

三鷹市医師会の無料難病検診・療養相談
進行性筋萎縮症や多発性硬化症、パーキンソン病、そのほか神経と筋肉の病気で悩みの方
5月24日(土)午後1時30分~4時
総合保健センター
5月19日(月)までに多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター☎54-2209へ
多摩府中保健所食品衛生出張窓口
食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付。
5月22日(木)午後1時30分~3時
総合保健センター
当日会場へ
多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター☎54-2209



市内の畑でイチゴ・トマトの収穫体験
イチゴのもぎ取り
5月10日(土)~6月14日(土)(予定)
川瀬昭夫(北野1-1-55☎45-0827)、中山良子(北野4-1-27☎03-3300-8036)
¥1区画(24株)¥5,000円
露地トマトのもぎ取り
6月14日(土)~8月9日(土)(予定)
上野勝弘(牟礼5-8-53☎43-9379)、吉岡栄次(大沢1-6-15☎32-5334)
¥1区画(5本)¥5,000円
いずれも5月7日(水)から直接生産農家へ(区画がいっぱいになり次第締め切り)
料金は5月31日(土)までに生産農家へ支払ってください。当日持参するものなどは申込時に確認を。
JA東京むさし三鷹支店指導課 ☎46-2152

リサイクル市民工房「粗大ごみからの掘り出し物」
展示・受付=5月10日(土)~17日(土)、抽選会=5月18日(日)午前11時から
同工房
申込時に抽選結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きし、当選品を持ち帰ってください
同工房☎34-3196(水・木・土・日曜日午前10時~午後4時開館)
第2回 都市農地保全自治体フォーラム開催
女優で農政ジャーナリストの浜美枝さんの講演「環境保全と都市農地」ほか。



5月25日(日)には恒例の山菜取りを開催!
今年の歌謡ショーは、森進一に決定!
お申し込み
宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~午後7時30分)、インターネット、ファクスで。
8月分の優先申し込み(団体分)
三鷹市内で活動する15人以上の団体が団体宿泊室を使用する場合は、8月分の申し込みができます。
団体受付は、5月15日(木)に教育センターで行います。利用を希望する団体

三鷹市を含む都内38区市町、東京都
5月10日(土)午後1時30分~4時
都庁大会議場(新宿区西新宿2-8-1第一本庁舎5階)
当日会場へ
生活経済課☎内線3063
第42回 新緑民謡大会
三鷹市民謡連合会
5月11日(日)午前9時30分から
三鷹市公会堂
当日会場へ
戸塚☎49-4478
リサイクル講習会「あまった毛糸で作るリサイクル巾着袋」
8人
5月14日(木)午後1時~3時30分
リサイクル市民工房
毛糸(中細)1巻、かぎ針5~6号1本
5月8日(木)(必着)までに往復はがきで「ごみ対策課リサイクル巾着袋担当」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2535
不要になったTシャツからエコ布ぞうり作り
8人
5月15日(木)午後1時~3時45分
リサイクル市民工房
大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ
5月8日(木)(必着)までに往復はがきで「ごみ対策課Tシャツからエコ布ぞうり担当」へ(申込多数の場合は抽選)
同課☎内線2535
熟年世代のボランティア団体「みんなのみたか」総会
熟年世代の知識や経験を子どもたちに伝える活動の紹介、参加者交流、懇親会を行います。
小・中学生の教育支援に関心のある方
5月17日(土)午後3時~5時
市民協働センター
当日会場へ
倉林☎090-2741-1208
第593回三鷹市文化財めぐり「東上州路徳川氏発祥の地を訪ねて」
三鷹市文化財めぐりの会
45人
5月18日(日)午前7時市役所出発(雨天決行) 満徳寺(徳川氏発祥・縁切寺)~長楽寺(三仏堂・心字池)~円福寺(新田氏累代の墓ほか)~生品神社(新田義貞鎌倉攻めの拳兵地)~大慶寺(ボタン寺・新田不動尊)~大光院(子育て呑竜・徳川家康開基)
¥7,200円(昼食代、保険料などを含む)
5月8日(木)午前9時30分から参加費を

☎0267-97-3206
FAX0267-97-3207
http://www.sizennomura.jp/
[体育館・グラウンドなど完備]
JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎いたします。宿泊申込の際にご予約ください。

料金(1泊2食付)
大人3,500円から
小学生2,400円から
チェックイン時に現地払い。
の代表者は午前9時30分までに集合してください(希望日が重複した場合は団体代表者間で調整)。
調整後、空きがある場合は正午まで教育センターで受け付け(先着順)正午からは川上郷自然の村で受け付け。

添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ(先着制)
高橋☎45-1374
ミュージカル「雲たか山の鬼~新版ももたろうものがたり」
劇団ふるさときゃらばん
5歳以上の方(5歳未満は入場不可)
5月18日(日)午後4時30分(4時開場)
武蔵野市民文化会館
大人4,000円、5歳~小学生2,000円、ペア(大人と子ども)¥5,500円(いずれも前売り)
当日券は500円増し。
5月13日(火)~21日(水)に参加費を添えて同センター本館☎44-7321へ
中高年の柔軟体操
講師は名波陽子さん。
井の頭地区住民協議会
市民40人
5月27日~6月17日の毎週火曜日午前10時15分~正午
井の頭コミュニティセンター新館
5月7日(水)から同センター本館☎44-7321へ(先着制)
親子さくらんぼ祭り
市民親子40人15組程度
6月14日(土)午前8時三鷹駅南口発(往復バス利用、雨天決行) 山梨さくらんぼ祭り、笛吹川フルーツ公園
小学生以上2,500円、3~6歳1,500円、

2歳以下500円
昼食代は各自負担。
5月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1世帯1通)に参加者全員の氏名・年齢を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」へ(申込多数の場合は抽選、初めての方を優先)
三鷹駅前コミュニティセンター☎71-0025



健康体力づくり相談室
メタボリックにサヨナラ!
専門のトレーナーが、オリジナルトレーニングプログラムを作成します。トレーニング相談にも応じています。
在勤・在学を含む16歳以上の市民
体力測定&トレーニングプログラム・相談=火曜日午前9時~10時30分、水・土曜日午後1時~3時、木曜日午後5時~7時(各4人)
トレーニング相談=火曜日午前10時30分~正午、水・土曜日午後3時~5時、木曜日午後7時~9時(各4人)
第二体育館
相談と体力測定は無料。トレーニンググループは別途使用料がかかります
室内履き、タオルなど
スポーツ振興課☎内線3326へ
卓球教室
三鷹市体育協会
在勤・在学を含む小学生以上の市民
5月10日(土)午前9時45分~11時30分
第二体育館
中学生以下200円、大人300円
ラケット、体育館履き
当日会場へ
新聞☎49-0718

市民協働センターで展示中
甲州道中絵図が完成
市内在住の矢崎篤さん(76歳)が5街道のひとつ、甲州道中(現甲州街道)の全区間を歩き、その様子をまとめた「甲州道中平成延絵図」が完成し、市民協働センターで展示中です。この絵図は、日本橋から下諏訪宿(長野県)までの213kmを6年間かけて踏破し、23mにもおよぶ絵図として完成したものです。
絵図には、江戸当時の甲州道中と現在の甲州街道の変遷を中心に、矢崎さん自身の目で確かめた神社・仏閣などが詳細に描きこまれています。「少しずつ修正を加えながら、総集編として完成しました。1人でも多くの人にご覧いただければ」と矢崎さん。展示は26日(月)までです。
5月26日(月)までの午前9時~午後9時30分(受付は9時まで。火曜日休み)
市民協働センター
期間中会場へ
同センター☎46-0048

あたたかい善意 (敬称略)
三鷹市社会福祉協議会への寄付(3月分)
一般寄付
三鷹市写真連盟 259,382円
匿名(2件) 220,000円
宮下 美津江 100,000円
フォト・チェリー 52,997円
網野 実 50,000円
三鷹フリーマーケット運営委員会 30,000円
東川 敏男 30,000円
三鷹市リサイクル市民工房 30,000円
井口 三男 12,000円
栗原 マサエ 10,000円
山崎 慎子 10,000円
善如寺 秀夫 10,000円
近藤 知加 5,000円
永山 敬子 2,000円
吉野 壽夫 2,000円
根道 一男 2,000円
笠石 ふさ子 1,000円
一円硬貨募金
下連雀寿楽会 9,839円
牟礼寿会 4,169円
三鷹市赤十字奉仕団 2,529円
野崎長寿会 2,525円
新中長寿会 2,164円
四つ葉ときわクラブ 1,261円
下連雀羽衣会 1,013円
くぬぎ会 869円
明寿会 546円
中原三葉会 506円
いきいきコーラス 205円
ボランティア基金
匿名 700円
井口コミュニティまつり参加者一同 660円
増田 勝彦 568円
福祉基金
上連雀五丁目・親光自治会 7,661円
長谷川 治 5,000円