

らくらく軽体操

在勤を含む市民40人
11月2日~12月21日の毎週金曜日午前9時30分~11時30分(全8回)
第二体育館
10月22日(月)午前9時~26日(金)にスポーツ振興課内線3324へ

ピラティス・メソッド教室

16歳以上の在勤・在学を含む市民40人
11月2日~12月21日の毎週金曜日午後7時~9時
第二体育館
10月22日(月)午前9時~26日(金)にスポーツ振興課内線3324へ

水泳講習会

三鷹市水泳連盟
16歳以上の在勤・在学を含む市民20人。入門(全く泳げない方) ゆったり平泳ぎの2コース、50歳以上の在勤を含む市民で水泳連盟未加入の全く泳げない方20人
11月6日~12月4日の毎週火曜日(全5回) 11月7日~28日の毎週水曜日(全4回) いずれも午前9時~11時
第二体育館屋内プール
4,000円、3,500円(傷害保険料含む)
10月27日(土)必着までに往復はがきで「はコース名を記入」〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係へ
服部 ☎37-0937(夜間のみ)



テニス講座

在勤、在学を含む高校生以上の市民で初心者の方、1区分32人(先着制)
11月9日(金)・14日(水) A区分=午前9時~10時30分、B区分=午前10時40分~午後0時10分、C区分=午後0時20分~1時50分
大沢野川グラウンド(ハードコート)
物 テニスラケット、テニスシューズ(運動靴でも可)
10月22日(月)午前9時~31日(水)にスポーツ振興課内線3327へ
第1回三鷹市長杯バドミントン大会
種目 一般男子ダブルス・一般女子ダブルス・ジュニア(中学生以下)ダブルス団体戦・体験コーナー。
試合方法はリーグ戦
ベッセルスポートクラブ
在勤・在学を含む市民(小学生以下は成人同伴)
11月17日(土)午前9時~午後5時
第一体育館

一般500円、ジュニア200円(体験コーナーは無料)
10月30日(火)までに申し込み用紙を郵送またはファクスで「〒181-0005中原4-4-7目黒直美」へ
申し込み用紙・大会要項はスポーツ振興課・第二体育館窓口で配布。

目黒 ☎45-5432

歩こう会

東部地区住民協議会
11月18日(日)午前9時牟礼コミュニティセンター集合
東部地区5kmコース
同センター ☎49-3441へ



子育て支援・ベビーシッター養成講座受講生

シルバー人材センター
58~65歳で仕事を希望する市民16人
説明会=10月25日(木)・29日(月)午後1時30分から、講座=11月15日(木)・20日(火)・22日(木)・29日(木)、12月4日(火)・6日(木)
シルバー人材センター、ニチイ学館研修所(下連雀3-26-12)
教材費3,400円
10月25日(木)必着までに説明会の参加日を記入し、はがきで「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ。説明会で講座への参加者決定方法をお伝えします
同センター ☎76-6366

労働判例から学ぶトラブル回避の知恵

講師は弁護士の鴨田哲郎さん。
各日100人
労働契約、賃金をめぐる裁判例=11月2日(金)、解雇・退職などをめぐる裁判例=7日(水)、いずれも午後6時30分~8時30分
国分寺労政会館
東京都労働相談情報センター国分寺事務所 ☎042-323-8511・FAX 042-323-8512、TOKYOはたらくネット http://www.hataraku.metro.tokyo.jp/へ

親子俳句教室 秋の深大寺(調布市)周辺で感動発見!

三鷹市地域家庭教育支援推進協議会・市・市教育委員会
在住・在学を含む小学生とその保護者15組30人(申込者多数の場合は抽選)
11月4日(日)午前9時45分~午後3時
深大寺周辺と三鷹市教育センター

物 筆記用具、昼食など
10月26日(金)午前9時~午後5時までにスポーツ振興課内線3324へ

これは使える! パワーポイント講座

11月10日(土)=基礎編、17日(土)=応用編、いずれも午前9時30分~午後4時30分
三鷹産業プラザ
基礎編11,100円、応用編11,620円(教材費・税込)
(株)まちづくり三鷹 ☎40-9669・FAX 40-9750へ

第6回小・中学生「ふれあい初心者将棋講習会」

連雀地区住民協議会
市内在住の小・中学生30人(先着制)
11月10日~12月1日の毎週土曜日午前10時10分~正午(全4回)
連雀コミュニティセンター
資料代100円
10月23日(火)~11月4日(日)に同センター ☎45-5100へ

緑のボランティア講座

緑に関する基礎知識や実技。
25人先着制)
11月10日=市庁舎、17日=三鷹市環境センター、12月1・8日=国際基督教大学、15・22日=国立天文台、いずれも土曜日午前10時~午後3時30分(全6回)
緑と公園課 ☎内線2833へ

新中いきいき大学・第3回美術史講座

講師は斉藤陽一さん。
新川中原住民協議会・社会教育会館
50人(先着制)
11月11日(日)午後1時30分~3時30分
新川中原コミュニティセンター
10月23日(火)から同センター ☎49-6568へ

園芸講習会

連雀地区住民協議会
在勤・在学を含む市民20人(先着制)
11月17日(土)午後1時30分~3時30分
連雀コミュニティセンター
エプロン、筆記用具、軍手、木ばさみ
10月23日(火)から材料代2,500円を添えて同センター(電話での申込不可)
同センター ☎45-5100

国立天文台企画サロン アストロノミー・バブ「昭和基地の空~遠くへ、身近な南極~」

講師は第47次日本南極地域観測隊越冬隊員で綾部市天文館の山本道成さん、(有)

遊造の古賀祐三さん、毎日新聞科学環境部記者の西川拓さん。

15人(申込多数の場合は抽選)
11月17日(土)午後6時30分~8時30分
三鷹ネットワーク大学
3,000円(飲食代を含む)
10月23日(火)午前9時30分~31日(水)に三鷹ネットワーク大学 ☎40-0313
講座の申し込みには、事前に受講者登録が必要です。くわしくはHP http://www.mitaka-univ.org/へ



SOHOインキュベーション施設入居者

所在地 下連雀3-32-3三鷹産業プラザアネックス
募集区画・使用料 ユニットB室(9.3m²)月額73,237円(共益費・消費税込)
電気代などの実費負担があります。
入居開始 審査合格後即入居可
募集期間 随時
くわしくはHP http://www.mitaka.ne.jp/tmo/annex/gaiyou.htmlへ
必要書類を添えて(株)まちづくり三鷹(稲見) ☎40-9669・FAX 40-9750へ

リサイクル市民工房「フリーマーケット出店者」

出店数・区画 23店(2m x 2m) 申込多数の場合は抽選)
11月10日(土)午前10時~午後2時(雨天の場合は11日(日)に開催)
リサイクルに関心のある満18歳以上の在勤・在学を含む市民(未成年の場合は保護者の承諾が必要)



プロ・業者の方は出店できません。
リサイクル市民工房

10月31日(水)までに往復はがきで販売予定品目を記入し「ごみ対策課フリーマーケット担当」へ
同課 ☎内線2535

リサイクルショップ出店者

東部地区住民協議会
11月25日(日)正午~午後3時30分
牟礼コミュニティセンター
同センター ☎49-3441へ

チケットインフォメーション

三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

親子向け活弁映画上映会

ほくも、わたしも、活弁で映画を見るのだ!
芸術文化センター星のホール 全席指定
11月4日(日)14:00開演 チケット発売中
会員=900円 一般=1,000円 小学生=500円
今ではほとんど観る機会の無い活弁映画の魅力をご紹介します。ぜひご家族で、映画が無声であった時代の活動写真館の雰囲気をお楽しみください。「豪勇ロイド」でば「みたかジュニア・オーケストラ」のメンバーによる生演奏もあります。「弥次喜多岡崎の猫退治(1937年・日本・14分)」「豪勇ロイド(1922年・アメリカ・16分)」「キートンの蒸気船(1928年・アメリカ・69分)」
活動弁士:澤登翠



三鷹市芸術文化センター全部見せますツアー

普段は見ることができない、ホールの舞台裏をのぞいてみませんか? 舞台奈落や照明室、展示創作室や音楽練習室まで、館内を一緒に探検しましょう!
各回20人(小学生以上)
スカート、ハイヒールでの参加はご遠慮ください。
11月23日(祝) 午前10時から、午後2時から(所要時間=約2時間30分)
同センター ☎47-5122

チケット予約方法
電話 ☎47-5122
発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌日から受付
パソコン HP http://mitaka.jpn.org
携帯電話 HP http://mitaka-art.jp/ticket-m/

窓口販売 10:00~19:00、月曜日休館
美術ギャラリーは10月23日(火)~26日(金)臨時休館
芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
学生券をお求めの方は当日学生証を拝見
料金500円、要予約、対象1歳~未就学児、定員10人

友の会『マークル』会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引、ポイント還元、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座振替ご利用の方) レストランの割引。お電話で今すぐ入会できます!

明るい選挙啓発コンクール入選者が決まりました

三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明るい選挙推進協議会
各部門優秀賞(敬称略)
ポスター(応募総数478点) 山川可奈(大沢台小6年) 吉田佳織(高山小6年) 宮優菜(東台小6年) 渋谷麻衣(一中2年) 栗原美樹(一中2年) 渡辺真人(一中2年) 小幡吉徳(一中2年) 堀之内温子(一中2年) 榛澤萌香(七中1年) ほかに佳作16人 習字(応募総数134点) 遠山早希(四中3年) 木下友里(四中3年) ほかに佳作5人
標語(応募総数7点) 「投票はあなたわたしが 主役です」 渡邊みゆき(下連雀在住) ほかに佳作1人
選挙管理委員会 ☎内線3035

環境ポスター入選者が決まりました

入賞者(敬称略)(応募総数112点)
市長賞=鈴木伶奈(三小4年) 教育長賞=岩見達果(一小5年)
環境基金活用委員会会長賞=市川翼(井口小1年) ほかに優秀賞10人
応募作品の展示 10月22日(月)~26日(金) 市役所2階市民サロン
環境対策課 ☎内線2524