

市役所代表電話

☎0422-45-1151

困りごとの相談は **市民相談専用電話**

☎0422-44-6600

あなたのご意見を **市民の声専用FAX**

FAX0422-48-2810

子どもを見守る **安全安心メールの登録**

✉maam@req.jp

あてに空メールを送信してください



「みる・みる・三鷹」武蔵野三鷹ケーブルテレビ5  
第282回3月16日～4月5日  
頑張れ三鷹の都市農業(シリーズ)  
放送時間/8:30 12:30 19:30 21:30



「おはよう!三鷹市です」FMむさしの 78.2MHz  
放送時間/月～金曜日 10:20～10:25

人口と世帯 平成20年3月1日現在

住民登録者数: 174,842人 男: 86,407人 / 女: 88,435人  
外国人登録: 3,082人 世帯: 86,053世帯

## シニア世代の「これから」を 応援します ～団塊世代のアンケート調査結果 からみた社会参加～

### 【調査の概要】

- ・調査対象 58歳から60歳(平成19年7月1日現在)の市民1,200人
- ・調査期間 平成19年8月20日～10月19日
- ・回収結果 回収数653件(回収率54.4%)

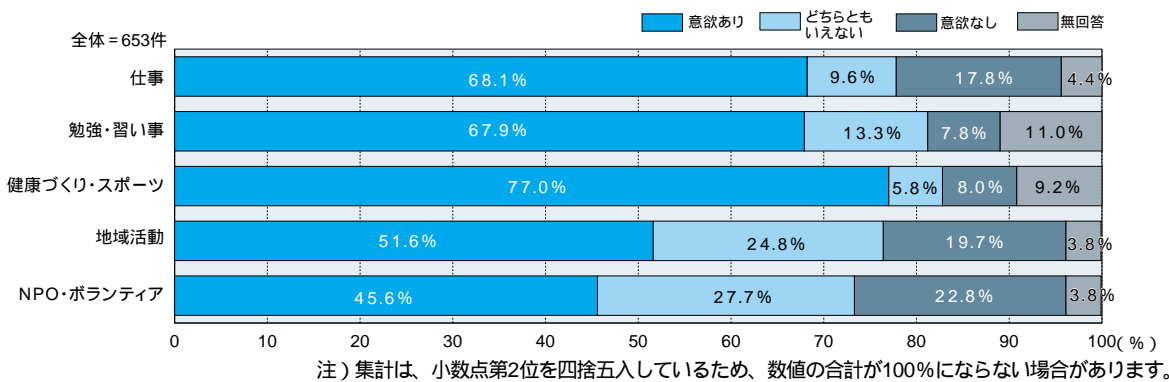
シニア世代のみなさん。これからの「人生の新しいステージ」をどのように考えていますか。仕事? 趣味? それとも地域活動?

市では、みなさんの生の声をお聞かせいただくために「団塊世代の社会参加等に関するアンケート調査」を実施しました。今号では、主な調査結果をお知らせするとともに、シニア世代のみなさんが気軽に参加できる、市内のさまざまな活動の場をご紹介します。あなたの「思い」を三鷹で実現させてみませんか。

☎企画経営室 ☎内線2117・2150

### 三鷹の団塊世代の社会参加意欲

アンケート調査によると、団塊世代のみなさんは、これからの自己実現生活(仕事、勉強・習い事、健康づくりなど)に対して、たいへん積極的な意欲を持っているようです。



### 仕事をしたい!

仕事への意欲をもつ人は68.1%。男性は生活維持のため(63.7%)、女性は自分の生きがいややりがいのため(52.2%)に仕事をしたいと考え、「地域に働ける場を増やすこと(男性48.8%、女性56.2%)」を希望しています。

### そんなあなたには...

シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、コミュニティビジネスサロン、三鷹いきいきプラスを活用してみませんか? 新しい仕事がきっとみつかるはずですよ。

☎ 新川6-35-16 ☎48-6721

下連雀4-17-23市民協働センター内 ☎45-8645

下連雀3-38-4三鷹産業プラザ内 ☎40-0320

下連雀8-3-1 三立SOHOセンター101 ☎70-5753

### 地域活動、NPO・ボランティア活動をしたい!

地域活動に意欲をもつ人は51.6%、NPO・ボランティア活動に意欲を持つ人は45.6%。参加する動機としては、「地域に貢献したい」あるいは「やりがいを感じて生きたい」と答えた方が多くなっています。

### そんなあなたには...

市民協働センター、ボランティアセンターで興味のある活動団体を探してみませんか? 新たな出会いがあなたを待っています。

☎ 下連雀4-17-23 ☎46-0048

上連雀8-3-10 ☎76-1271

### 勉強・習い事をしたい!

勉強・習い事への意欲を持つ人は67.9%。資格を取得したりするよりも、趣味やけいごごとを楽しみたい、新たに教養を身につけたいと考えている方が多くなっています。

### そんなあなたには...

三鷹ネットワーク大学、社会教育会館の講座を受講してみませんか? 豊富な講座をご用意しています。

☎ 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階

☎40-0313

下連雀6-13-13 ☎49-2521

### 健康づくりやスポーツをしたい!



### 健康づくりやスポーツへの意欲を持つ人は77.0%。

ウォーキング、軽体操やヨガなど、激しい動きが少なくひとりでも気軽にできる、有酸素系の運動が好まれるようです。

### そんなあなたには...

「健康マップみたか」を市ホームページからダウンロードして市内ウォーキングをしてみませんか?

体育協会加盟団体に参加してスポーツを始めてみませんか?

☎ 総合保健センター ☎46-3254

三鷹市体育協会 ☎43-2500

### 井の頭かんさつ会 代表 田中利秋さん



井の頭公園を本来の姿へ戻そうと、会では月1回の自然観察会(不定期)や鳥や魚が自力で餌を捕るための餌やり自粛キャンペーン、在来種の保護・外来種の調査を中心に活動しています。市民協働センターに登録をすることで会を知り、活動に興味を持つ方が増えることはうれしいことです。

活動を通じ、地域の人のつながりができました。そして、身近にすばらしい自然があることにも気付きました。みなさんも地域での活動に参加してみませんか。

アンケート調査の報告書は、市ホームページに全文掲載しているほか、相談・情報センター(市役所2階)図書館や市民協働センターでご覧になれます。また、相談・情報センターでは1部200円で販売しています。

## 太宰治文学サロンがオープン

太宰治没後60年と生誕100年を記念して、太宰治文学サロンが3月1日にオープンしました。サロンでは「太宰治がきたまち・三鷹」をテーマに、年表や地図、原稿などを展示し、太宰の魅力を紹介しています。また、土・日曜日、祝日には「みたか観光ボランティア」のメンバーが、展示解説や市内の太宰ゆかりの場所を案内します。

場所 下連雀3-16-14 グランジャルダン三鷹1階

開館時間 午前10時～午後5時30分

休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は開館し、翌日と翌々日を休館)

☎ 同サロン ☎26-9150



## 市内商店会にFC東京の新街路灯バナーフラッグ登場!

サッカーJ1リーグ・FC東京の街路灯バナーフラッグが2月末から新しくなりました。市内の各商店会で飾られているこの新しいバナーフラッグは、同チームがチーム創設10周年を記念して昨年デザイン公募し、応募総数91人、152作品の中から選ばれた作品をもとに作ったものです。チームロゴと「三鷹」を漢字にし、今年のユニフォームと合わせた「縦じま」をベースにしたシンプルなデザインとなっています。

3月8日にはJ1リーグが開幕し、チームは優勝を目指した熱い戦いを繰り広げています。ホーム・味の素スタジアムで、選手を奮い立たせる市民のみなさんの熱い声援をお願いします!

☎ 秘書広報課広報係 ☎内線2133

