#### らくらく軽体操

- □ 11月2日~12月21日の毎週金曜日午前 9時30分~11時30分(全8回)
- 🗊 第二体育館
- □ 10月22日(月)午前9時~26日金)にス ポーツ振興課☎ 内線3324へ
- ピラティス・メゾット教室
- 16歳以上の在勤・在学を含む市民40人
- ■11月2日~12月21日の毎週金曜日午後 7時~9時
- **師第二体育館**
- □ 10月22日(月)午前9時~26日金)にス ポーツ振興課☎ 内線3324へ

## 水泳講習会

- 三鷹市水泳連盟
- 16歳以上の在勤・在学を含む市民 20人。入門(全く泳げない方) ゆったり 平泳ぎの2コース、 50歳以上の在勤を 含む市民で水泳連盟未加入の全く泳げな い方20人
- 11月6日~12月4日の毎週火曜日 **(全5回)** 11月7日~28日の毎週水曜 日(全4回) いずれも午前9時~11時
- 🗊 第二体育館屋内プール
- ¥ 4,000円、 3,500円(傷害保険料含む)
- □ 10月27日(土)(必着)までに往復はがき で( はコース名を記入) 〒181-8790三 鷹郵便局留·三鷹市水泳連盟講習会係へ
- 問服部☎37-0937(夜間のみ)



#### テニス講座

- 🖊 在勤、在学を含む高校生以上の市民 で初心者の方、1区分32人(先着制)
- □ 11月9日金・14日休 A区分=午前9 **時~10時30分、 B区分=午前10時**40 **分~午後**0時10分、 C区分=午後0時20 分~1時50分
- 厨大沢野川グラウンド(ハードコート)
- テニスラケット、テニスシューズ 運動 靴でも可)
- 🜐 問 10月22日(月)午前9時~31日(水)にス ポーツ振興課☎ 内線3327へ
- 第1回三鷹市長杯パドルテニス大会

種目 一般男子ダブルス・一般女子ダ ブルス・ジュニア(中学生以下)ダブルス 団体戦・体験コーナー。

試合方法はリーグ戦

- ベッセルスポーツクラブ
- 🔼 在勤・在学を含む市民( 小学生以下は 成人同伴)
- **11月17日**(土) **午前**9時~午後5時
- **ᇑ第一体育館**

チケット

予約方法

- ☑ 一般500円、ジュニア200円(体験コー ナーは無料)
- 10月30日(火までに申し込み用紙を郵 送またはファクスで「〒181-0005中原4-4-7目黒直美」・風45-5432へ

申し込み用紙・大会要項はスポーツ振 興課・第二体育館窓口で配布。

- **間目黒☆**₩45-5432
- 歩こう会
- **三 東部地区住民協議会**
- 11月18日(日)午前9時牟礼コミュニティ
- センター集合
- **頭 東部地区**5kmコース
- 問 間 同センター☎49-3441へ



#### 子育て支援・ベビーシッター養成 講座受講生

- シルバー人材センター
- △ 58~65歳で仕事を希望する市民16人
- **説明会 = 10月25日**(木) 29**日**(月) 午後1 時30分から、 講座 = 11月15日(木)・20 日(火)·22日(木)·29日(木)、12月4日(火)·6 日(木)
- **6** シルバー人材センター、 ニチイ学 館研修所(下連雀3-26-12)
- ¥ 教材費3,400円
- ⊞10月25日休(必着)までに説明会の参 加日を記入し、はがきで「〒181-0004新川 6-35-16三鷹市シルバー人材センター」へ。

説明会で講座への参加者決定方法をお

- 問 同センター☎76-6366
- 労働判例から学ぶトラブル回避の

講師は弁護士の鴨田哲郎さん。

- ⚠ 各日100人
- 労働契約、賃金をめぐる裁判例 = 11 月2日金、解雇・退職などをめぐる裁判 例=7日(水)、いずれも午後6時30分~8時
- **III** 国分寺労政会館
- 問 問 東京都労働相談情報センター国分
- **寺事務所☎**042-323-8511 № 042-323-8512、TOKYOはたらくネットIII http:
- //www.hataraku.metro.tokyo.jp/
- 親子俳句教室 秋の深大寺(調布 市)周辺で感動発見!
- **目 三鷹市地域家庭教育支援推進協議**
- 会・市・市教育委員会
- ✓ 在住・在学を含む小学生とその保護者 15組30人(申込者多数の場合は抽選)
- □ 11月4日(日)午前9時45分~午後3時
- **ディアル 深大寺周辺と三鷹市教育センター**

- 物 筆記用具、昼食など
- 聞 問 10月26日金午前9時~午後5時ま でにスポーツ振興課で内線3324へ
- これは使える! パワーポイント講座
- 11月10日(土) = 基礎編、17日(土) = 応用
- 編、いずれも午前9時30分~午後4時30分
- | 三鷹産業プラザ
- ₩ 基礎編11,100円、応用編11,620円(教 材費・税込)
- **□ 株まちづくり三鷹☆40-9669・** 40-9750 ^
- 第6回小・中学生

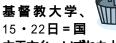
## 「ふれあい初心者将棋講習会」

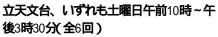
- **註** 連雀地区住民協議会
- □ 市内在住の小・中学生30人(先着制)
- ■11月10日~12月1日の毎週土曜日午前 10時10分~正午(全4回)
- **請連雀コミュニティセンター**
- ¥ 資料代100円
- **目 10月23日(火)~11月4日(日)に同セン**
- **ター☎**45-5100へ

#### 緑のボランティア講座 緑に関する基礎知識や実技。

- ∠ 25人先補制)
- **目 11月**10 日=市庁舎、17 日 = 三鷹市環境 **センター**、12月

1 • 8 日 = 国際 基督教大学、





■ 問 緑と公園課☆ 内線2833へ

新中いきいき大学・

第3回美術史講座

- 講師は斉藤陽一さん。
- 註 新川中原住民協議会・社会教育会館
- √ 50人(先着制)
- **11月11日**(⊞) **午後1時30分~3時30分**
- **ff** 新川中原コミュニティセンター
- 問 10月23日(火)から同センター☎49-6568^

## 園芸講習会

- **註 連雀地区住民協議会**
- △ 在勤・在学を含む市民20人(先着制)
- 11月17日(土)午後1時30分~3時30分
- **丽連雀コミュニティセンター**
- 物 エプロン、筆記用具、軍手、木ばさみ
- **目 10月23日(火)から材料代2、500円を添**
- えて同センター(電話での申込不可)へ
- **間 同センター☆**45-5100 国立天文台企画サロン アストロ ノミー・パブ「昭和基地の空~遠

くて、身近な南極~」 講師は第47次日本南極地域観測隊越冬

**隊員で綾部市天文館の山本道成さん**、街

遊造の古賀祐三さん、毎日新聞科学環境 部記者の西川拓さん。

- □ 15人(申込多数の場合は抽選)
- 11月17日
  □ 11月17日<
- **師 三鷹ネットワーク大学**
- ¥3,000円(飲食代を含む)
- **に三鷹ネットワーク大学☆**40-0313

講座の申し込みには、事前に受講者登 録が必要です。くわしくは<mark>HP</mark> http:// www.mitaka-univ.org/



#### SOHOインキュペーション施設 入居者

所在地 下連雀3-32-3三鷹産業プラザ アネックス

募集区画・使用料 ユニットB室 (9.3m²)**月額**73,237**円**(共益費・消費税込)

電気代などの実費負担があります。 入居開始 審查合格後即入居可

募集期間 随時 くわしくはHP http://www.mitaka.

ne.jp/tmo/annex/gaiyou.html ^ 問 問 必要書類を添えて(株) まちづくり三

鷹(稲見)2340-9669・風40-9750へ

リサイクル市民工房 「フリーマーケット出店者」

出店数・区画 23店(2m×2m)申込 多数の場合は抽選)。

■ 11月10日(土)午前10時~午後2時(雨天 の場合は11日(日)に開催)

□ リサイクルに関心のある満18歳以上の 在勤・在学を含む市民(未成年の場合は 保護者の承諾が必要)



プロ・業者の方は出店できません。

- **デリサイクル市民工房**
- 予定品目を記入し「ごみ対策課フリーマ ーケット担当」へ
- **問同課☎内線**2535
- リサイクルショップ出店者
- **註** 東部地区住民協議会
- 11月25日(日)正午~午後3時30分 **厨 牟礼コミュニティセンター**
- **申 問 同センター☎**49-3441へ

# チケットインフォメーション

# 親子向け活弁映画上映会 🟐

芸術文化センター星のホール 全席指定 11月4日(日)14:00開演 チケット発売中

会員=900円 一般=1,000円 小学生=500円 今ではほとんど観る機会の無い活弁映画の魅力をご紹介 する上映会です。ぜひご家族で、映画が無声であった時代 活動弁士:澤登翠

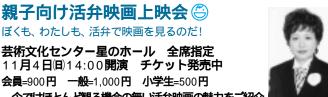
電話 ☎47-5122

し、窓口販売は翌日から受付

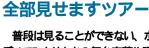
の活動写真館の雰囲気をお楽しみください。「豪勇ロイド」 では、みたかジュニア・オーケストラ」のメンバーによる生演奏もあります。 「弥次喜多岡崎の猫退治 (1937年・日本・14分) 「豪勇ロイド (1922年・ア メリカ・16分) 「キートンの蒸気船(1928年・アメリカ・69分)

発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付

パソコン mhttp://mitaka.jpn. org







**☎**47-5122

三鷹市芸術文化センター

晋段は見ることができない、ホールの舞台裏をの そいてみませんか?舞台奈落や照明室、展示創作室 や音楽練習室まで、館内を一緒に探検しましょう!

スカート、ハイヒールでの参加はご遠慮ください。

■11月23日(税) 午前10時から、 午後2時から(所

**!!**!」財三**鷹市芸術文化振興財団** 

要時間 = 約2時間30分) □ 同センター☎47-5122

学生券をお求めの方は当日学生証を拝見

△各回20人(小学生以上)

窓口販売 10:00~19:00、月曜日休館 美術ギャラリーは10月23日(火)~26日(金)臨時休館 芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂

携带電話 III http://mitaka-art. jp/ticket-m/ ⊜料金500円、要予約、対象1歳~未就学児、定員10人 友の会『マークル』会員募集中! 年会費/2,000円 会員特典/チケットの優先予約・割引、ポイント還元、情報誌の送付、チケッ トの無料送付、口座振替ご利用の方)、レストランの割引。お電話で今すぐ入会できます!

### 明るい選挙啓発コンクール入選者が 決まりました

Ħ 三鷹市選挙管理委員会、三鷹市明る 1選挙推進協議会 各部門優秀賞(敬称略)

ポスター(応募総数478点) 山川可奈(大沢台小6年) 吉 田佳織(高山小6年)宮優菜(東台小6年)渋谷麻衣(一 栗原美樹 一中2年)渡辺寛人(一中2年)小幡吉徳(一中2年) 堀之内温子(一中2年) 榛澤萌香(七中1年) ほか佳作16人 習字(応募総数134点) 遠山早希(四中3年) 木下友里(四

中3年)ほか佳作5人 標語(応募総数7点)「投票は あなたわたしが 主役です」

渡邉みゆき(下連雀在住) ほか佳作1人 問選挙管理委員会☎内線3035

## 環境ポスター入選者が決まりました

### 入賞者(敬称略)応募総数112点)

市長賞=鈴木伶奈(三小4年)教育長賞=岩見遙果(一小5年) 環境基金活用委員会会長賞 = 市川翼(井口小1年) ほかに優秀

- 応募作品の展示 目10月22日(月)~26日(金) 頭市役所2階 市民サロン
- 問環境対策課☎内線2524