

**就職活動はじめての1歩セミナー  
「マナー講座 コミュニケーション  
スキルを磨こう」**

電話応対・名刺交換・面接時のマナーなど。講師は東京しごとセンター就職支援アドバイザーの神宮律子さん。

■市、(財)東京しごと財団  
■おおむね34歳以下の方  
■2月21日(木)午後2時～4時  
■三鷹産業プラザ  
■雇用保険受給者の方は「雇用保険受給者証」

■問 生活経済課 ☎内線2544・☎46-4749へ

**第4回いきいき大学・老化速度を遅らせる「適正食」**

講師は熊谷修さん。  
■社会教育会館、新川中原住民協議会  
■50人(先着制)

■2月24日(日)午後1時30分～3時30分  
■新川中原コミュニティセンター  
■問 2月5日(火)午前10時から同センター ☎49-6568へ

**ボランティア入門**

■みたかボランティアセンター  
■ボランティア活動に関心のある方、15人(先着制)

■2月26日(火)・3月24日(月)午前10時～11時30分  
■同センター

■問 事前に直接または電話・ファクス・Eメールで、必要事項とボランティア経験の有無を同センター ☎76-1271・☎76-1273・✉info@mitakavc.netへ

**健康づくり料理教室**

**「意外なおいしさ新発見!乳和食」**  
牛乳を使ったヘルシーな和食の講座です。

■連雀地区住民協議会  
■20人(先着制)

■2月27日(水)午前10時30分～午後1時30分  
■連雀コミュニティセンター  
■¥500円

■代金を添えて同センターへ  
■問 同センター ☎45-5100

**市民健康講座『骨盤体操』  
～貴女の骨盤を鍛えましょう～**

講師は「MYフィットネス研究会」理事長の吉岡康子さん。  
■20人(先着制、2日間参加できる方優先)

■2月27日・3月5日の水曜日午後2時～3時30分(全2回)

■総合保健センター



■問 2月4日(月)から同センター ☎46-3254へ

**第2回地球市民講座「バイオ燃料～畑でつくるエネルギー～」**

とうもろこしやサトウキビなどを原料とするバイオ燃料について考えます。講師はNPO法人アジア太平洋資料センター(PARC)事務局長の内田聖子さん。

■20人程度  
■2月29日(金)午後6時50分～8時50分  
■三鷹駅前コミュニティセンター

■問 当日会場または企画経営室 ☎内線2115・☎48-1419・✉kikaku@city.mitaka.tokyo.jpへ

**食品添加物の不思議～消費者講座～**

講師はお茶の水女子大学・ワールド・ウォッチセンター・消費生活コンサルタントの佐藤典子さん。

■大沢住民協議会  
■20人  
■野菜がおいしくなる手作りマヨネーズ=2月29日 オリジナルこんにゃく作り=3月7日 いずれも金曜日午前10時30分～午後0時30分

■大沢コミュニティセンター  
■¥300円(お土産付き)

■問 2月24日(日)までに同センター ☎32-6986へ

**第3回東京小児科医会 市民公開フォーラム「子どもたちのSOS」**

講師は元NHK文化研究所専門委員・チャイルドライン代表理事清川輝基さん、日本小児科医会理事の内海裕美さん、清原慶子三鷹市長。

■東京小児科医会  
■保育13人(先着制)

■3月2日(日)午後2時～5時(1時30分受付)  
■三鷹産業プラザ

■あきやま子どもクリニック ☎79-2111へ、保育希望の方は2月22日(金)までの平日午前9時～午後5時に渡辺こどもクリニック ☎41-1550へ

■野崎小児科クリニック ☎31-8333、あきやま子どもクリニック ☎70-5777

**初心者向け「デジカメ撮影とブログ」講座**

講師はシニア情報生活アドバイザーの小澤敏男さん、ほか。

■三鷹駅前住民協議会、社会教育会館  
■デジカメをお持ちの初心者の方、20人(申込多数の場合は抽選)

■3月4日(火)～7日(金)午後1時～4時(全4回)  
■三鷹駅前コミュニティセンター  
■¥2,500円(資料代など)

■2月13日(水)までにお持ちのデジカメのメーカーと機種名を明記し、往復はがきで「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前コミュニティセンター」へ

■問 同センター ☎71-0025  
■「はじめてのブログ入門講座」

■NPO法人子育てコンビニ、市  
■メール・キーボード入力ができる方9人(先着制) 保育6人(先着制・要予約)

■3月5日(水)・6日(木)午前10時～正午(全2回)  
■市民協働センター

■¥5,530円(テキスト代を含む)  
■問 同センター ☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。保育は2月20日(水)まで。



**あたたかい善意** (敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付		三笑会	5,534円
一般寄付		新川はづき会	3,423円
三鷹不動尊井口院	700,000円	上原永子	2,965円
(有)多摩たんぼぼ		中本栄次	2,521円
介護サービスセンター	160,457円	四ツ葉ときわクラブ	1,917円
匿名(3件)	152,000円	沖谷啓子	1,845円
坂本真雄	100,000円	下連雀羽衣会	1,687円
三鷹市リサイクル市民工房	37,300円	深明会	1,588円
東川敏男	30,000円	新中長寿会	1,531円
濱村千恵子	15,370円	堀合友の会	1,142円
吉野壽夫(2件)	12,000円	菊地たけ子	1,127円
寺岡四郎	10,000円	常盤会	1,122円
なでしこ会	10,000円	徳間久吉	835円
松井美智子	10,000円	いきいきコーラス	712円
第6回みたか市民活動NPOフォーラム		三鷹台市政窓口募金箱	693円
参加者一同	8,426円	下連雀寿会	620円
JAM横河電機労働組合	5,000円	明寿会	584円
五味美智子	5,000円	三鷹市赤十字奉仕団	576円
山本利子	5,000円	上連雀六丁目朋友会	563円
米田登美子	5,000円	弥生会	344円
レクダンス	4,400円	北野東晴クラブ	339円
吉江芳子	3,957円	杉田末吉	283円
永山敬子	2,000円	上野真由記	250円
根道一男	2,000円	上二親交クラブ	247円
松嶋キクエ	1,000円	R大野	199円
山田菊代	1,000円	匿名	110円
一円硬貨募金		ボランティア基金	
富澤タイ子	13,313円	土屋宏	11,000円
曙長寿会	10,243円	社協創立50周年記念式典出席者一同	3,310円
三鷹の森体操会	6,770円	関子エ子	1,000円
牟礼寿会	6,602円		

**消費者相談窓口から**

消費者相談窓口 ☎47-9042

234

買った覚えがないのに、「海外宝くじ」に当選?

**相談**

突然、海外からダイレクトメールが届きました。封筒に「24時間以内に開封を」とあったので開けたところ、日本語で「懸賞賞金250万ドルを受け取るために、2,500円をカナダに送れ」と書かれていました。正式承認書という書類に署名をし、2,500円とともに、同封のカナダあての返信用封筒に入れて送るようにとあります。家族に聞いても誰も申し込んでいないと言います。相手先の電話番号も記載されていないので不審に思います。返信するつもりはありませんが、大丈夫でしょうか。また、今後送られて来ないようにできるのでしょうか。

**対応**

申し込んでもない海外宝くじに当選することはありえないことです。返信すれば個人情報の流出になり、新たな勧誘やトラブルにつながる恐れがあることを説明し、そのまま放置するよう助言しました。今後の送付を止めたいとのことですが、有効な方法がないのが実情です。

**アドバイス**

海外宝くじのダイレクトメールには、当選したのですぐにも賞金がもらえる、当選が確実などと勘違いさせるような記載があります。しかし、よく読んでみると、「当選する可能性がある」と書いてあることがほとんどです。また、海外宝くじの現物が送られてくるわけではないので、当選したのかどうか確認できず、自分で賞金に換えることもできません。業者が本当に海外宝くじを購入しているかも不明で、仮に当選しても賞金が渡される保証はまったくありません。クレジットカードの番号を教え

ると、1度申し込んだだけなのに、クレジットカード会社から毎月引き落としされるトラブルに巻き込まれるケースも多くあります。

そもそも、国内で海外宝くじを購入することは、刑法(富くじ発売等)に抵触する恐れがあります。ダイレクトメールの業者の所在地は海外なので、トラブルになっても支払ったお金を取り戻すことは非常に困難です。

「当たる」などの誘い文句に惑わされず、買わないことが大切です。

問 生活経済課 ☎内線2545