

スポーツ指導員養成講習会・研修会

講師は 中学校体育連盟専務理事の三辻陽夫さん、 桜井・法貴グローバル教育研究所の桜井高志さん、 ジャイアンツアカデミーコーチの石田和之さん、 三鷹消防署救急係長の原島正道さん。

【人】在勤・在学を含む市民またはスポーツ指導員登録者、 86人、 60人

【日】「三鷹市のスポーツ行政について」「中学校体育連盟と中学校部活動の関わりについて」=平成20年1月15日(火)午後6時30分～8時50分、「指導者向けのコーチング」=1月23日(水)午後6時30分～8時30分、「子どものスポーツを指導するには」=1月27日(日)午後6時30分～8時30分、「AEDの取り扱い方について」=2月6日(水)午後6時30分～8時30分

【所】いずれも教育センター

【申 問】1月8日(火)までに所定の用紙に記入し、三鷹市体育協会☎43-2500へ

らくらく軽体操

【人】40人(先着制)

【日】平成20年1月18日～2月29日の毎週金曜日午後1時～3時

【所】第二体育館

【物】室内履き・タオル

【申 問】12月17日(月)午前9時からスポーツ振興課☎内線3324へ

ピラティス・メゾット教室

【人】40人(先着制)

【日】平成20年1月18日～2月29日の毎週金曜日午後6時30分～8時15分

【所】第二体育館

【物】室内履き・タオル

【申 問】12月17日(月)午前9時からスポーツ振興課☎内線3324へ



ボランティア入門講座

「はじめよう、ボランティア!!」

【人】ボランティア活動に関心のある方15人(先着制)

【日】12月19日(水)午前10時～11時30分

【所】みたかボランティアセンター

【申 問】12月18日(火)までにボランティア経験の有無を同センター☎76-1271・☎76-1273・✉info@mitakavc.netへ

生涯学習講座(録画)を放映します

収録した生涯学習講座を、武蔵野三鷹ケーブルテレビ、パークシティ9チャンネルで放映します。

【日】三鷹市公立学校PTA連合会合同研修会「大切な人に、大切なことを伝えたい」=12月20日(木)～22日(土)、第54回三鷹市市民文化祭「今宵をジャズで楽し

く」=平成20年1月5日(土)～7日(月)、いずれも午後7時から

【所】生涯学習課☎内線3316

リサイクル市民工房

「青竹からミニ門松作り」

【人】各日5人程度(先着制)

【日】12月22日(土)・23日(祝)・26日(水)・27日(木)

の 午前10時30分から、午後1時から

【所】同工房

【申 問】12月19日(水)から

リサイクル市民工房

☎34-3196(水・木・

土・日曜日午前10時～午後4時)へ

材料は工房で用意します。

パソコンスクール

「マウス・キーボード操作に慣れよう」

【人】これからパソコンをはじめる方

【日】平成20年1月7日(月)・14日(祝)、1月24日(木)・25日(金)、いずれも午前9時30分～午後0時30分

【料】5,300円(教材費を含む)

「はじめてのエクセル初級」

【人】エクセル初心者の方

【日】平成20年1月7日(月)・9日(水)・14日(祝)・16日(木)の午後1時30分～4時30分

【料】20,100円(教材費を含む)

【所】いずれも三鷹産業プラザ

【申 問】いずれもまちづくり三鷹☎40-9669・☎40-9750へ

「ゆったりと 手づくり親しむ」受講生追加募集◎

オリジナル絵本箱を中心としたおもちゃを作ります。講師は総合工作芸術家のだるま森さん。

【人】在学・在勤を含む16歳以上の市民5人、保育(2歳～未就学児)3人

【日】平成20年1月7日～2月25日の祝日を除く毎週月曜日午前10時～正午

【所】西社会教育会館

【料】材料代(制作物により金額が異なります)

【申 問】12月17日(月)～21日(金)午前9時30分～午後5時に直接または電話で同館☎32-8765へ

保育希望の方には事前に説明あり。

シルバー人材センターのパソコン教室

「覚えて役立つ!ワード入門」

【人】10人(申込多数の場合は抽選)

【日】平成20年1月7日～2月11日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回)

【料】10,000円(教材費を含む)

「覚えて役立つ!エクセル初級講座」

【人】文字入力ができる方10人(申込多数の場合は抽選)



【日】平成20年1月7日～2月11日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(全6回)

【料】9,600円(教材費を含む)

【所】いずれも同センター

【申 問】いずれも12月21日(金)(必着)までに往復はがきで〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センターへ

【問 問】同センター☎48-6721

ウインドウズビスタも使用できます。

庭木のせん定講習会

講師はグリーンアドバイザーの加藤治平さん。

【人】30人(先着制)

【日】平成20年1月20日(日) 講義=午前10時30分～正午、実地=午後1時～3時

【所】三鷹駅前コミュニティセンター

【申 問】同センター☎71-0025へ(講義と実地どちらか一方の参加も可)

初心者歓迎 社会福祉協議会の将棋教室(3期生)

【人】市内在住の小学1～4年生とその保護者12人(先着制)

【日】平成20年1・3・5・7・9・11月の第3日曜日午後1時30分～3時30分

【所】福祉会館

【申 問】1月11日(金)までに社会福祉協議会☎46-1108へ

三鷹の森ジブリ美術館

12・1・2・3月分市民特別枠チケット販売中
クリスマスは、三鷹の森ジブリ美術館で。

午前券と午後券を各50枚ずつ、合計100枚(先着制)

【人】市に住民登録または外国人登録している方、 在勤・在学を含む市民

購入時に住民票、免許証など身分証明できるものをお持ちください。

【料】大人1,000円、中学生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円

【申 問】三鷹産業プラザ1階 MYSHOP。1人1回6枚まで。インターネットショッピングモール「みたかモール」<http://www.mall.mitaka.ne.jp/>でも購入できます(12月29日(土)～平成20年1月6日(日)は休業およびシステム変更のため発券できません)

【問 問】まちづくり三鷹☎40-9669

三鷹の森ジブリ美術館の休館日は12月25日(火)を除く毎週火曜日と12月27日(木)～平成20年1月2日(火)です。

チケットインフォメーション

【財】三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122

村治奏一

ギター・リサイタルvol.3◎

芸術文化センター 風のホール

全席指定 チケット発売中

平成20年3月15日(土)17:00開演

会員=2,000円 一般=2,500円

中・高校生=1,500円 小学生=1,000円

曲目:レゴンディ/序奏とカプリス 作品23 ガーシュイン(編曲:鈴木大介)/シャル・ウィ・ダンス? ストレイホーン(編曲:R.ディアンズ)/A列車で行こう ほか

風のホールの過去2回の演奏会でも好評をいただいている、「若き音の職人」村治奏一の音楽。今年は新日フィルとの協演、イタリアの音楽祭での演奏など、ますますその活躍の場を広げています。



もぎぎのオーケストラ くわしく鑑賞ガイド◎

VOL.4「J.S.バッハ:ヨハネ受難曲」

芸術文化センター 風のホール

チケット発売中

平成20年3月8日(土)17:00開演

会員=3,000円 一般=3,500円 学生=1,800円

NHK交響楽団首席オーボエ奏者の茂木大輔さんが、オーケストラの実態から古今のクラシックの名曲までを分かりやすく解説する「くわしく鑑賞ガイド」の4回目です。



出演:茂木大輔(音楽監督) オーケストラアンサンブル 風(管弦楽) 永崎京子(ソプラノ)、青木洋也(カウンターテナー) 鈴木洸(テノール) 吉川健一(バリトン) 藤井大輔(バス) 東京混声合唱団

「音楽の父」バッハのヨハネ受難曲。バッハの魅力がぎゅっと詰まった、名曲中の名曲をお届けします!

コンサート前のプレトーク

VOL.4「バッハ ヨハネ受難曲の創作とその余韻—前後の教会カンタータ創作を展望して—」

芸術文化センター2階会議室

3月6日(木)19:00 講師/茂木大輔

3月7日(金)19:00 講師/大崎滋生

各回

会員=800円 一般=1,000円

チケット 予約方法

●電話 ☎47-5122

発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌日から受付

●パソコン [HP](http://mitaka.jpn.org) <http://mitaka.jpn.org>

●携帯電話 [HP](http://mitaka-art.jp/ticket-m/) <http://mitaka-art.jp/ticket-m/>

●窓口販売 10:00～19:00

休館日=毎週月曜日と12月29日(土)～平成20年1月4日(金)

12月24日(休)は開館し、25日(火)、26日(水)が休館。

芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂

学生券をお求めの方は当日学生証を拝見

◎料金500円、要予約、対象1歳～未就学児、定員10人

友の会『マークル』会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引、ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座振替ご利用の方) レストランの割引。お電話で今すぐ入会できます!

市内小学校への 訪問アーティストによる ニューイヤー・ ファミリーコンサート

芸術文化センターは毎年、プロの演奏家による小学校訪問演奏を行っています。今年は8人の演奏家が3グループに分かれて市内16校を訪問しています。

ニューイヤー・ファミリーコンサートでは、訪問先の小学校で演奏した曲をはじめ、クラシックやジブリ映画の名曲を披露します。

曲目:ラベル「マ・メール・ロワ マザーグース組曲(お話し付き)」、ショパン「華麗なる大円舞曲 変ホ長調」、久石譲「ハウルの動く城」よりメドレーほか

【日】平成20年1月20日(日)午後3時から

【所】芸術文化センター風のホール(全席自由)

【料】一般=2,500円、中・高校生=1,000円、4歳～小学生=500円、親子セット券(大人と小学生の2枚組)=2,750円

【申 問】(財)三鷹市芸術文化振興財団☎47-5122



小学校訪問演奏の様子