

ベビーマッサージ

市内在住の6~12カ月未満のお子さん
と親で、この講座を初めて受ける方
 日 11月26日(月)午後2時~3時30分
 所 すくすくひろば
 申 日 11月5日(月)午前10時から同ひろば
 ☎45-7710へ

西児童館「冬まつり」実行委員募集

12月8日(土)の冬まつりをみんなのアイ
デアで盛り上げよう!
 人 小学3年生以上
 日 第1回実行委員会 = 11月14日(水)午後3
時から
 所 西児童館
 申 日 同館 ☎31-6039へ



介護者談話室

懇談や介護用品の展示、相談など。
 日 11月13日(火)午後1時30分~4時
 所 新川中原コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 三鷹市社会福祉協議会 ☎79-3505・✉
zaitaku@mitakashakyo.or.jp

第3回介護予防大作戦 in 東京 エイジズムなんて吹っ飛ばせ!

東京都老人総合研究所介護予防区市町
村サポートセンター、国分寺市
 人 都内在住の高齢者と都民
 日 11月26日(月)午前10時~午後4時
 所 ①いずみホール(西国分寺駅前) = 講
演(先着350人)と介護予防の実践講座、
②国分寺運動施設(西国分寺徒歩3分) =
情報交換ブース、体力測定、介護予防の
体験スタジオなど
 申 当日会場へ
 問 同サポートセンター ☎03-5285-8440

「あなたも100まで生きられる」

日 12月1日(土)午後2時~4時
 所 どんぐり山地域包括支援センター
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎33-2287



新川作業所(ゆうゆう舎・いくせい工房)の施設公開

知的障がいをもった仲間が集まり働く
福祉施設(就労継続支援B型事業所)で
す。自主製品の販売もしています。
 日 11月17日(土)午前10時~11時45分、午
後1時~2時45分

休日・小児初期平日準夜間診療

健康推進課 ☎46-3254
 急病患者の初期治療と応急処置を行います。
小児初期救急平日準夜診療所
 日 午後7時30分~10時30分(受付は10時まで)
休日診療所(内科・小児科)
 日 午前10時~11時45分、午後1時~4時30分
休日準夜診療所(内科・小児科)
 日 午後6時~9時30分
 所 いずれも三鷹市医師会館(野崎1-7-23)
☎47-2155
休日歯科応急診療所
 日 午前10時~11時45分、午後1時~4時
 所 三鷹市総合保健センター(新川16-35-28)
☎46-3234(休日のみ)
休日調剤薬局
 日 午前10時~午後4時30分、午後6時~9
時30分
 所 医薬品管理センター(上連雀7-4-8)
☎49-7766

所 新川作業所(新川13-10-8)
 申 当日会場へ
 問 NPO法人三鷹はなの会ワークセンタ
ーゆうゆう舎 ☎41-5959・NPO法人三鷹
はなの会ワークセンターいくせい工房 ☎
71-5499

公開講座「障がい者と共に生きるために」

障がい者のおかれている現状と障がい
者への具体的な接し方。
 人 80人(先着制)
 日 11月20日(火)午後6時30分~8時
 所 教育センター
 申 日 11月9日(金)までに北野ハピネスセン
ター ☎48-6331・☎43-0304へ
**北野ハピネスセンター
クリスマスコンサート**
 合唱とハンドベル演奏など。
 日 12月8日(土)午後2時~4時
 所 北野ハピネスセンター
 申 当日会場へ
 問 同センター ☎48-6331



健康栄養歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧)
と健康相談、栄養相談、歯科相談。
 人 基本健康診査などの結果が基準値より
高めの方。歯科相談は原則として市の成
人歯科健診または歯周疾患検診を受診し
た65歳以上の方(要予約)
 日 11月6日(火)・16日(金)、12月4日(火)のい
ずれも①午後1時~2時、②午後1時30分
~2時30分、③午後2時~3時
 所 総合保健センター
 物 健康手帳、基本
健康診査の結果また
は最新の検査結果、
医師の指示書
 申 日 同センター ☎
46-3254へ



薬のなんでも相談

薬への疑問や相談、アルコールパッチ
テスト、骨密度測定など。
 日 三鷹市薬剤師会、三鷹市学校薬剤師会
 日 11月11日(日)午前9時~午後3時
 所 市役所中庭
 申 当日会場へ
 問 野崎調剤薬局 ☎
33-0030



市内救急病院などのご案内

健康推進課 ☎46-3254
救命救急センター
 杏林大学医学部付属病院(新川16-20-2)
☎47-5511
市内救急指定病院
 野村病院(下連雀8-3-6) ☎47-4848
 三鷹中央病院(上連雀5-23-10) ☎44-6161
 武蔵野病院(下連雀4-8-40) ☎47-1000
電話での問い合わせ
 東京消防庁救急テレフォンサービス
(24時間)
☎03-3212-2323・☎042-521-2323
 東京都保健医療情報センターひまわり
(24時間・医療機関案内)
☎03-5272-0303・HP http://www.
himawari.metro.tokyo.jp/

多摩府中保健所

11月の食品衛生出張窓口
 食品関係営業許可の更新申請受付と食
品衛生の相談受付
 日 11月22日(木)午後1時30分~3時
 所 総合保健センター
 申 当日会場へ
 問 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センタ
ー ☎54-2209
エイズ予防街頭キャンペーン
 日 11月17日(土)正午~午後3時
 所 JR吉祥寺駅北口
 問 同保健所 ☎042-362-2334



MYSHOP 雑貨&フードまつり

雑貨や食料品、アクセサリを販売。
 日 三鷹産業プラザMYSHOP
 日 11月8日(木)~10日(土)午前11時~午後5
時
イベント
 ①松ぼっくりツリーをつくろう = 11月8
日(木)午前11時~正午、②クリスマスの窓
飾りペーパースターづくり = 11月8日(木)
午後3時~4時、③手作りアクセサリーブ
くり = 11月9日(金)午前11時~午後2時の間
で随時。1回20分程度
 所 スペースみたかM01(下連雀3-24-3)
 料 ①材料代500円、②材料代350円、③
材料代500円から
 申 期間中会場へ
 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

第47回三鷹市農業祭

都市農業と出会う楽しい12日間!
 市内農畜産物の品評会や直販・展
示などを行います。
 日 11月10日(土)・11日(日)午前9時~
午後5時
 所 市役所中庭・第一体育館・三鷹市公
会堂前
 申 当日会場へ
 問 JA東京むさし三鷹支店 ☎46-
2152、生活経済課 ☎内線3063



川上郷 自然の村

スキーシーズン間近!
**冬の高原リゾート
「川上郷自然の村」へどうぞ**
お申し込み
 宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分~
午後7時30分)、インターネット、ファクスで。
料金(1泊2食付)
 大人3,500円から
 小学生2,400円から
 チェックイン時に現地払い

リサイクル市民工房

「フリーマーケット」
 出店舗数は約24店。ほかに廃材を利用
した木工教室、廃食用油を利用した石け
ん作り、おもちゃの病院などの講習会も
開催。
 日 11月10日(土)午前10時~午後2時(雨天
の場合は11日(日)に延期)
 所 リサイクル市民工房
 申 当日会場へ
 車での来場はご遠慮ください。
 問 同工房 ☎34-3196
**井口コミュニティセンター
ハンドベルコンサート in
ルーテル学院大学**
 日 11月10日(土)午前10時30分開演
 所 同大学内チャペル
 申 当日会場へ
 問 井口コミュニティセンター ☎32-7141

第22回 コミュニティまつり

東部地区住民協議会
 日 11月10日(土)・11日(日)午前10時~午後
4時(11日は午後3時30分まで)
 所 牟礼コミュニティセンター
 申 期間中会場へ
 問 同センター ☎49-3441

リサイクル市民工房

「粗大ごみからの掘り出し物」
 日 展示・受付 = 11月10日(土)~17日(土)、
抽選会 = 11月18日(日)午前11時から
 所 リサイクル市民工房
 申 申込時に抽選結果通知用の官製はがき
を持参。当選者は抽選日の翌日曜日まで
に手続きをし、当選品を持ち帰ってくだ
さい。
 問 同工房 ☎34-3196
**不要になったTシャツから
エコ布ぞうり作り**
 人 8人(申込多数の場合は抽選)
 日 11月15日(木)午後1時30分~3時30分
 所 リサイクル市民工房
 物 大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ
 申 11月8日(木)(必着)までに往復はがき

三木露風展

日 11月10日(土)~23日(祝)午前10時~午
後6時
 オープニングセレモニー~トーク&
ミニコンサート = 11月10日(土)午前10
時から展覧会場で。
 所 芸術文化センター
 申 期間中会場へ
 問 同センター ☎47-9100、コミュニテ
ィ文化室 ☎内線2512

☎0267-97-3206
 FAX 0267-97-3207
 HP http://www.sizennomura.jp
 [体育館・グラウンドなど完備]
 JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車
で送迎いたします。宿泊申込の際にご予約ください。

クリスマスや年末年始も
空きあります!

