

回 7月4日～8月15日の毎週水曜日 午後7時～8時30分(全7回)
 回 第一体育館。タオル・飲み物持参。動きやすい服装で。先着50人。
 回 6月4日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時と土・日曜日を除く) スポーツ振興課 ☎内線3325へ。

青竹ストレッチ教室

対象は在勤を含む40歳以上の市民。
 回 7月4日～8月29日の毎週水曜日 午前9時30分～11時30分(全9回)
 回 第一体育館。タオル・飲み物・青竹踏み用器具持参(お持ちでない方は当日200円で購入してください) 動きやすい服装で。
 回 6月4日(月)～15日(金)午前8時30分～午後5時(正午～午後1時と土・日曜日を除く) スポーツ振興課 ☎内線3325へ。

ちびっこ水遊び教室

対象は市内在住・在園の幼児と保護者、または在勤の保護者と幼児。いずれも必ずおむつの取れた3歳以上の幼児1人に保護者1人が付き添ってください。
 回 7月7日(土)、8日(日)、1班=午前9時30分～11時30分、2班=午後2時～4時。
 回 第二体育館屋内プール。ロッカー代10円(返還式)。水着・バスタオル・水泳帽子持参(幼児の年齢別に指定カラーの帽子あり。お持ちでない方は500円で購入してください)。いずれも定員60組(申込多数の場合は初めての方を優先して抽選)。
 回 6月12日(火)(必着)までに往復はがきに「ちびっこ水遊び教室参加希望」・氏名(幼児も)・住所・電話番号・生年月日(年齢)・身体状況について心配なこと(該当する場合)・

希望する班を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ(はがき1枚につき1組)
 返信はがき到着後、6月22日(金)までの午前9時～午後5時(正午～午後1時と土・日曜日を除く) 同課で受け付けます。
 回 同課 ☎内線3325

健康体づくり相談室(6月)

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。
 回 火・水・金・土曜日=午後1時～3時(体力測定・トレーニングプログラム作成) 3時～5時(トレーニングマシン説明など) 木曜日=午後5時～7時(体力測定・トレーニングプログラム作成) 7時～9時(トレーニングマシン説明など) 回 第一体育館。タオル・飲み物・室内履き持参。動きやすい服装で。定

員各日4人(水曜日は8人) 回 事前にスポーツ振興課 ☎内線3326へ。

中級向けダンス講習会(タンゴ)

三鷹市ダンススポーツ連盟主催。
 回 6月17・24日の日曜日午後1時～2時30分。
 回 第二体育館。講師は佐々木文江さん。参加費1,200円。
 回 直接会場へ。
 回 長瀬宅 ☎46-1512

スポーツ少年団員募集

対象は小学生～高校生。種目はサッカー、剣道、卓球、なぎなた、スポーツチャンバラ、野球。
 回 回 くわしくは三鷹市スポーツ少年団本部(体育協会) ☎43-2500(月曜日休み)へ。

みんなの掲示板

催し 市民または市内法人が主催し市内で開催されるもの、1回の参加費(材料代・教材費など)が3,000円以内のものを掲載します。
 会員募集 市民を主な会員とし市内で活動している団体、入会金と会費(月額)の合計が5,000円以内の団体、新規申込の団体と前回の掲載から6カ月経過した団体を優先して掲載します(紙面の都合で掲載を6カ月以上お待たせすることもあります)。
 市外で開催される催しと、市外で活動している団体の会員募集は、紙面に余裕のある場合のみ掲載/掲載基準以上の費用がかかる活動は、内容を検討し、掲載趣旨に反するものでない場合のみ掲載(主催または活動団体がNPO法人の場合は応相談)/政治・宗教・営利目的の催しは掲載不可/指導者や講師本人からの会員募集申込は不可/無料体験講座などは「会員に勧誘しない」もののみ掲載。

7月1日発行号原稿締切日 6月3日(日)
 7月15日発行号原稿締切日 6月17日(日)
 7月1日号は締め切りが早まりますのでご注意ください。

催し

上前智祐展
 ぎやらり-由芽主催。回 6月17日(日)までの正午～午後7時。回 同画廊。回 直接会場へ。回 同画廊 ☎47-5241
アリスみたか
 三鷹市母子寡婦福祉会主催。回 6月3日(日)午前10時～正午。回 福祉会館。回 当日、直接会場へ。回 古谷宅 ☎41-8258
親子でわらべうた
 わらべの野の花主催。回 6月4日(月)午前10時30分～11時30分。回 社会教育会館。回 当日、直接会場へ。回 玉川宅 ☎43-2133
カラオケ無料体験講座
 あじさい歌謡会主催。回 6月5日(火)午後7時～9時。回 三鷹駅前コミュニティセンター。回 回 くわしくは西尾宅 ☎042-461-8158
拡大定例会
 地域通貨みたかSeeds主催。回 6月8日(金)午後7時～9時。回 三鷹駅前コミュニティセンター。回 回 くわしくは小宮宅 ☎080-3012-8647
写団「蜘蛛」写真展
 同会主催。回 6月8日(金)～12日(火)午前10時30分～午後7時。回 武蔵野芸術劇場。回 直接会場へ。回 鈴木宅 ☎49-9466
超初心者向けパソコン教室
 NPO法人シニアSOHO普及サロン三鷹主催。回 6月8日～29日の毎週金曜日 午前10時～正午、午後1時～3時。(1回分)。別途テキスト代が必要) 回 事前に同会(山根) ☎070-5544-6652・☎40-2664
ハンドボール教室指導者講習会
 回 6月8・15日の金曜日午後3時50分～4時50分。回 二小。回 回 くわしくは西村宅 ☎42-2477
ICU教会チャリティーバザー
 同教会主催。回 6月10日(日)午後1時～3時。回 国際基督教大学。回 当日、直接会場へ。回 同教会(山本・塚島) ☎33-3323(午後2時～3時)
桐部妙有朗読会「耳なし芳一」
 ギャラリー・オーク主催。回 6月10日(日)午後2時30分から。回 同画廊。回 入場料2,000円。回 当日、直接会場へ。回 同画廊 ☎44-9591
映画上映会「六ヶ所村ラブソディー」
 くにおみまつり六ヶ所村ラブソディー上映実行委員会主催。回 6月10日(日)午後1時から。回 沙羅舎。回 入場料前売り1,000円、当日1,300円。回 事前に同会 ☎090-3533-2297

おもちゃの病院
 回 6月13日(水)午後2時～4時 回 東児童館。回 当日、直接会場へ。
お母さんのためのコミュニケーション上達講座
 勇気づけ親の会主催。回 6月14日(木)午前10時～正午。回 市民協働センター。回 参加費1,000円(飲み物付き)。回 定員20人。回 事前に草野宅 ☎FAX51-5005
三鷹の道を楽しく歩けるようにはませんか？ 障がいのある方もない方も一緒にユニバーサルデザインのまちづくりを考える会主催。回 6月14日(木)午後1時～3時。回 社会教育会館。回 当日、直接会場へ。回 高橋宅 ☎46-6374(午後7時以降)
手仕事の集い「羊毛で作る水辺の夏休み」
 シュタイナー幼児教育を実践する「なのはな園」主催。回 6月15日(金)午前10時～11時30分。回 井の頭東部地区公会堂。回 参加費一般400円、会員300円(材料代・茶菓子代を含む) フェルティングニードル持参(150円で販売あり)。回 要予約) 回 事前に氏名・電話番号・ファクス番号・参加人数・一般または会員かを同 ☎FAX79-4598
エンゼル保育園子育て応援広場
 同園主催。回 明るく楽しいモンテッソーリ教育=6月16日(土)午後2時～4時、妊婦・0歳児ママのセルフアロマ=22日(金)午前10時～11時、ベビースサインとキッズイングリッシュ=7月4日(水)午前10時30分～11時30分。回 同園(三鷹駅前) 対象は0～2歳のお子さんのお母さんと妊娠中の方。回 事前に希望講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・お子さんの年齢を記入し同 ☎FAX042-343-6719へ。回 同園(五島) ☎090-9674-4253
親子で楽しむげんこつ寄席
 学童保育&フリースペースげんこつ組主催。回 6月17日(日)午後1時30分～3時。回 明星学園イチョウのホール。回 出演は三遊亭歌彦さん。回 入場料大人1,000円、小・中学生500円、幼児200円。回 事前に中村宅 ☎32-3081
ICUクラシックアンサンブル
第4回演奏会
 同会主催。回 6月17日(日)午後2時30分～4時30分。回 芸術文化センター風のホール。回 プラームス「交響曲第2番」など。回 当日、直接会場へ。回 萩野宅 ☎090-9812-9006
チャリティーバザー
 小鳥の樹主催。回 6月17日(日)、18日(月)正午～午後4時。回 同会。回 当日、直接会場へ。回 正田宅 ☎31-0051
講演会「絵本のちから」
 三鷹小鳩幼稚園鳩の会主催。回 6月19日(火)午前9時45分～11時45分。回 同園。回 講師は福音館書店相談役の松居直さん。回 事前に同園(及川) ☎FAX48-8903

朗読「この子たちの夏~ヒロシマ・ナガサキ」
 三鷹朗読サークル「さつきの会」主催。回 6月20日(水)午後1時30分開演(1時開演) 回 芸術文化センター星のホール。回 当日、直接会場へ。回 本田宅 ☎43-0293
講演会「心を育てる食卓」
 フィッシャー幼稚園母の会主催。回 6月22日(金)午前9時30分～11時30分。回 同園。回 講師は室田洋子さん。回 当日、直接会場へ。回 同園 ☎46-4334
6月ふるしき市出店者募集
 三鷹市ボランティア連絡協議会主催。回 6月23日(土)午前10時30分～午後1時。回 みたかボランティアセンター。回 1スペース500円。回 事前に同センター ☎76-1271
第71回太宰治の足跡案内
 みたか観光ガイド協会主催。回 6月24日(日)午前9時50分(雨天決行) 三鷹駅前口デッキ集合。回 市民ガイドが持つのぼりが目印。回 コースは約2時間30分。回 希望者には朗読を聞きながらの昼食も。回 当日、直接集合場所へ。回 小谷野宅 ☎44-0981
街かど自立センターのガレージセール
 同センター主催。回 6月26日(火)午後0時30分～2時。回 同センター。回 当日、直接会場へ。回 物品提供をお願いします。回 本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみを除く新品または洗濯済みの夏物衣類と雑貨。回 受け付けは午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) 回 同センター ☎48-0648
第13回コンサート・ヴェリテ(ピアノソロ・デュオの夕べ)
 同会主催。回 6月30日(土)午後6時開演。回 芸術文化センター風のホール。回 先着30組を無料招待。回 事前に往復はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・メールアドレスを記入し「〒181-0013下連雀3-16-5岸邊真知子」へ。回 同宅 ☎43-0682

会員募集

英会話ハイビスカス
 中級程度の英会話を楽しく! 回 毎月3回木曜日午後1時30分～3時。回 社会教育会館。回 会費月額5,000円。回 回 石井宅 ☎48-3362
井口3B体操
 音楽に合わせて行う健康体操。回 毎週水曜日午前10時～11時30分。回 井口地区公会堂。回 入会金1,000円、会費月額3,000円。回 回 笹沼宅 ☎FAX31-1165

キルターズ・ウェブ(パッチワーク)

初心者から経験者までお気軽に。回 毎月2回木曜日午前10時30分～午後3時。回 社会教育会館。回 入会金2,000円、会費月額3,000円。回 回 西本宅 ☎FAX45-7404

F.C.カーリーナ(フットサル)
 高校生以上の女性チーム。回 毎週水・金曜日、毎月2回土曜日午後6時30分～9時。回 七小体育館。回 入会金2,000円(保険料) 回 会費月額2,000円。回 回 高須宅 ☎090-9377-3962
ARROWS 英会話
 ネイティブの指導。初心者歓迎。回 毎月第2・4土曜日午前9時～午後0時30分。回 三鷹駅前コミュニティセンター。回 会費1回1,500円。回 回 堀崎宅 ☎FAX32-2855
体にやさしいヨガの会
 回 毎週土曜日午前10時15分～正午。回 連雀コミュニティセンターなど。回 入会金1,000円、会費月額3,500円。回 回 益田宅 ☎44-9315

伝言板

ルーテル市民大学
「これからの社会福祉の展望」
 ルーテル学院大学主催。回 6月16日(土)午後1時～4時10分(正午から受付) 回 同大学。回 講演とパネルディスカッション。回 先着100人。回 事前に同大学 ☎34-4481・☎ fukushi@luther.ac.jp へ。回 同大学 ☎31-7920
オルガン演奏会2007年春
 国際基督教大学宗教音楽センター主催。回 6月17日(日)午後3時開演(2時30分開演) 回 同大学。回 演奏はマテュー・マニユゼスキさん。回 回 くわしくは同センター ☎33-3330
気軽にどうぞ! 親子の喫茶室
 回 毎週月・木・金曜日午前10時～午後4時。回 フリースペース「つぎあてポッケ」。回 6月からお子さんの一時預かりも(登録制。1時間300円) 回 回 くわしくはNPO法人子ども生活・ゆめこうば ☎34-0040
「わんぱく相撲三鷹場所」の開催を中止します
 三鷹相撲同好会主催、三鷹青年会議所共催。回 同会議所(中山) ☎090-5796-0089

月刊わがまちジャーナル6月号

パークシティ5chで放送中
 まちを考へる「地域に広げる元気の輪～こんな方見～つつけ」/まちを伝える「吉祥寺ウツド～東京ウツドの源流」/時間(とき)がくれた贈り物「三鷹の一番古い民家～武蔵野の水車経営農家」/かけこみ情報
 NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎FAX79-1434・☎ mmctv@parkcity.ne.jp
 ご意見・情報をお寄せください。