

9月は「障害者雇用支援月間」 ～第2回三鷹市障がい者の就労を 考えるつどい～

市、三鷹公共職業安定所、NPO法人
障がい者ワーククラブみたか
日 9月21日(金)午後1時30分～5時
所 市民協働センター2階(下連雀4-17-23)
申 問 かけはし ☎27-8864・FAX76-1442・
HP http://kakehashi.gr.jp



健康・栄養・歯科相談のご案内

測定と健康相談・栄養相談・歯科相談。
市の基本健康診査などの結果が基準値
より高めの方。歯科相談は原則として市の
成人歯科健診または歯周疾患検診を受
診した65歳以上の方
日 9月4日(火)・21日(金)、10月2日(火)・19
日(金)いずれも①午後1時～2時、②午後1
時30分～2時30分、③午後2時～3時
所 総合保健センター
物 健康手帳、基本健康診査の結果または
最新の検査結果、医師の指示書(お持ち
の方)
申 問 同センター ☎46-3254

健康セミナー「生活習慣病について」

三鷹駅周辺住民協議会
人 60人(先着制)
日 9月22日(土)午後1時30分～3時
所 三鷹駅前コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎71-0025

三鷹ウエスト 「健康からだづくり教室」

簡単なリズム体操や運動、ゲームなど
で健康の保持増進と身体づくりを!
西部地区地域クラブ推進協働連合「三
鷹ウエスト」
人 おおむね40歳以上の方30人(先着制)
日 9月8・22日、10月13・20日、11月
10・24日の土曜日午前10時～11時30分
(全6回)
所 にしみたか学園二小体育館ほか
¥ 1,200円(1回200円)
申 問 西野入(三鷹ウエスト代表) ☎31-
4072

ココロ・からだの発達講座 (わいわい)

1歳6カ月～2歳未満児の保護者35人、
保育28人(先着制)
日 9月19日(水)午前10時～11時45分(保育
受付は9時45分から)
所 総合保健センター

物 母子手帳、筆記用具、おむつ・ミルク
など
申 問 同センター ☎46-3254

骨粗しょう症予防料理教室

大沢住民協議会
日 9月21日(金)午前10時～午後1時
¥ 500円(材料費)
所 大沢コミュニティセンター
申 問 同センター ☎32-6986

三鷹市精神保健福祉相談

日 9月20日(木)、10月18日(木)午後1時～2時
30分
所 総合保健センター

多摩府中保健所 9月の食品衛生 出張窓口

日 9月27日(木)午後1時30分～3時
所 総合保健センター
申 問 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域セ
ンター ☎54-2209

健康づくりウオーキング教室

東部地区住民協議会
日 10月13日(土)午後1時30分～3時
所 牟礼コミュニティセンター
申 問 同センター ☎49-3441



壊れた「おもちゃ」を修理します

日 所 ①消費者活動センター = 9月5日
(水)・19日(水)午後1時～3時、②リサイクル
市民工房 = 9月8日(土)・22日(土)午後1時～3
時
申 当日会場へ
問 消費者活動センター ☎43-7874

みたかの遺跡展2007 「野川が映した三万年」

日 9月6日(木)まで(9月2日(日)を除く)午前9
時～午後4時30分
所 市役所2階市民サロン、1階市民ホール
申 期間中会場へ
問 生涯学習課 ☎内線3315

無料映画上映会

午前の部「フラガール - 未来をあき
らめない - 40年の時を越え語られる奇
蹟の実話」
出演は松雪泰子、豊川悦司ほか。
午後の部「ホーム・スイートホーム2
日傘の来た道 - 父ちゃんが、子供に帰る
日 - 」
出演は柴田恭兵、石田えりほか。
申 問 三鷹市勤労者福祉サービスセンター

人 いずれも300人(先着制)
日 9月8日(土)午前9時40分開場、午前の
部 = 午前10時から、午後の部 = 午後1時
30分から
所 三鷹市公会堂
申 問 電話またはファクスで三鷹市勤労
者福祉サービスセンター ☎47-5152・FAX47-
5657
当日は同センターから連絡された予約
番号で受け付けします。



第5回 みたかパフォーマンスライブ

ダンスグループ、ロックバンド、
和太鼓など市内の中学生・高校生に
よるパフォーマンスライブ。
申 青少年委員協議会、三鷹連合青年
団、カベラの会、市、市教育委員会
日 9月8日(土)午後1時～4時
所 連雀コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 生涯学習課 ☎内線3313



リサイクル市民工房 「粗大ごみからの掘り出し物」

日 展示・受付 = 9月8日(土)～15日(土)、抽
選会 = 9月16日(日)午前11時から
所 リサイクル市民工房
申 申込時に抽選結果通知用の官製はがき
を持参。当選者は抽選日の翌日曜日まで
に手続きをし、当選品を持ち帰ってくだ
さい。
問 同工房 ☎34-3196

おもちゃの病院

日 9月12日(水)午後2時～4時
所 東児童館
¥ 実費(部品代など)
申 当日会場へ
問 同館 ☎44-2150

リサイクル講習会 「麻ひもで作るリサイクル容器」

人 8人
日 9月12日(水)午後1時30分～3時30分
所 リサイクル市民工房
物 麻ひも1巻、ものさし、かぎ針6号、ト
イレットペーパーの芯やフィルムケース
などの容器
申 問 直接または電話で同工房 ☎34-3196

ちびっ子農業体験「稲刈り」

人 小学生以上のお子さんと保護者の方
100組
日 9月16日(日)午前9時30分から(雨天中
止)
所 ほたるの里(大沢)の田んぼの隣の三
角公園(相首浦橋きわ)に集合
駐車スペースはありません。

申 当日会場へ
問 ほたるの里・三鷹村事務局 ☎090-4171-
3070

第585回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会
人 45人(先着制)
日 9月16日(日)午前7時市役所出発(雨
天決行) 頼岳寺(諏訪家菩提寺)～頼重
院(由布姫の父)～杖突峠～高遠歴史博
物館～仲仙寺(天台宗、羽広観音)
天候、交通事情などで一部変更の場合
あり。

日 9月3日(月)午前9時30分から、会費7,200
円を添えて芸術文化協会(社会教育会館
内)
問 高橋 ☎45-1374

介護者談話室

講演会、懇談会など。
三鷹市社会福祉協議会
日 9月18日(火)午後1時30分～4時
所 福祉会館3階会議室
申 問 電話またはEメールで同協議会 ☎
79-3505・✉ zaitaku@mitakashakyo.or.jp

不要になったTシャツから エコ布ぞうり作り

人 8人(申込多数の場合は抽選)
日 9月20日(木)午後1時30分～3時30分
所 リサイクル市民工房
物 大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさ
み
日 9月12日(水)(必着)までに往復はがき
で「三鷹市役所ごみ対策課Tシャツから
エコ布ぞうり担当」
問 ごみ対策課 ☎内線2535

市民協働センター トークサロン

活動内容などを紹介していただきなが
ら、「協働」について語り合います。
日 9月22日(土)午後2時～4時
所 市民協働センター
¥ 300円(茶菓子代)
申 当日会場へ
問 同センター ☎46-0048

音楽サロン「今宵もジャズで楽しく」

中川貫さんの演奏で、すてきな夕べを。
申 新川中原住民協議会・社会教育会館
人 100人
日 9月22日(土)午後7時～8時30分
所 新川中原コミュニティセンター
申 当日会場へ
問 同センター ☎49-6568、社会教育会館
☎49-2521

第12回なかよしまつり

特定非営利活動法人なかよし会
日 9月22日(土)午後4時～7時(雨天の場合
は9月23日(日)に延期)
所 なかよし教室(牟礼3-9-3)、三鷹台団
地30号棟協働グラウンド
申 当日会場へ
問 同会 ☎43-8135・✉ nponakayoshi
@ybb.ne.jp、地域福祉課 ☎内線2619

養育家庭体験発表会

養育家庭(里親)制度の案内、養育家
庭(里親)さんの体験談や懇談会など。
里親に関心をお持ちの方はぜひご参加を。
日 9月26日(水)午後2時から
所 三鷹産業プラザ
申 問 のびのびひろば ☎40-5925(当日参
加も可)

男性のための料理教室 「男子厨房に入ろう会」

連雀地区住民協議会
人 20歳以上の男性市民20人(先着制)
日 9月30日～10月14日の毎週日曜日(全
3回)
所 連雀コミュニティセンター
¥ 1,500円(1回500円)
日 9月3日(月)から、参加費を添えて同セ



☎ 0267-97-3206
FAX 0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp
[体育館・グラウンドなど完備]

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で
送迎いたします。宿泊申込の際にご予約ください。

大自然で芸術やスポーツを満喫! 初秋の高原リゾート「川上郷自然の村」へどうぞ

お申し込み
申し込みは宿泊希望日の3日前までに
電話(午前8時30分～午後7時30
分)、インターネット、ファクスで。
料金(1泊2食付)
大 人3,500円から
小学生2,400円から
チェックイン時に現地払い



川上郷自然の村のグラウンド