
日 中学生の部（6人制男女別）＝9月7日、一般9人制女子＝9月7日、一般9人制男子＝10月26日、一般9人制男女混成（男女比に制限あり）＝11月16日、一般男子6人制＝9月21日、一般女子6人制＝10月19日、いずれも日曜日
申 問 8月19日㈫～9月30日㈫（一般9人制女子、一般6人制男子は8月31日㈰まで）に三鷹市体育協会☎43-2500へ

フラダンス教室
主 ベッセルスポーツクラブ
人 在勤・在学を含む市民30人
日 9月11日～10月9日の毎週木曜日午前10時～正午（全5回）
所 第二体育館
¥ 1,500円（5回分）
物 服装はTシャツとスカート
申 問 8月30日㈯までに同クラブ（山口、午後7時～10時）☎・FAX03-3309-6724へ（先着制）

講　座

ほのぼのネット活動１５周年特別講演会「私のボランティア体験談～ボランティアの楽しさ～」
講師はキャスター・女優の石井苗子さん。

主 三鷹市社会福祉協議会
日 8月9日㈯午後2時～4時（1時30分開場）
所 三鷹市公会堂
申 当日会場へ
問 同協議会☎46-1108

ダイコンの種まき講習会
日 8月16日㈯午後1時30分から（荒天の場合は翌17日に延期）
所 三鷹市農業公園
申 当日会場へ
問 JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

こもれび　ほっと・サークル「初めてのフラダンス」
人 おおむね65歳以上の方15人
日 8月29日㈮午前10時～正午
所 三鷹駅前コミュニティセンター
¥ 500円
申 問 8月4日㈪からこもれび事務局☎42-4471へ

赤十字幼児安全法講習会 ☺
人 20人、保育若干名
日 8月29日㈮午後1時～4時30分
所 三鷹駅前コミュニティセンター
¥ 資料代500円
物 大判ハンカチ1枚
申 問 直接または電話で同センター☎71-0025へ（先着制）

学習講座「平家物語」
講師は、立正大学教授の山下正治さん。
主 社会教育会館、連雀地区住民協議会
人 在勤・在学を含む市民90人
日 9月7～28日、10月12日・26日のいずれも日曜日午後2時～4時（全6回）
所 連雀コミュニティセンター
¥ 資料代200円
申 8月4日㈪～25日㈪に資料代を添えて同センターへ（先着制）
問 同センター☎45-5100へ（木曜日休館）

「自分に出会う～心を表現し、かたちにする～」受講生追加募集 ☺
講師は、日本色彩学会正会員の佐々木染子さん。
人 在勤・在学を含む16歳以上の市民若干名（保育は2歳以上）
日 第2期＝9月8日～11月17日、第3期＝平成21年1月19日～2月23日、いずれも毎週月曜日午前10時～正午
所 西社会教育会館
申 問 8月4日㈪～8日㈮に直接または電話で西社会教育会館☎32-8765へ

募　集

市民緑化推進委員
人 平日昼間の会議（年5回）に出席できる、18歳以上で市内在住・在勤、活動している方3人
申 8月4日㈪～11日㈪に、必要事項（11面参照）と緑に対する思い（400～800字）、緑化に関する活動や資格の有無を記入し、直接または郵送で「緑と公園課」へ（申込多数の場合は抽選）
問 同課☎内線2833

都営住宅の入居者
◆募集内容
①ポイント方式による募集（家族向けのみ）1,308戸、②単身者向け・単身者用車いす使用者向け・シルバーピア住宅291戸、③事業再建者向け定期使用住宅10戸
◆募集案内・申込書
8月4日㈪～13日㈬にまちづくり推進課、各市政窓口、都庁、東京都住宅供給公社募集センター・各窓口センターで配布。
申 8月18日㈪までに渋谷郵便局（必着）へ。
問 同公社募集センター☎0570-010810、まちづくり推進課☎内線2867

第４０回三鷹市社会教育会館のつどい参加グループ募集
人 自主グループ
日 12月6日㈯・7日㈰
所 社会教育会館（本館・東館・西館）
申 8月4日㈪～29日㈮に所定の用紙で社会教育会館へ
問 同館☎49-2521

「５周年だよー！わっくわく♪秋まつり」参加団体募集中！
11月15日㈯・16日㈰に開催する、市民協働センター開館5周年記念イベントの参加団体を募集します。参加団体による実行委員会で企画・運営を行います。
人 同イベントに参加できるNPO・市民活動団体（個人参加も可）または市民協働センターに関心のある方
申 問 8月31日㈰までに同センター☎46-0048・FAX46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ

「脳の健康教室」学習者とサポーターを募集！
◆学習者　読み書き・簡単な計算の学習（30分）と体操（30分）を行います。
人 ①要支援・要介護の認定を受けていない方、②65歳以上の市民で、毎週1回学習教室に参加し、毎日10分程度の自宅学習が可能な方20人
日 10月1日～平成21年3月25日の毎週水曜日午前10時～11時30分（全24回）
所 東京弘済園弘陽園（下連雀5-2-5）
¥ 2,400円（初回時一括徴収）
申 問 9月1日㈪までに本人が電話で弘済園地域包括支援センター☎48-8855へ
◆学習サポーター　学習者への助言と指導の手伝い。謝礼は1回800円。
人 おおむね60歳までの市民で、高齢者の心身の健康増進に理解があり、事前の研修会と学習説明会に参加できる方
日 教室開催日の午前9時30分～正午
申 問 9月1日㈪までに応募用紙で弘済園地域包括支援センターへ（応募用紙の請求は同センター☎48-8855・FAX49-8896・✉zaitaku_sien@kosaien.or.jpへ）

三鷹短歌会　六月の秀歌
選と評　金田義直

鼻と口遣ひてタイヤ引きてゐる象の「花子」の仕草に笑ふ　酒井登志子
【評】井の頭文化園での嘱目。口まで遣っての懸命な仕草が滑稽に思えたのだろう。観客の笑い声も聞こえて来る。

広き田の鋤き起されし土塊に群るる鴉は目のみ動かす　岩井昭
【評】結句は、人の気配を感じ取った鴉の警戒心が出ている。不気味さをうまく出している。

すがすがしき風吹く橋に見下ろせる水際の槻の青葉波打つ　八島靖夫
【評】御茶ノ水駅付近の景と言うが、よく見て詠っている。初句の「すがすがしき」は一考。

はなみづきの花の盛りを仰ぎつつ今年の花の小ささ気になる　大平光子
【評】詮索するほどではないが、例年の花と比べ小振りなことに気付いたのだろう。鋭敏な感性の賜物。

三鷹俳句会　六月の秀句
選者　飯田六斗

鎮もれる池の小舟や花菖蒲　土川ツヤ子
六月の寺むくろじの影のなか　久ヶ谷ゆき子
釈迦堂に仏許せし蟻地獄　槙田隆司
千年の苔の滴り深大寺　小泉秀夫
深大寺緑をまわす水車　大野静三
河骨に古刹を出でし水の鳴る　山田みちを
片袖を地上に垂らす山法師　小木曽貞子
睡蓮を押して顔出す亀の首　秦美佐子
香煙を脳に招きぬ梅雨の寺　寺岡美由昆
噴水の形それぞれの命かな　三矢恵啓

チケットインフォメーション
mitaka city arts foundation　問㈶三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

炎のジプシー・ブラス　ファンファーレ・チォカリーア ☺
10月11日㈯ 18:00開演
三鷹市公会堂　全席指定

チケット発売中
会員＝4,000円　一般＝4,500円
ルーマニア北東部の小さな村からの豪快なブラスサウンド！共演する妖艶なジプシー＆ベリー・ダンサーと、インド北部出身の驚愕のダンサーも必見。

ジュリアーノ・カルミニョーラ（バロック・ヴァイオリン）withヴェニス・バロック・オーケストラ ☺
“イタリアン・プログラム”
11月3日㈷ 15:00開演
芸術文化センター風のホール　全席指定

チケット発売中
会員＝S4,500円／A3,500円
一般＝S5,500円／A4,500円
学生＝2,800円

曲目：タルティーニ/ヴァイオリン協奏曲二短調D45、ヴィヴァルディ/ヴァイオリン協奏曲二長調RV217ほか
イタリアのバロック・ヴァイオリンの名手と、ドラマティックな演奏でヨーロッパ中に旋風を巻き起こしているオーケストラが再来します。

©KASSKARA/DG

チケット予約方法
●電話 ☎47-5122
●パソコン HP http://mitaka-art.jp/ticket
●携帯電話 HP http://mitaka-art.jp/ticket-m
（座席自動採番）
※インターネット予約には事前登録が必要です。

●窓口販売　10：00～19：00　※休館日＝毎週月曜日
芸術文化センター／三鷹市美術ギャラリー／三鷹市公会堂
※学生券をお求めの方は当日学生証を拝見
☺料金500円、要予約、対象1歳～未就学児、定員10人（公演の2週間前までに申し込む）

友の会『マークル』会員募集中！
年会費／2,000円
会員特典／チケットの優先予約・割引（1公演2枚まで）・ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付（口座会員のみ）、レストランの割引など

※特に記載がない場合、公演事業は未就学児のご入場をお断りしています。