

むらさき子どもひろば 一輪車教室

小学生
7月19日(木)午後3時15分～4時30分
四小校庭
当日、むらさき子どもひろばで登録カードを出してから会場へ
むらさき子どもひろば ☎49-5500

おやこひろば事業「おやこでよってチョコっとあつぷるーむ7月」

おやこひろば実施協議会、市
おおむね0～3歳のお子さんとお父さん、お母さん、妊娠中のプレママ。各親子10組(先着制)
幼稚園、いっしょに探してみませんか? =7月12日(木)午前10時30分から、
②Myうちわを持ってお祭りへ=7月12日(木)10時30分から、③ベビーマッサージ=7月16日(祝)午後1時30分から、23日(月)午前10時30分から、26日(木)10時30分から
いずれも市民協働センター
500円、②③1,000円
電話、ファクス(お子さんの年齢と名前 ふりがな を明記)で市民協働センター ☎46-0048 ・ ☎46-0148

家庭教育学級

各中学校・各PTA・市教育委員会
一日家庭教育学級「夢に向かって」～子どもの胸に響くエールを送る～
講師はバイオリニストの穴澤雄介さん
7月14日(土)午後2時～4時(受付は1時40分)
三中地域交流棟1階会議室
継続家庭教育学級「大人が子どもに聞きたいこと・伝えたいこと～読書をしながら、子どもや子育てについて語り合う会～」
講師は四中副校長の赤荻千恵子さん
7月5日(木)午後4時～5時30分(読書会『走れメロス』) 9月11日(火)4時～5時30分(読書会『五体不満足』) 10月13日(土)午前10時～正午(講演会)
四中図書室、四中生涯学習室
上履き
いずれも生涯学習課 ☎内線3316



高齢者

介護保険料の個別軽減のご相談をお受けします

低所得の方を対象に、介護保険料の個別減免を実施しています。個別軽減

の申請期間中は特設窓口を設置しますので、お気軽にご相談ください。
7月4日(木)～20日(金)の午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く平日のみ)
高齢者支援室(市役所1階11番窓口) ☎内線2687

ゆめ体操教室

懐かしい歌にあわせて、楽しく体を動かしませんか。
7月26日(木)午後1時30分～2時30分
60歳以上の市民
福祉会館1階
7月24日(火)までに社会福祉協議会 ☎46-1108



健康

健康栄養歯科相談

測定(身長・体重・体脂肪率・血圧)と健康相談・栄養相談・歯科相談。
基本健康診査などの結果が基準値より高めの方。歯科相談は原則として市の成人歯科健診または歯周疾患検診を受診した65歳以上の方
7月3日(火)・20日(金)・8月7日(火)
総合保健センター
健康手帳、基本健康診査の結果または最新の検査結果、医師の指示書
要予約。総合保健センター ☎46-3254

お気軽に 乳幼児健康相談

保健相談、助産師相談、栄養相談、歯科相談、計測を行います。
4歳未満のお子さんをお持ちの方
総合保健センター
相談=7月4日(水)午後1時15分～2時15分・17日(火)午前9時～10時、計測=7月23日(月)9時～10時30分
母子手帳(歯科相談の方は歯ブラシも)
当日会場へ
総合保健センター ☎46-3254

精神保健福祉相談

専門医による心の健康相談です。
7月19日、8月16日の木曜日午後1時～2時30分
総合保健センター
要予約。総合保健センター ☎46-3254

多摩府中保健所

7月の食品衛生出張窓口
食品関係営業許可の更新申請受付と食品衛生の相談受付。
7月26日(木)午後1時30分～3時
総合保健センター2階
多摩府中保健所武蔵野三鷹地域センター ☎54-2209



催し

北野ハピネスセンター
毎年恒例「館まつり」を開催
盆踊り、模擬店、ゲームコーナーやコンサート、七宝焼・陶芸作品の展示販売など。食器持参の方には特典があります。
7月19日(木)午後4時30分～8時
北野ハピネスセンター
当日会場へ
北野ハピネスセンター ☎48-6331



「おもちゃの病院」と「生活用品活用市」の開催日

「おもちゃの病院」
①7月4日(水)午後1時～3時=消費者活動センター、14日(土)、28日(土)午後1時～3時=リサイクル市民工房、8月4日(土)午前10時～午後4時30分、5日(日)午前10時～午後3時30分=連雀コミュニティセンター
「生活用品活用市」
7月3日、10日、24日の火曜日、午前10時～午後2時
消費者活動センター
消費者活動センター ☎43-7874

環境映画会『不都合な真実』

アメリカ元副大統領アル・ゴアの温暖化に関する演説と、そこで明かされる衝撃の事実。

100人(先着制)
7月8日(日)午後1時15分～3時
駅前コミュニティセンター
当日会場へ(正午から入場整理券を配布)
環境対策課 ☎内線2523

「多摩の物産&輸入品商談会 07」開催

百貨店、スーパー、商社や地元のレストラン、飲食店、商店など150もの企業が集まり、多摩とその近隣地域の物産や輸入品の展示、商談会を開催。
多摩信用金庫・青梅信用金庫、市後援
7月9日(月)午後1時～5時、10日(火)午前9時～午後5時
パレスホテル立川(立川市曙町2-40-15)
期間中会場へ
多摩信用金庫商談会担当 ☎042-526-7730

不要になったTシャツからエコ布ぞうり作り

7月12日(木)午後1時30分～3時30分
8人(申込多数の場合は抽選)
リサイクル市民工房
大人用Tシャツ2枚、筆記用具、はさみ
7月5日(木)(必着)までに往復はがきで「三鷹市役所ごみ対策課Tシャツからエコ布ぞうり担当」
ごみ対策課 ☎内線2535

ホタル観賞のタベ

ほたるの里・湿生花園にヘイケボタルを放します。
7月14日(土)午後7時30分～9時
野川・相曽浦橋際
天候によりホタルが確保できない時は中止します。
駐車スペースはありません。野川公園駐車場(有料)をご利用ください。
当日会場へ。
ほたるの里・三鷹村事務局 ☎090-4171-3070

音楽サロン「情熱のタンゴ」

出演は宇野末祐紀さんほか。
新川中原住民協議会、社会教育会館
100人
7月14日(土)午後7時～8時30分
新川中原コミュニティセンター
当日会場へ
新川中原コミュニティセンター ☎49-6568

胃がん検診

健康コラム

三鷹市の胃がん検診は、昭和43年から、30歳以上の市民を対象に春と秋の二回、問診と胃部レントゲン撮影で行われています。

平成18年度は、受診を申し込み、その決定を受けた方1千684人のうち、実際に受診したのは1千446人で、受診率は85.9%でした。過去5年間の受診率も同様の87%前後となっています。せっかくの受診の機会の放棄は、他の人の受診の機会を奪うものでもあります。

平成18年度の1千446人の受診者中、要精密検査とされた人は189人であり、このうち実際に精密検査を受けた人は137人で、実に52人の方が精密検査を受けていません。これでは、せっかくの検査を無駄にしているばかりか、重大な病気の見逃しにもつながります。

精密検査を受けた137人中、異常なしが22人で、実に115人に何らかの病気があったことになりました。実際に胃がん3人を含め4人に悪性疾患が見つかりました。この割合でいくと、その精密検査を受けていない52人の健康状態はどうなるのか心配となってきます。精密検査が必要とされたら、受診するようお願いいたします。

次に、胃がん集団検診の問題点の一つに、受診者の高齢化があげられています。変形性関節症・背椎(せきつい)症などで、レントゲン台の上での体位変換に支障のある人、あるいは聴力のため撮影技師の指示がよくわからない人は、良いレントゲン写真が撮れないことがあり、その結果、写真に病変が写っていないため医師が病気を見過してしまふことがあります。現在は内視鏡も進歩し、横になつて寝ているうちに検査が終了する時代となつており、そのような方や高齢の方は、患者さん本人のためにも任意の検診となりますが、ぜひそちらの検査を受けることをお勧めします。

三鷹市医師会の胃がん検診委員会は、レントゲン技師、放射線科の医師そして市の担当課と手をたずさえて、安全で精度の高い胃がん検診を行っています。市民のみならず、ぜひ積極的に検診を受けて下さい。そして、申し込んだら必ず受診し、要精密検査と判定されたら必ず精密検査を受けて下さい。

三鷹市医師会 ☎47 2155