

ワンポイントレッスン&アクアフィットネスタイム

在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学1~3年生は保護者同伴)

水泳ワンポイントレッスン=6月4日~25日の毎週水曜日午後2時~4時、アクアフィットネス=6月1日~29日の毎週日曜日午後1時~1時45分、または2時~2時45分

第二体育館屋内プール 入場料250円、小・中学生100円、ロッカー代10円(返還式)

期間中会場へ スポーツ振興課内線3325

ボクシングエクササイズ2

井の頭地区住民協議会 20人

6月4日~18日の毎週水曜日午前10時30分~正午

井の頭コミュニティセンター 飲み物、運動靴、タオル

6月3日(火)までに同センターへ44-7321へ(先着制)

ナチュラルヨガ教室参加者募集

在勤・在学を含む16歳以上の市民、45人

6月10日~7月8日の毎週火曜日午後7時~9時(全5回)

第一体育館 タオル2枚、飲み物

6月2日(月)午前9時からスポーツ振興課内線3324へ(先着制)

卓球教室

三鷹市体育協会 在勤・在学を含む小学生以上の市民

6月14日(土)午前9時45分~11時30分 第二体育館

中学生以下200円、大人300円 ラケット、体育館履き

当日会場へ 新聞☎49-0718

ちびっこ水遊び教室

市内在住・在園の幼児(4月1日現在3歳以上の未就学児でオムツが取れていること)と保護者(幼児1人につき1人参加のこと) 各班60組程度。

7月5日(土)・6日(日)1班=午前9時30分~11時30分、2班=午後2時~4時

第二体育館屋内プール バスタオル、ロッカー代10円(返還式)

6月10日(火)(必着)までに、往復はがきに『ちびっこ水遊び教室参加希望』と、参加者(幼児と保護者)の必要事項(11面参照) 身体状況で心配な事柄(該当する場合) 参加を希望する班を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ(申込多数の場合は抽選) はがき1枚で1組まで。決定後、健康調査アンケートの記入と班分け(水泳帽子が必要)

同課内線3325



第2回菊作り講習会

中鉢移植、三枝の誘引、ダルマの挿し芽、消毒など。

三鷹菊友会 30人前後

6月1日(日)午後1時30分から 連雀コミュニティセンター

当日会場へ 下田☎44-8553

農業管理講習会

6月7日(土)午後1時30分から 農業公園(雨天の場合は三鷹緑化センター2階)

当日会場へ JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

男性料理教室「中華料理」

大沢住民協議会

24人

6月8日(日)午前10時~午後1時

大沢コミュニティセンター

500円

エプロン、バンダナ、筆記用具

6月5日(木)までに同センター☎32-6986へ(先着制)

就職差別解消促進月間の催し

都では、6月を「就職差別解消促進月間」とし、さまざまな啓発活動を実施します。

講演と映画の集い

490人

6月9日(月)午後2時~4時

津田ホール(JR千駄ヶ谷駅前)

東京都産業労働局雇用就業部☎03-5320-4649(先着制)

人権啓発映画会

300人

6月10日(火)午後2時~4時30分

ミレニアムホール(台東区生涯学習センター2階)

6月6日(金)までに(財)東京都人権啓発センター☎03-3876-5372・☎03-3874-8346・info@tokyo-jinken.or.jpへ(先着制)

泉月盆栽の管理講習会

6月15日(日)午後1時30分から

農業公園(雨天の場合は三鷹緑化センター2階)

当日会場へ

JA東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482

栄養料理教室「骨粗しょう症予防料理」

大沢住民協議会

24人

6月20日(金)午前10時~午後1時

大沢コミュニティセンター

500円

エプロン、三角巾、筆記用具

6月16日(月)までに代金を添えて同センターへ(先着制)

同センター☎32-6986

「カラマジックケーキ教室」

調理したケーキを食べながら、溶液の性質を学ぼう

大沢住民協議会

小学生以上20人(大人の参加も可)

6月22日(日)午後1時30分~3時30分

大沢コミュニティセンター

エプロン、三角巾、手ぬぐい

同センター☎32-6986へ(先着制)

日本語教授法入門講座

外国人に日本語で日本語を教える技法を学びます。

(財)三鷹国際交流協会

同講座未受講の初心者の方、20人

6月25日から毎週水曜日午後2時~4時(全10回)

同協会会議室

10,000円

6月3日(火)~19日(木)(必着)に直接または同協会☎43-7812へ(先着制)

ボランティア入門講座

みたかボランティアセンター

ボランティア活動に関心のある方10人

6月26日(木)午後2時~3時30分

大沢コミュニティセンター

6月25日(水)までに同センター☎76-1271・☎76-1273・info@mitakavc.netへ(先着制)

絵画講習会「鉛筆デッサンに親しむ」

三鷹駅周辺住民協議会

30人

6月29日(日)午後1時~3時50分

三鷹駅前コミュニティセンター

300円

鉛筆4~5本(6B~3H)、スケッチブック、練り消し、消しゴム、サッピン(めん棒でも可)、カッターナイフ

直接または電話で同センター☎71-0025へ(先着制)

5面に続く

大沢二丁目古民家(旧箕輪家)

生涯学習課内線3316

の見学会を行います

平成19年3月に市に寄贈された大沢二丁目古民家の見学会を行います。

古民家は明治35年に創建されており、意匠性が高く、建築的・民俗的にも武蔵野地方の特色を伝える希少な建物であると基礎調査から確認されています。解説は工学院大学教授の初田亨さん。

6月7日(土)午前9時~午後3時(解説は午前10時~11時、午後1時~2時)

三鷹駅から「朝日町」または「車返団地」行、竜源寺下車徒歩5分。杏林大学病院から三鷹市役所経由「調布飛行場前」行、大沢六丁目下車徒歩2分



三鷹短歌云 四月の季歌... 枝垂れ梅に「思ひのままに」と名札あり紅白交じりて一本に咲く... 大平牧子

三鷹俳句会 四月の季句... 新しき級友ひとり花は葉に... 飯田六斗

消費者相談窓口から 238 クリーニングに出したら... 相談: 冬用の婦人ジャケットを料金1,000円で前払いしてクリーニングに出しました... 対応: クリーニング事故の場合、賠償額算定の基本的な考え方があります... アドバイス: クリーニングに出す際、形見の品、アンティーク、スーツの上下セット品などは、あらかじめ店に申し出て特約をつけておきましょう。