

すくすくひろば
子育てグッズのフリーマーケット

就学前のお子さんを持つお母さんたちのグループによるフリーマーケット。

日 6月1日(日)午前10時～午後1時30分
(雨天決行)

所 子ども家庭支援センターすくすくひろば
申 当日会場へ

問 同ひろば ☎ 45-7710

車での来場はご遠慮ください。

すくすくひろば
年齢別あそびましょ

うさぎくみ「親子であそぼう」

人 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれのお子さん

日 6月12日(木) 午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分

申 問 5月29日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

そうぐみ「新聞紙であそぼう」

人 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さん

日 6月19日(木) 午前10時15分～11時15分、午前11時30分～午後0時30分

申 問 6月5日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

3歳児と保護者の運動遊び
すくすく教室

講師はNPO法人あそび環境Museumアフタフ・バーバンの方。

人 市内在住・在園の3歳児(平成16年6月1日～平成17年10月2日生まれ程度)と保護者各班25組

基本的に子ども1人につき保護者1人(妊娠中で体調の悪い方はご遠慮ください)。月齢についてはご相談ください。

日 6月3日～7月8日の毎週火曜日と6月15日(日) 1班=午後2時～2時55分、2班=午後3時15分～4時10分(全7回)

所 第二体育館、相撲場

物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き

申 問 5月19日(月)午前10時からスポーツ振興課 ☎ 内線3326へ(先着制)

東児童館

子ども夏まつり実行委員大募集

夏まつりのお店を自分たちの手で作ろう!

人 小学4～6年生20人

日 1回目の話し合い=6月4日(水)午後3時～4時30分、夏まつり=8月27日(水)・28日(木)

日 5月28日(水)～6月4日(水)に直接同館へ(先着制)

問 同館 ☎ 44-2150

かがくあそび

講師は科学よみもの研究会の坂口美佳子さん。

日 井の頭地区住民協議会

人 幼稚園年長児(保護者同伴)、小学生25人

日 年長・小学校低学年=6月7・28日の土曜日午前10時～正午、小学生=6月14日、7月5日の土曜日午後2時～4時

所 井の頭コミュニティセンター本館

料 200円(2回分)

申 問 5月20日(火)～27日(火)に同センター ☎ 44-7321へ(申込多数の場合は抽選)

ベビーマッサージ

人 市内在住の10カ月未満のお子さんと親で、この講座を初めて受ける方

日 6月9日(月) 5～10カ月未満児=午前10時30分～正午、5カ月未満児=午後1時30分～3時

所 すくすくひろば

申 問 5月26日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

ワークショップ「絵本作家マイケルさんとえいごであそぼう!」

三鷹市子ども読書活動推進計画事

業。講師は絵本作家のマイケル・グレイニエツさん。内容は英語での絵本「フィアボ」の読み聞かせやクイズ・工作など。

人 3歳～小学生のお子さんと保護者40人

日 6月11日(水)午後3時～4時

所 西部図書館

申 問 直接または電話で同館 ☎ 33-1311へ(先着制)

育児講座 いきいき子育てenjoy法

講師は産業能率大学教授の三好良子さん。

人 市内在住の0～3歳のお子さんと保護者で、この講座を初めて受ける方

日 6月12日(木)午後1時30分～3時30分

所 すくすくひろば

申 問 5月29日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎ 45-7710へ

子どもと絵本ボランティア講座

内容は絵本の紹介、読み聞かせなどの実技、子どもへの接し方など。

人 20人、保育10人

日 保育オリエンテーション(保育申込の方)=6月6日、講座=6月13・27日、7月11日、9月5・19日、10月3・17日(全7回)のいずれも金曜日午前10時30分～正午

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 5月20日(火)～30日(金)に直接または電話・ファクスで同センター ☎ 71-0025・FAX 71-0027へ(先着制)

問 コミュニティ文化室 ☎ 内線2515

ファミリーサポート

子育て援助者養成講座

ファミサポ援助会員になりませんか!

人 市民

日 6月13・20日の金曜日、7月3日(木)午後1時30分～4時30分(全3回)

所 市民協働センター(7月3日は三鷹産業プラザ)

申 問 6月4日(水)までに電話・ファクス・はがきで「〒181-0013下連雀4-19-6子ども家庭支援センターすくすくひろば内ファミリーサポートセンター」 ☎ 76-6817・FAX 45-7702へ

私立小・中学校児童・生徒などの保護者補助金申請を受付中

人 5月1日現在、私立小・中学校など(小・中学校に相当する外国人学校を含む)に在籍している児童・生徒の保護者で、市の住民基本台帳または外国人登録原票に記載されている方

補助金額 児童・生徒1人につき年額9,000円

申 問 6月20日(金)までに各学校にある所定の書類に記入し在籍証明を受けて、学務課(教育センター1階)または市政窓口へ。書類がない場合は同課 ☎ 内線3234へ。申請もれなどは随時受付

振込指定口座の名義が申請者と異なる場合は、委任状が必要です。

高齢者

介護者談話室(外出行事)

介護者同士で昼食を楽しみながらリフレッシュしましょう。

日 社会福祉協議会

人 在宅などで高齢のご家族を介護している市民の方、または要介護者が亡くなしてから1年以内の介護経験者25人

老人ホームや老人保健施設の入所、病院(療養型施設)および長期入院は対象外です。

日 6月24日(火)午前11時50分～午後2時(現地集合解散)

所 吉祥寺第一ホテル 日本料理車屋

料 2,000円

申 問 5月19日(月)～30日(金)の平日に同協議会 ☎ 79-3505へ(申込多数の場合は抽選)

障がいのある方

北野ハビネスセンターの施設見学会

施設見学、ボランティアの内容紹介。

人 同センターでのボランティア活動に心のある方

日 5月28日(水)午前10時から

所 北野ハビネスセンター

申 問 同センター ☎ 48-6331へ

都立府中特別支援学校の学校公開

日 6月19日(木)午前9時20分～11時45分

所 同校(府中市朝日町3-14-1)

申 当日会場へ

問 同校(高坂) ☎ 042-367-2511

健康

健康・栄養・歯科相談のご案内

測定と健康相談・栄養相談・歯科相談。

人 健康診査などの結果が基準値より高めの方。歯科相談は市の成人歯科健診または歯周疾患検診を受診した方、65歳以上の方は口の機能に関する相談も受け付けています

日 6月～平成21年3月までの毎月第1火曜日・第3金曜日、午後1時～2時、午後1時30分～2時30分、午後2時～3時(1月6日(火)・3月20日(祝)を除く)

所 総合保健センター

物 健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書

申 問 総合保健センター ☎ 46-3254へ(先着制、要予約)

多摩府中保健所からのお知らせ

専門医と保健師による個別精神保健相談

日 思春期相談=6月6日(金)午前9時30分～正午、アルコール相談=6月9日(月)午後2時～4時、精神保健医療相談=6月17・24日の火曜日午後2時～4時

所 武蔵野三鷹地域センターまたは総合保健センター

申 問 多摩府中保健所 ☎ 042-362-2334へ(要予約)

エイズ迅速検査

人 30人(匿名)

日 6月5日(木)午後5時30分～7時

所 多摩府中保健所

申 当日会場へ(先着制)

問 多摩府中保健所 ☎ 042-362-2334

三鷹市精神保健福祉相談

専門医による心の健康相談。

日 6月5日(木)午前10時30分～正午

所 総合保健センター

申 問 同センター ☎ 46-3254へ(要予約)

健康づくり相談室ミニ講座

「転ばぬ先の健康診査～皆で知ろう、特定健診～」

日 連雀地区住民協議会健康づくり推進委員会

日 6月6日(金)午後1時30分～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 問 同センター

☎ 45-5100へ



催し

みたかフリーマーケット

日 5月24日(土)午前10時～午後2時30分(小雨の場合は25日(日)に順延、25日が雨天の場合は中止)

所 市役所中庭

申 当日会場へ

開催の問い合わせは、当日の午前7時以降に市役所 ☎ 45-1151へ。

問 生活経済課 ☎ 内線2545

出店者はすでに決定済みです。

ミニ・コミセンまつり

日 東部地区住民協議会

日 5月25日(日)午前10時～午後2時30分

所 牟礼コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター事務局 ☎ 49-3441

コンサート「歌とホルンを花束に」

演奏はソプラノ・嶋村友美さん、ホルン・森利幸さん、ピアノ・小泉奈々子さん。

日 三鷹いきいきプラス、三鷹市シルバー人材センター

人 おおむね55歳以上の方150人

日 5月30日(金)午後3時～4時30分

所 三鷹市公会堂

申 当日会場へ(先着制)

問 三鷹いきいきプラス事務局 ☎ 70-5753(月・水・金曜日の午前10時～午後4時)

新緑吟詠剣詩舞大会

日 三鷹市吟詠連盟

日 6月1日(日)午前10時～午後5時

所 三鷹市公会堂

申 当日会場へ

問 池垣 ☎ 49-7125

第9回市民が読む「太宰治作品朗読会」

朗読作品は「待つ」「厄(陰火)」など5作品。

日 連雀地区住民協議会、みたか観光ガイド協会

日 6月8日(日)午後1時～3時

所 連雀コミュニティセンター

申 当日会場へ

問 同センター ☎ 45-5100、同協会(小谷野) ☎ 44-0981

スポーツ

7月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放です。

日 市のホームページで確認を

申 6月1日(日)～7日(土)に各コミュニティセンターへ

問 スポーツ振興課 ☎ 内線3323

試してみよう歩行力!

第73回歩行力測定会

日 三鷹市体育協会

日 5月25日(日)午前9時30分～午後3時(雨天の場合は6月1日(日)に延期)

所 井の頭公園遊歩道

日 当日、同公園内の弁財天東またはひょうたん橋付近へ

問 同協会 ☎ 43-2500

第48回春季民踊舞踊大会

日 三鷹市民踊連盟

日 5月25日(日)午前10時30分～午後3時20分

所 芸術文化センター星のホール

申 当日会場へ

問 三上 ☎ 43-5985

