

精神障がい者ホームヘルパーフ
ローアップ講座

▲三鷹市民にサービスを提供している市
内事業所または近隣区市町村事業所に
所属しているホームヘルパーの方、40人
◎7月5日(土)午前9時～午後3時＝市役
所第二庁舎4階、7月10日(木)午前10時～
午後5時＝三鷹市公会堂別館、7月14日
(月)～18日(金)のうち1日(施設実習)＝市内
作業所(全3回)
◎6月16日(月)～30日(月)午前9時～午後
5時に社会福祉協議会☎42-0404へ(先着
制)



健康

ご利用ください 健康診査
(7月～9月生まれの方)

市では年に1回、誕生月に無料の健康
診査を実施しています。生活習慣病の予
防、早期発見に、ぜひご利用ください。

◆若年健康診査

◇対象 16～39歳の方
◇診査項目 一般健康診査項目から胸
部レントゲン診査を除く
※三鷹市国民健康保険加入者で、30・
35歳の方は事前の申し込みは不要です。
総合保健センターから受診票を郵送しま
す。

◆成人歯科健康診査

◇対象 41歳以上の方
◇診査項目 歯科検診(口腔粘膜、舌、
歯肉、あご関節、歯列不正など)
※45・55・65歳の方は事前の申し込み
は不要です。同センターから受診票を郵
送します。
◇申込期間 いずれも6月18日(木)～9月
16日(火)
◇受診期間 いずれも7月1日(火)～9月30
日(火)

◎総合保健センター☎46-3254へ
※電子申請サービス(東京電子自治体共
同運営サービス)でも申し込みます。

若年結核検診を受けましょう!

近年、全国的に結核患者が増えていま
す。早期発見をして、重症化や感染の拡
大を防ぎましょう。検査は胸部レントゲ
ン間接撮影です。

▲16～39歳の市民100人(妊娠中の方は
除く)

◎6月20日(金)午前9時30分～11時30分

◎総合保健センター
物 市民健康手帳(お持ちの方)、脱着しや
すい服装(撮影時には金属・貝ボタン・
プリント柄のないTシャツなどが適当)

◎当日会場へ(先着制)

◎同センター☎46-3254

多摩府中保健所からのお知らせ

◆6月の食品衛生出張窓口

食品関係営業許可更新申請と食品衛
生の相談受付。

◎6月26日(木)午後1時30分～3時

◎総合保健センター

◎多摩府中保健所武蔵野三鷹地域セ
ンター☎54-2209へ

◆専門医と保健師による個別精神保健相
談

◎①思春期相談＝7月4日(金)午前9時30
分～正午、②アルコール相談＝7月14日
(月)午後2時～4時、③精神保健医療相
談＝7月15・22日の火曜日午後2時～4時
◎武蔵野三鷹地域センターまたは総合
保健センター

◎多摩府中保健所☎042-362-2334へ
(要予約)



催し

ドリームエコミュージカル

地球を守ることを考えてみま
せんか。

◆プログラム 環境標語表彰式、ミュ
ージカル「バスに乗ってゴーゴーゴー～森
のなかまがちきゅうをすくう～」(出演は
クッキーズスペシャル)、ミニコンサート
「みんなで歌おう手遊び歌」。

◎みたか環境活動推進会議・市

◎250人

◎6月21日(土)午後2時～4時(1時30分開
場)

◎芸術文化センター星のホール

◎当日会場へ(先着制)

◎環境対策課☎内線2523

憲法平和事業見学会

◎井の頭地区住民協議会

◎市民40人

◎7月1日(火)午前7時30分、吉祥寺駅
北口ヨドバシカメラ付近集合～上田市
「無言館」～午後7時40分帰着(予定)

◎2,800円

◎参加費を添えて井の頭コミュニ
ティセンター本館☎44-7321へ(先着制)

「おもちゃの病院」

◎消費者活動センター運営協議会

◎①消費者活動センター＝7月2・16
日の水曜日、②リサイクル市民工房＝7
月12・26日の土曜日、いずれも午後1時
～3時

◎修理は無料。ただし特殊部品などの交
換は有料

◎当日会場へ

◎同センター☎43-7874・同協議会☎41-
0510

多摩の物産&輸入品商談会'08

食品や雑貨など100ブース以上が並ぶ
多摩とその近隣地域の物産や輸入品の展
示、商談会です。

◎多摩信用金庫、青梅信用金庫

◎①ビジネスDAY＝7月7日(月)午前11時
～午後5時、②オープンDAY＝8日(火)午
前9時～午後5時

◎パレスホテル立川(立川市曙町2-40-
15)

◎多摩信用金庫商談会担当☎042-
526-7739へ

出会う!つながる!

わいわいトークサロン

「NPO法人グレースケア機構」代表の柳
本文貴さん、「NPO法人ふれあいの樹」
理事長の半田由香さん、「市民協働セン
ターの助っ人(会計・税務)」の櫻井道夫

セカンドライフのつとめ2008

◆内容 第1部＝主催団体の活動紹介
(仕事探しなどの情報提供)、第2部＝
三鷹市PSMジャズ・オーケストラミ
ニコンサート(ジャズを聴きながら軽
食・懇談)。

◎シルバー人材センター、わくわくサ
ポート三鷹、社会福祉協議会(みたか
ボランティアセンター)、三鷹いきいき

プラス

◎おおむね55歳以上の方

◎6月22日(日)午後1時30分～4時30分

◎三鷹市公会堂別館

◎第2部1,000円

◎当日会場へ

◎三鷹市シルバー人材センター☎48-
6721

さんをゲストに迎え、活動紹介と交流を
図る集いです。

◎30人

◎7月17日(木)午後7時～9時

◎市民協働センター

◎300円(茶菓子代)

◎同センター☎46-0048・☎46-
0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ



スポーツ

8月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放です。

◎市のホームページで確認を

◎7月6日(日)～12日(土)に各コミュニ
ティセンターへ

◎スポーツ振興課☎内線3323

みたかわんぱくサッカーフェス
ティバル

サッカー少年あこがれの「味の素スタ
ジアム」でプレーしよう!

サッカークリニックやミニゲーム大会、誰
でも参加できるアトラクション、スタンプラ
リー、お楽しみ抽選会を開催します。

◎6月22日(日)午前10時～午後4時30分
(小雨決行)

◎味の素スタジアム

※事前募集のサッカークリニック、ミニ
ゲーム大会の申し込みは終了しました。

※内容は天候などにより変更する場合が
あります。

※スパイクは芝生保護のため使用できま
せん。

※開催の問い合わせは、当日午前8時以
降に市役所☎45-1151へ。

◆アトラクション、スタンプラリー、お
楽しみ抽選会

◎当日会場へ

◎スポーツ振興課☎内線3325

※駐車場(1時間300円、以降30分ごとに
150円)は数に限りがありますので、公共
交通機関をご利用ください。

盆踊り講習会

◎在勤・在学を含む市民

◎7月2日(水)・3日(木)午後6時30分～8時
30分(全2回)

◎第一体育館

◎500円(1回)

◎上履き

◎三上☎43-5985へ

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation

◎三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

芸術文化センター風のホール 夏休みファミリーコンサート チケット発売中

クラシック・バスカーズ 30以上の楽器を操
る二人だけのオーケストラ!?

7月21日(祝) 15:00開演 全席指定

会員＝3,000円 一般＝4,000円 中・高生＝2,000円

4歳～小学生＝1,000円

※4歳以上入場可。

曲目：メンデルスゾーン／(バイオリンなし
の) バイオリン協奏曲、ピバルディ／四季
ほか

クラシックの名曲を、あっと驚くさまざ
まなアレンジで演奏します。イギリスのコ
メディ「Mr.ビーン」をほうふつさせる、ユー
モアとウィットに富んだ、愉快なパフォー
マンスをお楽しみください。



※危険防止のため、小学生以下のお子さんは、2階正面席最前列ならびにバルコニー席はご遠慮ください。

沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレーヤーズ47th.

8月2日(土) 18:00開演 全席指定

会員＝3,000円 一般＝3,500円 高・大生＝1,800円 中学生以下＝1,000円

※4歳以上入場可。

曲目：ストラビンスキー／兵士の物語、サン＝サーンス／動物の謝肉祭 ほか
特別ゲスト：寺田 農(お話)、山中千尋(ピアノ)

この夏のTMPは、異色のコラボレーション2本立て! ラグタイムやタンゴ、ワルツなど
さまざまな要素が盛り込まれた魅力的な「兵士の物語」を俳優、寺田農の語りとともに。ま
た、子どもも楽しめる管弦楽曲の決定版「動物の謝肉祭」を今、注目度No.1のジャズ・ピア
ニスト、山中千尋をゲストに迎えてお送りします。

出演者との交流パーティ「LOUNGE ♪ TMP」が始まります!

◎友の会会員、または在勤・在学を含む市民40人

◎8月2日(土)午後8時から

◎風のホールロビー

◎1,000円

※受付は1人2枚まで。本公演ご来場の方限定。



寺田 農

チケット
予約方法

●電話 ☎47-5122

発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌
日から受付

●パソコン HP <http://mitaka-art.jp/ticket>

●携帯電話 HP <http://mitaka-art.jp/ticket-m>(座席自動採番)

※インターネット予約には事前登録が必要です。

●窓口販売 10:00～19:00 休館日＝毎週月曜日

芸術文化センター／三鷹市美術ギャラリー／三鷹市公会堂

※学生券をお求めの方は当日学生証を拝見します。

◎料金500円、対象は1歳～未就学児、定員10人(公演の2週間前ま
でに申し込む)

※特に記載のない場合は、公演事業は未就学児のご入場をお断りしています。

友の会「マークル」会員募集中!
お電話で今すぐ入会できます

年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引
(1公演2枚まで)・ポイント還元、情報誌の送付、チケッ
トの無料送付(口座振替ご利用の方)、レストランの割引。