

**市民活動支援講座このポイントが決め手になる!**

**「伝える記事の書き方」講座**

講師はサイエンスライターの萩谷美也子さん。チラシやニュースレター向けに目を引く、伝える記事の書き方をやさしく解説し、体験します。

市民活動を行っている方、またはこれから始めようとしている方で2回とも参加できる方、20人

5月22・29日の木曜日午後7時～9時  
市民協働センター  
2,000円  
過去に作成したチラシ・ニュースレター(なければ不要)  
同センター☎46-0048・FAX 46-0148  
kyoudou@collabo-mitaka.jpへ(先着制)

**学習会「健康によい「乳酸菌」のちがい、わかりますか？」**

三鷹市消費者活動センター運営協議会  
30人  
5月14日(水)午前10時～正午  
消費者活動センター  
筆記用具  
4月21日(月)午前9時から同協議会☎・FAX 41-0510へ(先着制)



**募集**

**花季さつき展への出品**  
出品 1人2鉢(化粧鉢に限る)  
展示 5月26日(月)～29日(木)市役所1階ロビー(搬入日=5月26日(月)午前8時30分、搬出日=5月29日(木)午後3時)

市、市教育委員会、芸術文化協会  
4月21日(月)～5月3日(祝)に、はがきで「〒181-0013下連雀6-13-13社会教育会館内三鷹市芸術文化協会」へ。後日、三鷹市傘月会から連絡します  
同協会☎49-2521・生涯学習課☎内線3316

**老人レジャー農園利用者**

60歳以上の市民(4月20日現在)  
募集農園 新川老人レジャー農園(新川4-40-36)B区画、牟礼2丁目老人レジャー農園(牟礼2-1)B区画(日陰1区画を含む)  
利用期間 5月20日～平成21年3月31日(平成22年2月末まで利用可)  
年間利用料 2,000円、1,000円(非課税世帯は無料)

4月30日(水)(消印有効)までに、往復はがきに希望農園名、過去利用した農園名・区画番号と最終利用期間、返信先と必要事項を記入し、「〒181-8555社会福祉協議会レジャー農園担当」へ。1世帯1区画で、他の老人レジャー農園・市民農園利用者は申込不可(申込多数の場合は抽選)  
同協議会☎46-1108

**ボランティア活動推進協議会委員**

社会福祉協議会  
市民活動を行っている市民、若干名  
内容 ボランティア・市民活動支援およびボランティアセンター運営についての企画立案、提言。  
任期 5月から2年間  
会議 年6回開催  
4月30日(水)までにボランティアセンター☎76-1271へ



**外国人相談**

市政や日常生活全般について、英語、中国語の専門の相談員が相談に応じます。  
在勤を含む市民  
英語=毎月第2金曜日、中国語=第4金曜日、いずれも午後1時～4時  
相談・情報センター(市役所2階)  
いずれも当日午後1時～3時に同センター窓口へ(先着制)  
市役所で実施していたハングルによる外国人相談は、3月末で休止となりました。4月以降は東京都庁の都民相談窓口で「日常生活全般の相談」をご利用いただけます。  
同センター☎内線2131・FAX 48-2810  
東京都庁都民の相談 英語☎03-5320-7744)=月～金曜日、中国語☎03-5320-7766)=火・金曜日、ハングル☎03-5320-7700)=水曜日、いずれも午前9時30分～正午、午後1時～5時  
東京都広報広聴部都民の声課☎03-5320-7725

**心配事をご相談ください「人権・身の上相談」**

いじめ、児童虐待、家庭内の問題、差別、嫌がらせなど日常生活での人権問題、心配ごとについて人権擁護委員が相談に応じます。  
在勤を含む市民

毎月第3水曜日午後1時～4時  
相談・情報センター(市役所2階)  
当日午後1時～3時に同センター窓口へ(先着制)  
人権擁護委員 法務大臣が人権擁護委員法に基づいて民間有識者の中から委嘱します。4月から板橋委員が新たに就任しました。

電話での相談 人権擁護委員の自宅電話でも相談できます。井口明子さん☎03-3354-5740、板橋利定さん☎44-4381、金子恵一さん☎44-1554、高橋雄二さん☎49-4061、寺本修子さん☎32-3954、星野和子さん☎45-2857、大野良昭さん 大野委員の連絡先は相談・情報センターへ。  
同センター☎内線2131  
東京法務局府中支局での相談  
平日午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分  
法務局職員が対応することがあります。  
同局☎042-335-4753



**第13回ふじみ新ごみ処理施設整備市民検討会の傍聴**

4月24日(水)午後7時から  
ふじみ衛生組合大会議室  
当日会場へ  
同組合☎042-490-5374

「市からのお知らせ」は7面からご覧ください。

**市民活動  
みんなの掲示板**

催し……主催者が市民・市内法人 / 市内で開催 / 参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内  
会員募集……主な会員が市民 / 市内で活動 / 入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内 / 新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)  
いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)。タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」  
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
http://www.city.mitaka.tokyo.jp/またはFAX76-2490  
秘書広報課☎内線2129

5月18日発行号 原稿締切日 4月20日(日)  
6月1日発行号 原稿締切日 5月4日(日)

**催し**

**ビューティシエイブアップ(ストレッチ)**  
ビューティダンス同好会☎7月までの毎週水曜日午前10時30分～11時30分 牟礼コミュニティセンター☎月額3,000円(初回のみ無料)☎期間中会場へ☎河端☎76-0561

**親子でいっしょにリトミック**  
リトミックランド☎4月22日、5月13日の火曜日 1歳=午前10時10分から、2歳=午前11時から、幼児=午後3時30分から☎芸術文化センター☎500円(材料代を含む1回分)☎倉田☎03-3335-1808

**春の合唱講習会**  
「萌える春の歌を2部3部で」講師は坂本登さん。  
三鷹武蔵野マーチコーラス☎20人☎4月25日(金)午前10時～午後0時10分☎三鷹駅前コミュニティセンター☎当日会場へ(先着制)☎片岡☎52-2582

**借金などに関する無料法律相談会**  
東京司法書士会武蔵野支部☎4月26日(土)午後1時～4時 ☎武蔵野公会堂☎むさしの・みたか市民支援の会☎60-5600・FAX60-5610

**家庭倫理講演会「家庭をよくする～輝いて生きるために～」**  
講師は丸山敏秋さんと迫登洋子さん。  
家庭倫理の会武蔵野☎4月27日(日)午後1時30分～3時40分 ☎武蔵野市民文化会館☎1,000円 ☎高島☎03-3305-2495

**みんなで歌おう青春の日々 Vol.3**  
講師はソプラノ歌手の山口なをみさん。  
うた声響の会☎4月29日(祝)午後2時開演 ☎武蔵野スイングホール☎2,000円 ☎小寺☎45-4516

**三鷹の街を楽しく歩けるようにしませんか？障がいのある方もない方も一緒に**  
ユニバーサルデザインのまちづくりを考える会☎5月9日(金)午前10時～正午 ☎社会教育会館☎当日会場へ ☎高橋☎46-6374(午後7時以降)

**世界赤十字デー・看護週間イベント**  
武蔵野赤十字病院☎5月10日(土)午前10時～午後3時 ☎同病院☎当日会場へ ☎同病院☎32-3111

**第3回MCG合同合唱コンサート**  
平川信コーラスグループ☎5月18日(日)午後2時～4時 ☎芸術文化センター風のホール☎当日会場へ ☎河野☎47-1525

**会員募集**

**絵手紙クラブ**  
毎月第1・3火曜日午前11時30分～午後1時 ☎すべすばちのこ☎入会金500円、1回1,600円(材料代を含む)☎平松☎・FAX34-2590

**みんなのみたか(子どもたちの教育支援)**  
毎月第3土曜日午後2時～5時 ☎市民協働センター☎年額3,000円 ☎倉林☎090-2741-1208

**さざなみ(アクアフィットネス)**  
毎週水曜日午後4時30分～6時 ☎第二体育館屋内プール☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎福田☎・FAX31-8435

**ベッセルスポーツクラブ(テニス)**  
毎週火曜日10時～正午、毎週金曜日10時～正午 ☎公庫総合運動場、新川テニスコート☎入会金1,000円、月額1,000円 ☎横山☎31-6761(昼間) 八木☎46-1615(夜間)

**ブアマエオレ(フラダンス)**  
毎週木曜日午前10時～午後0時30分 ☎三鷹駅前コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額4,000円 ☎園山☎34-2072

**プチ・アミティエ シャンソン**  
毎月第2・4火曜日午後1時30分～3時 ☎三鷹駅前コミュニティ

**イセンター**☎入会金2,000円、月額3,000円 ☎田村☎090-8008-7498

**下連雀トリム体操クラブ**  
毎週水曜日午前10時15分～正午 ☎三鷹駅前コミュニティセンター☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎栗原☎・FAX47-9650

**木曜画会(絵画)**  
毎月第1・2・3木曜日午前10時～正午 ☎井の頭コミュニティセンター☎入会金1,000円、月額4,000円 ☎池田☎・FAX43-7213

**FCカーリナ(フットサル)**  
毎週水または金曜日午後6時30分～9時 ☎七小または六中体育館☎入会金2,000円(保険料を含む) 月額2,000円 ☎高須☎090-9377-3962

**いちようクラブ(体操)**  
毎週水曜日午後1時～3時 ☎第二体育館☎入会金1,000円、月額2,000円 ☎前田☎46-3388

**アンサンブル・ボキ(ボランティア活動コンサート 弦楽)**  
毎週金曜日午前10時～正午 ☎市内の公共施設またはコミュニティセンターなど☎月額1,000円 ☎細田☎090-8519-0816・FAX46-9843

**サクラダンスサークル(社交ダンス)**  
毎週金曜日午後7時30分～9時

☎三鷹駅前コミュニティセンター☎入会金2,000円、月額3,500円 ☎井上☎・FAX46-6137

**大沢スポーツクラブ(バレーボール)**  
小学生(女子)☎毎週火・木曜日午後4時～6時 ☎大沢台小☎月額2,000円 ☎藤橋☎31-2748

**東京アカデミー児童合唱団**  
小学1～5年生(若干名)☎毎週金曜日午後3時30分～5時10分 ☎連雀コミュニティセンターまたは芸術文化センター☎坂本☎72-8250

**伝言板**

**三鷹一中同窓会総会**  
4月29日(祝)午後2時～3時 ☎同校数学室(終了後は懇親会の予定)☎同校☎44-5371

**牟礼磯子教室生徒募集**  
牟礼磯子保存会☎10人 ☎毎週木曜日午後7時～9時 ☎牟礼神明社神楽殿☎同会(三鷹ゴルフ・高橋)☎44-6938(先着制)  
以下の磯子教室も生徒募集集中です。  
三鷹磯子 堀江☎31-6346  
新川磯子 田中☎44-5404  
井口磯子 大野☎32-9765  
西鷹磯子 遠藤☎31-2938  
和太鼓井の頭鼓撃(岩崎)☎43-8141