



# FC東京 AJINOMOTO Day

## Jリーグディビジョン1 第32節 FC東京対ガンバ大阪戦

### 親子ペアご招待

- 親子ペア（大人1枚、小学生1枚）で100組計200人（申込多数の場合は抽選）
- 11月18日（日）午後2時から（正午開門予定）
- 味の素スタジアム（席種はホーム自由席）
- 10月20日（土）（必着）までに往復はがきの往信欄に2人の氏名・お子さんの学年・郵便番号・住所・電話番号を記入し「〒135-0003江東区猿江2-15-10FC東京『AJINOMOTO Day』係」重複申し込みは無効。返信欄に必ず住所・氏名を記入してください。
- FC東京「AJINOMOTO Day」係 ☎03-3635-1103（月～金曜日午前10時～午後5時）



小型機の展示、体験搭乗、管制塔見学など。  
 10月28日（日）午前10時～午後4時  
 所 調布飛行場（調布市西町290-3）  
 当日会場へ。ただし、体験搭乗（小学校3年生以上）と管制塔見学は、10月16日（火）（必着）までに往復はがきで「〒182-0032調布市西町290-3調布飛行場管理事務所内調布飛行場まつり実行委員会体験搭乗係」または「管制塔見学係」（11面記載例参照）  
 同実行委員会事務局 ☎34-4840

# 市民活動 みんなの掲示板

催し……主催者が市民・市内法人/市内で開催/参加費（材料代・教材費など）が1回3,000円以内  
 会員募集……主な会員が市民/市内で活動/入会金・会費（月額）の合計が5,000円以内/新規または前回の掲載から6カ月経過した団体を優先（紙面の都合で6カ月以上お待たせすることもあります）  
 いずれも上記以上の費用がかかる場合は内容を確認し掲載基準に則り検討します（主催・活動団体がNPO法人の場合は応相談）  
 タイトル後に「あるものは社会教育会館の講師派遣事業」  
 上記以外は紙面に余裕があれば掲載します。政治・宗教・営利目的のものは掲載不可。  
 HP <http://www.city.mitaka.tokyo.jp/> または ☎76-2490  
 秘書広報課 ☎内線2129

11月4日発行号  
 原稿締切日  
 10月7日（日）  
 11月18日発行号  
 原稿締切日  
 10月21日（日）

### 催し

**第16回ドリーム21写真展**  
 写団「蜘蛛」 10月9日（火）までの午前10時30分～午後7時 武蔵野芸術劇場 期間中会場へ ☎鈴木 ☎49-9466

**超初心者向けパソコン教室**  
 シニアSOHO普及サロン・三鷹 11月23日（祝）までの毎週金曜日 ①午前10時～正午、②午後1時～3時 三鷹産業プラザ ☎2,000円（1回分。別途テキスト代がかかります） ☎同会（山根） ☎070-5544-6652・☎40-2664

師の西脇二葉さん。  
 第二小羊チャイルドセンター 10月13日（土）午後1時から 同園 当日会場へ ☎同園 ☎43-9754

**エコ電池を使った小学生科学実験**  
 NPO法人文化学習協同ネットワーク 10月13日、11月10日の土曜日 午前10時30分～正午（全2回） 所 文化学習協同センター ☎500円（1回分） ☎同 直接同センターまたは丸山 ☎47-8706

**街頭相談（社会保険・労働問題）**  
 東京都社会保険労務士会武蔵野支部 10月19日（金）午前10時～午後4時 所 吉祥寺駅北口駅前 当日会場へ ☎同会（吉田） ☎39-4187

**サクラダンスサークルパーティ**  
 サクラダンスサークル 10月20日（土）午後6時～9時 武蔵野スイングホール ☎700円（飲み物付き） 当日会場へ ☎井上 ☎46-6137

**街かど自立センターのガレージセール**  
 10月23日（火）午後0時30分～2時 所 同センター 当日会場へ  
 物品提供をお願いします。本、家具、大型電化製品、ぬいぐるみを除く新品または洗濯済みの秋・冬物衣類や雑貨など。受付は平日の午前9時～午後5時 同センター ☎48-0648

**三鷹9条の会・3周年記念「憲法の小道い」**  
 講師は小森陽一さん、朗読は原田鮎子さん。  
 10月26日（金）午後7時から 武蔵野公会堂 ☎500円（大学生以上） ☎同会 ☎72-8038

**ダンスパーティー**  
 三鷹ダンス愛好会 10月27日（土）午後1時30分～4時30分 武蔵野スイングホール ☎700円（飲み物付き） 当日会場へ ☎堀江 ☎48-7451

**市民文化祭ジャズコンサート**  
 三鷹市PMSジャズオーケストラ 10月27日（土）午後6時30分～9時 所 芸術文化センター風のホール 当日会場へ ☎仲川 ☎090-9963-3710

**ピースの基本から学べる体験教室**  
 アトリエはなぶさ 10月27日（土）午前10時～午後4時 三鷹産業プラザ ☎800円（別途材料代がかかります） ☎本間 ☎42-7071

**10月ふるしき市・福祉バザー・秋まつり**  
 三鷹市ボランティア連絡協議会 10月27日（土）午前10時～午後2時（雨天中止） 市役所中庭 ☎1スペース500円 ☎10月6日（土）からみたかボランティアセンター ☎76-1271

**第75回太宰治の足跡案内**  
 みたか観光ガイド協会 10月28日（日）午前9時50分、三鷹駅南口デッキ集合（雨天決行） 市民ガイドが持つのぼりが目印。コースは約2時間30分。希望者には朗読を聞きながら昼食も 当日集合場所へ ☎小谷野 ☎44-0981

**第31回朝陽学園バザー**  
 （社）朝陽学園 10月28日（日）午前10時～午後3時（雨天決行） 市役所中庭 当日会場へ。  
 物品の寄付をお願いします。家具、家電、使用済みの品物、衣類を除く日用雑貨品、書籍、玩具、学用品、贈答品。受付は10月21日（日）まで。市内の場合は引き取りに伺います。 ☎同学園 ☎32-6234

**みたか小鳥の森保育園バザー**  
 10月14日（日）午前11時～午後2時 所 同園 当日会場へ ☎同園 ☎45-4558

**「市民による外環道路問題連絡会・三鷹」（仮称）発足集会**  
 10月14日（日）午後2時～4時 市民協働センター ☎300円 ☎同 豊田 ☎49-0577・☎kamaisugi@aa.bb-east.ne.jp

**徒然草を読む**  
 講師は武蔵野大学前教授の深沢邦弘さん。  
 おおむらさきの会 10月16・23日の火曜日 午後1時30分～3時30分 所 東社会教育会館 当日会場へ ☎正村 ☎44-2626

**親子でいっしょにリトミック**  
 リトミックランド 10月16・23日の火曜日 ①1歳児＝午前10時10分から、②2歳児＝午前11時から、③幼児＝午後3時30分から 所 芸術文化センター ☎500円（材料代を含む1回分） ☎同 倉田 ☎03-3335-1808

**「思い出の写真でアルバム作り」**  
 ル・ワンヴェール 1日4人（先着制） 10月17・24日の水曜日 午前11時～午後2時 所 ギャラリー「カフェ」テラス ☎2,000円（昼食付き） 物写真6～8枚 ☎同 中野 ☎71-1785

**西の風公開俳句会**  
 講師は里川氷章さん。  
 西の風句会 10月18日（木）午後1時30分～4時 所 西社会教育会館 ☎同 三矢 ☎33-0021

**親子で楽しむ昔話「お月見」**  
 わらべうたの会いふうみ 10月18日（木）午後3時～4時 所 社会教育会館 ☎同 根本 ☎70-3507

**ニューヨークシャドーボックス講習会**  
 アトリエパーパムーン 10月18日（木）午前10時～午後0時30分 所 下連雀八丁目地区公会堂 ☎3,000円（材料・額代を含む） ☎同 三浦 ☎42-3304

**アリスみたか（バザーの準備）**  
 三鷹市母子寡婦福祉会 10月7日（日）午前10時～正午 所 福祉会館 当日会場へ ☎古谷 ☎41-8258

**タンゴ、チャチャ講習会（中・上級）**  
 舞ルビー 10月8日（祝）・15日（月） 午後1時～3時30分 所 社会教育会館 ☎1,000円（2回分） ☎同 期間中会場または吉田 ☎090-1777-5049

**講演会「江戸しぐさと日本人の心」**  
 講師は越川禮子さん。  
 新和塾 10月10日（水）午前10時～正午 所 西社会教育会館 ☎300円 ☎同 10月9日（火）までに山口 ☎32-4562

**楽しいフラダンス**  
 フラホアピリ 15人 10月12日（金）午前10時～11時 所 芸術文化センター 当日会場へ ☎同会 ☎080-3125-2799

**Let's ダンシング!!**  
 講師は伊藤美知子さん。  
 ドーナツ 16人（先着制） 10月12日（金）午前10時～正午 所 北野地区公会堂 ☎同 10月9日（火）から小林 ☎080-5457-0569

**にじの会まつり**  
 10月13日（土）午前11時～午後4時 所 大沢にじの里 当日会場へ ☎同会 ☎39-2411

**芸能大会**  
 三鷹市老人クラブ連合会 10月13日（土）午前10時～午後4時 所 三鷹市公会堂 当日会場へ ☎同会（荻原） ☎43-7722

**ICU教会幼児園バザー**  
 10月13日（土）午前11時～午後2時（雨天決行） 所 同園 当日会場へ ☎同園 ☎33-3574

**講演会・読書会「子育ての悩み話しよう」**  
 講師は立教女学院短期大学専任講

### 会員募集

**はじめの一歩（パワーヨガ）**  
 毎月2、3回 所 上連雀地区公会堂、連雀コミュニティセンターなど ☎入会金100円、1回1,000円 ☎同 菊地 ☎44-8452

**ラテン研究会（ダンス）**  
 毎月第4火曜日 午後7時～8時15分 所 三鷹駅前コミュニティセンター ☎1回500円 ☎同 勝田 ☎31-4630

### 伝言板

**福祉バザーの物品提供をお願いします**  
 衣類を除く贈答品、小型の家具、雑貨など。  
 10月9日（火）からNPO法人みたかハンドィキャブ ☎41-0185

**第34回公開講演会「芸術という概念の成立」**  
 講師は国際基督教大学大学院教授の村上陽一郎さん。  
 同大学宗教学センター 10月19日（金）午後5時10分～6時20分 所 同センター ☎同センター ☎33-3330

**公開講演会「貧血から知る怖い病気」**  
 講師は東克巳さん。  
 杏林大学 10月20日（土）午後1時30分～3時 所 同大学 当日会場へ ☎同大学 ☎44-0611

**野川公園「自然観察園」花と緑の観察会**  
 同園緑の愛護ボランティアの会 10月21日（日）午後1時～3時（受付は0時30分から。雨天決行） 所 同園自然観察センター 当日会場へ ☎同センター ☎31-6457

**弦楽アンサンブル・ボキ団員募集**  
 50歳以上でピアノまたはチェロが弾ける方歓迎。  
 練習＝毎週金曜日 午前10時～正午、出前演奏会＝平日 市内のコミュニティセンターなど ☎同 細田 ☎090-8519-0816

**月刊わがまちジャーナル 10月号**  
 パークシティ5chで放送中  
 まちを考える「雄君がくれた たからもの」/まちを伝える「ぶら～っといきいきはつらつ陶芸クラブ」ほか  
 NPO法人 みたか市民テレビ局 ☎79-1434  
 mmctv@parkcity.ne.jp  
 ご意見・情報をお寄せください。