

## 高齢者実態調査にご協力ください

市では、第4期介護保険事業計画(平成21~23年)の作成などに向けて、高齢者実態調査を実施します。

**郵送によるアンケート調査** 無作為に抽出した65歳以上の方5,000人を対象に、10月下旬から実施します。

**訪問面接調査** 要支援および要介護高齢者の方を一定数抽出し、11月下旬から実施します。

訪問する調査員は身分証を携帯していますのでご確認ください。

☎ 高齢者支援室 ☎ 内線2622

## 給食ボランティアを募集します

市では、高齢で買物や炊事の困難な方に、ボランティアグループのみなさんの協力で手作りの食事を週2回お届けしています。このボランティア活動へ参加しませんか。見学など、くわしくは直接各団体の連絡先へ。

☎ 高齢者支援室 ☎ 内線2626

### 給食ボランティアの活動と募集内容

グループ名	活動場所 活動日(いずれも夕食)	連絡先	募集内容
すみれの会	井の頭地区公会堂 毎週火・金曜日	田上 ☎46-7735	調理や配達ができる方
あかねボランティアグループ	井の頭コミュニティセンター 毎週火・土曜日	橋村 ☎45-5180	調理や配達ができる方
パンプキンの会	井口コミュニティセンター 毎週火・金曜日	岡 ☎31-2070	火曜日の調理や配達ができる方
新川中原老人給食グループ	新川中原コミュニティセンター 毎週火・金曜日	島野 ☎45-6722	調理や配達ができる方
赤とんぼ	連雀コミュニティセンター 毎週月・金曜日	沖谷 ☎090-2204-7869	鍋・釜、荷物の搬入などができる男性
そよ風	三鷹駅前コミュニティセンター 毎週火・木曜日(木曜日のみ昼食)	野田 ☎44-2604	火曜日と木曜日の配達ができる方

## 喫煙マナーアップキャンペーン

### ~だれもが気持ちよく歩けるまちに

喫煙マナーアップの呼びかけと携帯灰皿の配布などを行います。

☎ 11月1日(木)午前7時30分~8時30分、

11月5日(月)午後3時30分~4時30分

☎ 三鷹駅南口、三鷹台駅前

キャンペーンに参加できるボランティアを募集

☎ 10月26日(金)までに希望日と場所を伝えてごみ対策課

☎ 内線2533・✉ gomi@city.mitaka.tokyo.jpへ



## 第10回三鷹市中生意見発表会

### ~中学生からのメッセージ~

各中学校から推薦された7人の中学生が、今考えていること、中学生から見た地域社会や大人の姿、自分が抱える問題などを自由に発表します。

この機会に、中学生に対する理解や認識を深めてください。

☎ 市、三鷹警察署、市教育委員会

☎ 130人(先着制)

☎ 10月27日(土)午前10時~正午

☎ 市民協働センター

☎ 当日会場へ

☎ 生涯学習課 ☎ 内線3313

車でのご来場はご遠慮ください。

第34回

## 市長と語り合う会

### テーマ「バス・タクシーなど交通従事者の方と三鷹市を語る」

参加者を募集します

☎ バス・タクシーなど交通従事者の方

10人(申込多数の場合は抽選)

☎ 11月8日(木)午後7時~9時

☎ 市役所3階第3委員会室

☎ 10月31日(水)までに語り合いたい内容を記入し、はがき・Eメールで秘書広報課秘書係へ

☎ hisho@city.mitaka.tokyo.jp(7面記載例参照)へ

傍聴者も募集

☎ 5人(申込多数の場合は抽選)

☎ 「市長と語り合う会傍聴希望」と記入し、はがき・Eメールで秘書広報課秘書係へ

☎ hisho@city.mitaka.tokyo.jp(7面記載例参照)へ

☎ 同係 ☎ 内線2010

## 60歳！ 人生のギアチェンジを三鷹で ~シルバー人材センター会員募集~

シルバー人材センターでは、会員が就業を通じて地域社会で活躍しています。

長年会社で働いてきたみなさん。これからは、地域の中で、これまでのノウハウを生かしながら、新たな活躍の場を見つけてみませんか。健康の維持・増進にも役立つはずですよ。

シルバー人材センターでは...

おおむね60歳以上の、健康で働く意欲のある人であればどなたでも会員になれます。

会員に、その方に合った仕事を紹介しています。

技能・技術を高めるために、各種の講習や研修を行っています。

仲間たちとの交流会などもあります。

☎ 三鷹市シルバー人材センター(新川6-35-16・☎48-6721)へ  
毎月第2・4火曜日午前9時~正午に入会説明会を行っています。

## 「社長が変われば 会社は変わる！」

### 石渡美奈さんの講演会



石渡美奈さんは、麦芽飲料で知られるホッピービバレッジ(株)の取締役副社長として、老舗企業に新しい風を吹き込み、低迷していた業績を見事回復させました。その、七転び八起きの経営改革を、熱く語っていただきます。目からうろこの経営術を聞きにいらしてください。

☎ 100人(要予約)

☎ 11月2日(金)午後6時30分~8時

☎ 三鷹ネットワーク大学

☎ 10月22日(月)から電話またはファクスで生活経済課 ☎ 内線2543・☎46-4749へ

後継者育成事業に参加しませんか?

市では、中小企業の後継者の育成を支援することを目的として、セミナーや交流の場を設け、事業を進めるにあたり必要とされる情報提供などを行っています。現在、後継者や経営者の方、市内在住在勤の会社員、地域で活躍している方の参加登録を広く受け付けています。くわしくは生活経済課 ☎ 内線2542へお問い合わせください。

## 金田一秀穂さん講演会

~公立学校  
PTA連合会  
合同研修会~

大切な人に、大切なことを伝えたい

日本語研究の第一人者で杏林大学外国語学部教授の金田一秀穂さんを講師に迎え、親子関係や人間関係に役立つ心地よい日本語の使い方についてお話しいただきます。どなたでも気軽にご参加ください。

☎ 市教育委員会、市公立学校PTA連合会

☎ 11月6日(火)午後2時~4時(開場1時30分)

☎ 南浦小体育館

☎ 物室内履き、外履きを入れる袋

☎ 当日会場へ

☎ 生涯学習課 ☎ 内線3316



☎ 0460-82-1116

☎ 0460-82-1743

☎ http://www.mitakasou.jp

1月宿泊分の申し込みが始まりました。

申し込みは電話(9時~20時)・ファクスで

## 箱根に行楽シーズン到来!!

秋季限定の「仙石すすきバス」が運行されます!

仙石原付近のすすき鑑賞にはとても便利です(箱根フリーバスで乗り降り自由)。

☎ 11月25日(日)までの土・日曜日、祝日  
箱根大行列

江戸時代の参勤交代を再現した総勢170人余の大行列が、旧東海道や温泉街を約6kmにわたって練り歩きます。

☎ 11月3日(祝)

