

0・1歳のリズム遊び(リトミック)
 各回40組
 6月25日(水)午前10時~10時50分(1歳)
 午前11時~11時40分(0歳)
 6月2日(月)から同館へ(先着制)
 同館 ☎44-2150

おもちゃの病院
壊れたおもちゃを治します!
 三鷹市消費者活動センター運営協議会
 三鷹市消費者活動センター=6月4・18日の水曜日午後1時~3時、リサイクル市民工房=6月14・28日の土曜日午後1時~3時
 いずれも当日会場へ
 同協議会 ☎41-0510・同センター ☎43-7874

小学校で使用する教科書の見本を展示します

市教育委員会では、平成21年度から市立小学校で使用する教科書について、8月末までに採択を行います。採択の対象となるすべての教科書の見本を展示しますので、ご覧ください。
 6月6日(金)~7月9日(水)の午前9時~午後5時(土・日曜日を除く)
 教育センター2階
 期間中会場へ
 指導室 ☎内線3243

西児童館 乳幼児のおそびひろば

ちびっこの日
 開館日の午前9時~午後1時
 サークルタイム
 月~土曜日の午前11時30分から
 ちびっこの日スペシャル
 ぶるぶるスライム=6月6日(金)午前10時30分から、雨でもアスレチック!=6月11日(水)午前10時から
 いずれも当日会場へ
 同館 ☎31-6039

新生児に「誕生記念樹」をプレゼント

市内在住の新生児
 6月6日(金)(消印有効)までに往復はがきに必要事項のほか、新生児の名前と月齢、希望する樹種(ベンジャミン・サルスベリ・カンツバキ・キンモクセイ・ゲッケイジュ)を一つ記入し、「緑と公園課」へ。
 苗木は6月19日(木)に市役所中庭で返信はがきと引き換えます。
 緑と公園課 ☎内線2833

むらさき子どもひろば 6月の行事(乳幼児対象)

げんきっ子ランド
 月~金曜日の午前9時~10時50分
 ほかほかかわらべ
 月~金曜日の午前10時30分~10時40分
 歌って踊って~あそびましょ
 月~金曜日の午前11時~11時15分
 誕生日の写真撮影希望の方は午前10時30分までに受付へ
 かきかきお絵かきタイム
 2歳~小学生
 月~金曜日の午後3時~4時15分
 今月のスペシャルイベント
 6月生まれのバースデーパーティー&

歌って踊って遊びましょ=6月10日(火)午前11時~11時45分、新聞紙に絵を描いて遊ぼう!(2歳~就学前)=6月12日(木)午前11時~11時45分、よちよちひろば(0~1歳)=6月16日(月)午前10時30分~11時、小学生のお兄ちゃん、お姉ちゃんといっしょに遊びましょ!(0~1歳と小学生)=6月17日(火)午後3時30分~4時30分、親子ひろば「大お手玉にのって遊ぼう!」=6月21日(土)午前11時~11時30分、赤ちゃんおしゃべりルーム(0~2歳未満)=6月26日(木)午前11時~11時45分、手型スタンプ=6月19日(木)・20日(金)・23日(月)の午前10時40分~11時20分

の日の「歌って踊ってあそびましょ」は午前11時30分から。

いずれも当日会場へ
 同ひろば ☎49-5500
児童手当・児童育成手当を振り込みます

平成20年2~5月分の児童手当・児童育成(障害)手当を、6月10日(火)に指定預金口座に振り込みます。利用金融機関によっては2~5日程度入金が遅れる場合があります。

子育て支援室 ☎内線2678
東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。
 6月11日(水)午後2時~4時
 当日会場へ
 同館 ☎44-2150

ヒップホップダンス参加者募集

東児童館母親クラブわっしょい
 30人、保育(1歳以上)10人
 6月12日~7月3日の毎週木曜日午後1時~2時(全4回)
 同館
 ¥500円(4回分)、保育は1回500円
 いずれもクラブ会員は無料
 室内用運動靴、タオル、飲み物
 6月2日(月)~10日(火)に同館 ☎44-2150へ(先着制)

おやこひろば事業「おやこでよってチョコっとあつぷるーむ」

おやこひろば実施協議会、市
 おおむね0~3歳のお子さんと保護者、プレママ(妊娠中のお母さん)、親子10組。のみ親子6組

らくらく母乳育児=6月14日(土)午後1時30分~3時30分、ままはびアトリエ=6月16日(月)午前10時30分~正午、布コラージュでとっておきの暑中見舞い!!=6月19日(木)午前10時30分~正午、プレママの骨盤ケア=6月21日(土)午後1時30分~3時30分、スリングの使い方・選び方=6月26日(木)午前10時30分~正午
 いずれも市民協働センター
 ¥1,500円、1,000円、1,300円、2,000円(骨盤ケア用さらし代を含む)

お子さんの年齢と名前を記入し、市民協働センター ☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

わらべうたであそぼう

市内在住の4歳未満のお子さんと保護者
 6月16日(月)午前10時30分~11時30分
 すくすくひろば
 当日会場へ
 同ひろば ☎45-7710

児童手当、乳、子医療証、児童育成手当の更新手続き(現況届)を忘れずに!!

児童手当、乳(乳幼児医療費助成)、子(義務教育就学児医療費助成)、児童育成手当の更新手続きのため、現況届をお送りします。現況届は、引き続き手当の支給や医療証の交付を受ける要件があるかどうかを確認するためのものです。この届出がないと資格があっても継続できませんので、ご注意ください。

6月16日(月)~20日(金)に現況届と必要書類(同封の案内文をお読みください)を、返信用封筒で「子育て支援室育成係」へ
 同室 ☎内線2675
むらさき子どもひろば 一輪車教室
 小学生
 6月19日(木)午後3時15分~午後4時30分(受付は3時30分まで、雨天中止)
 四小校庭
 当日会場へ
 同ひろば ☎49-5500

離乳食(モグモグ食)講習会

市立保育園栄養士が作り方の実演、食べ方、試食、相談も行います。
 6月20日(金)午後3時~4時
 市内在住の6~8カ月ごろのお子さんの保護者12人
 井の頭コミュニティセンター
 6月2日(月)午前10時から直接または電話ですくすくひろば ☎45-7710へ(先着制)



歯ッピー楽ッキー教室の参加者募集!

お口の周りの筋肉を鍛え、口から福を取り込みましょう。
 65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない市民20人
 春のコース参加者は申し込みません。
 7月9・23日、8月13・27日、9月10・24日の水曜日午後1時30分~3時30分(全6回)
 総合保健センター
 ¥600円
 6月2日(月)から同センター ☎46-3254へ(先着制)

連雀地区で地域防犯モデル事業を実施します

安全安心課 ☎内線2551・三鷹警察署生活安全課 ☎49-0110

地域防犯モデル事業は、マンションなど共同住宅の居住者と町会、自治会などとの連携地域防犯活動を推進し、地域防犯力の向上を目指し、都と市、三鷹警察署が協働で実施するものです。平成20年度のモデル地域として、連雀地区(上連雀・下連雀地区全域)が都の指定を受けました。

地域防犯事業の内容

防犯ボランティアの活動支援事業	マンションなどの防犯診断や居住者による自主防犯ボランティア活動の立ち上げを支援し、防犯パトロール用品の提供、ボランティア保険の加入など防犯活動支援を行います。
マンション等共同住宅の防犯設備・部品補助事業	マンションなどの居住者による自主防犯活動の活性化に協力を得られた共同住宅に対し、防犯カメラやセンサーライトなどの防犯設備・部品の購入取り付けにかかる経費の4分の3を補助します。
地域防犯環境改善事業	モデル地域内の道路や公園などについて、防犯に効果的な環境の整備として、街路灯整備や樹木の配置・せん定などを実施します。

あたたかい善意 (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付(4月)	一般寄付	一元硬貨募金	
高橋 喜一	100,000円	牟礼 明	5,536円
東川 敏男	40,000円	明朗会	5,000円
三鷹駅前中央通り商店会	エコ市お客様	伊藤 隆治	1,585円
	10,080円	四ツ葉ときわクラブ	1,476円
弘済ケアセンター	5,000円	深明会	1,011円
柿澤 康子	5,000円	上二親交クラブ	896円
加藤 はつ子	5,000円	三鷹市赤十字奉仕団	848円
三鷹市職員労働組合古書市	3,888円	くぬぎ会	600円
三鷹駅前コミュニティセンター募金箱		北野東晴クラブ	493円
	3,436円	いきいきコーラス	467円
上原 永子	2,254円	高砂会	360円
根道 一男	2,000円	上野 千代子	318円
小幡 よう子	1,000円	牟礼寿会	215円
三鷹台市政窓口募金箱	730円	倉林 文隆	200円
匿名(4件)	58,864円	ボランティア基金	
		ニューヨーク倶楽部	15,000円
		新川中原コミュニティまつり参加者一同	2,756円

薬疹 健康コラム

今回は、お薬の副作用としては多い、薬疹のお話をしたいと思います。

薬疹は、中々重症以外は専門家が居ることは少ないと思われ、実際のところは皮膚科が見ている患者さんの数よりも、実数はかなり多いと思われ、また、近年は健康ブームでサプリメントを摂取する方も増えてきました。サプリメントの中には、違法に医療用の薬剤が含まれているものもありますので、注意が必要。また、ウコン・アロエ・キトサン・クローレラなどの発疹の報告もあり、お薬ではないから大丈夫というわけではないので、気をつけてください。

薬疹には、湿疹型、紅皮症型、多形紅斑型、扁平苔癬型等のいろいろな形があり、これらと同じような見かけをした皮膚病との鑑別が、本来必要になります。

また、お薬は風邪など、体の具合が悪い時に服用しますので、元来感染しているウイルスや細菌による発疹との区別がつかないこともあります。ですから、このような時にお薬を飲んで、発疹が出たからといって、薬疹と簡単に決めつけられません。そのお薬で薬疹が起きていないのに、原因薬剤と安易に決定してしまうと、その薬は生涯にわたり使用出来ません。将来その薬が必要になった時に代替えがない場合、その人に多大な不利益をもたらします。また、近年は、薬剤過敏症候群という、ある種のウイルスと原因薬剤が複合した場合のみ出現する薬疹の存在も明らかになり、診断がさらに難しいものとなってきています。

薬疹には全身状態の悪化で後遺症を残したり、命を脅かすような、中毒性表皮壊死剝離症や、ステイブンス・ジョンソン症候群などもありますので、お薬を飲んで発疹が出た時は、医療機関を受診して下さい。

三鷹市医師会 ☎47 2155