

①=8月3日(金)、②ピーカーブおもちゃ作り=17日(金)、③お面を作ろう=24日(金)、いずれも午前11時~11時45分  
わくわくプール

日8月23日(木)までの午前10時~10時45分(8月3日(金)・17日(金)と毎週土・日曜日を除く)

物 水着、タオル、帽子、飲み物、着替え  
申 いずれも期間中会場へ  
問 むらさき子どもひろば ☎49-5500

東児童館 乳幼児のための水遊び広場

日8月7日(火)・9日(木)・14日(火)・16日(木)の午前10時~11時30分

物 着替え、タオルなど  
申 期間中会場へ  
問 東児童館 ☎44-2150

夏休み親子料理教室

講師は栄養士の村上美代子さん。

人 親子20組(先着制)  
日8月20日(月)午前10時~午後1時30分

所 消費者活動センター3階  
料 親子1組500円

物 エプロン、三角巾、タオル、筆記用具  
申 問8月6日(月)午前9時から三鷹市消費者活動センター運営協議会 ☎41-0510

夏休み企画「親子石器作り教室」

3万年前の地層から発掘された石器をお手本に、石器を作ってみませんか。

人 小学4年生以上の親子30組(申込多数の場合は抽選)

日8月25日(土)午後2時から  
所 市役所1階ホールと中庭

申 8月13日(月)(消印有効)までに往復はがきまたはEメールで「〒181-8505教育委員会生涯学習課生涯学習・文化財係」・✉shogai@city.mitaka.tokyo.jp

問 生涯学習課 ☎内線3315



昨年開催した「親子で楽しむ縄文土器作り」の様子

だるま森の紙でつくるおもしろ楽器教室

講師は総合工作芸術家のだるま森さん。ぶひょぶひょ鳴くブタのお面と、てのひらサイズのおやゆびピアノを作ります。

西社会教育会館  
人 小学生(1~2年生は保護者同伴)20

人(申し込み多数の場合は抽選)

日8月27日(月)・28日(火)の午前10時~正午(全2回)

料 材料費600円(2回分)  
所 東社会教育会館

人 市内在住・在勤・在学の4歳以上の親子各日10組20人(1日のみの参加も可。申込多数の場合は抽選)

日8月29日(水)・30日(木)・31日(金)、いずれも午前10時~正午

物 はさみ、ホチキス、手ぬぐい、飲み物  
料 材料費300円(1回分)

申 問 いずれも8月6日(月)~10日(金)に直接または電話・インターネットで西社会教育会館 ☎32-8765・東社会教育会館 ☎46-0408

赤十字幼児安全法講習会 ☺

事故から子どもの身を守る知識や、応急手当の技術を学びます。

人 20人(先着制)  
日8月30日(木)午後1時~4時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター  
料 資料代500円

物 大判ハンカチ1枚  
申 問 直接または電話で三鷹駅前コミュニティセンター ☎71-0025

3歳児と親子の運動遊びすくすく教室

親子で一緒に広い体育館を走りまわろう。

人 市内在住・在園の3歳児と保護者各25組(先着制)

日9月5日~10月10日の毎週水曜日と9月29日(土)(全7回) ①午後2時~2時55分、②午後3時15分~4時10分

所 第二体育館2階  
物 タオル、飲み物、動きやすい服装、室内履き

申 問8月6日(月)午前10時からスポーツ振興課 ☎内線3326

第2回親子はらっぱ教室!

親子でおもいっきり身体を動かしましょう。

人 4~5歳児と保護者30組程度(先着制)  
日9月7日(金)午後2時~3時30分・8日(土)午前10時~11時30分(雨天実施)

所 ミズノフットサルプラザ調布  
料 教材費500円

申 問8月7日(火)午前10時からスポーツ振興課 ☎内線3326

シルバー人材センター

2学期補習教室

人 日①小学3~6年生(算数・国語・図工)=毎週水・土・日曜日(各科目1時間) ②中学生(数学・国語・英語)=毎週土・日曜日(各科目1時間20分)

所 シルバー人材センター

料 ①11,500円、②14,500円(いずれも1科目1学期14回分)

申 問8月21日(火)までにシルバー人材センター ☎48-6721

「いきいき子育て講座」受講生追加募集

講師はファミリーカウンセリングの母親研究所の坂本祇木さん。子どものしつけや家庭生活の意義について学びます。

人 在学・在勤を含む16歳以上の市民10人(先着制)

日 第2期=9月14日~11月16日、第3期=平成20年1月18日~2月8日、いずれも毎週金曜日午前10時~正午

所 西社会教育会館  
申 問 直接または電話で西社会教育会館 ☎32-8765

現況届を忘れずに!

児童扶養手当・ひとり親医療証・特別児童扶養手当

現況届の提出は、手当や医療証を今後も継続できるかどうかを判定するための、大切な手続きです。提出が遅れると、資格があっても継続できなくなる場合がありますのでご注意ください。

日 児童扶養手当とひとり親医療証は8月31日(金)まで、特別児童扶養手当は8月13日(月)~9月10日(月)に直接、子育て支援室(市役所4階41番窓口)

ひとり親医療証現況届は郵送可。  
問 子育て支援室 ☎内線2676

健康

高齢者

家具転倒防止器具取付事業をご利用ください

地震などの災害に備えて、家具に転倒防止器具(つっぱり棒・下敷マット・L字型金具)を1世帯5カ所まで無料で取り付けます。

人 市民税所得割非課税世帯の方(平成18年度税制改革で課税世帯になった場合には支給対象となることがあります)

健康

日本脳炎予防接種

市では、平成17年5月30日の厚生労働省の通知により、日本脳炎予防接種の勧奨を見合わせています。

ただし、定期予防接種対象者(第1期=満3歳~7歳6カ月未満、第2期=満9歳~13歳未満)で、流行地への渡航などにより、本人または保護者が特に希望する場合は、同意書に署名をしたらうえて接種を受けることができます。くわしくは、総合保健センター ☎46-3254 へお問い合わせください。

健康

あなたがい善意(敬称略)

三鷹市社会福祉協議会への寄付

一般寄付		東京土建三鷹支部深大寺分会	1,972円
濱村 美麿子	100,000円	社会福祉法人むつぶ	1,000円
リサイクル市民工房	47,000円	東京土建三鷹支部上連雀分会	1,000円
東川 敏男	30,000円	高山 千ヨ	511円
丹生 末雄	20,000円	山中睦会	500円
建設ユニオン多摩東支部	16,773円	匿名(2件)	74,945円
の崎H.Y.	10,000円	一円硬貨募金	
丹生 万寿	10,000円	東明会	3,298円
山崎 進子	6,000円	上二親クラブ	1,100円
樋口 仁	5,000円	くぬぎ会	926円
東京土建三鷹支部牟礼分会	3,000円	下連雀羽衣会	840円
東京土建三鷹支部北野分会	3,000円	四つ葉ときわクラブ	687円
東京土建三鷹支部井の頭分会	2,500円	三鷹市赤十字奉仕団	669円
永山 敬子	3,000円	上連雀6丁目朋友会	603円
吉野 壽夫	2,000円	いきいきコース	378円
根道 一男	2,000円	ボランティア基金	
		久保 普	2,000円

三鷹短歌会 六月の秀歌

浅曇の小路に流るるおもろ子に吾が足取りの軽く歩む  
「評」おもろ子は人の心を浮き立たせる。その心の動きを、足取りの軽く歩むと、と詠って、見せてくれている。  
このあたり太宰が身投げせし跡が人喰川も今はせせせりぞき  
「評」大空治が入水した当時の玉川上水は急流で人喰川と恐れられていたが、現在は川底があらわに見え、水は鯉の青がやっとなぞるほど静かでない。この変貌がらに驚きながら太宰の詩をよんでいるのだ。  
芍薬は朝日に映えて爛ひぬ花ひら重ねふんはうと咲く  
「評」美しい芍薬が美しく詠われている。「花ひら重ねふんはうと咲く」はよく観なければ出来ない表現。  
独り居の窓に小雨の降り止まずシヨパンのノクターンしじみと睡ぐ  
「評」「独り居」・「小雨」・「シヨパンのノクターン」と寂寥感を誘う材料が多量に詰め込まれていて、

三鷹俳句会 六月の秀句

今年竹庭の欄干に池溜えて  
あめんぼく欄干で流れけり  
古尼より命吐き繰く塵清水  
暗騒を分けて緑の庭静か  
青蛙葉かけへ跳んで雨やどり  
梅雨の重住きし昭和を轟かす  
緑葉の笠をまぶかに殿ヶ谷園  
大梅雨に負けるまいと鹿おとし  
深いの音をかき消すつゆの雨  
馬鹿騒言やすらきたまへ谷戸の夏  
8月の例会は12日(日)です。くわしくは大和谷 ☎46-9820

選者 飯田六斗  
種市 与作  
松橋武  
根岸敏三  
妻桑俊子  
妻桑秀夫  
根岸操  
小木曾真子  
土川マヤ子  
浅沼しづ子  
久分谷ゆき子

健康

健康