児童手当の月額が変わりました

4月1日から3歳未満のお子さんに対する児童手当の月額が、5千円から1万円に引き上げられました。現在、3歳未満のお子さんを養育している方には、近日中に額改定通知を送付します。改正に伴う手続きは必要ありません。

◆児童手当　0～3歳＝出生順位に関わらず一律1万円、3～12歳＝第1、2子は5千円、第3子以降は1万円（従来通り）。
⇩子育て支援室☎内線2677

東児童館 おもちゃの病院

診察は無料ですが実費がかかる場合があります。
▽5月9日㈬午後2時～4時、同館で。
▼当日、直接会場へ。
⇩同館☎44－2150

布で作るカーネーション

東児童館陽だまり児童館・新川中原住民協議会共催
▽5月12日㈯午後2時～4時、新川中原コミュニティセンターで（材料がなくなり次第終了）。
▼当日、直接会場へ。
⇩東児童館☎44－2150

おやこでよってチョコっとあっぷるーむ（5月）

市・おやこひろば実施協議会主催。対象は0～3歳のお子さんとお父さん、お母さん、妊娠中のプレママ。
▽①お母さんの心が明るくなるセラピー＝5月14・28日の月曜日午前10時30分～正午、担当はNPO法人ウィッシュ・プロジェクト、②ベビーマッサージ（対象は2カ月～まだはいはいをしないお子さん）＝17・24日の木曜日午前10時30分～正午、担当はベネシス、③ママの笑顔がもっと輝くカラーセラピー＝19日㈯午後1時30分～3時30分、担当はCOCO＊COLOR、④ママの言い分話してみませんか？＝26日㈯午後1時30分～3時30分、担当はNPO法人ウィッシュ・プロジェクト、②ベビーマッサージ（対象は2カ月～まだはいはいをしないお子さん）＝17・24日の木曜日午前10時30分～正午、担当はベネシス、③ママの笑顔がもっと輝くカラーセラピー＝19日㈯午後1時30分～3時30分、担当はCOCO＊COLOR、④ママの言い分話してみませんか？＝26日㈯午後1時30分～3時30分、担当はNPO法人こもれび、⑤赤ちゃんといっしょに三鷹を遊びつくそう！＝31日㈭午前10時30分～正午、担当はNPO法人子育てコンビニ、いずれも市民協働センターで。参加費①～③1千円、④300円（茶菓子付き）、⑤500円（茶菓子付き）。
▼事前に希望コース・氏名・電話番号・ファクス番号・メールアドレス・お子さんの年齢と名前（ふりがな）を同センター☎46－0048・FAX46－0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ伝えて申し込む。先着各10組。

東児童館 新一年生歓迎ウィーク

▽①観劇会「ばけものつかい」＝5月16日㈬午後3時～4時15分、②お兄さんの日&水曜文庫＝16・23日の水曜日午後1時～4時45分（水曜文庫は2時30分から）、③パソコンで遊ぼう＝17日㈭午後3時30分～4時30分、④作って遊ぼう＝18日㈮午後2時30分～4時、⑤なかっちの日＝19日㈯午後1時～4時45分、⑥トランポリンの日＝21日㈪午後3時30分～4時30分、⑦囲碁の日＝22日㈫午後3時30分～4時30分、⑧料理の日&折り紙の日＝23日㈬午後2時30分～4時30分、同館で。
▼直接会場へ。
⇩同館☎44－2150

西児童館 第19回ウォークラリー

▽5月20日㈰午前9時30分、教育センター3階大研修室集合（小雨決行）、午後4時解散（予定）。参加費小学生110円、中学生210円。
▼5月7日㈪午後4時から直接または電話で同館☎31－6039へ申し込む。

読み聞かせ入門講座

対象は学校などで読み聞かせを始める保護者。
▽①「読み聞かせに向く本、いろいろ～受講編」＝5月24日、②「さぁ、あなたもやってみよう！～実践編」＝31日いずれも木曜日午前10時～正午、三鷹図書館本館で。講師は三鷹市文庫連絡会・わたげの会のみなさん。定員①70人、②30人（①を受講した方のみ）。両方受講できる方はご連絡ください。
▼当日、直接会場へ。
⇩同館☎43－9151

むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。指導は日本一輪車協会の成田貴子さん。
▽5月24日㈭午後3時15分～4時30分（受付は3時30分まで）、四小校庭で。一輪車の持ち込み可。
▼当日、同ひろばで手続きをしてから会場へ。
⇩同ひろば☎49－5500

西児童館キャンプ引率スタッフ募集

対象は高校生～社会人の方。山梨県丹波山村で行う小学生のキャンプで、食事作りや遊びの指導・サポートをしてくださる方を募集します。
▽①オリエンテーション＝6月9日㈯午後1時30分～4時30分、教育センター3階大研修室で。②ミーティング（高校生のみ）＝16日㈯午後1時30分～4時30分、なんじゃもんじゃの森（雨天の場合は同館）で。③参加者との顔合わせ説明会＝7月16日㈷午後1時～5時、教育センター3階大研修室で。④キャンプ＝8月2日㈭～3日㈮。
※①～④すべてに参加していただきます。大学生・社会人には謝礼あり。
▼5月26日㈯までに直接または電話で同館☎31－6039へ申し込む。

すくすくひろばフリーマーケット出店募集

対象は就学前のお子さんを持つ3人以上の市民グループ（重複申込は不可）。出店物は子育てに関する物（食品・ゲーム不可）。
▽6月17日㈰午前10時～午後1時30分、同ひろばで。1店舗2×1.8㍍。
▼5月14日㈪（消印有効）までに、往復はがきに全員の住所・氏名・電話番号・お子さんの年齢・販売予定品を記入し「〒181－0013下連雀4－19－6すくすくひろば」へ申し込む。公募数10店舗（申込多数の場合は抽選）。
※5月21日㈪にミーティングを行います。グループで一人委員を決めて必ず出席してください。
⇩同ひろば☎45－7710

コーチング講座「コミュニケーション力を高めよう！～市民活動の仲間づくり」

市、コミュニケーション・ファーム主催。対象は市民活動を行っている、または始めようとしている方と希望者。
▽6月13日～27日の毎週水曜日午後7時～9時（全3回）、市民協働センターで。講師はコミュニケーション・ファーム代表の高野まゆみさん。参加費4千円（3回分）。
▼事前に同センター☎46－0048・FAX46－0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ申し込む。先着30人。

ご利用ください！すくすくひろば

対象は0～3歳のお子さんと保護者の方。手遊びやパネルシアター、体操などをお子さんと一緒に楽しみましょう。お父さん、お母さんの交流の場としてもご利用ください（赤ちゃんのミルク作りや食事ができるサロンコーナー、グループ室もあります）。
◆開館時間　月～土曜日午前10時～午後4時30分
⇩同ひろば☎45－7710

ジュニア・リーダー シニア・リーダー募集！

ゲームやキャンプ・野外活動などを通して、学校や地域での活動に役立つ知識や技術を身に付ける講習会を開催します。対象は市内在住・在学の①小学5・6年生（ジュニア・リーダー）、②中高生（シニア・リーダー）。姉妹市町・福島県矢吹町の子どもたちとの3泊4日の講習会にも参加できます。
◆講習会　6月2日～平成20年2月3日の土・日曜日（全12回）、教育センターほかで。
◆三鷹市・矢吹町子ども交流会　7月22日㈰～25日㈬
◆受講料　①4千500円、②5千600円
▼5月18日㈮までに生涯学習課（教育センター2階）へ直接申し込む。定員①30人、②20人（申込多数の場合は抽選）。
くわしくは生涯学習課☎内線3313へ。

SOHOセミナー「売上げを伸ばすために～あなたのブランドを売り込もう」

▽①プロモーションと顧客維持＝5月9日、②店頭のプロモーション＝5月16日、③インターネット・プロモーション＝6月6日、いずれも水曜日午後3時～4時30分、産業プラザで。講師は中小企業診断士の①池田章さん、②油田まりこさん、③鈴木佳文さん。参加費各回1千円。
▼事前に㈱まちづくり三鷹☎40－9669・FAX40－9750・✉seminar@mitaka.ne.jpへ申し込む。

第3回「身の丈起業塾・サロン」

▽5月10日㈭午後7時～8時30分、産業プラザ・コミュニティビジネスサロンで。講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹代表理事の久保律子さん。参加費500円（ワンドリンク付き）。
▼事前に同サロン☎40－0320（日曜日、祝日を除く午前10時～午後6時）・✉cbs@mitaka.ne.jpへ申し込む。

シニア世代の力を待ってます。

「みんなのみたか」発足交流会を開催

三鷹の未来を担う子どもたちのために、シニア世代のこれまでの知識や経験を生かし活動する会「みんなのみたか」の発足会を行います。
▷5月12日㈯午後2時から、教育センター3階大研修室で。
▶当日、直接会場へ。
⇨生涯学習課☎内線3316

三鷹の自然や文化財をめぐってみませんか？

「案内板」と「マップ」が完成しました

市教育委員会では、三鷹の自然や文化財などを紹介する「歴史・文化・自然のご案内」（写真）を大沢の里公園近くなど市内8カ所に設置しました。新しい案内板は、これまでのものと比べ、見やすい地図や表示で地区ごとに三鷹の自然や文化財などをくわしく紹介しています。
今後は、携帯用サイトをその場でご覧いただけるよう案内板にQRコードの掲載を行っていきます。また、平成22年度までに市内に29基を設置する予定です。ぜひ、三鷹散策にお役立てください。
◆案内板設置場所
①国際基督教大学裏門付近、②大沢の里公園（相曽浦橋橋詰）、③長久寺、④大沢古八幡社、⑤野崎八幡、⑥人見街道沿い（大沢6丁目）、⑦教育センター⑧遺跡調査会

「みたかゆうゆうマップ（エコミュージアム・マップ）」も完成

市内の歴史・文化・自然を紹介する地図「みたかゆうゆうマップ」が完成しました。この地図は、図書館、社会教育会館などで配布しています。「案内板」とあわせて市内散策にご活用ください。
いずれも、くわしくは生涯学習課☎内線3315・緑と公園課☎2834へ。

市民文芸

■三鷹俳句会4月の秀句

選者　飯田六斗

花の冷え震へ止まらぬ根付けかな　小木曽貞子
もう使うことはない大碗花の冷　根岸　操
校正にふたたび朱筆花の冷え　山田みちを
花冷えや象の鼻先伸びきれず　三田きみよ
花冷えやひざ掛赤き人力車　土川ツヤ子
母見舞う病廊ながき花の冷え　槙田隆司
乗車券握りしめたる花の冷え　岡田幸子
花冷えや心の隅の水たまり　小泉秀矢
寄り沿うて苦楽を共に花筏　三矢恵啓
地図のごと池面彩る花筏　板橋クラ子
花冷えの高橋是清旧居かな　久ヶ谷ゆき子
花筏風のロマンを引き継ぎし　根岸敏三
野辺送り落花一片(ひとひら)青白き　田山光起
散り止まず渦に巻き込む花筏　浅沼仁美子
鯉の背をゆるりと越えし花筏　松崎　武
花筏乱して鴨のとび立ちぬ　大和谷滋子
花筏隠れてるそう魚の影　寺岡美由喜

5月の例会は13日㈰午後1時から三鷹駅前地区公会堂で。入会随時。くわしくは大和谷宅☎46－9820