

# みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

## 催し EVENT

### 第9回花いっぱいフェア

三鷹の森通り東栄会主催。ダンスや吹奏楽などのアトラクション、花の鉢植えなど多数の賞品が当たる大抽選会、模擬店など。

日 6月10日(日)午前11時～午後4時。

届 オークウッズ駐車場(狐久保交差点ガソリンスタンド隣)

届当日、直接会場へ。

届 生活経済課☎内線2543・トーホーペーカリー(松井)☎43-6311

### 第583回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「弥生から明治まで 歴史の宝庫駿河路へ」

届 6月17日(日)午前7時(雨天決行)市役所出発、観光バス利用。鉄舟寺(山岡鉄舟の墓)・梅蔭寺(清水次郎長の墓ほか)・東照宮(国内鉛筆発祥地)・登呂遺跡(弥生時代の住居跡ほか)先着45人。

届 6月4日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。

一部、拝観料がかかります。

届 高橋宅☎45-1374

### 第26回定期演奏会

三鷹市吹奏楽団主催。「たなばた」マーチ「ブルスカイ」など。

届 6月24日(日)午後1時30分から。

届 芸術文化センター風のホール。入場料高校生以上500円。

届当日、直接会場へ。

届 大向☎090-4457-6322

## 講座・教室 CULTURE

### 料理教室「手作りパスタ」

大沢住民協議会主催。

届 6月6日(水)午前10時～午後1時。

届 大沢コミュニティセンター。参加

費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。

届 届 直接または事前に同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### 男性料理教室「カツオのたたき、肉じゃがほか」

大沢住民協議会主催。

届 6月10日(日)午前10時～午後2時。

届 大沢コミュニティセンター。参加費500円。エプロン・ハンダナ持参。先着24人。

届 届 6月7日(木)までに同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### 阜月盆栽の管理講習会

花後の手入れ、せん定・植え替えなどの実技講習です。

届 6月10日(日)午後1時30分から(雨天決行)

届 農業公園(雨天の場合は三鷹緑化センター)作業しやすい服装で。

届当日、直接会場へ。

届 JA東京むさし緑化センター☎48-7482

### 第2回大菊講習会

盆用の本鉢移植、だるま苗の中鉢上げ、補助苗の挿し芽など。

届 6月23日(土)午後1時30分から(雨天決行)

届 農業公園(雨天の場合は三鷹緑化センター)講師は三鷹菊友会の方。作業しやすい服装で。

届当日、直接会場へ。

届 JA東京むさし緑化センター☎48-7482

### 健康になる薬膳「マレー風手羽入り薬膳カレーと三色ピクルス」

井の頭地区住民協議会主催。

届 6月14日(木)午前10時30分～正午。

届 井の頭コミュニティセンター新館。講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。

届 届 6月5日(火)～13日(水)に同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

### 雑学大学「道成寺」の世界

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

届 6月16日(土)午後2時～4時。

届 連雀コミュニティセンター。先着40人。

届 6月3日(日)～10日(日)に資料代100円を添えて同センター(木曜日休館)へ。

電話申込は不可。

届 同センター☎45-5100

### 淡彩画(静物)講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。

届 6月24日(日)午後1時～3時50分。

届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は画家の高橋輝夫さん。参加費300円。鉛筆(4B)・消しゴム・カッターナイフ・スケッチブック(F6またはF8)・透明水彩絵の具・パレット・丸筆・平筆・水入れ・ぼろ布・敷物持参。先着30人。

届 届 事前に直接または電話で同センター(月曜日休館)☎71-0025へ。

### タイルのデコパージュ教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

届 6月27日(水)午後1時30分～3時30分。

届 連雀コミュニティセンター。講師は大谷一江さん。ボールペン(黒)・はさみ持参。先着20人。

届 6月3日(日)から材料代600円を添えて同センター(木曜日休館)へ。

電話申込は不可。

届 同センター☎45-5100

### 日本語教授法入門講座

対象は(財)三鷹国際交流協会(MISHOP・ミショップ)会員と、市民で同講座を初めて受講する方。

届 6月21日～8月の毎週木曜日午後2時～4時(全10回)

届 同協会会議室。受講料10,000円。定員20人(申込多数の場合は会員優先で抽選)最少催行人数10人。

届 6月14日(木)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(または携帯電話番号)・Eメールアドレス・会員か非会員かを記入し「〒181-0013下連雀3-30-12三鷹市中央通りタウンプラザ4階(財)三鷹国際交流協会(MISHOP)事務局」へ。受講決定は6月19日(火)までに郵送します。

届 同協会☎43-7812

### シルバー人材センターのパソコン教室

届 おぼえて得する!!パソコン教室=6月25日～8月6日の毎週月曜日午後3時30分～5時30分(7月16日を除く全6回) 初心者のためのフォトショップエレメンツ教室=7月2日～8月6日の毎週月曜日午後1時～3時(7月16日を除く全5回)

届 同センター。いずれも受講料10,000円(教材費を含む)定員各10人(申込多数の場合は抽選)

届 6月15日(金)(必着)までに往復はがきに希望コース・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター パソコン教室」へ。結果は後日郵送します。

届 同センター☎48-6721

### 第4回「身の丈起業塾・サロン」

届 6月7日(木)午後7時～8時30分。

届 産業プラザ地下1階コミュニティビジネスサロン。講師は有PIS企画代表の佐々木邁さん、コーディネーターはSOHO CITYみたか推進協議会会長の前田隆正さん。参加費500円(ワンドリンク付き)

届 届 事前に同サロン☎☎40-0320(日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時)・☎cbs@mitaka.ne.jpへ。

### シニア向け脳と体イキイキ教室

届 6月11日～9月10日の毎週月曜日(7月16日、8月13日を除く全12回) 6月8日～9月7日の毎週金曜日(8月10・17日を除く全12回)いずれも午前10時30分～11時40分。

届 産業プラザ地下1階コミュニティビジネスサロン。

届 届 事前に(株)アファン☎26-5460、☎class@afin-sports.comへ。

### (株)まちづくり三鷹のパソコンスクール

届 マウス・キーボード操作に慣れよう=6月19・26日の火曜日(全2回) はじめようインターネット・Eメール=6月20・27日、7月4・11日の水曜日(全4回) いずれも午後1時30分～4時30分。

届 産業プラザ。受講料 5,300円、13,785円(いずれも教材費・税込み)

届 届 事前に(株)まちづくり三鷹☎40-9669・☎40-9750へ。

### 経営力アップに役立つブログ講座

届 6月27日(水)午後6時30分～9時。

届 産業プラザ。講師は久米繊維工業(株)代表取締役の久米信行さん。参加費500円。先着80人。

届 届 事前に三鷹商工会☎49-3111・☎t.tagashira@shokokai-tokyo.or.jpへ。

## スポーツ SPORTS

### ワンポイントレッスン&アクアフィットネスタイム

対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学1～3年生は保護者同伴)

届 水泳ワンポイントレッスン(クロール・平泳ぎ・バタフライなど)=6月5日～26日の毎週火曜日午後2時～4時(途中10分間の休憩で50分の指導を2回) アクアフィットネスタイム=6月7日～28日の毎週木曜日午後1時～1時45分、または2時～2時45分。

届 第二体育館屋内プール。入場料250円、小・中学生100円、ロッカー代10円(返還式)

届 届 直接会場へ。

届 スポーツ振興課☎内線3325

### ニュースポーツフェスティバル

対象は在勤・在学を含む市民。ソフトバレーボール・グラウンドゴルフ・バッティングマシンなど。

届 6月9日(土)午前10時～午後3時。

届 中原小(雨天の場合は体育館のみ)飲み物・室内履き持参。運動しやすい服装で。

届当日、直接会場へ。

届 スポーツ振興課☎内線3326

### ストレッチ・ヨガ教室

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。

## 川上郷 自然の村



川上郷自然の村



萌木の村

## 涼しい大自然を満喫！ 夏休みは川上郷へどうぞ

☎0267-97-3206 FAX0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

JRをご利用の方は、最寄駅(信濃川上駅)まで車で送迎します。

体育館・グラウンドなど完備

### 宿泊受付

団体(15人以上)の宿泊は利用日の3カ月前の15日から、一般の宿泊は利用日の2カ月前の1日から、電話(午前8時30分～午後7時30分)インターネット、ファクスで受け付けます。くわしくは川上郷自然の村のホームページをご覧ください。

### 料金(1泊2食付)

大人3,500円から、小学生2,400円から

チェックイン時に現地払い

### 夏一番 家族そろってわいわい体験バスツアー

1泊2日

対象は在勤・在学を含む市民とその同行者。

届 届 7月7日(土)午前8時、市役所出発。ハケ岳チーズケーキ工房～滝沢牧場(高原野菜狩り)～川上郷自然の村(1泊) 8日(日)萌木の村～とうもろこし狩り～桃園(桃食べ放題)～市役所(午後6時30分帰着予定)参加費は大人13,000円、4歳～小学生11,900円(宿泊代・食事代・野菜狩り代を含む)先着40人(最小催行人数25人)

届 届 事前に、ラドントラベルワン(委託旅行代理店)☎042-352-3121・☎042-352-3141へ。