

多摩府中保健所

8月の食品衛生出張窓口

食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付

日 8月23日(木)午後1時30分～3時

所 総合保健センター2階

問 多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎ 54-2209

健康栄養歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧)と健康相談・栄養相談・歯科相談。

人 市の基本健康診査などの結果が基準値より高めの方。歯科相談は原則として市の成人歯科健診または歯周疾患検診を受診した65歳以上の方

日 8月7日(火)・17日(金)、9月4日(火)・21日(金)いずれも①午後1時～2時、②午後1時30分～2時30分、③午後2時～3時

所 総合保健センター

物 健康手帳、基本健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書

申 問 要予約。総合保健センター ☎ 46-3254

乳がん検診を受けましょう

乳がん検診の前期受診期間は11月30日(金)までです。受診票をお持ちの方は、ぜひ検診を受けましょう。

30歳以上の女性市民で、昨年度と今年前期に検診の申し込みをしていない方は、後期乳がん検診を受けてください。申込締切日は11月12日(月)です。くわしくは健康ガイドみたか、市ホームページをご覧ください。

問 健康推進課 ☎ 46-3254



みたか平和のつどい  
～世代をこえて平和を考えよう～

日 8月15日(水)  
所 仙川公園、三鷹市公会堂  
問 企画経営室 ☎ 内線2115

壊れた「おもちゃ」を修理します！

所 ①連雀コミュニティセンター＝8月4日(土)午前10時～午後4時30分・5日(日)午前10時～午後3時30分、②リサイクル市民工房＝8月11日(土)・25日(土)の午後1時～3時、③消費者活動センター＝8月15日(水)午後1時～3時

申 当日会場へ

問 消費者活動センター ☎ 43-7874

第20回現代日本舞踊発表会

主 三鷹現代日本舞踊連盟

日 8月5日(日)午前10時30分開演

所 三鷹市公会堂

申 当日会場へ

問 林 ☎ 44-4511

リサイクル市民工房

「粗大ごみからの掘り出し物」

日 展示・受付＝8月11日(土)～18日(土)、抽選会＝8月19日(日)午前11時から

所 リサイクル市民工房

申 申込時に抽選結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きをし、当選品を持ち帰ってください。

問 リサイクル市民工房 ☎ 34-3196

第57回

「はたらく消防の写生会」展示会

市内の小学生の作品を展示します。

主 三鷹消防署

日 8月14日(火)～30日(木)午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

所 教育センター2階展示ホール

申 期間中会場へ

問 三鷹消防署予防課査察指導係(鈴木・久保) ☎ 47-0119

第20回記念三鷹市美術連盟展

油彩・水彩・パステル・墨彩など約100点を展示します。

主 三鷹市美術連盟

日 8月14日(火)～19日(日)午前10時～午後6時(14日は午後2時から、19日は午後5時まで)

所 三鷹市美術ギャラリー

申 期間中会場へ

問 片岡 ☎ 43-7288

ピワ葉療法展示紹介

主 和の会栄養部

日 8月16日(木)～31日(金)午前9時～午後9時(31日は6時まで)

所 市民協働センター(火曜日休館)

申 期間中会場へ

問 和の会 ☎ 34-1774・市民協働センター ☎ 46-0048

不要になった「Tシャツからエコ布ぞうり」作り

日 8月16日(木)午後1時30分～3時30分

人 8人(申込多数の場合は抽選)

所 リサイクル市民工房

物 大人Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ

申 8月9日(木)(必着)までに往復はがきでごみ対策課

問 同課 ☎ 内線2535

第585回三鷹市文化財めぐり  
「奥久慈の古刹としぶき飛ぶ袋田の滝」

主 三鷹市文化財めぐりの会

人 45人(先着制)

日 所 8月19日(日)午前7時、市役所出発(雨天決行)

所 奥久慈大子～高德寺～菟蓐神社～近津神社～袋田の滝～長福寺～西野内紙～山方町歴史民俗資料館～風車の弥七墓

申 8月6日(月)午前9時30分から会費7,200円を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)

問 高橋 ☎ 45-1374

樹木医・レンジャーと行く自然観察会

高尾の森を木の専門家「樹木医」、自然保護の専門家「レンジャー」と一緒に歩きましょう！ 歩行時間は約2時間45分。

日 8月21日(火)午前8時30分、市役所集合～午後4時30分解散

所 高尾山

人 小学3年生以上のお子さんと保護者20人(1世帯2人まで)

料 大人900円、子ども450円(ケーブルカー往復料金)

物 昼食、水筒、筆記用具、雨具、スズメバチ対策のため黒・紺・茶色以外の長袖・長ズボン・帽子

申 8月13日(月)(必着)までにはがき・Eメールで「環境対策課自然観察会係」・ ☎ kanky@city.mitaka.tokyo.jp

問 環境対策課 ☎ 内線2523

親子で楽しむアフリカンリズム2007

演奏とお話はアフリカンエキスプレスの方。

主 三鷹国際交流協会

人 小・中学生の親子(お子さんのみの参加も可)120人(先着制)

日 8月24日(金)午後2時～3時30分

所 三鷹駅前コミュニティセンター

申 問 同協会 ☎ 43-7812



三鷹市農業公園「体験農園」

参加者募集

コースは花きコース(葉牡丹・菊・メキシカンセージなど)と野菜コース(ダイコン・ハクサイ・ブロッコリー・ホウレンソウ・ミズナなど)

人 各コース10人(申込多数の場合は抽選)

日 9月8日(土)～12月中旬(約6回)

所 三鷹市農業公園

料 各コース3,000円

申 8月17日(金)(必着)までに往復はがきで「〒181-0004新川6-35-26 JA東京むさし三鷹経済センター経済課体験農園係」

問 同センター ☎ 46-2153

施設見学会

主 三鷹駅周辺住民協議会

人 40人(申込多数の場合は抽選)

日 9月11日(火)午前8時三鷹駅南口出発

所 東京ガス環境エネルギー館、浅草寺、愛宕山NHK放送博物館

料 1,500円(昼食代を含む)

申 8月10日(金)までに往復はがきで「〒



温泉でゆったりくつろぐ夏休み



箱根みたか荘の温泉は「源泉掛け流し」。自家源泉から毎分55リットルも湧出する豊富な温泉にゆっくりとつかって夏の疲れを癒してください。

☎ 0460-82-1116  
FAX 0460-82-1743  
HP <http://www.mitakasou.jp>

お申し込み  
申し込みは電話(午前9時～午後8時)・ファクスで。  
料金(1泊2食付)  
大人6,500円から  
子ども(小学生)5,000円から  
幼児2,600円から  
チェックアウト時に現地払い



涼しい大自然を満喫！  
今年の夏休みは川上郷へ！

夏休み、空室は残り少々！  
お申し込みはお早めに！  
空室状況は電話でもお知らせしています。



ハイジの村のランバダー畑

☎ 0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp>  
[体育館・グラウンドなど完備]

お申し込み  
申し込みは宿泊希望日の3日前までに電話(午前8時30分～午後7時30分)・インターネット・ファクスで。  
料金(1泊2食付)  
大人3,500円から  
小学生2,400円から  
チェックイン時に現地払い



金峰山