

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

催し EVENT

バイオリンと管楽器コンサート

バイオリンとフルート、クラリネット、アルトサクソなどのコンサートです。

目 ママさんプラスバンド「マザーズバンドおれんじ」= 6月23日(土)午後3時~4時30分、「バイオリン横好き」=30日(土)午後3時30分~4時15分。
所 同ひろば ☎45 - 7710
申 直接会場へ。

音楽サロン 津軽三味線「門付けの精神~太棹はうなる」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。
目 6月23日(土)午後7時~8時30分。
所 新川中原コミュニティセンター。
演奏は山本大さん。定員100人。
申 当日、直接会場へ。
所 同センター(月曜日休館) ☎49 - 6568

お母さんもお父さんも楽しい親子遊び

対象は市内在住の1~3歳のお子さんと親。
目 7月6日(金) 1~2歳児=午前10時15分~11時、2~3歳児=11時15分~正午。
所 すすくひろば。講師はリトミックスクール音楽の森の永井悦子さん。
申 6月18日(月)午前10時から直接または電話で同ひろば ☎45 - 1170

わいわい広場 みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園・保育園、小学校低学年のお子さんと保護者。「夏だ!祭りだ!」をテーマにゲームや工作など。
目 6月23日(土)午後1時30分~3時30分
所 連雀コミュニティセンター。
申 当日、直接会場へ。
所 同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

三鷹市ボランティア連絡協議会全体会「みんなでつくりようC-café」

対象は市民。アコーディオンの演奏もあります。
目 6月30日(土)午後1時~4時30分。
所 福祉会館。参加費100円。
申 同くわしくはみたかボランティアセンター ☎76 - 1271

研修見学会「多胡碑記念館と遠山記念館」

三鷹市書道連盟主催。
目 6月23日(土)午前8時20分、三鷹駅南口出発。参加費8,000円。
申 同くわしくは柴田宅 ☎48 - 3710

講座・教室 CULTURE

むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。指導は元世界チャンピオンの成田真子さん。
目 6月20日(水)午後3時15分~4時30分(受付は3時30分まで)
所 四小校庭(光化学スモッグ発生時と雨天中止) 一輪車の持参可。
申 当日、同ひろばへ登録カードを出

してから会場へ。
所 同ひろば ☎49 - 5500

文庫連講習会「どうやって選ぶの?文庫の本」

三鷹市立図書館・三鷹市文庫連絡会共催。各文庫の本選びの工夫や、文庫に通っている人たちのお薦めの本を紹介します。
目 6月21日(木)午前10時~正午。
所 三鷹図書館(本館) 先着70人。
申 当日、直接会場へ。
所 同館 ☎43 - 9151、関宅 ☎31 - 9827

父と子のアウトドア講座 ~ふれあい自然体験 in川上村

対象は市内在住・在勤・在学の小学生とお父さん。
目 7月14日(土)午前8時、市役所出発 - 川上郷自然の村着。昼食後、周辺の森の散策・間伐材を使った木工細工作りなど(1泊)。15日(日)同施設出発 - やまねミュージアム見学・溪流でマス釣りなど - 市役所着(午後6時ごろ) 参加費大人7,500円、小学生6,500円。定員10組。
申 6月18日(月)~22日(金)午前9時~午後5時、直接または電話・ホームページで社会教育会館 ☎49 - 2521・http://www.pf489.com/mitaka/webkm

東児童館 中高生バンド教室

対象は中高生または同世代の方。ライブハウスで活躍中のプロがギター、ベース、ドラムの基本を教えます。最終日はミニライブの予定も。
目 7月24日(火)~27日(金)午前10時~正午、午後1時~5時(24日は午後のみ)
申 同館。先着15人。
申 6月18日(月)~7月8日(日)午前9時~午後5時、希望する楽器を選び直接または電話で同館 ☎44 - 2150

ボランティア入門講座

みたかボランティアセンター主催。
目 6月28日(木)午後2時~3時30分。
所 大沢コミュニティセンター。先着15人。
申 6月27日(水)までに氏名・ボランティア経験の有無を直接または電話・ファクス・Eメールでみたかボランティアセンター ☎76 - 1271・fax 76 - 1273・info@mitakavc.net

シルバー人材センターのパソコン教室

目 デジタルカメラ教室 = 7月6日~8月10日の毎週金曜日午後3時30分~5時30分(全6回) ゆうゆう教室 = 毎週水曜日または金曜日午前10時~正午(毎月4回。金曜日は午後1時~3時)
申 同センター。対象は 文字入力ができる自宅にパソコンをお持ちの方、ワード初級程度の方。受講料 10,000円(教材費を含む) 15,000円(3カ月分を前納。別途テキスト代がかかります) はデジタルカメラ持参。定員10人、若干名(申込多数の場合は抽選。結果は後日発送します)
申 6月26日(火)(必着)までに往復はがきに希望講座名(ゆうゆう教室は時間も)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センターパソコン教室」へ。
申 同センター ☎48 - 6721

菊作り講習会(第3回)

三鷹菊友会主催。盆養本鉢への定植、だるまの中鉢上げ、福助の挿し

芽など。
目 7月1日(日)午後1時30分から。
所 連雀コミュニティセンター。
申 当日、直接会場へ。
所 下田宅 ☎44 - 8553

市民がつくるパソコン教室(第1期)

連雀地区住民協議会・NPO法人KISS共催。
目 7月6・13日、8月3・10日の金曜日午前10時~正午(全4回)
所 連雀コミュニティセンター。テキスト代1,500円。ノートパソコンの持参可(お持ちでない方には2人に1台の貸し出しあり) 定員20人(申込多数の場合は抽選)
申 6月17日(日)~23日(土)に直接または電話で同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

緑まちづくり三鷹のパソコンスクール

目 はじめての文書作成ワード初級 = 7月1・8日の日曜日午前9時30分~午後4時30分(全2回) はじめようインターネット・Eメール = 7月3日~24日の毎週火曜日午後1時30分~4時30分(全4回)
所 産業プラザITルーム。受講料20,100円(教材費・税込み) 13,785円(教材費・税込み)
申 事前に同社 ☎40 - 9669・fax 40 - 9750

スポーツ SPORTS

8月の小学校校庭開放

いずれも団体への開放。
目 7月1日(日)~7日(土)、各コミュニティセンターへ。
申 スポーツ振興課 ☎内線3323

コミュニティセンターのプールで泳ごう!

7月からコミュニティセンターのプールがオープンします。入場料はいずれも小中学生50円、高校生以上200円(2時間1区分)です。
申 大沢コミュニティセンター(火曜日休館 ☎32 - 6986) 牟礼コミュニティセンター(火曜日休館 ☎49 - 3441) 井口コミュニティセンター(木曜日休館 ☎32 - 7141) 新川中原コミュニティセンター(月曜日休館 ☎49 - 6568) 連雀コミュニティセンター(木曜日休館 ☎45 - 5100)
申 直接会場へ。
開放日・時間などくわしくは各コミュニティセンターへ。
申 コミュニティ文化室 ☎内線2515

親子はらっぱ教室

対象は在勤・在園を含む市民の方で4、5歳のお子さんと保護者。広場でのおびのびと体を動かす親子のふれあいを深めましょう。
目 7月23日(月)~25日(水)午前10時~11時30分(雨天決行)
所 井の頭公園西園。教材費500円。定員30組。
申 6月26日(火)までに往復はがきに「親子はらっぱ教室」・参加者全員の氏名(ふりがな)・続柄・生年月日・性別・郵便番号・住所・電話番号・携帯電話番号・参加者の健康状態(病歴や現在の通院状況など)を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
申 同課 ☎内線3326

アクアフィットネス教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。音楽に合わせてプールでウォーキングなどを行います。泳げない方もどうぞ。
目 7月13・20日、8月3・10日の金曜日午後6時30分~8時。
所 連雀コミュニティセンター屋上プール。水着持参。先着50人。

雨や低温などによりプールが使用できない場合は室内で講義と軽体操。体操着・運動靴持参。
目 6月17日(日)~7月8日(日)に直接、同センター(木曜日休館)へ。
申 電話申込は不可。
申 同センター ☎45 - 5100

遊びまじり

東児童館 ☎44 - 2150

わくわくランド(乳幼児の遊び広場)
目 6月18日~29日の月・金曜日午前10時~正午。
ひよこランド(0・1歳の遊び広場)
目 6月20・27日の水曜日午前10時~正午。
申 いずれも直接会場へ。
0・1歳のリズム遊び 親子でリトミックを楽しみましょう。
目 7月4日(水) 1歳=午前10時~10時40分、0歳=午前11時~11時40分。いずれも定員30組。
申 6月18日(月)から同館へ。
げんきクラブで遊ぼう「さらさら七夕」
対象は2歳以上のお子さんと保護者。笹飾り作りや七夕の歌を歌います。
目 7月5日(木)午前10時~11時。
申 6月18日(月)~26日(火)に同館へ。



むらさき子どもひろば ☎49 - 5500

のびのび王国
目 月~金曜日の午前9時~11時20分。
ルンルンぱぶるん
目 月~金曜日の午前11時~11時10分。つどい
目 月~金曜日の午前11時30分~11時45分。
スーパーのびのび王国
目 ベーブサートを作って遊ぼう = 6月21日(木)、ケロケロ!カエルさんに変身ごっこ = 22日(金)、小麦粉ねんど遊び = 29日(金)、いずれも午前11時~11時45分。は小麦粉100グラムと空の弁当箱持参。
申 いずれも直接会場へ。

西児童館 ☎31 - 6039

ちびっこの日
目 開館日の午前9時~午後1時。サークルタイム
目 月~土曜日の午前11時30分から。
ちびっこの日スペシャル
目 GOGO!アスレチック = 6月22日(金)午前10時から、6月生まれの誕生会 = 25日(月)午前11時30分から。
は誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント。写真は当日でなくてもお撮りします。
申 いずれも直接会場へ。

すすくひろば ☎45 - 7710

目 小麦粉粘土あそび(うさぎぐみ・平成17年4月2日~18年4月1日生まれ) お絵かき(絵の具)あそび(ぞうぐみ・平成16年4月2日~17年4月1日生まれ) は7月12日(木)、は19日(木)いずれも午前10時15分~11時15分、11時30分~午後0時30分。
申 6月28日(木)、7月5日(木)いずれも午前10時から同ひろばへ。