

西児童館 乳幼児のあそびひろば

ちびっこの日
開館日の午前9時～午後1時
サークルタイム
月～土曜日の午前11時30分から
ちびっこの日スペシャル
しゃぼんだまであそぼう=6月17日(火)
午前10時から、6月生まれの誕生会=
6月24日(火)午前11時30分から
申 いずれも当日会場へ
問 同館 ☎ 31-6039

むらさき子どもひろば一輪車教室

小学生
6月19日(木)午後3時15分～4時30分
(受付は3時30分まで、雨天中止)
所 四小校庭
申 当日会場へ
問 むらさき子どもひろば ☎ 49-5500

保育講座 ベビーサイン

6カ月～1歳のお子さんと保護者
6月27日(金) 午前10時30分～11時30分、
午後1時30分～2時30分
所 すくすくひろば
申 問 6月16日(月)午前10時から直接または電話ですくすくひろば ☎ 45-7710へ

「わいわい広場」親子で遊ぼう!

連雀地区住民協議会、三鷹市レクリエーション研究会
幼児・小学校低学年と保護者
6月28日(土)午後1時30分～3時30分
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎ 45-5100

ひとり親家庭生活応援セミナー

第1弾 参加者募集!
母子家庭、父子家庭、寡婦の方、10人、20人
エコ草履作り=6月29日(日)午前10時～正午、
自分発見・自分を知りパワーをつける=7月4日(金)午後6時30分～8時30分、
養育費=7月13日(日)午前10時～正午(正午から個別相談2人まで、要予約)

所 すくすくひろば

申 問 子育て支援室 ☎ 内線2673・☎ 48-3852(必要事項と保育の有無・お子さんの年齢、性別を記入)へ。1回だけの参加も可

七夕飾りを作しましょう

お子さんと一緒に七夕飾りをつくりませんか。
7月2日(水) 午前10時～正午、午後2時～3時30分
所 すくすくひろば
申 当日会場へ
問 同ひろば ☎ 45-7710

お母さんもお父さんも楽しい親子あそびリトミック

講師はいずれも永井悦子さん。
市内在住の1～3歳のお子さんと保護者
所 すくすくひろば= 7月4日(金)午前10時15分～11時、11時15分～正午、
井の頭コミュニティセンター=7月9日(水)午前10時30分～正午
申 問 は6月20日(金)、6月25日(水)のいずれも午前10時から直接または電話ですくすくひろば ☎ 45-7710へ

育児支援ヘルパー養成講座

市の育児支援ヘルパー(有償)として活動していただける方を対象に、心構えや新生児への関わり方を学んでいただく講座です。
市内在住で満30歳以上の看護師、保健師、保育士などの資格をお持ちの方、またはファミリーサポートセンターなどで豊富な援助経験をお持ちの方
7月7日(月)午前9時～午後5時、10日(木)午前9時～正午
所 総合保健センター
申 6月20日(金)までに往復はがきに資格・経験内容を記入し ☎ 181-0013 下連雀3-30-12 三鷹市子ども家庭支援センターへ(申込多数の場合は有資格・経験者を優先)

同センターのびのびひろば

☎ 40-5925

わらべうたであそぼう

市内在住の4歳未満のお子さんと保護者
7月7日(月)午前10時30分～11時30分
所 すくすくひろば
申 当日会場へ
問 同ひろば ☎ 45-7710

うさぎぐみ「新聞紙で遊ぼう」

平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さん
7月10日(木) 午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分
申 問 6月26日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

ぞうぐみ「魚つりあそび」

平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん
7月17日(木) 午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分
申 問 7月3日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

第96回親子音楽会

小さなお子さんから親子で楽しめる演奏会。
第1部は「オーケストラ・ストーリー」となるのトトロ、「あなたも指揮者コーナー」(『ねこバス』を指揮してみよう!)、第2部は「みんなで歌おう!世界の名曲」。指揮は高橋隆元さん、歌とお話は、たいらいさおさんと岡崎裕美さん、演奏は三鷹市管弦楽団。
778人
7月13日(日)午後1時30分開場、2時開演(4時終演予定)
所 三鷹市公会堂
申 当日会場へ(先着制)
問 生涯学習課 ☎ 内線3315

双子の親の交流会

就学前の双子または三つ子のお子さんの保護者16人、保育18人
7月14日(月)午前10時～11時30分

総合保健センター

申 問 同センター ☎ 46-3254(先着制)
4カ月未満児を持つ親子のつどい
4カ月未満のお子さんと保護者
7月14日(月)午後1時～3時
所 すくすくひろば
物 バスタオル、オムツ、着替え
申 当日会場へ
問 同ひろば ☎ 45-7710



老人レジャー農園利用者を募集

60歳以上の市民(6月15日現在)
募集農園 上連雀7丁目第3老人レジャー農園(上連雀7-10) 区画(七小南側)
利用期間 7月15日～平成21年3月31日(平成22年2月末まで利用可)
年間利用料 2,000円(非課税世帯は無料)
6月25日(水)消印有効までに、往復はがきに希望農園名、過去利用した農園名・区画番号と最終利用期間、返信先と生年月日・電話番号を記入し ☎ 181-8555 三鷹市社会福祉協議会レジャー農園担当へ。1世帯1区画で、ほかの老人レジャー農園・市民農園利用者は申込不可(申込多数の場合は抽選)

介護ってどうするの?

～初めて介護する人の準備講座～
これから家族の介護をする方または最近始めた方16人程度(同居・別居は不問)
7月9・23日、8月6・20日の水曜日午前10時～正午(平成21年2月に開催予定のフォローアップ講座を含む全5回)
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 問 7月1日(火)までに野村病院地域包括支援センター ☎ 40-2635へ

家具転倒防止器具取付事業をご利用ください

地震などの災害に備えて、家庭の家具に転倒防止器具(つっぱり棒・下敷マット・L字型金具)を1世帯5台まで無料で取り付けます。
市内税所得割非課税世帯の方(平成18年度税制改革で課税世帯になった場合には支給対象となることがあります)で、65歳以上の高齢者のみの世帯(60歳以上の同居親族がいる場合も可)、4級以上の身体障害者手帳または4度以上の愛の手帳をお持ちの方がいる世帯で、ほかに器具の取り付けができる方がいない世帯(賃貸住宅にお住まいの方は家主の承諾が必要な場合があります)
申 問 高齢者支援室(市役所1階12番窓口) ☎ 内線2627へ

夏のイベント特集

父と子のアウトドア講座 ふれあい自然体験in川上村

市内在住・在勤・在学の小学生とお父さん10組
7月12日(土)午前8時市役所出発～長野県川上郷自然の村着～昼食後、周辺の森の散策・木の図鑑づくりなど(宿泊)～13日(日)同施設出発～野辺山宇宙電波観測所見学～滝沢牧場で乳搾り体験と昼食～午後6時ごろ市役所着予定
大人7,500円、小学生6,500円
申 問 6月16日(月)～20日(金)の午前9時～午後5時に直接または電話・インターネットで社会教育会館 ☎ 49-2521、HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ(申込多数の場合は抽選)

子ども科学あそび

スライムづくり、ペーパークラフト、植物図鑑づくり、カイワレダイコンの栽培など。
講師は地域パートナーシップの小野紀之さん。
市内在住・在学の小学生20人
7月22日(火)～25日(金)の午前10時～正午
所 東社会教育会館
参加費無料(別途材料代がかかります)
申 問 6月16日(月)午前9時30分～20日(金)午後5時に直接または電話・インターネットで同館 ☎ 46-0408・HP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(生涯学習システム)へ

夏休み郷土教室 文化財を見に行こう!!

大沢地域にある文化財を訪ね歩きます。
市立小学校の3～6年生20人(保護者の参加は自由)
7月29日(火)午前9時～正午(羽沢小集合・解散)
集合場所へは保護者の送迎をお願いします。
所 龍源寺、湿生花園、出山横穴墓、国立天文台
申 6月30日(月)消印有効)までに往復はがきに必要事項(11面参照)、学校名、学年、保護者氏名を記入し ☎ 181-8505 三鷹市教育センターへ(申込多数の場合は抽選)
問 同センター ☎ 内線3251



国立天文台

第17回児童館キャンプ

大自然の中で思いっきり遊ぼう!
市内在住、在学の小学3年生以上の小・中学生100人
8月7日(木)午前7時市役所集合～大型バスで山梨県丹波山村東キャンプ場(宿泊)～8日(金)午後6時市役所解散(予定)
参加者および保護者説明会を7月27日(日)午後1時30分～4時に教育センターで開催します(欠席者はキャンプに参加できません)
参加費4,000円
申 6月30日(月)必着)までに、往復はがき(1人1通)に必要事項(11面参照)・保護者の署名捺印を記入し ☎ 181-0016 深大寺2-3-5 西児童館へ(申込多数の場合は抽選)
問 西児童館 ☎ 31-6039・東児童館 ☎ 44-2150



北野ハピネスセンター 地域交流講座

市内在住・在勤・在学の障がい者(講師の指示が理解でき、作業できる方)障がい者(児)のいる家族または近隣の方15～20人
ピーズ夏のアクセサリー=7月4日(金)、フラワーアレンジメント(アジアテイストのアレンジ)=7月8日(火)、いずれも午前10時～正午
所 北野ハピネスセンター
料 500円、1,500円
物 持ち帰り用の袋
申 問 6月30日(月)までに直接または同センター ☎ 48-6331へ
送迎や個別の介助はありません。