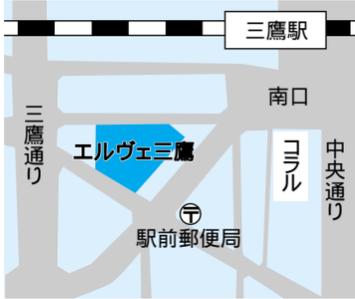


三鷹駅南口西駐輪場が 12月1日(土)にオープン

三鷹駅前に建築中のビルの地下に、駅前デッキと直結した駐輪場を開設します。12月1日(土)から一時利用(時間貸し)がスタート。買い物などの際は、ぜひご利用ください。

住所 下連雀3-44-17 エルヴェ三鷹 地下1階
一時利用台数 209台
料金 1回150円、24時間ごとに150円加算
月決め利用の募集開始は12月下旬の予定です。
☎(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669



一日プレイパークを開催

遊びは子どもにとって生きることそのものです。子どもたちが自分の責任で自由に遊ぶ「プレイパーク」で、泥んこなどの自然の素材を使い、一緒に遊びましょう。

日 12月9日(日)午前10時～午後3時
所 北野遊び場広場(北野4-10)

駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。
物 汚れても良い服装
申 当日会場へ
問 緑と公園課 ☎内線2836

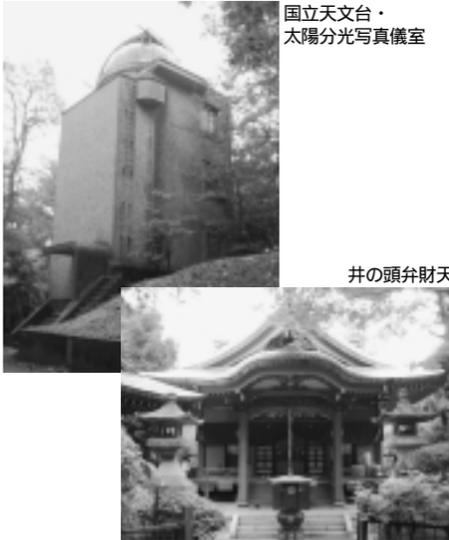


三鷹わがまち発見ウォーク ～歴史・文化・自然のさんぽみちへようこそ!～

市内に多く残る歴史文化財や豊かな自然。そんな三鷹の魅力を、歩きながら紹介します。みたか観光ガイド協会の案内で、市内をゆっくり散策してみませんか?

日 20人(申込多数の場合は抽選)
日

日時	見学コース	見学施設
12月1日(土)	大沢コース	三鷹駅南口～掩体壕～水車経営農家～山横穴墓～天文台
12月8日(土)	丸池コース	三鷹駅南口～仙川公園～丸池公園～遺跡調査会～春清寺
1月19日(土)	牟礼・井の頭コース	三鷹駅南口～牟礼の里公園～牟礼神明神社～大盛寺～玉川上水～井の頭公園
1月26日(土)	連雀コース	三鷹駅南口～陸橋～大鷲神社～井口院～禅林寺～八幡大神社



いずれも午前9時、三鷹駅南口デッキ集合～正午(全4回、1回のみ参加可)

申 問 11月19日(月)～27日(火)に生涯学習課 ☎内線3316・☎70-3739・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jpへ

三鷹ネットワーク大学受講生募集



三鷹ネットワーク大学

〒181-0013 下連雀3-24-3 三鷹駅前協同ビル3階
☎40-0313 FAX40-0314
http://www.mitaka-univ.org/
開館時間: 火～日曜日、午前9時30分～午後9時30分(日曜日は5時まで)

国立天文台企画サロン アストロノミー・パブ

「みんなで決めよう! 2007年天文・宇宙ニュースランキングベスト10」

市民と研究者の相互コミュニケーションを目的としたサイエンス・カフェの天文学者版。ホスト・ゲストによる約1時間の対談の後、立食形式で自由な対話を楽しみましょう。12月の講師は、月刊「星ナビ」編集人の川口雅也さんと、国立天文台准教授の縣秀彦さん。

日 15人(申込多数の場合は抽選)
日 12月15日(土)午後6時30分～8時30分
料 3000円(飲食代を含む)
申 11月20日(火)午前9時30分～30日(金)に三鷹ネットワーク大学へ

みたか都市観光協会寄付講座 三鷹「通」養成講座 ～初級編～

私たちが暮らすまちの魅力を再発見して、あなたも三鷹「通」になりませんか? 前回の「基礎編」に引き続き、今回は「三鷹の自然」「三鷹の歴史・文化」「三鷹の文学」の各テーマについて学ぶ「初級編」のコースです。

日 12月14日(金)・20日(木)、平成20年1月11日(金)・24日(木)、2月8日(金)・21日(木)、3月14日(金)・27日(木)の午後7時～8時30分(全8回、1回のみ受講可)
日 各回40人(先着制)
料 各回受講 一般1,000円、市民800円、市民学生600円、会員500円
通し受講 一般7,000円、市民5,600円、市民学生4,200円、会員3,500円
申 11月20日(火)午前9時30分から受付開始
申し込みには、受講者登録が必要です。くわしくはホームページをご覧ください。三鷹ネットワーク大学事務局までお問い合わせください。

親子で共演! お話しミュージックシアター 「お菓子の船」

歌とパフォーマンスで演じる紙芝居「お話しミュージックシアター『お菓子の船』」に親子で出演し、思い出を作りませんか? 事前に歌やパフォーマンスの練習も行います。

日 三鷹市地域家庭教育支援推進協議会、市、市教育委員会

「お菓子の船」乗組員講座～歌とパフォーマンスの練習
日 市内在住・在学の小学生とその親、30組(申込多数の場合は抽選)
日 平成20年1月26日(土)、27日(日)
いずれも午前9時30分～正午
所 四小、七小
物 筆記用具
申 問 12月3日(月)～14日(金)午前9時～午後5時に生涯学習課 ☎内線3313へ

お話しミュージックシアター「お菓子の船」の公演

日 平成20年2月9日(土)午後2時～4時
所 社会教育会館
申 問 鑑賞希望の方は、12月3日(月)～平成20年1月18日(金)午前9時～午後5時に生涯学習課 ☎内線3313へ

ウォーキング・ステップアップ教室

ウォーキングの8,000歩は散歩の1万歩より運動効果があります。健康運動指導士の指導で、正しいウォーキングの方法を身につけましょう!

日 12月7・14日の金曜日午後1時30分～3時
所 第一体育館
日 30人(先着制、2日間参加できる人を優先)
物 健康手帳・体育館履き・飲み物
申 問 11月19日(月)午前8時30分から、直接または電話で総合保健センター ☎46-3254へ



インフルエンザを予防しましょう



インフルエンザが流行する時期となりました。ワクチン接種、手洗い、マスク、うがいできっかり予防しましょう。

問 総合保健センター ☎46-3254