

# 平成20年度職員採用試験の 説明会を開催します

新卒・既卒・学歴不問

7月20日(日)に実施する三鷹市職員採用試験(一般事務上級・土木技術)に向けて、募集内容とともに三鷹市をよりくわしく知っていただくための説明会を行います。

内容は、採用試験の実施要領、市のプロフィール、市の組織、勤務条件、業務内容、先輩職員の経験談、パネルディスカッション(ほか)。

意欲と気概をもって市役所の仕事に取り組んでみよというみなさん、ぜひこの機会に三鷹市のことを知り、三鷹市職員を目指す第一歩を踏み出してください。

150人  
受験資格はいずれも昭和53年

4月2日(土)平成元年4月1日生まれの方

5月20日(木)午後2時~4時  
市民協働センター第1会議室

①Eメールで件名を説明会参加申込みとし、本文に氏名フリガナ・最終学歴(在学者は学校名・学部名・学年)・質問事項を記入し、職員課(☒sho.kuin@city.mitaka.tokyo.jp)(先着制)

内容は昨年11月30日の説明会と同じ。申込多数の場合、個別日程で開催する場合があります。くわしくは市のホームページ「職員課」お知らせ・募集・受付案内からご覧ください。

職員課 ☎内線 2233

## 三鷹ネットワーク大学春学期受講者募集

# 三鷹ネットワーク大学

NPO法人三鷹ネットワーク大学推進機構  
〒181-0013 下連雀3-24-3三鷹駅前協同ビル3階 ☎40-0313・FAX40-0314  
http://www.mitaka-univ.org/  
開館時間：火~日曜日、午前9時30分~午後9時30分(日曜日は5時まで) 休館日：月曜日・祝日



基礎講座

## 三鷹ネットワーク大学企画講座 太宰を読む百夜百冊 第八夜~第十一夜 太宰治の作品を各界の識者が読み解く連続講座です。

各日50人

月日	タイトル	講師
7月2日	第八夜「女神」のジェンダー	宮越 勉さん 明治大学文学部教授
7月16日	第九夜「猿が島」~再読を促す 反転/反転を促す再読~	原 善さん 武蔵野大学教授
7月23日	第十夜「女生徒」~日中戦争下 における若い世代との対話~	井筒 満さん 明治大学兼任講師
7月30日	第十一夜「ヴィヨンの妻」精読	吉田 悦志さん 明治大学国際日本学部教授

いずれも水曜日午後7時~8時30分

所三鷹ネットワーク大学

各回 一般1,000円 市民800円

5月20日(火)午前9時30分から三鷹ネットワーク大学へ(先着制)

受講の申し込みには受講者登録が必要です。講座の詳細や受講者登録については、ホームページをご覧ください。

## 市議会定例会の予定

議会事務局 ☎内線 3113・3114

6月5日(木)	本会議(一般質問)
6日(金)	本会議(一般質問)
9日(月)	本会議(議案上程)
12日(木)	本会議(議案・請願等審議)
13日(金)	常任委員会
16日(月)	
17日(火)	
18日(水)	調布基地跡地利用対策特別委員会
19日(木)	東京外郭環状道路調査対策特別委員会
25日(水)	本会議(議案等審議)

上記日程は変更になる場合があります。

本会議の中継は三鷹市議会ホームページ http://www.gikai.city.mitaka.tokyo.jp/ からご覧いただくことができます。

### 傍聴・手話通訳の申し込み

市議会本会議当日に市役所3階の議場東側の傍聴受付で手続きをしてください。

聴覚障がい者の方で本会議の一般質問の日に手話通訳を希望される方は、日程をご確認のうえ、6月4日(水)正午までに希望する傍聴日(午前・午後)・氏名・連絡先を記入し、ファクスで議会事務局 ☎45-1031へご連絡ください。

## 市税の納付忘れに電話での 呼びかけを行っています



~ 5月24日(土)まで三鷹市納税推進センターを開設中 ~

市税滞納の長期化や多額化の防止のため、「三鷹市納税推進センター」を市役所内に開設中です(株)ベルシステム24への委託事業。納期が過ぎても納付の確認がとれない方に、同センターから税目、期別、税額などを専用の電話回線を使ってお伝えして、納付の呼びかけを行います。対象となる市税は、市民税・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税です。  
開設期間 5月24日(土)まで  
開設時間 水・土曜日 午前9時~午後5時、木・金曜日 午後1時~7時30分  
金融機関名や口座番号を指定し、振り込みを指示するよう案内は行いません。不審な点がある場合には納税課へご連絡ください。  
納税課 ☎内線 2413

## ミャンマーサイクロン、 中国大地震 災害救援金のお願ひ

日本赤十字社三鷹市地区と市では、「ミャンマーサイクロン」と「中国大地震」への災害救援金を募るため、募金箱をそれぞれ設置しています。ご協力をお願いします。

6月10日(火)までの月~金曜日午前9時~午後4時(午前8時30分~9時、午後4時~5時は福祉会館内のみ設置)

市役所1階市民ホール、福祉会館1階  
社会福祉協議会 ☎46-1108

## 5月は赤十字会員(社員)増強運動月間 ~ 事業資金の募金にご協力を ~

運動期間中、日本赤十字社から委嘱された募金委員がご家庭を訪問しますので、ご理解とご協力をお願いします(募金委員会事務局でも募金を受け付けています)。

寄せられた募金は、国際救援活動、災害救援、献血事業、医療活動、福祉施設の運営など、赤十字が行う人道的活動に大切に使用させていただきます。

三鷹市募金委員会事務局(福祉会館内) ☎46-1108

## お口ポカン していませんか?

健康コラム

みなさんテレビを見たり本を読んだりしているとき、お口がポカンと開いていることはありませんか? 常にポカンと口が半開きの口呼吸は、見た目だけではなく歯科の面から見たも問題があります。

口呼吸の習慣があると、唾液の分泌量が低下し、口腔乾燥症を引き起こし、口臭の原因になったり、虫歯や歯周病を悪化させたりします。入れ歯も具合が悪くなる可能性があります。また、鼻にあるフィルター(鼻毛)を通していかないで、風邪をひきやすくなります。最近の子どものように鼻が見えなくなりました。

口呼吸の人は一般的に、唇を閉じる力が弱いのです。そして食物を飲み込むときに舌を前方に出してしまふ悪い癖(舌の突出癖)などが重なってしまふと、歯並びが悪くなってしまう場合(不正咬合)もあります。

唇の力を強化するエクササイズなどがよく話題になっています。唇の力を鍛えるということは、すなわち顔の表情を作り出す筋肉(表情筋)を鍛えることにもなるのです。

最近アンチエイジングという言葉をよく耳にしますが、表情筋をトレーニングしたり、唇の力や舌の機能を改善したりする口腔筋機能療法(MFT)を行うことは、口腔内の不快な症状を改善するだけではなく、若返りや美容の面においてもたいへん効果があることが分かってきました。

6月14日(土)には第42回愛歯のつどいが開催されます。今回はいつまでも若くいるためのくちびるエクササイズ~誰でもかたんにできるお口のトレーニング~がテーマです。テレビなどで大活躍中の宝田恭子先生に講演していただきますので、ぜひ足を運んでエクササイズを実践してみたいかがでしょうか?

三鷹市歯科医師会 ☎45-2715



市、三鷹市歯科医師会  
6月14日(土)正午~午後4時  
三鷹産業プラザ7階

お口にまつわる健康相談・体験コーナー  
(正午~午後1時30分受付)

歯科医師による無料相談、口腔内カメラによるお口の観察(先着20人)、唾液中の細菌の観察(先着50人)、歯周病のチェック、噛む力の測定、お口の健康体操(健口体操)

講演会 いつまでも若くいるためのくちびるエクササイズ(午後2時~4時)

講師は宝田歯科医院院長の宝田恭子さん。

いずれも当日会場へ

健康相談 = 総合保健センター ☎46-3254、  
講演会 = 三鷹市歯科医師会 ☎45-2715