

65歳以上の方の介護保険料通知書を送付します

平成19年度の介護保険料決定通知書(または納付通知書)を、7月2日(月)に送付します。保険料は、本人や世帯の課税状況などを基に算出しています。65歳以上の方(第1号被保険者)の保険料は下表のとおりです。

平成19年度の介護保険料(65歳以上の方)

所得段階	対象者	保険料率	保険料(年額)
第1段階	老齢福祉年金の受給者で被保険者本人および世帯全員が住民税非課税の方、生活保護受給者	基準額 × 0.5	24,000円
第2段階	被保険者本人・世帯員とも住民税が非課税で、被保険者本人の課税年金収入とそのほかの所得の合計が80万円以下の場合	基準額 × 0.5	24,000円
第3段階	被保険者本人・世帯員とも住民税が非課税で、第2段階に該当しない方	基準額 × 0.75	36,000円
第4段階	被保険者本人が住民税非課税(世帯に住民税を課税されている方がいる場合)の方	基準額 × 1	48,000円
第5段階	被保険者本人に住民税が課税されていて、かつ合計所得額が200万円未満の場合	基準額 × 1.25	60,000円
第6段階	被保険者本人に住民税が課税されていて、かつ合計所得額が200万円以上の場合	基準額 × 1.5	72,000円

基準額...市民のみなさんが利用する介護サービスの総量や65歳以上の人数などを基に決定します。三鷹市の平成18~20年度の基準額は48,000円で、月額に換算すると4,000円です。

低所得者の方向けに、介護保険料の個別軽減制度を実施します

対象 65歳以上で次の3つのすべてに該当する方

介護保険料の区分が第1~3段階で、生活保護を受けていない、平成18年中の収入が単身世帯で160万円以下または80万円以下(世帯員が1人増すごとに60万円加算、収入には、世帯全員の非課税所得も含まれます)、自己の居住用を除き、処分可能な不動産を所有していない、200万円(2人以上の世帯は400万円)を超える預貯金などの資産を所有していない、住民税が課税されている方の扶養を受けていない。

段階	前年収入額	軽減後保険料額
第1段階	80万円以下の方	12,000円(第1段階の半額)
第2段階	160万円以下の方	24,000円(第2段階と同額)

軽減後の保険料額 左表のとおり

7月4日(水)~20日(金)の午前9時~午後4時30分(正午~午後1時を除く)に、平

平成19年度介護保険料決定通知書(または納付通知書)、平成18年中の本人と世帯全員の収入が分かるもの(年金の支払通知書など)、本人と世帯全員の預貯金通帳またはその写し、印鑑、軽減申請書と収入および資産申告書(高齢者支援室で配布)を持参して、高齢者支援室へ申請する。本人や家族が窓口に来られない場合は、電話でご相談ください。後日審査のうえ決定内容をお知らせします。くわしくは同室(内線2687)へ。

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

ご利用ください! 介護予防プログラム

対象は、要介護認定を受けていない65歳以上の市民の方。専門家の指導を受け、いつまでも健康な生活を送りませんか。

夏のつるか健康塾参加者募集! 五感を使った食生活の体験と、感情豊かな表情をつくるお口の筋肉アップを目指すプログラムです。

三鷹市社会福祉協議会で臨時職員を募集。勤務内容 介護保険関連を含む一般事務。勤務期間 7月2日(月)~平成20年3月31日。勤務日・時間 原則、月、木曜日の午前9時~午後5時(実働7時間)。

三鷹市社会福祉協議会へ履歴書を持参して申し込む。同協議会 ☎ 3505

運動機能向上プログラムの転倒予防などを目的とした体操を行います。7月4日(水)~9月26日(8月15日を除く)の毎週水曜日、老化予防センター三鷹(新川6-9 11松ビル3階) 午前10時~正午、市民協働センター 午前9時30分~11時30分、いずれも全2回。利用料1回500円(市民税非課

こもれび ほっと・サークル「介護保険のこと何でも聞こう会パート5」対象はおおむね65歳以上の方。市の担当職員を囲み、「介護予防」重視の方向に大きく変わった介護保険のことに在任していた方は世帯全員

みたか社協のシンボルマークを募集。創立50周年を記念して、三鷹市社会福祉協議会の新しい「シンボルマーク」を募集します。応募規定

7月10日(火)(必着)までに直接または郵送で、作品裏面に、住所・氏名・年齢・電話番号・学生の方は学校名と学年を記入し、「〒181 855 5三鷹市社会福祉協議会」へ申し込む。同協議会 ☎ 1108

市への寄付 三鷹市の福祉のために5万円 バチンコツバサ

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

訪問介護等利用者負担額助成認定証を更新します。住民税非課税世帯の方を対象に、訪問介護などの介護サービスの利用者自己負担額を助成する認定証を発行しています。現在ご利用の助成認定証の有効期限は6月30日(土)です。更新の結果は6月末にお知らせします(申請は不要)。

介護教室「ケアマネジヤ」って何? 介護保険サービスの上手な使い方。対象はサービス利用に関心のある市民やサービスを利用中の高齢者やその家族の方。7月3日(火)午後2時~4時、連雀コミュニティセンター。

「セカンドライフのつどい2007」を開催。三鷹市シルバー人材センター、わくわくサポート三鷹、三鷹市社会福祉協議会(ボラティアセンター)、三鷹いきいきプラス主催。みんなで定年後の生き方、働き方を考えましょう! 7月1日(日)午後2時~4時、産養プラザ。

未発表のオリジナル作品 A4版白色用紙を使用。画材は自由(CGの場合はプリントアウトしたもの)。彩色は3色以内(単色での使用する場合もあります)。応募作品は1人3点まで(用紙1枚につき1点)。入賞作品の著作権および使用権は主催者に帰属します。当選作品 最優秀賞1作品(そのほか優秀賞を抽出します)。

方への作業指導員、作業指導員補助、食事作り。応募資格 精神保健福祉士で普通自動車免許をお持ちの方。資格不問。勤務日・時間 月~金曜日の午前9時~午後5時。の勤務日のうち週2日6時間以上、月・火・木・金曜日の午後3時~8時のうち週1日以上、時間応相談。勤務場所 通所施設ほか。くわしくは同室(内線2687)へ。 http://sudachikai.ecc.to/

市民文芸 (選と評) 金田 義重 三鷹短歌会五月の秀歌 「評」 重い内容をさらりと詠んで成功。心の籠もった早辞に会費者も涙を誘われたことだろう。 駆け出して接吻を幼子は両手広げて抱かんと。 大平 牧子 「評」 幼子の様子が動的に詠われている。初句からは歌声までもが聞こえてくる。 祭り終へ法被姿の若者が酒酌のみ交す 浅曇の夜、 葛島 茂春 「評」 かなり遅い時間なのだが、祭りが終わった後の異様な静けさが出ていて面白い。 公園に憩ひておれば風立ちて頭上にゆるる藤の花房 高木 文代 鈴蘭のみつみつき芽の育ちたり巻 きくるまれし葉のほだけへく 八島 晴夫 れんげ咲く春野を歩む人込みを母を捜して歩みて行かな 松村美穂子