

第4回菊作り講習会

日 9月9日(日)午後1時30分から
 所 連雀コミュニティセンター
 申 当日会場へ
 問 三鷹菊友会(下田) ☎44-8553

エコくらぶと教室
 主 連雀地区住民協議会
 人 在勤・在学を含む市民20人(先着制)
 日 9月12・26日、10月3・10日の水曜日
 午後1時30分~3時30分(全4回)
 所 連雀コミュニティセンター
 物 洗濯ばさみ10個、はさみ
 申 9月3日(月)から材料費2,000円を添えて
 同センター(電話での申込不可)
 問 同センター ☎45-5100

求職活動支援セミナー

履歴書・職務経歴書の書き方や面接試験でのテクニックなど。
 日 9月13日(木)午後1時30分~4時
 所 市民協働センター
 申 電話・ファクス・Eメールでわくわくサポート三鷹 ☎45-8645・☎45-8646・✉ wakuwaku@mitaka.ne.jp
 問 生活経済課 ☎内線2544

読み聞かせ講座ステップアップ編「ボイストレーニング」

講師は読売日本テレビ文化センター講師・ミュージカル俳優の金澤博さん。
 内容姿勢矯正・柔軟体操・マッサージ・腹式呼吸の方法・発声練習・合唱・絵本読み。

受講日までに、課題絵本の読み聞かせの練習をしてきてください。
 人 市内の学校や施設で読み聞かせの実践活動を行っている方で、全4回必ず参加できる方15人(申込多数の場合は抽選)
 日 9月20日、10月18日、11月8日、12月20日の木曜日午後1時~3時
 所 三鷹駅前コミュニティセンター
 物 課題絵本「うたうしじみ」(信成社)・タオル・水筒・動きやすい服装と靴
 申 9月8日(土)(必着)までに往復はがきに主な活動場所・参加理由を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前図書館」
 問 三鷹駅前図書館 ☎71-0035

**一緒に考えるセミナー
中高年の人生塾**

年金生活から脱却する生き方、働き方、活動の仕方を考えませんか。講師はキャリアカウンセラーの向井恒夫さん。
 主 わくわくサポート三鷹

人 おおむね55歳以上の方20人(先着制)
 日 9月20日(木)午後6時30分~8時45分
 所 三鷹産業プラザ7階701会議室
 申 わくわくサポート三鷹 ☎45-8645、☎45-8646、✉ wakuwaku@mitaka.ne.jp
 毎週水曜日午後1時~5時、三鷹産業プラザ3階情報の森で1対1の無料キャリアカウンセリングを行っています。
 問 生活経済課 ☎内線2544

ふれあい超初心者囲碁入門講座

主 連雀地区住民協議会
 人 お子さんを含む市民30人(先着制)
 日 9月22日~10月13日の毎週土曜日午前10時20分~正午(全4回)
 所 連雀コミュニティセンター
 申 9月3日(月)~19日(水)に直接同センター(電話での申込不可)
 問 同センター ☎45-5100

家庭介護教室

介護をするときの基本的な内容。
 主 三鷹市社会福祉協議会
 人 在勤・在学を含む市民20人程度
 日 9月27日~10月18日の毎週木曜日午後6時30分~8時30分
 所 福祉会館
 申 問 同協議会 ☎79-3505

育児支援ヘルパー養成講座

市の育児支援ヘルパーとして活動していただける方を対象に、心構えや新生児への関わり方を学んでいただく講座。

人 市内在住で満30歳以上の看護師、保健師、保育士などの資格をお持ちの方、またはファミリーサポートセンターなどで豊富な援助経験をお持ちの方。申込多数の場合は有資格・経験者を優先。
 日 10月1日(月)、2日(火)午前9時~午後5時、11日(木)午前9時~正午
 所 総合保健センター
 申 9月14日(金)までに往復はがきに経験内容を記入し「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹市子ども家庭支援センター」
 問 同センターのびのびひろば ☎40-5925、子育て支援室 ☎内線2669

第1回中国語入門講座(発音編)

人 20人(先着制)
 日 10月4日から毎週木曜日午前10時~11時30分(全4回)
 所 みたかボランティアセンター
 料 1,000円(資料代)
 物 ノート、筆記用具
 申 問 同センター ☎76-1271

「犬のしつけ方教室」

主 東京都獣医師会武蔵野三鷹支部、東京都動物愛護相談センター
 人 120人(先着制)
 日 10月6日(土)午後1時30分から
 所 日本獣医生命科学大学動物医療センター(武蔵境駅南口徒歩5分)
 当日、ペットは連れてこないで下さい。
 申 9月29日(土)(必着)までに往復はがきに住所・氏名(希望者全員・はがき1枚につき5人まで)・年齢・飼育している犬の種類等を記入し「〒180-0006武蔵野市中町2-6-4三鷹獣医科グループ 犬のしつけ方教室 係」
 問 おおむら動物病院 ☎29-7887・環境対策課 ☎内線2524

**しごとフェアin三鷹
ヤング就職セミナー&就職面接会**

何が出来るか、やりたいかの目標設定や書類選考突破・就職の極意を教えます。セミナー2日目終了後は、企業面接会を開催。

人 おおむね35歳くらいまでの方12人程度
 日 セミナー=9月12日(水)午前10時~午後4時、19日(水)午前10時~11時30分(原則2日間参加) 就職面接会&企業説明会=19日(水)午後1時30分~4時(受付は1時。予約不要、入退場自由)
 参加事業所20社(予定)は約1週間前にハローワーク三鷹のホームページで公開。
 所 三鷹産業プラザ7階
 物 複数の履歴書
 申 問 ハローワーク三鷹 ☎47-8617、生活経済課 ☎内線2544

介護予防事業の協力者養成講座

介護予防を目的とした体操教室をお手伝いして下さる方の養成講座を開催します。

主 はなかいどう地域包括支援センター
 人 全4回続けて参加できる方25人(申込多数の場合は抽選)
 日 10月31日~11月21日の毎週水曜日午前10時30分~午後0時30分(全4回)
 所 牟礼コミュニティセンター
 申 問 10月17日(水)までに、はなかいどう地域包括支援センター ☎44-7400、高齢者支援室 ☎内線2622

みたかファミリーサポートセンターの援助会員養成講座

育児サービスを提供(有償)する援助会員になっていただける方を対象にした

講座。
 人 市民30人(申込多数の場合は抽選)
 日 10月10日~24日の毎週水曜日午後1時30分~4時30分
 所 三鷹産業プラザ
 申 9月15日(土)(消印有効)までに往復はがきで「〒181-0013下連雀4-19-6 みたかファミリーサポートセンター」
 問 同センター ☎76-6817



都営住宅(シルバーピア)の入居者

募集内容 市内にあるシルバーピア(高齢者集合住宅)単身者向1戸(あき家)2人世帯向け1戸(あき家)
 入居資格 ①申込者が65歳以上であり、三鷹市内に継続して3年以上居住していること、②単身者向けの場合は原則として申込時に親族と同居していないこと、③人世帯向の場合は65歳以上の同居親族がいること、④所得が基準内であること、⑤住宅に困っていること(自家所有者は原則として申し込みません)⑥申込者または同居親族が暴力団員ではないこと
 申込書・募集案内の配布 ①配布期間=9月3日(月)~10日(月)(土・日曜日を除く)②配布場所=まちづくり建築課・市政窓口(三鷹駅前市政窓口は平日は午後7時30分まで、8日(土)、9日(日)は午前9時~午後5時配布)
 申 9月12日(水)(必着)までに郵送で三鷹市役所(直接申込不可)
 問 まちづくり建築課 ☎内線2867

「下連雀市民住宅」の入居者

市内在住の中堅所得者を対象に市民住宅の入居者を募集します。
 所在地 下連雀3-30-12 三鷹市中央通りタウンプラザ7階705号室
 募集戸数 1戸(3LDK、専用面積68.35㎡)
 使用料 158,000円/月 共益費:8,000円/月 保証金:474,000円
 入居開始 11月1日(木)(予定)
 申込資格
 ①三鷹市内に1年以上継続して居住している方、②同居親族のいる方(単身の方は申し込みはできません。)③世帯の所得金額が基準額以内の方
 くわしくは、募集案内でご確認を。

チケットインフォメーション

mitaka city arts foundation 問(助)三鷹市芸術文化振興財団 ☎47-5122

立川志の輔 独演会

11月3日(祝)14:00 開演
 星のホール 全席指定
 会員=3,150円 一般=3,500円
 チケット発売日
 会員=9月13日(木)
 一般=9月20日(木)
 この公演に限り、1回の電話・インターネットでの予約枚数は2枚までとなります。
 人気も実力も最高潮!立川志の輔が満を持して、星のホールに登場!



立川志の輔

立川談志 独演会

~暮れの三鷹は、談志で~。
 12月1日(土)19:00 開演
 三鷹市公会堂 全席指定
 会員=4,500円 一般=5,000円
 チケット発売日
 会員=9月14日(金) 一般=9月21日(金)



立川談志

澤登翠(活弁)と立川談志(落語)の二人会

11月4日(日)19:00 開演
 星のホール 全席指定
 会員=2,700円 一般=3,000円
 チケット発売日
 会員=9月5日(水) 一般=9月12日(水)
 活弁と落語の第一人者による、スペシャルイベントが今年も三鷹で実現!
 【番組】
 活弁上映/活動弁士:澤登翠
 『豪傑児雷也』(1921年・15分)
 『虚栄は地獄』(1925年・15分)
 トーク/澤登翠&立川談志
 休憩
 落語/立川談志

三鷹市芸術文化センター 全部見せますツアー

普段はなかなか見ることができない、ホールの舞台裏をのぞいてみませんか?美術展示室や音楽練習室まで、館内を一緒に探検しましょう!
 11月23日(祝)10:00~14:00~
 所要時間=約2時間30分
 申込開始日 一般=9月6日(木)参加費無料(対象:小学生以上)
 定員=各回20人(要電話予約)
 2回とも同じ内容です。
 スカート、ヒールのある靴はご遠慮ください。
 前回と同じ内容ですので、すでに参加された方はご遠慮ください。

友の会『マークル』会員募集中! 年会費 2,000円
 会員特典 チケットの優先予約・割引、ポイント還元(ご利用の5%)、情報誌の送付、チケットの無料送付(口座振替ご利用の方) レストランの割引
 お電話一本でその日から、会員価格でチケットをお求めいただけます。

チケット予約方法

電話 ☎47-5122

パソコン <http://mitaka.jp/n.org>
 携帯電話 <http://mitaka-art.jp/ticket-m/>

窓口販売

10:00~19:00、月曜日休館
 芸術文化センター/三鷹市美術ギャラリー/三鷹市公会堂
 美術ギャラリー臨時休館日=9月4日(火)~7日(金)

発売初日は午前10時から電話とインターネットで受付し、窓口販売は翌日から受付