

ちいさなお話し会 ⑬

パネルシアター、手遊び、絵本の読み聞かせなど。

- ① 連雀地区住民協議会
② 0~3歳のお子さんと保護者
③ 4月28日(月)午前11時~11時30分
④ 連雀コミュニティセンター
⑤ 当日会場へ
⑥ 同センター ☎45-5100

西児童館地域活動クラブの参加グループを募集

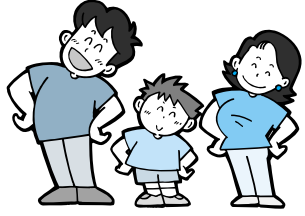
地域活動クラブは、子育て世代のみなさんとお互いの交流を通じて、地域の子どもたちの健やかな成長を図っていくことを目的としています。

- ① 5人以上で行っている自主グループ
② 4月30日(水)までに同館 ☎31-6039へ
③ 4カ月未満児を持つ親子のつどい
④ 4カ月未満のお子さんと保護者
⑤ 5月12日(月)午後1時~3時
⑥ すくすくひろば
⑦ バスタオル、おむつ、着替え
⑧ 当日会場へ
⑨ 同ひろば ☎45-7710

西児童館 親子健康体操教室

指導は日本3B体操協会の笹沼百合子さん。

- ① 2歳以上の幼児と保護者30組
② 5月15日~6月19日の毎週木曜日
③ 午前10時15分~11時15分(全6回)
④ 4月21日(月)午前10時から直接または電話で同館 ☎31-6039へ(先着制)



すくすくひろば 年齢別あそびまじょ

- ① うさぎぐみ「親子であそぼう」
② 平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれのお子さん
③ 5月15日(木) 午前10時15分~11時15分、午前11時30分~午後0時30分
④ 5月1日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ

ぞうぐみ「小麦粉粘土」

- ① 平成17年4月2日~平成18年4月1日生まれのお子さん
② 5月29日(木) 午前10時15分~11時15分、午前11時30分~午後0時30分
③ 5月15日(木)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45-7710へ

西児童館子どもクラブのメンバーを募集

学校以外のお友達と新しいことにチャレンジしてみませんか?初心者大歓迎!

- ① ダンスクラブ
② 指導はガールズ系ヒップホップが得意な竹下ちひろさんと飯島桜さん。
③ 小学3年生以上35人
④ 5月15日から毎週木曜日午後4時~5時音楽クラブ
⑤ 指導は伊藤有加さんと中谷友美さん。
⑥ 小学1年生以上25人
⑦ 5月17日から毎週土曜日午前10時30

分~11時30分
コカリナクラブ
指導は下山登世子さんと石川玲子さん。コカリナはお貸しします。

- ① 小学1年生以上 親子参加も可 20人
② 5月17日から毎月第3土曜日午後2時~3時
③ ④ ⑤ いずれも直接または電話で同館 ☎31-6039へ(先着制・本人分のみ受け付け)

コーチング講座 「こどもの自立心を育む コーチング&仲間づくり」

- ① 講師はコミュニケーション・ファーム代表の高野まゆみさん。
② コミュニケーション・ファーム、市
③ 子育て中の父母およびプレママ(妊娠中の方)で2回とも参加できる方30人、保育8人
④ 5月21・28日の水曜日午前10時~正午(全2回)
⑤ 所 市民協働センター
⑥ ¥2,000円(2回分)
⑦ ⑧ 同センター ☎46-0048・FAX 46-0148・E kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。
⑨ 保育の希望は5月12日(月)までに同センターへ(いずれも先着制)

小学生の囲碁教室

初心者大歓迎。高齢者との対局を楽しみましょう。

- ① 市内在住の小学1~4年生と保護者6人、3人
② ③ 福祉会館=5・7・9・11月の第4日曜日午後1時30分~3時30分、上連雀3丁目暫定集会施設(上連雀3-1-7)=5~12月の第4土曜日午後1時30分~3時30分
④ ⑤ 5月2日(金)までに社会福祉協議会 ☎46-1108へ(先着制)

すくすくひろばフリーマーケット 出店者募集

- ① 出店物は子育てに関する物(食品やゲームは不可)。1店舗は2x1.8m。
② 就学前のお子さんを持つ3人以上のグループグループを重複しての申込は不可)0店舗
③ 6月1日(日)午前10時~午後1時30分
④ ⑤ すくすくひろば
⑥ 4月28日(月)(消印有効)までに往復はがきに全員の住所・氏名・電話番号・お子さんの年齢・販売予定品を記入し「〒181-0013下連雀4-19-6すくすくひろば」へ(申込多数の場合は抽選)
⑦ 5月12日(月)ミーティングを行います。グループで一人、委員を決めて出席してください。
⑧ 同ひろば ☎45-7710

小さく生まれたお子さんとその親の交流会

- ① 出生時体重2,000グラム以下のお子さんとその親10組
② 6月2日(月)午前10時~11時45分(受付は9時45分から)
③ ④ 総合保健センター
⑤ ⑥ 同センター ☎46-3254へ(先着制)
⑦ 対象となるお子さん以外の保育あり(要予約)

高齢者

いきいき大学受講生募集

- ① 内容は体操、陶芸、俳句、つば押し教室、口腔ケアなど。
② ③ 社会福祉協議会
④ ⑤ 55歳以上の在勤・在学を含む市民75人
⑥ ⑦ 5月21日~8月6日の毎週水曜日午後1時30分~4時(全12回)
⑧ ⑨ 福祉会館
⑩ ⑪ ¥2,000円
⑫ ⑬ 4月21日(月)~30日(水・土・日曜日、祝日を除く)午前9時~午後4時に受講料を添えて福祉会館(在宅サービス係)へ(先着制)
⑭ ⑮ 同係 ☎42-0404

障がいのある方

三鷹市心身障がい者福祉手当を振り込みます

平成19年12月~平成20年3月分の三鷹市心身障がい者福祉手当(一般障がい手当・特別障がい手当・特定疾患手当)を4月25日(金)に指定預金口座に振り込みます。

- ① ② 地域福祉課 ☎内線2619

健康

多摩府中保健所からのお知らせ

- ① ② 専門医と保健師による個別精神保健相談
③ ④ 思春期相談=5月2日(金)午前9時30分~正午、アルコール相談=5月12日(月)午後2時~4時、精神保健医療相談=5月20・27日の火曜日午後2時~4時
⑤ ⑥ 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センターまたは総合保健センター
⑦ ⑧ ⑨ 多摩府中保健所 ☎042-362-2334へ(要予約)
⑩ ⑪ 4月の食品衛生出張窓口
⑫ ⑬ 食品関係営業許可の更新申請受付と、食品衛生の相談受付。
⑭ ⑮ 4月24日(木)午後1時30分~3時
⑯ ⑰ 総合保健センター
⑱ ⑲ 当日会場へ
⑳ ㉑ 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209

東京都大気汚染医療費助成の制度が拡大されます

8月1日(金)から、都の医療費助成制度対象である「気管支ぜん息」の対象年齢が全年齢に拡大されます。対象となる方は、配布している書類と指定された関係書類を提出してください。

- ① ② 書類配布 総合保健センター、地域福祉課(市役所1階14番窓口)、市政窓口。
③ ④ 18歳以上で次の~の要件を満たす方。引き続き1年以上都内に住所を有する方、気管支ぜん息にかかって

いる方、健康保険などに加入している方、申請日以降喫煙しない方
① ② 5月1日(木)から関係書類を添えて総合保健センターへ
③ ④ 総合保健センター ☎46-3254・東京都大気汚染医療費助成相談窓口 ☎03-5320-4492

三鷹市精神保健福祉相談

- ① ② 専門医による心の健康相談。
③ ④ 5月1日(木)午前10時30分~正午
⑤ ⑥ 総合保健センター
⑦ ⑧ 同センター ☎46-3254へ

催し

甲州道中延絵図展

江戸・日本橋から信州・下諏訪宿を結ぶ甲州道中(街道)古道210kmの全行程を歩いて描いた矢崎篤さん(井口在住)の展覧会です。

- ① ② 歴史の道を歩く会
③ ④ 4月25日(金)~5月26日(月)午前9時~午後9時
⑤ ⑥ 市民協働センター
⑦ ⑧ 期間中会場へ
⑨ ⑩ 同センター ☎46-0048

三鷹市邦楽連盟新緑公演

- ① ② 箏曲、長唄(囃子入り)、笛、尺八などの演奏。
③ ④ 5月6日(休)正午~午後5時
⑤ ⑥ 芸術文化センター星のホール
⑦ ⑧ 当日会場へ
⑨ ⑩ 加藤 ☎49-8061

春の植物観察会

- ① ② 講師は西田尚道さん。
③ ④ 30人
⑤ ⑥ ⑦ 5月13日(火)午前9時30分京王相模原線多摩境駅改札前集合、都立小山内裏公園で観察、午後3時集合場所にて解散予定
⑧ ⑨ 弁当・飲み物・ルーペ・筆記用具・雨具
⑩ ⑪ ⑫ 4月21日(月)~5月2日(金)に緑と公園課 ☎内線2833へ

第6回健康マージャンの集い 市長杯大会

- ① ② 三鷹いきいき健康マージャンの集い
③ ④ 5月20日(火)午前10時~午後4時(9時40分集合)
⑤ ⑥ 福祉会館
⑦ ⑧ ¥3,000円
⑨ ⑩ ⑪ 同会(加藤) ☎42-1390(午後7時以降)

環境施設見学会

- ① ② 三鷹駅周辺住民協議会
③ ④ 5月23日(金)午前7時30分三鷹駅南口出発(バス利用、雨天決行)
⑤ ⑥ 埼玉環境科学国際センター~分福茶釜茂林寺~伊奈町制施行記念公園バラ園
⑦ ⑧ ¥1,500円(昼食代を含む)
⑨ ⑩ ⑪ 4月30日(木)までに往復はがきで〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会へ(1枚で2人まで申込可、申込多数の場合は抽選)
⑫ ⑬ 同会 ☎71-0025

三鷹国際交流協会(MISHOP)

☎43-7812

日本語レッスン ボランティア募集

- ① ② 週1回程度、外国人学習者にマンツーマンで日本語のレッスンをしてみませんか。資格は問いません。あなたの知っていることを日本語で伝えたり、相手の質問に答えてあげてください。
③ ④ 18歳以上の日本人(要会員登録)

国際交流ウォークラリー2008

- ① ② 日本人と外国人がチームを組み、力を合わせてクイズを解きながらゴールを目指します。初対面同士でも、片言の日本語でも、ゴールするときには不思議と一体感が生まれます。
③ ④ 手伝いのボランティアも募集中です。
⑤ ⑥ 100人
⑦ ⑧ ⑨ 5月18日(日)正午井の頭公園駅集合、三鷹駅前コミュニティセンター解散
⑩ ⑪ 当日雨天の場合は、午前9時30分に開催の可否を決定します。
⑫ ⑬ ¥100円
⑭ ⑮ 5月9日(金)までに直接または電話で同協会へ(先着制)

第61回国際理解講座

- ① ② 「ポロブドゥールの謎を読み解く~世界遺産のひとつの見方」
③ ④ 講師は国際基督教大学元教授・比較文明学会会長の染谷臣道さん。
⑤ ⑥ 100人
⑦ ⑧ 5月10日(土)午後1時30分~3時30分
⑨ ⑩ 三鷹駅前コミュニティセンター
⑪ ⑫ 同協会へ(先着制)