

歩数計を廉価で交付

歩数計を低廉な価格で交付します。
 社会福祉協議会
 55歳以上の市民
 2月21日(木)に同会で交付説明会
 1,500円(同会会員は1,300円)
 2月3日(日)(必着)までに会員資格の有無を記入し往復はがきで 〒181-8555 三鷹市社会福祉協議会歩数計担当へ
 同会 ☎46-1108

エアロビクス教室

大沢住民協議会、西社会教育会館
 45分間続けて運動のできる健康な25歳以上の方、30人(申込多数の場合は抽選)
 2月23日～3月8日の毎週土曜日午前10時30分～正午(全3回)
 大沢コミュニティセンター
 2月3日(日)～9日(土)に直接または電話で同センター ☎32-6986へ



ご利用ください

「みたか生涯学習事業情報 冬号」
 市・市教育委員会、市内公共機関などで実施する、生涯学習関連の講座やイベントなどの情報が満載です。
 市のホームページまたは市政資料室(市役所2階)、生涯学習課(教育センター2階)、図書館、社会教育会館、第二体育館、各コミュニティセンターで冊子を配布
 生涯学習課 ☎内線3312

やさしい表装教室

書画の表装を基礎から。
 8人
 毎月3回土曜日午前10時～正午
 シルバー人材センター
 月額2,700円(材料代別途)
 同センター ☎48-6721へ

文庫連講習会講演

「翻訳あれこれ、こぼれ話」
 講師は翻訳家の菱木見子さん。
 三鷹市文庫連絡会、三鷹市立図書館
 70人(先着制)
 1月24日(木)午前10時～正午(9時45分から受付)
 三鷹図書館本館

当日会場へ
折田 ☎34-3202、同館 ☎43-9151
一緒に考えるセミナー
中高年の人生塾

新しい生き方、働き方、活動の仕方をお考えませんか。講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。
 わくわくサポート三鷹
 おおむね55歳以上の方
 1月25日(金)午後1時30分～4時
 市民協働センター
 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645、☎45-8646、✉wakuwaku@mitaka.ne.jp
 毎週火曜日午後1時～5時、三鷹産業プラザ3階情報の森で無料キャリアカウンセリングを行っています。

生涯学習関連事業を放映
「第10回三鷹市中学生意見発表会」を武蔵野三鷹ケーブルテレビパークシティ9チャンネルで放映します。
 1月26日(土)～28日(月)午後7時～9時
 生涯学習課 ☎内線3313
企画展「日本とトルコ友好のかけ橋
エルトゥールル号回顧展」
シンポジウム

講師は一橋大学教授の内藤正典さん、NHK解説委員の百瀬好道さん。
 (財)中近東文化センター
 150人
 1月27日(日)午後2時～4時
 中近東文化センター
 500円
 同センター ☎32-7111・☎31-9453へ

初心者向け読み聞かせ入門講座

市、市教育委員会
 50人、を受講する方12人(いずれも先着制)
 「読み聞かせてどうやるの?～受講編」=1月31日、「さあ、あなたもやってみよう!～実践編」=2月7日、いずれも木曜日午前10時～正午
 西部図書館
 当日会場へ、同館 ☎33-1311へ

多摩広域交流会(ものづくり講演会)

講師は 産業クラスター専門官の大谷聡さん、(株)アドバンスシステムズジャパン代表取締役の平井幸廣さん。
 1月31日(木)「新連携の現状について

(予定)午後4～5時、「経済講演会～ベンチャー企業と新連携事業～」=午後5～6時、交流会(情報交換会)=午後6時30分～8時

三鷹産業プラザ
 一人3,000円(交流会費込、複数名参加可)
 1月28日(月)までに多摩東部広域産業政策連絡会議事務局(寺田) ☎49-3111

防災講演会
「地域の安全安心と自主防災組織」

講師は総務省消防庁消防研究センター所長の室崎益輝さん。
 在勤・在住を含む市民、100人(先着制)
 2月3日(日)午後1時30分～3時
 三鷹駅前コミュニティセンター
 直接会場へ
 同センター ☎71-0025



まちづくり三鷹のパソコンスクール
実践エクセルスキルアップ講座

2月6日(水)・13日(水)・18日(月)・20日(水)・25日(月) 午後7時～9時(全5回)
 11,050円(教材費・税込)
「ワード初級」
 2月6・13日、2月20・27日、いずれも水曜日午前9時30分～午後0時30分
 9,000円、教材費 共通で2,100円(税込)
 いずれも三鷹産業プラザ
 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669、☎40-9750へ

あたたかい善意

三鷹市の福祉のために	三鷹三田会	21,127円
指定寄附(社会福祉のために)	東京むさし農業協同組合	91,481円
	三鷹緑化センター出店者会	407,550円
	三鷹市農業祭運営委員会	58,159円
	東京むさし農業協同組合	103,700円
	三鷹地区青壮年部	
	東京むさし農業協同組合	
	三鷹地区女性部	

精神保健ボランティア実践講座

みたかボランティアセンター
 精神保健ボランティアに関心があり、を受講できる方
 2月6日(水)、2月13日(水)、2月20日(水)、体験学習=2月25日(月)～3月21日(金)のうち3回、3月26日(水)、～午後2時～4時、は施設により時間が異なる
 同センター は市内の施設など
 500円(社協会員は300円)
 ボランティア保険に未加入の場合は別途保険料300円
 2月4日(月)までに直接同センターまたは ☎76-1271、☎76-1273、✉info@mitakavc.netへ
甲種防火管理者資格講習
 2月7日(木)・8日(金)午前9時～午後5時(全2回)
 武蔵野商工会館4階市民会議室
 テキスト代4,600円
 各消防署にある受講申請書を2月6日(水)午後3時までに直接 三鷹消防署、下連雀出張所、大沢出張所、牟礼出張所へ
 三鷹消防署予防課(遠藤) ☎47-0119

箱根 市民会館
みたか 荘
 ☎0460-82-1116
 ☎0460-82-1743
 http://www.mitakasou.jp
 申し込みは電話(9時～20時)・ファクスで

河津桜見学バスツアー参加者大募集

40人(先着制)
 3月3日(月)～4日(火)午前8時、市役所出発
 (1日目)河口湖ハーブ園～赤ふじワイナリー～崎陽軒(自由昼食)～虎屋工場見学～わさびの郷～箱根みたか荘、(2日目)箱根みたか荘～河津桜見学(弁当昼食)～干物店～市役所
 大人13,900円から(1泊3食付き)
 旅行代理店トラベル・ワン ☎042-352-3121(日曜日を除く午前9時30分～午後7時)へ

チケットインフォメーション (財)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

沼尻竜典&トウキョウ・モーツァルトプレイヤーズ 46th.
TMPが贈る「沼尻竜典のピアノ・コンチェルトシリーズ&ファンタジー」
 3月29日(土)18:00開演
 芸術文化センター 風のホール
 全席指定 チケット発売中
 会員=3,000円 一般=3,500円 学生=1,800円
 曲目: R・シュトラウス/メタモルフォーゼン
 モーツァルト/ピアノ協奏曲第1番ヘ長調K.37
 ラヴェル/マ・メール・ロワ
 沼尻さんの弾き振りによるモーツァルトのピアノ協奏曲と20世紀に生まれた珠玉の作品を2曲お贈りします。
 18:00からみたかジュニア・オーケストラによるプレ・コンサート。18:30からTMPコンサート開演。

柳家小三治独演会
 3月29日(土)14:00開演
 三鷹市公会堂 全席指定
 チケット発売日
 友の会=2月5日(火) 一般=2月7日(木)
 会員=3,150円 一般=3,500円

柳家花緑独演会
 3月23日(日)14:00開演
 芸術文化センター 星のホール 全席指定
 チケット発売日
 友の会=2月19日(火)
 一般=2月21日(木)
 会員=2,700円 一般=3,000円
 高校生以下=1,500円

立川志の輔独演会
 4月6日(日)14:00開演
 三鷹市公会堂 全席指定
 チケット発売日
 友の会=2月6日(水) 一般=2月8日(金)
 会員=3,150円 一般=3,500円



一般公募によるショパン・リレー演奏会
ショパンを弾こう9

2月2日(土)12:30開演(16:00終演予定)
 芸術文化センター 風のホール
 全席自由 入場無料
 このコンサートはショパン没後150年記念にあたる1999年から、一般公募によるリレー演奏会としてスタートしました。ショパンが好きで、ぜひ風のホールで弾きたい!という約20人の方々がショパンへの思いを胸に風のホールのピアノ(ニューヨーク製スタインウェイ)を奏でます。
 また、最終奏者には、三鷹市出身で世界的に活躍中のピアニスト横山幸雄さんも出演します。



チケット予約方法
 電話 ☎47-5122
 発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌日から受付
 パソコン http://mitaka.jpn.org
 携帯電話 http://mitaka-art.jp/ticket-m/
 窓口販売 10:00～19:00
 休館日=毎週月曜日
 芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
 学生券をお求めの方は当日学生証を拝見
 ◎料金500円、要予約、対象1歳～未就学児、定員10人

友の会「マークル」会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引、ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座振替ご利用の方) レストランの割引。お電話で今すぐ入会できます!