

見て、参加して、出会う、いろいろな形で スポーツに触れてみよう!

日 10月8日(体育の日)
午前10時～午後3時30分
所 三鷹市民センター(中庭、第一体育館、屋内プールなど) 第一中学校



市民センター

市内で活動しているグループの演技や、チャリディングなどの華やかなダンスも!

【種目】ダンスチーム発表会、障がい者スポーツ紹介、FC東京・キックターゲット、ポニー乗馬体験(先着130人。午前10時から整理券配布)、迷路、クライミングウォール、ターゲットバードゴルフ、相撲

【小学生鼓笛隊】

小学生の鼓笛隊がオープニングを盛り上げます。今年は一小的鼓笛隊が登場!



【クライミングウォール】握力や腕力で登る? いえいえ必要なのはバランス感覚や柔軟性です。さあ、大きな壁に挑戦してみよう!



体育館

【種目】シャフルボード、車イス体験、プール、アーチェリー、和弓



【アーチェリー】気分はまるでロビンフッド!

2007 みたかスポーツフェスティバル

主管/みたかスポーツフェスティバル実行委員会 会場/スポーツ振興課 内線3324
駐車場はありませんので車の来場はご遠慮ください。

第一中学校

さまざまなスポーツを体験できます。新しいスポーツもご紹介しします。

【種目】サッカー、グラウンドゴルフ、ゲートボール、体力測定、インディアン力、テニス、パン食い競争(正午から。先着300人)



【サッカー】本番さながらのゲームとキックスピードにチャレンジしよう!



【体力測定】握力・立ち幅跳び・上体起こし・長座体前屈・反復横跳びで体力チェックをしてみよう!



【テニス】コーチが丁寧に教えてくれるから初心者も安心。打てるようになったらサーブスピードを測ってみよう!

三鷹の森ジブリ美術館

9・10・11・12月分 市民特別枠チケット販売

- 人 在勤・在学を含む市民100人(午前・午後各50人)
- 日 平日の午前10時～午後6時
- 申 三鷹産業プラザ(下連雀3-38-4)1階MY SHOP。1人1回6枚まで。インターネットショッピングモール「みたかモール」HP <http://www.mall.mitaka.ne.jp/>でも購入可。
- 料 大人1,000円、中高生700円、小学生400円、幼児(4歳以上)100円
- 問 (株)まちづくり三鷹 ☎40-9669

箱根 みたか荘

☎0460-82-1116 ㊚0460-82-1743

HP <http://www.mitakasou.jp>

☎電話(9時～20時)またはファクス

秋のメニューははじめました。10月1日(月)から夕食が和食・洋食どちらかを選べるようになります。

早くも正月宿泊(1月1日から)の申し込みが始まります!
10月1日(月)～7日(日)(消印有効)に往復はがきで。抽選は12日(金)。元旦と3日は餅つき大会、2日と3日には箱根大学駅伝を間近で観戦。ここでしか味わえない時を過ごしてください。



ロビーから眺める箱根の雪景色

みんなで食べよう つきたてのお餅

一般公募によるショパン作品: リレー演奏会「ショパンを弾こう9」

音響が良く、木のぬもりが心地よい「風のホール」でピアノを弾いてみませんか?

2008年2月2日(土) 12:30開演 芸術文化センター 風のホール

応募方法:

「抽選コース」
往復はがきで、演奏曲目(2曲以内)、演奏時間(10分以内)、ピアノ歴、「ショパンを弾こう」出演歴を記入し、ご応募ください(応募資料の返却はなし)。
「演奏審査コース」
ご自身の演奏(2曲以内、10分以内)を録音したカセットテープまたはCD-Rと、録音した曲目、ピアノ歴、「ショパンを弾こう」出演歴を記入した用紙をお送りください
必要事項は7面記載例参照

出演者募集

選考:

「ショパンを弾こう」出演者選考委員会 委員長:ピアニスト 横山幸雄)

宛先:

〒181-0012三鷹市上連雀6-12-14 芸術文化センター「ショパンを弾こう」係
応募締切:11月6日(火)必着
選考・抽選の結果は12月上旬にお送りします。
☎芸術文化センター ☎47-5122

怪獣と美術

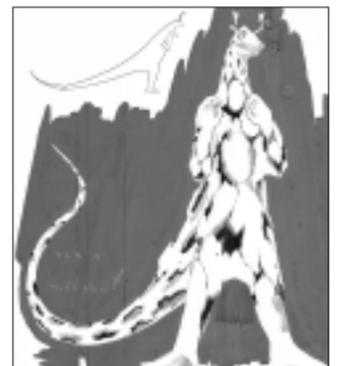
成田亨の造形芸術とその後の怪獣美術 展

「ウルトラQ」「ウルトラマン」などで個性的な怪獣を生み出した成田亨と、その後を受け継いだ作家たちの作品を紹介します。

日 10月21日(日)までの午前10時～午後8時(入館は7時30分まで。月曜日休館。祝日の場合は開館し、翌火曜日休館)

料 一般600円、高大生300円

65歳以上、中学生以下、障害者手帳をお持ちの方は無料



《エレキング》成田亨 1967年 ©成田流里

三鷹市美術ギャラリー

JR三鷹駅 南口 CORAL5階 ☎79-0033
HP <http://mitaka.jpn.org/gallery/>

この記事会場にお持ちください。1回に限り2人まで一般入場料600円を480円に割り引きます(コピーなどは不可)。