

精神障害者保健福祉手帳診断書料補助事業

精神障害者保健福祉手帳申請のために要した診断書料(文書料のみ)の半額を補助します。

市内在住で、4月1日以降に上記手帳申請を行う方(生活保護受給の方は除く) 診断書取得時の領収書、本人名義の銀行口座番号(郵便局不可)が分かるもの、印鑑を持参して地域福祉課(市役所1階15番窓口)へ

同課☎内線2616 三鷹市手話講習会の受講者を募集

在勤・在学を含む高校生以上の市民で、原則として健聴者の方

初級=初めて手話を学び、会話程度の技術を身につけたい方、各30人、 中級=初級修了者または同程度の手話技術を有する方、各30人、 上級=中級コース修了者または同程度の手話技術を有する方で、三鷹市登録手話通訳者をを目指す方、各25人、 通訳コース=実地体験や模擬体験が主体、各20人

いずれも5月27日~平成21年3月3日の火曜日(全30回、ほかに補講2日間) 昼の部=午後1時30分~3時30分、夜の部=午後6時50分~8時50分

所 三鷹市公会堂別館、 ~ =福祉会館

¥3,000円、教材費1,000~2,000円程度

4月14日(消印有効)までに、往復はがきに必要事項(11面記入例参照)三鷹市手話講習会受講希望・過去の手話講習会受講者は修了コース名(修了年度)・手話学習年数・手話サークルに所属している方はサークル名・在勤(在学)の方は勤務先(学校)名と所在地と電話番号を記入し「〒181-8555地域福祉課障がい者福祉係」へ各コースとも申込多数の場合は抽選)

地域福祉課☎内線2618

第33回 障がい児水泳教室

障がいのある小学生~19歳(4月1日現在)の市民70組。体調把握や着替えのためにプールに入ることができる保護者

の同伴が必要です 6月~平成21年3月の日曜日午前9時~11時(全10回)

所 第二体育館屋内プール

4月7日(月)~18日(金)(必着)までに往復はがきに必要事項(11面記入例参照)水泳教室参加希望・生年月日・年齢・保護者氏名を記入し「〒181-8555地域福祉課障がい者福祉係」へ(申込多数の場合は抽選、定員に満たない場合は20歳以上の方の参加も可)

5月11日(日)に保護者説明会、正規手続きを行います。

地域福祉課☎内線2619



平成20年度高齢者訪問理美容サービスの申し込み

介護保険の要介護3以上の方、または心身の健康状態およびご家族の状況から自ら理美容店に行くことができない方(ケアマネジャーまたは民生委員の確認の署名押印が必要です。施設入所者、入院中の方は利用できません)

¥1回500円(年間4回まで)

高齢者支援室(市役所1階12番窓口)へ 同室☎内線2626

東京都シルバーパスの新規申込のお知らせ

70歳以上の都民の方には申し込みにより、都内民営バス、都営交通を利用できる「東京都シルバーパス」が発行されます。有効期間は平成20年9月30日まで。

市民税が「非課税」の方、平成16年度および17年度税制改正により直近の市民税は「課税」であるが17年度の市民税は「非課税」であった方(20年度経過措置)、市民税が「課税」の方 ¥1,000円、10,255円

☎0267-97-3206 ☎0267-97-3207 http://www.sizennomura.jp/ [体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎いたします。宿泊申込の際にご予約ください。



新緑の季節、ゴールデンウィークは川上郷へ!

お申し込み 7月分の優先申し込み(団体分) 三鷹市内で活動する15人以上の団体が団体宿泊室を使用する場合は、7月分の申し込みができます。 団体受付は、4月15日(火)に教育センターで行います。利用を希望する団体の代表者は午前9時30分までに集合してください(希望日が重複した場合は団体代表者間で調整)。 調整後、空きがある場合は正午まで教育センターで受け付け(先着順)、正午からは川上郷自然の村で受け付け。

信州川上郷 自然ウォッチングツアー ~芽吹きの横尾山ハイキング~

在勤・在学を含む市民とその家族、20人 5月17日(土)~18日(日)(1泊2日) 【1日目】午後4時、川上郷自然の村に直接集合(チェックインは2時からできます)~オリエンテーション~川上郷自然の村(夕食・泊) 【2日目】川上郷自然の村(朝食)~横尾山(ハイキング)~カヤトの原(昼食)~川上郷自然の村(解散・午後2時を予定)

ガイドは 自然観察指導員の 塩川忠恒さん ¥大人4,900円、子ども3,800円(1泊3食付き宿泊料、ガイド料、保険料を含む) 三鷹市~川上郷自然の村の交通費は含みません。川上郷自然の村で現地集合・現地解散。 4月6日(日)午前8時30分から川上郷自然の村☎0267-97-3206・☎0267-97-3207・✉mitaka@sizennomura.jpへ(先着制)

物 本人確認書類(保険証または免許証)「非課税」を確認できる書類(介護保険料納付(決定)通知書・市民税非課税証明書・生活保護受給証明書) 本人確認書類(保険証または免許証)「非課税」を確認できる書類(平成17年度介護保険料納入通知書または平成17年度介護保険料特別徴収開始通知書、平成17年度市民税非課税証明書) 本人確認書類(保険証または免許証)

代金と必要書類を持参し小田急バス常設窓口へ 東京バス協会(シルバーバス専用)☎03-5308-6950

「健康元気」体操講座 65歳以上の要介護認定を受けていない市民20人

4月26日、5月10日・24日、6月7日・21日、7月5日の土曜日午後2時~3時30分

所 三鷹市公会堂別館 ¥600円

4月7日(月)から総合保健センター☎46-3254へ(先着制)

高齢者のための「脳と体イキイキ」教室

65歳以上の健康で軽い運動のできる方、25人

5月14日~8月6日の毎週水曜日午前10時~11時10分(5月28日を除く全12回)

所 三鷹産業プラザ ¥1,200円

4月7日(月)から総合保健センター☎46-3254へ(先着制)



4月~6月生まれの方の健康診査の申し込み受付中

受診期間 4月14日(月)~6月30日(月) 若年健康診査=16~39歳の市民、成人歯科健康診査=41歳以上の市民、歯周疾患検診=40・50・60・70歳になる方

三鷹市国民健康保険に加入している方で30・35歳になる方、45・55・65歳になる方、40・50・60・70歳になる方には、市から受診票を直接送付しますので申し込みは不要です。とは寝たきりなどで訪問を希望する方のみ要連絡。

4月10日(木)~6月16日(月)に総合保健センター☎46-3254・https://www.e-tokyo.lg.jp/info/res/top/PrtIRTopMenu.do(電子申請サービス)へ

健康栄養歯科相談のご案内

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧など)健康相談・栄養相談・歯科相談。65歳以上の方は口の機能に関する相談も受け付けています。

健康診査などの結果が基準値より高めの方。歯科相談は市の成人歯科健診ま

たは歯周疾患検診を受診した方 4月18日(金)、5月16日(金) 午後1時~2時、午後1時30分~2時30分、午後2時~3時

総合保健センター 健康手帳、健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書

総合保健センター☎46-3254へ(先着制、要予約)

妊婦健康診査の公費負担制度を変更します

4月1日から、定期的な妊婦健康診査のうち、妊娠確定後の初回検査と、その後2回目以降の検査計5回の検査費用の一部を公費負担で受けられます。

4月1日以降に妊娠届出書を申請した、三鷹市住民登録または外国人登録のある方 3月31日以前に申請した方は対象とはなりません。

総合保健センター☎46-3254 東京都大気汚染医療費助成の制度が拡大されます

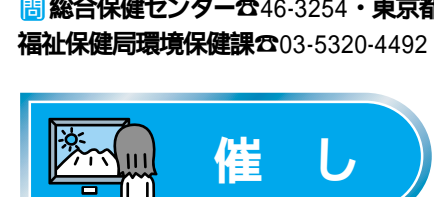
8月1日(金)から、都の医療費助成制度対象である「気管支ぜん息」の対象年齢が全年齢に拡大されます。対象となる方は、配布している書類と指定された関係書類を提出してください。

書類配布 総合保健センター、地域福祉課(市役所1階14番窓口) 市政窓口。

18歳以上で次の~の要件を満たす方。引き続き1年以上都内に住所を有する方、気管支ぜん息にかかっている方、健康保険などに加入している方、申請日以降喫煙しない方

5月1日(木)から関係書類を添えて総合保健センターへ

総合保健センター☎46-3254・東京都福祉保健局環境保健課☎03-5320-4492



リサイクル市民工房 「粗大ごみからの掘り出し物」

展示・受付=4月12日(土)~19日(土)、抽選会=4月20日(日)午前11時から

所 同工房 申込時に抽選結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日まで手続きし、当選品を持ち帰ってください。

同工房☎34-3196

リサイクル市民工房 「フリーマーケット」

木工教室、石けん作りなどの講習会も開催します。

4月12日(土)午前10時~午後2時(雨天の場合は13日(日)に延期)

所 同工房 当日会場へ

車でのお来場はご遠慮ください。 同工房☎34-3196

春は三鷹の森ジブリ美術館へ 5月まで「パンダコパンダ展」・「3びきのくま展」を開催!

4・5・6月分市民特別チケット販売中 午前券と午後券を各50枚ずつ、合計100枚を販売します。

市に住民登録または外国人登録している方、在勤・在学を含む市民 購入時に免許証、保険証、外国人登録証、社員証、学生証などをお持ちください。

大人1,000円、中高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円

三鷹産業プラザ(下連雀3-38-4)1階MY SHOP。1人1回6枚まで。インターネット

ショッピングモール「みたかモール」HP http://www.mall.mitaka.ne.jp/でも購入できます(先着制)

休館日は毎週火曜日(4月29日、5月6日の火曜日は開館、5月12日(月)~23日(金)は休館)

株まちづくり三鷹☎40-9669