

リサイクル市民工房

「粗大ごみからの掘り出し物」

展示・受付=7月14日(土)~21日(土)、抽選会=7月22日(日)午前11時から

所 リサイクル市民工房

申込時に抽選結果通知用の官製はがきを持参。当選者は抽選日の翌日曜日までに手続きをし、当選品を持ち帰ってください。抽選時の車での来館はご遠慮ください。

問 リサイクル市民工房 ☎34-3196

むらさき祭りin四小

~子どもと共にFace To Face~

市民団体から商店会まで50を超える団体が参加します。

主 三鷹市商店会連合会、むらさき祭りin四小実行委員会

日 7月15日(日)午後3時から、四小吹奏楽部の演奏、地域のクラブによる踊り、野外映画会「アズールとアスマール」など。16日(祝)午後0時30分から、斉藤こず恵&ママ・ミニコンサート、抽選会、盆踊りなど。

所 四小(雨天時は体育館)

申 当日会場へ

問 三鷹市商店会連合会事務局 ☎49-3111



©2006 Nord-Ouest Production - Mac Guff Ligne - Studio O - France 3 Cinema - Rhône-Alpes Cinema - Artemis Production - Zahirimedia - Intuitions Films - Lucky Red

第584回 三鷹市文化財めぐり

諏訪一族と高遠・伊那路の史跡を訪ねます。

主 三鷹市文化財めぐりの会

人 45人(先着制)

日 所 7月15日(日)午前7時(雨天決行)市

役所出発。頼岳寺(諏訪家菩提寺)~板垣城跡(信玄の城跡)~頼重院~杖突峠~高遠城跡~歴史博物館~伊那市~南箕輪村~松林寺

申 7月2日(月)午前9時30分から、会費7,200円を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)

問 高橋 ☎45-1374

野川の生きもの観察会

①昆虫の観察

日 7月21日(土)午前10時~正午(午前9時50分までに受付、雨天の場合は22日(日)に順延)

所 都立武蔵野公園内「どじょう池」

料 大人100円、中学生以下無料

物 帽子、水筒、タオル、筆記用具、お持ちの方は虫かご・捕虫網

申 当日会場へ

問 野川流域連絡会事務局 ☎042-330-1850

②小川の生き物観察

主 野川流域連絡会・生きもの分科会

人 30人(先着制・小学3年生以下は保護者同伴)

日 8月5日(日)午前10時~正午(小雨決行)

所 野川公園「自然観察センター」前集合

料 大人100円、中学生以下無料

申 問 7月9日(月)~13日(金)に東京都北多摩南部建設事務所 ☎042-330-1845

立川防災館の夏休み特別企画

パネル展「最新特殊消防車両が大集合」

日 7月21日(土)~8月22日(水)

夏休み!わくわく防災コンサート

東京消防庁音楽隊による防災コンサート

日 7月29日(日)午後2時~2時30分

防災博士ノートプレゼント

日 8月1日(水)~8日(水)

人 小学生限定、毎日50人(先着制)

防災GOODSまつり

日 8月10日(金)~12日(日)午前9時~正午

小学生以下

非常食試食会

日 8月31日(金)~9月5日(水)

問 立川防災館 ☎042-521-1119

市民交流会

倉橋日出夫さんによる「古代文明の楽しみ~ピラミッドから邪馬台国まで~」の講演。

日 7月28日(土)午後2時~4時

所 C-カフェ(市役所内)

申 問 ボランティアセンター ☎76-1271

文化見学会

城ヶ島、葉山、白秋記念館や神奈川県立近代美術館葉山など。

日 7月29日(日)午前7時30分、三鷹駅出発

料 2,000円(昼食代は各自負担)

申 7月6日(金)までに往復はがきで「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅周辺住民協議会」

問 三鷹駅周辺住民協議会 ☎71-0025

夏休み子ども工作教室

ランプシェードづくり。

人 30人(先着制)

日 7月31日(火)午後1時~3時50分

所 三鷹駅前コミュニティセンター

料 250円

物 ペンチ、はさみ、筆、鉛筆

申 問 三鷹駅周辺住民協議会 ☎71-0025

青少年体験学習講座

「夏休み!親子多摩川源流体験講座」

沢登りを通して、自然の厳しさと素晴らしいさを親子で味わいませんか。

人 小学生とその親10組(申込多数の場合は抽選)

日 8月1日(水)午前7時30分~午後6時(雨天決行、台風の場合は中止)

所 山梨県小菅村(三鷹市役所集合・解散)

料 1人300円

物 弁当、飲み物、敷き物、カップ、タオル、古靴下、着替え。濡れてもよい靴・服装(長袖・長ズボン)で

申 問 7月2日(月)~6日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話で社会教育会館 ☎49-2521・生涯学習システムHP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(パソコン)・HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm(携帯)

夏休み工作教室

~ひこうきをつくろう~

発泡スチロールなどを使って、いろいろな飛行機を作ります。

人 小学3年生以上(親子での参加も可)20人(申込多数の場合は抽選)

日 8月20日(月)~23日(木)午前10時~正午(全4回)

所 西社会教育会館学習室

申 問 7月17日(火)~27日(金)午前9時30分~午後5時に直接または電話で西社会教育会館 ☎32-8765・生涯学習システムHP http://www.pf489.com/mitaka/webkm(パソコン)・HP http://www.pf489.com/mitaka/mobilekm(携帯)



第2体育館トレーニング室・健康体力づくり相談室をご利用ください

専門のトレーナーが健康・体力状態を確認して、オリジナルトレーニングプログラムを作成しています。また、体力づくりの相談にも応じています。

人 在勤・在学を含む16歳以上の市民

料 トレーニング室は2時間250円。相談と体力測定は無料

問 スポーツ振興課 ☎内線3326

盆踊り講習会

主 三鷹市民踊連盟

日 7月3日(火)、5日(木)午後6時30分~8時30分

所 第一体育館

料 1回500円

物 上履き

申 問 三上 ☎43-5985

屋内プール一般公開中止のお知らせ

場内整備のため、第二体育館屋内プールの一般公開を中止します。

日 7月7日(土)~11日(水)

問 スポーツ振興課 ☎内線3327

卓球教室

主 三鷹市体育協会

人 在勤・在学を含む小学生以上の市民

日 7月14日(土)午前9時45分~11時30分

所 第二体育館

料 中学生以下200円、大人300円

物 ラケット、体育館履き

申 当日会場へ

問 新聞 ☎49-0718

種目別少年スポーツ大会(剣道大会)

個人戦は各学年別、団体戦は小学4年生以上。トーナメント方式。

主 三鷹市体育協会

人 在学を含む小学3年~中学3年生の市民。団体戦は各団体2チームまで

日 7月15日(日)午前10時から

所 第二体育館

申 問 7月3日(火)~8日(日)午前10時~午後4時に三鷹市体育協会 ☎43-2500

三鷹俳句会 五月の秀句
はつたらの光を角に牧の牛
走りの丸きおでこに初夏の風
初夏の風をひたす青葉
家裏に並ぶ緑蔭地の初夏
おたやかな刻をそいで新茶のむ
聖長切符切る音の秋
厨房に火を入れず初夏
一望も初夏の信濃の青山河
船頭が音となりくる夕薄暮
紙飛行機を飛ばす初夏

あたたかい善意 (敬称略)

Table with 2 columns: Donor Name and Amount. Includes '三鷹市社会福祉協議会への寄付' and '一般寄付' sections with various names and amounts.

川上郷 自然の村
夏休みの予定はもう決まりましたか?
今年の夏休み、宿泊の予約が殺到しています。お申し込みはお早めに!
申し込みは電話、インターネット、ファクスで(宿泊希望日の3日前までに)。