

市役所代表電話

☎0422-45-1151

困りごとの相談は **市民相談専用電話**
☎0422-44-6600

あなたのご意見を **市民の声専用FAX**
FAX0422-48-2810

子どもを見守る **安全安心メールの登録**
✉maam@req.jp
あてに空メールを送信してください



「みる・みる・三鷹」武蔵野三鷹ケーブルテレビ5
第281回(3月2日~15日)
市長の施政方針
放送時間/8:30 12:30 19:30 21:30



「おはよう!三鷹市です」FMむさしの 78.2MHz
放送時間/月~金曜日 10:20~10:25

人口と世帯

平成20年2月1日現在
住民登録者数: 174,860人 男: 86,456人/女: 88,404人
外国人登録: 3,143人 世帯: 86,101世帯

箱根

市民保養所



〒250-0407
神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297-5
☎0460-82-1116
FAX0460-82-1743
HP <http://www.mitakasou.jp>
申し込みは電話(9時~20時) ファクスで

箱根は遊びどころがいっぱい お泊りは箱根みたか荘へ!

春の箱根は親子で楽しめるスポットが盛りだくさん。富士山をバックに芦ノ湖で海賊船クルーズをするもよし、水族館でアザラシのショーを観るもよし。

家族旅行、卒業旅行の思い出づくりに、ぜひ箱根みたか荘をご利用ください。



箱根海賊船

宿泊のお申し込みは3日前までに電話またはファクスで

宿泊受付 午前9時~午後8時。空室状況など、くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

宿泊料金 大人6,500円から、小学生5,000円から(1泊2食付き。夕食は、和食・洋食を選べます。現地払い)

小涌谷駅までの送迎は午後3時と4時の1日2回。ご希望の方は、前日までにご予約を。

親子で楽しめる おすすめスポット

箱根海賊船

モデルは17世紀ヨーロッパの帆船。箱根町~元箱根~桃源台を周遊します。19世紀アメリカの外輪船も人気です。

箱根園

芦ノ湖畔のプレジャーランド。水族館ではバイカルアザラシのショーやかわいいペンギンの姿も観られます。



箱根ロープウェイ

新型ゴンドラで早雲山~大涌谷~桃源台、迫力の空中散歩が体験できます。

このほかにも箱根小涌園ユネッサン、箱根ガラスの森、星の王子様ミュージアムなど、親子で、友達同士で楽しめる施設が目白押しです。箱根みたか荘周辺施設の割引券は三鷹市市民課にあります。

みたか荘のおすすめ1

湯量豊富な源泉かけ流し散策で疲れた体を弱食塩泉の温泉で癒してください。

みたか荘のおすすめ2

春休み子どもビンゴゲーム大会
3月22日~4月12日の毎週土曜日に開催します。

みたか荘のおすすめ3

箱根の観光名所にご案内!
水曜日に連泊される方を、芦ノ湖や大涌谷などにご案内します。

川上郷 自然の村



〒384-1406
長野県南佐久郡川上村大字原591-362
☎0267-97-3206
FAX0267-97-3207
HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。

[体育館・グラウンドなど完備]

ご家族、お友達と一緒に 春休みは川上郷自然の村へ!

春休みの予定はお決まりですか?川上郷自然の村は体育館、ホール、大浴場、スキー乾燥室などの充実した設備に加え、周辺にはスキー場や清里高原などの観光スポットも勢ぞろい。春休みの思い出づくりに、卒業旅行に、ぜひお越しください!



宿泊のお申し込みは簡単です

宿泊受付 宿泊希望日の3日前までに電話・ファクス・インターネットで川上郷自然の村へ(ファクス・インターネットは24時間受付)。空室状況など、くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

宿泊料金 大人3,500円から、小学生2,400円から(1泊2食付き。ご飯、味噌汁、高原野菜サラダはお代わり自由。現地払い)

観光スポットのイベント情報



レディースデー

女性の方 ☎3月7日~28日の毎週金曜日 所 サンメドウズ清里スキー場 (☎0551-48-4111) ¥4,200円(リフト1日券+食事券+ワインまたはソフトドリンク付き)



ホワイトウィーク

☎3月10日(月)~14日(金) 所 シャトレゼスキーリゾートハケ岳 (☎0267-91-1001)

カップルでご来場の方にホットチョコレートをプレゼント。



スキー場祭り

☎3月16日(日) 所 八千穂高原スキー場 (☎0267-88-3866)



雪上フェスティバル~そり大会~

☎3月23日(日) 所 小海リエックス・スキーバレー (☎0267-93-2537) ¥500円(参加費)

このほかにも、清泉寮(☎0551-48-2111)では、「和波孝禧(バイオリン)・土屋美寧子(ピアノ)デュオリサイタル」(3月21日(金))を開催。やまねミュージアム(☎0551-48-3577)では3月末ごろまで冬眠中のヤマネを見ることができます。

春を伝える

井の頭公園 桜シャッターボランティア

募集

市のホームページでは、毎年「桜シャッターボランティア」のみなさんにご協力いただき、リレー形式で井の頭公園の桜の開花状況をお伝えする「桜カレンダー」を掲載しています。

活動期間は、開花予想日の10日~1週間前から散り始めるまでの約1カ月間。それぞれ担当する日に公園に出向き、ボランティアのみなさんが選んだ「特定の桜の木」の開花状況、公園の様子をデジタルカメラで撮影し、コメントを付けてEメールで送付していただきます。

今年も間もなく桜の季節。桜シャッターボランティアに参加して、春を伝えてみませんか。

昨年の「桜カレンダー」は、市のホームページ「井の頭物語」からご覧いただけます。

事前に現地説明を行います(日程は調整のうえ、決定します)

☎3月7日(金)までに住所・氏名・電話番号・メールアドレスを緑と公園課 ✉midori@city.mitaka.tokyo.jpへ

☎同課 ☎内線2834

春の野原の青い星
3月に入り、道端の野原にも少しずつ草が芽吹き、景色が枯れ草色から緑色へと変わっていきま。春のお彼岸くらいまでは、まだ霜が降りる日もありますが、秋に芽吹いた越冬草など、耐寒性の強い植物が少しずつ成長していきます。

そんな野原で、3月になると早くも可愛らしいルリ色の花をつけるのがオオイヌフグリです。この花が咲くと辺りが一挙に春らしさに包まれる感じがします。太陽が照らしているときだけ花を開き、活動を始めたばかりの昆虫を誘います。寒い時期、花粉を媒介してくれる昆虫が訪れないと、夕方になり花を開く時に自家受粉する仕組みを持っています。

花の大きさは7~10ミリほどですが、この花をよく見るためには野原に

参考文献
野に咲く花 林弥栄監修 山と溪谷社
山溪カラー名鑑 日本の野草
山と溪谷社

問 緑と公園課 ☎内線2833

みたかもの いきと 図鑑

第17回 オオイヌフグリ(大犬の陰囊)



しゃがむ必要がありません。一見、離弁花のように見えますが、花弁は基部で合着した合弁花です。オオイヌフグリはヨーロッパ産の帰化植物で、日本産の近縁種にはイヌフグリがあり

ます。イヌフグリの名称は漢字名のとおり、果実が犬の陰囊(ふくり)に似ているからついたもので、オオイヌフグリは、より大型であることからついたものです。

イヌフグリは、明治時代中ごろにオオイヌフグリや同じ帰化植物のタチイヌフグリが全国に広まってからは減少してしまい、今では山間部に行かないと見られなくなってしまうそうです。片やオオイヌフグリはすっかり日本の雑草として定着し、親しまれています。花期は3月から5月ごろです。春を見つけた近くの野原へ行ってみませんか。