

スポーツ SPORTS

水泳ワンポイントレッスン&アクアフィットネスタイム

対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民(小学1~3年生は保護者同伴)
水泳ワンポイントレッスン(クロール・平泳ぎ・バタフライなど)=5月6日~27日の毎週日曜日午後1時~3時(途中10分間の休憩で50分の指導を2回)または2時10分~3時、アクアフィットネスタイム=5月2日~30日の毎週水曜日午後7時~7時45分、または8時~8時45分。
第二体育館屋内プール。入場料250円、小中学生100円、ロッカー代10円(返還式)
直接会場へ。
スポーツ振興課☎内線3325

卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

5月12日(土)午前9時45分~11時30分。
第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。
当日、直接会場へ。
新聞宅☎49-0718

中高年の柔軟体操

東社会教育会館・井の頭地区住民協議会連携事業。
5月22日~6月12日の毎週火曜日午前10時15分~正午(全4回)
井の頭コミュニティセンター新館。講師は名波陽子さん。タオル・室内履き持参。先着40人。
5月8日(火)から同センター本館(月曜日休館)☎44-7321へ。

遊びまじり

東児童館☎44-2150

わくわくランド乳幼児の遊び広場
5月の第2・3月、火、金曜日と第2木曜日の午前10時~正午。

ひよこランド0・1歳児の遊び広場
5月9・16日の水曜日午前10時~正午。
お父さんも一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場)
5月12日(土)午前10時~11時30分。
直接会場へ。

西児童館☎31-6039

ちびっこの日スペシャル
春のちびっこ運動会=5月10日(木)午前11時から、ベタベタねんどあそび=16日(水)午前10時30分から。
直接会場へ。

むらさき子どもひろば

☎49-5500

スーパーのびのび王国

小麦粉ねんどあそび=5月10日(木)、春のミニ運動会=15日(火)、ベタベタスタンプあそび=18日(金)、5月生まれのバースデーパーティー=22日(火)、新聞紙あそび=25日(金)、鳴らしてあそぼう=31日(木)、いずれも午前11時~11時45分。ピニール袋に入れた小麦粉100gと空の弁当箱持参。は汚れてもいい服装で。

いつでも直接会場へ

すすくひろば ☎45-7710

あそびとおしゃべりの会
井の頭・井口・牟礼コミュニティセンター=5月9・23日、6月13・27日、大沢コミュニティセンター=5月9・16日、6月6・20日、新川中原コミュニティセンター=5月16・23日、6月20・27日、いずれも水曜日午前10時30分~正午。
直接会場へ。



みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または☎76-2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課☎内線2133へ。
掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。掲載希望が多いため、載らないことがあります。「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。特に記載のない事業は無料です。
タイトル後に「のるものは社会教育会館の講師派遣事業。」

6月3日発行号原稿締切日 5月13日(日)
6月17日発行号原稿締切日 5月27日(日)
5月20日号の原稿は締め切りました。

催し

親子でわらべうたあそび

わらべの野の花主催。5月7日(月)午前10時30分~11時30分。社会教育会館。対象は2歳くらいまでのお子さん。当日、直接会場へ。☎五川宅☎43-2133

三鷹の道を楽しく歩けるようにしましょうせんか~障がいのある方もない方も一緒に

ユニバーサルデザインのまちづくりを考える会主催。5月10日(木)午前10時~正午。社会教育会館。当日、直接会場へ。☎高橋宅☎46-6374(午後7時以降)

韓国の朝食を作って食べよう ミセスカンホームキッチン主催。5月12日(土)午前10時~午後1時。スペースオブパイフォー。参加費2,800円。☎5月10日(木)までに姜(カン)宅☎44-6844

シルクスクリーンの天の岡部徳三ぎやらりー由芽主催。5月12日(土)~27日(日)正午~午後7時。同画廊。直接会場へ。☎同画廊☎47-5241

スカウトまつり(バザー) ボーイスカウト三鷹第一団主催。5月13日(日)午前10時~午後2時。連雀中央公園。当日、直接会場へ。☎松本宅☎71-7783

日本刺繍と柳籠展「草木讃」ギャラリー・オーク主催。5月15日(火)~20日(日)午前11時~午後6時30分。同画廊。直接会場へ。☎同画廊☎44-9591

コンサートに向け女声合唱レッスン アンサンブルWINDS主催。5月15・22日の火曜日午前10時~正午。吉祥寺北コミュニティセンターと吉祥寺美術館音楽室。直接会場または事前に箕輪宅☎31-5584

精神保健講演会 「統合失調症と家族の対応」 あおき会主催。5月17日(木)午後1時30分~2時30分。総合保健センター。当日、直接会場へ。☎同センター☎46-3254

親子でわらべうたあそび わらべうたの会ひいふうみ主催。5月17日(木)午後2時30分~3時30分。社会教育会館。対象は小学校低学年までのお子さん。当日、直接会場へ。☎根本宅☎70-3507

タンゴ講習会 ダンスサークル三鷹主催。5月17日、6月7・21日の木曜日午後7時30分~8時30分(全3回)。三鷹駅前コミュニティセンター。参加費1,600円(ペアで1回分)。直接会場または事前に原田宅☎042-309-3820

紫陽会展(油彩・水彩・パステル) 同会主催。5月18日(金)~20日(日)午前10時~午後5時(20日は4時まで)。武蔵野芸能劇場。直接会場へ。☎桑原宅☎43-2555

絵画講習会 皐月会主催。5月18日(金)午後1時~3時50分。三鷹駅前コミュニティセンター。参加費300円。当日、直接会場へ。☎甲斐宅☎48-9716

借金などに関する無料法律相談会 東京司法書士会武蔵野支部主催。5月19日(土)午後1時~4時。武蔵野公会堂。事前にむさしの・みたか市民支援の会☎60-5600

ボイス・トレーニングで若々しく明るい声を取り戻そう! タカハシV・T・I主催。5月20日(日)午後1時15分~4時。芸術文化センター。講師は洗足学園音楽大学講師の高橋康人さん。参加費3,000円。事前に高橋宅☎03-3334-1875

街かど自立センターのガレージセール 同センター主催。5月22日(火)午後0時30分~2時。同センター。当日、直接会場へ。物品提供をお願いします。本・家具・大型電化製品・ぬいぐるみを除く新品または洗濯済みの春・夏物衣類と雑貨。受け付けは午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)。☎同センター☎48-0648

スクラップ・ブック作り体験会 手作りアルバム工房「ル・ヴァンヴェール」主催。5月23・30日の水曜日午前11時~午後2時。ギャラリーカフェ「テラス」参加費2,000円(昼食代・材料代を含む1回分)。写真6~8枚持参。各回先着4人。事前に中野宅☎71-1785

容器包装リサイクル法についての講習会 三鷹市消費者の会主催。5月23日(水)午後1時30分~3時。消費者活動センター。当日、直接会場へ。☎小池宅☎44-1721

難病交流会~地域のみなさんと一緒に楽しく過ごしませんか! 同会主催。5月~平成20年3月の毎月第1日曜日(8月は休み、1月は21日(月))午後1時~4時。総合保健セ

ンター。体操やレクリエーションなど。参加費100円(お茶代)。ボランティア希望の方もどうぞ! ☎秋元宅☎33-0237

第70回太宰治の足跡案内 みたか観光ガイド協会主催。5月27日(日)午前9時50分、三鷹駅南口デッキ集合(雨天決行)。コースは2時間30分。当日、直接集合場所へ。☎小谷野宅☎44-0981

巨匠バイオリニスト来日コンサート 「日本・ポーランド」文化の架け橋コンサート実行委員会主催。5月29日(火)午後7時~8時30分。芸術文化センター風のホール。入場料3,000円。☎くわしくは同会(山本)☎71-6108

未就園児遊びの会 三鷹台幼稚園主催。はじめてのいっば!組=6月5日(火)午前10時~11時15分、びよびよクラブ=6月20日(水)午後1時30分~2時30分。同園。事前に同園☎43-7417

世代をこえて夢コンサート 武蔵野赤十字病院コーラスグループドリーム主催。6月10日(日)午後2時~4時。芸術文化センター風のホール。事前に往復はがきに氏名・住所・電話番号・申込人数を記入し「〒180-8610武蔵野市境南町1-26-1武蔵野赤十字病院ドリーム福川」へ。☎同会☎32-3111

会員募集

からてっこのクラブ 初回は無料です。毎週水曜日午後6時~6時50分。三三中多目的室。参加費3,000円。☎足立宅☎090-2851-6196

自主グループあすなろ(社交ダンス) 毎週木曜日午前10時~午後0時30分。牟礼コミュニティセンター。会費月額2,000円。☎清水宅☎43-9485

カンタービレ(ストレッチ) 毎週月曜日午前10時~11時30分。高山地区公会堂。会費月額3,000円。☎松本宅☎43-6220

春清寺合気道場 毎週 火曜日午後8時~9時、土曜日午後2時~5時30分、日曜日午前9時30分~11時45分、午後1時~4時30分。春清寺。会費月額3,000円。☎田端宅☎44-0031・☎41-0013

むさしの山の会 毎月第2水曜日午後7時30分から例会。吉祥寺本町コミュニティセンタ

入会金1,000円、会費月額300円。☎新井宅☎31-8889

リズム体操「花かいどう」 対象は中高年の女性。講師は元NHKテレビ体操の三森早苗さん。毎週金曜日午後1時~2時30分。連雀コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎吉田宅☎48-7888

気功3心会 見学大歓迎! 毎週水曜日午前10時~11時。上連雀地区公会堂。入会金1,000円、会費月額2,000円。☎那須宅☎48-2360

伝言板

第33回公開講演会「最後の波」 国際基督教大学宗教育楽センター主催。5月25日(金)午後5時10分~6時20分。同大学。講師は同大学教授の田中敦さん。☎くわしくは同センター☎33-3330

アフリカへ毛布を送る運動 同事務局主催。5月27日(日)までに毛布の提供をお願いします。お電話いただければ取りに伺います。☎同事務局☎56-0564

都立武蔵野北高校公開講座「親子理科教室化学コース」

同校主催。対象は小学4~6年生、中学1年生のお子さんと親(2人1組)。6月3・17・24日の日曜日と9日(土)午前9時~午後1時(全4回)。同校。受講料1,500円。定員20組。5月18日(金)までに往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・性別・年齢(学年)・電話番号を記入し「〒181-0011武蔵野市八幡町2-3-10都立武蔵野北高校」へ。☎同校☎55-2071

月刊わがまちジャーナル5月号 パークシティ5chで放送中
まちを考える「外国人から見たこのまち」/時間(とき)がくれた贈り物「観音院の来迎阿彌陀如来像」/かけこみ情報
NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp
ご意見・情報をお寄せください。