

小) 和楽器演奏「荒城の月、さくらさくら」(二中) 歌と合奏「ミュージックベル」etcの楽器演奏(東台小) 劇と演奏「ドレミのスイミー」(一中)

☎市教育委員会、三鷹市教育支援学級設置校長会

📅1月19日(土)午前9時15分~午後0時15分

📍三鷹市公会堂

📍当日会場へ

☎一中(荒内)☎44-5371

母と子の健康づくり講習会
「1・2・3でいただきます!」

👤3歳~就学前のお子さんを持つ保護者20人(先着制) 保育14人

📅1月25日、2月22日の金曜日午前10時~正午

📍総合保健センター

📄母子手帳・筆記用具

☎同センター☎46-3254へ



高齢者

医療費控除、障害者控除の証明書を発行します

おむつにかかる費用の医療費控除と、65歳以上で障害者手帳などが無い方の障害者・特別障害者控除の確定申告の手続きに使用する証明書を発行します。いずれも要件があります。くわしくは、高齢者支援室☎内線2623へ。

健康

多摩府中保健所

1月の食品衛生出張窓口
食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付。

📅1月24日(木)午後1時30分~3時

📍総合保健センター

📍当日会場へ

☎多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター☎54-2209

催し

リサイクル市民工房
「粗大ごみからの掘り出し物」

📅展示・受付=1月12日(土)~19日(土)、

抽選会=1月20日(日)午前11時から

📍同工房

📄申込時に抽選結果通知用の官製はがきをお持ちください。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きし、当選品をお持ち帰りください。

☎同工房☎34-3196

新春爆笑健康講演会
「笑い与健康づくりについて」

講師は第1部は一柳直信さん、第2部はみたかメンタルクリニック院長の片山義郎さん。

☎三鷹駅周辺住民協議会

👤100人(先着制)

📅1月19日(土)午後2時30分~4時15分

📍三鷹駅前コミュニティセンター

📍当日会場へ

☎同センター☎71-0025

第589回三鷹市文化財めぐり
「年初は寒川神社と箱根神社へ」

☎三鷹市文化財めぐりの会

👤45人(先着制)

📅1月20日(日)午前7時市役所集合(雨天決行) 寒川神社(相模一の宮)~箱根神社(三所権現)~鎖雲禅寺(勝五郎と妻初花の墓)~元箱根石仏群(曾我兄弟虎御前墓ほか)~大学駅伝コース

一部変更の場合あり。

📅1月7日(月)午前9時30分から、会費7,200円(昼食代、保険料などを含む)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ

☎高橋☎45-1374

「野鳥観察会」開催のお知らせ

冬は野鳥観察入門に最適です。

👤30人(先着制)

📅1月22日(火)午前9時~正午ごろ(雨天中止)

📍野川公園正門前

📄双眼鏡、筆記用具、飲み物など

📅1月4日(金)から緑と公園課☎内線2833へ

講座

第9回身の丈起業塾・サロン

「身の丈起業塾」の著者前田隆正さんをコーディネーターに、NPO法人マンションIT化支援センター理事長の松尾義一さんと起業のノウハウなどを楽しく語り合いませんか。当日の様子は、HP <http://www.24stream.co.jp/soho/>で配信します。

☎(株)まちづくり三鷹

📅1月17日(木)午後7時~8時30分

📍三鷹産業プラザ地下1階コミュニティビジネスサロン

👤500円(ワンドリンク付き)

☎同サロン☎・☎40-0320、☎cbs@mitaka.ne.jpへ

三鷹いきいきプラスの無料パソコン講習会

文字入力、マウス操作、インターネット、電子メールなどを学びます。

👤55歳以上の市民でパソコン初心者または未経験者、12人(先着制)

📅第1回=1月21日(月)・24日(木)、第2回=2月4日(月)・7日(木)、いずれも午前9時30分~午後0時30分

📍いずれも三鷹産業プラザ

📅火・木曜日の午前10時~午後4時に三鷹いきいきプラス事務局☎70-5753へ

まちづくり三鷹パソコンスクール

実践ワードスキルアップ講座

📅1月21日(月)・23日(水)・28日(月)・30日(水)、2月4日(月)午後7時~9時

実践エクセルスキルアップ講座

📅2月6日(水)・13日(水)・18日(月)・20日(水)・25日(月)午後7時~9時

📍いずれも三鷹産業プラザ

👤いずれも11,050円(教材費・税込み)

☎(株)まちづくり三鷹☎40-9669、☎40-9750へ

あったか鍋料理教室

講師は北山みどりさん。

☎井の頭住民協議会

👤20人

📅1月24日(木)午前10時15分~午後0時30分

📍井の頭コミュニティセンター新館

👤500円

📄エプロン、スリッパ、筆記用具、三角巾、ふきん

☎1月16日(水)~23日(水)に同センター☎44-7321へ

覚えて得するパソコン教室

ピスタ入門講座

👤ワード初級程度できる方、5人(申込多数の場合は抽選)

📅1月25日~2月15日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全4回)

👤6,900円(教材費を含む)

ゆうゆう教室

👤ワード初級程度できる方、若干名(申込多数の場合は抽選)

📅月4回金曜日 午前10時~正午、午後1時~3時

👤5,000円(別途テキスト代がかかります)

いつでもシルバー人材センター

📄いずれも1月11日(金)(必着)までに往復はがきで「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ

☎同センター☎48-6721

ボランティア入門講座

☎みたかボランティアセンター

👤ボランティア活動に関心のある方、

15人(先着制)

📅1月26日(土)午前10時~11時30分

📍同センター

☎1月25日(金)までに直接または電話・ファクス・Eメールでボランティア経験の有無を記入し、同センター☎76-1271・☎76-1273・☎info@mitaka.vc.netへ

募集

第13回まちづくりフォトコンテスト作品募集

テーマ「見て!魅て!みたか」

応募作品 平成19年1月1日~12月31日に市内で撮影した写真

☎市、(株)まちづくり三鷹

📅1月12日(土)(消印有効)までに「〒181-8525(株)まちづくり三鷹」フォトコンテスト係」へ。くわしくはHP <http://www.mitaka.ne.jp/photo/>をご覧ください

☎同社☎40-9669

求人

特別養護老人ホームどんぐり山の介護職・栄養職職員

職種 介護職(2人) 栄養職(1人)

資格 昭和57年4月2日以降に生まれた介護福祉士資格を有する方、昭和57年4月2日以降に生まれた管理栄養士資格を有する方。

試験日 2月3日(日)午前9時30分から筆記試験(作文) 適性検査、面接。

📅1月10日(木)~30日(水)(平日のみ)の午前9時~午後4時に履歴書(写真添付)と資格証明書の写しを本人が持参して、同ホームへ

☎同ホーム☎33-2255

相談

「しごと」のさまざまなご相談にお答えします

専門のスタッフが就職・職場に関するご相談にお答えします。年金相談や内職の相談も行います。

📅1月7日(月)午前10時~午後0時30分

📍三鷹産業プラザ

📍当日会場へ

☎生活経済課☎内線2544

市民活動 みんなの掲示板

催し.....主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費(材料代・教材費など)が1回3,000円以内
会員募集...主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費(月額)の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先(紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります)

いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します(主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談)
タイトル後に のあるものは社会教育会館の講師派遣事業
上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。

☎HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>または☎76-2490

☎秘書広報課☎内線2129

2月3日発行号 原稿締切日 1月6日(日)
2月17日発行号 原稿締切日 1月20日(日)

催し

アリスみたか新春定例会

☎三鷹市母子寡婦福祉会☎1月6日(日)午前10時~正午 福祉会館☎当日会場へ☎古谷☎41-8258

春の七草と親子でわらべうた

☎わらべの野の花☎1月7日(月)午前10時30分~11時30分 社会教育会館☎当日会場へ☎玉川☎43-2133

現代アート作家60名による2008年新春小品展~前期~

☎ぎやらりー由芽☎1月12日(土)~22日(火)正午~午後7時 同画廊☎期間中会場へ☎同画廊☎47-5241

新春!ジャンボカルタ大会

☎NPO法人子ども生活・ゆめこうば☎1月13日(日)午後1時~4時 福祉会館☎一般300円、会員200円(おしるこ代・保険料を含む)☎おわん・はし・油性フェルトペン(カラー)・クレヨン☎同会☎☎34-0040

どんど焼き

📅1月13日(日)午前9時~11時(たき上げ希望者は10時までに来場)

📍農業公園☎当日会場へ☎須藤☎46-2433

新春サロン 朗読と二胡を楽しむ「ひいふうみの会」

📅1月13日(日)午後1時から☎ギャラリィ・オーク☎1,000円☎☎鳥居☎042-301-2941・☎042-301-8522

百人一首講読

講師は早稲田大学の小村宏史さん。

☎三葉会☎1月14日(祝)午前10時~11時30分 市民協働センター

👤500円☎当日会場へ☎塩原☎46-0423

新春ジャイブ・カップルダンス講習会

☎ダンスサークル三鷹☎1月17・31日、2月7日の木曜日午後7時30分~8時30分(全3回)☎三鷹駅前コミュニティセンター☎1,600円(2人1組1回分)☎当日会場または井原☎☎43-9654

月刊わがまちジャーナル1月号

パークシティ5chで放送中
2008年新春市民メッセージ(前編1月1日(祝)~12日(土)、後編13日(日)~24日(木))

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局

☎・☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。