

健康づくりにお役立てください
市の健康診査

40～70歳の女性の方に
春の骨粗しょう症健診
対象 40～70歳の女性の市
民で2日間とも参加できる
方ただし、平成16～18年度
にこの健診を受診した方と
現在骨粗しょう症で治療中
の方、妊娠中の方は除く

健診内容 1日目＝問診・
検査(DXA法による前腕
部・とう骨の検査)、2日
目＝検査結果に基づく指導
(医師、保健師、栄養士、歯
科衛生士)

コースⅡ 6月5日(火)・18
日(月)、コースⅢ 6月25日
(月)・7月2日(月)いずれも1日
目は午後1時～3時の指定さ
れた時間、2日目は午後1時
30分～3時30分(終了時間は
判定により異なります)、総
合保健センターで

▼5月1日(火)消印有効(まで
に、はがきに、骨粗しょう症
健診希望・第1と第2希望の
コース名・住所・氏名・生年月

日(年齢・電話番号を記入し
「〒181-0004 新川6-35
-28 三鷹市総合保健センタ
ー」へ郵送または直接申し込
む(電子申請サービスは
http://www.e-tokyo.jp/も可)
各コース定員90人(申込多数
の場合は抽選)。結果は5月
28日(月)ごろ通知します。

▼前期は5月7日(月)、後期は
11月12日(月)消印有効(まで
に、はがきに、乳がん検診希望・
住所・氏名・生年月日(年齢)・
電話番号を記入し「〒181-0
004 新川6-35 三鷹市
総合保健センター」へ郵送ま
たは直接申し込む(電子申請サ
ービスはhttp://www.e-
tokyo.jp/も可)。前期は5月
下旬、後期は11月下旬に受診
票を送付します。受診票が届
きましたら、検査方法を選び
市内協力医療機関に直接予約
してください(検査方法により
受診医療機関の指定あり)。

30歳以上の女性の方に
乳がん検診
今年度から受診時期を選択
できます。申込受付は年2回、
受診は年1回。

対象 30歳以上(昭和53年
3月31日以前生まれ)の女性
の市民。平成18年度受診者は
除く。

検査方法 視触診とマンモ
グラフィまたはエコーによる
検診
受診期間 前期 6月1日
(金)・11月30日(金)、後期 12月
1日(土)・平成20年3月8日

▼前期は5月7日(月)、後期は
11月12日(月)消印有効(まで
に、はがきに、乳がん検診希望・
住所・氏名・生年月日(年齢)・
電話番号を記入し「〒181-0
004 新川6-35 三鷹市
総合保健センター」へ郵送ま
たは直接申し込む(電子申請サ
ービスはhttp://www.e-
tokyo.jp/も可)。前期は5月
下旬、後期は11月下旬に受診
票を送付します。受診票が届
きましたら、検査方法を選び
市内協力医療機関に直接予約
してください(検査方法により
受診医療機関の指定あり)。

閉経後の方はマンモグラ
フィを、妊娠されている方
またはその可能性のある方
は、エコーをお勧めします。
40歳代の方はマンモグラフィ
を一度、受診することをお勧
めします。

▼総合保健センター ☎46-3
254

産後早期のお母さんへ
不安や悩みを
ご相談ください
産後1カ月目のお母さんに
「お母さんの心の健康のため
の質問票」を郵送しています。
出産後は、身体的にも精神的
にも不安定になりやすい時期
です。必要な方には、保健
師・助産師・心理職が電話相

ストレッツ器具が
設置されました
住民協議会と協働で設定し
たウォーキングコースの中
にある公園に、ストレッツ器具
を設置しました。健康づく
りにお役立てください。
設置場所 大沢八幡児童
遊園(大沢5-11-1)、牟
礼ひばり野児童公園(牟礼7
-3-17)、井口東児童遊園
(井口1-14-12)、仙川公園
(新川6-7-1)、連雀中央
公園(上連雀6-14-1)、
堀合児童公園(上連雀1-15
-11)。
▼総合保健センター ☎46-3
254

病後児保育
あきやま子どもクリニック
☎70-5777

多摩府中
保健所
思春期相談 5月11日(金)
午前9時30分～正午、アル
コール相談 5月14日(月)午後
2時～4時、精神保健医療
相談 5月15日(火)午後2時～
4時
▼事前に同保健所へ電話で申
し込む。相談場所は武蔵野三
鷹地域センター(旧三鷹武蔵
野保健所)。
相談日以外でも、保健師が
相談に応じています(要予約)。

ファミリー・サポート・
センターがすくすくひろ
ばへ移転します
市民が会員となつて地域住
民の育児支援を行う、ファミ
リー・サポート・センターの
事務局が、5月、のびのび
ろばからすくすくひろばに移
転します。

ゆつくりお話ができるス
ペースも設けましたので、ぜひ
お気軽にご利用ください。
▼同センター事務局 ☎76-6
817

一時保育などをご利用の
方へ 登録受付中
次のサービスを利用するた
めには登録が必要です。くわ
しくは各施設へ。
一時保育・トワイライトス
テイ 登録期間が1年間とな
りました。平成18年5月以降
に登録された方が更新をする
場合は、登録月に手続きを行
ってください。
▼のびのびろば ☎40-59
25

【西尾児童館】
ダンスクラブ 対象は小学
3年生以上。指導はガールズ
系ヒップホップが得意の竹下
ちひろさんと飯島桜さん。
毎週木曜午後4時～5時
(曜日を要)。初回は5月10日
(木)。先着35人。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。

【カリーナはお貸します】
「カリーナはお貸します」
▼いずれも4月16日(月)午後4
時から同館 ☎31-6039へ
直接または電話で申し込む
(本人分のみ受け付け)。