

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

五月人形の展示

三鷹駅周辺住民協議会主催。市民のみなさんから寄贈された五月人形の展示と新聞紙を使ったかぶと作り。
 日 5月11日(金)まで。
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。
 かぶと作り = 4月28日(土)午後1時30分~3時。
 届 直接会場へ。
 届 同センター(月曜日、5月3・4・5日休館) ☎71-0025

「わいわい広場 みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は保育園・幼稚園、小学校低学年のお子さんと保護者。
 日 4月28日(土)午後1時30分~3時30分。
 届 連雀コミュニティセンター。
 届 当日、直接会場へ。
 届 同センター(木曜日休館) ☎45-5100

三鷹市邦楽連盟創立50年記念演奏会

同連盟主催。箏曲、長唄、尺八、笛、琵琶の演奏、三味線のふれあいコーナーも。
 日 5月5日(祝)正午~午後5時。
 届 芸術文化センター星のホール。
 届 当日、直接会場へ。
 届 加藤宅 ☎49-8061

信州川上郷の自然散策~早春の横尾山ハイキング~

対象は在勤・在学を含む市民。ガイドは自然観察指導員の塩川忠恒さん。
 日 5月12日(土)午後4時、川上郷自然の村集合(チェックイン午後2時から)~オリエンテーション~同施設。13日(日)横尾山ハイキング~同施設(午後2時解散予定)。参加費大人4,900円、子ども3,800円(1泊3食付き宿泊料、ガイド料、保険料を含む。別途交通費あり)先着30人。
 届 4月15日(日)午前8時30分から、参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日を同施設 ☎0267-97-3206・☎0267-97-3207・✉mitaka@sizennomura.jpへ。
 届 申込後の取り消しはキャンセル料がかかります。

第5回三鷹市長杯(マージャン)大会

三鷹いきいき健康マージャンの集い主催、市・三鷹市社会福祉協議会後援。
 日 4月24日(火)午前10時15分~午後4時。
 届 福祉会館。先着56人。

箱根 市民保養所



☎0460-82-1116
 ☎0460-82-1743
 HP: http://www.mitakasou.jp
 申し込みは午前9時~午後8時

5月3日(祝)~5日(祝)は菖蒲湯をご用意しております。こどもの日にはもちつきも行います。ご家族そろって「みたか荘」へお越しください。

届 4月16日(月)までに加藤宅 ☎42-1390へ。

講座・教室 CULTURE

ダンスを学びましょう!“ルンバ”

社会教育会館・三鷹駅周辺住民協議会連携事業。対象は在勤・在学を含む市民。ダンス教室講師の想田徳彦さんがステップを指導します。
 日 5月12日~6月2日の毎週土曜日午後7時~8時30分(全4回)
 届 三鷹駅前コミュニティセンター。
 届 動きやすい服装で。先着50人。
 届 4月17日(火)から直接または電話で同センター(月曜日、5月3・4・5日休館) ☎71-0025へ。

超初心者のためのパソコン教室

社会教育会館・連雀地区住民協議会連携事業。
 日 5月19日~6月23日の毎週土曜日午後2時~4時(全6回)
 届 連雀コミュニティセンター。講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の山根明さん。教材費1,450円。定員15人(申込多数の場合は抽選)。
 届 4月15日(日)~24日(火)に直接または電話で同センター(木曜日休館) ☎45-5100へ。

フラワーアレンジ講習会

西部地区住民協議会主催。対象は市内在住の方。母の日に向けてフラワーボックスのアレンジを。
 日 4月23日(月)午後1時30分~3時30分。
 届 井口コミュニティセンター。先着20人。
 届 事前に材料代2,000円を添えて同センター(木曜日休館)へ。
 届 同センター ☎32-7141

韓国家庭料理

井の頭地区住民協議会主催。
 日 5月10日(木)午前10時30分~正午。
 届 井の頭コミュニティセンター新館。講師は林恩希(リンウニ)さん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。
 届 5月1日(火)~9日(水)に直接または電話で同センター本館(月曜日、5月3・4・5日休館) ☎44-7321へ。

エクセル初級講座

対象は市内在住で文字入力ができる方。
 日 5月14日~6月18日の毎週月曜日午後3時30分~5時30分(全6回)
 届 シルバー人材センター。受講料10,000円(教材費を含む)定員10人(申込多数の場合は抽選。結果は後日発送)
 届 4月27日(金)(必着)までに往復は

5月の空室情報 (4月9日現在)

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		x		x	x	x
6	7	8	9	10	11	12
		x		x		x
13	14	15	16	17	18	19
		休	休			x
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		
				x		

= お待ちしています
 = お早めどうぞ
 x = 別の日にご利用ください

がきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センター(パソコン教室)へ。
 届 同センター ☎48-6721

ウィンドウズ・ピスタ体験会

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹主催、(株)まちづくり三鷹・三鷹商工会共催。
 日 4月25日(水) 講演会 = 午前10時~正午(一般向け) 午後1時~2時30分(事業者向け) 体験コーナー = 正午~午後3時。
 届 産業プラザ。講師は(株)マイクロソフト社員。
 届 事前にNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹 ☎40-2663(月~金曜日午前10時~午後4時) ☎40-2664へ。

(株)まちづくり三鷹のパソコンスクール

日 ワード初級日曜講座 = 5月6・13日の日曜日午前9時30分~午後4時30分、子育てママのパソコン塾 ワード編 = 5月8日~29日の毎週火曜日午前10時~午後0時30分、マウス・キーボード操作に慣れよう = 5月9・16日の水曜日午後1時30分~4時30分。
 届 産業プラザ。受講料 20,000円、10,550円、5,300円(いずれも教材費・税込み)対象はパソコンの基本操作が分かる方、初心者。
 届 事前に同社 ☎40-9669・☎40-9750へ。

スポーツ SPORTS

6月の小学校校庭開放

いずれも団体貸切での開放。
 日 5月6日(日)~12日(土)(休館日を除く)
 届 各コミュニティセンター。くわしい日程は市のホームページで。
 届 スポーツ振興課 ☎内線3332

中高齢者水泳教室

三鷹市水泳連盟主催。対象は在勤を含む50歳以上の全く泳げない市民で、連盟未加入の方。
 日 5月2日~23日の毎週水曜日午前11時30分~午後1時30分(全4回)
 届 第二体育館屋内プール。受講料3,500円(傷害保険料を含む)定員20人。
 届 4月21日(土)(必着)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・電話番号(必須)・返信先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
 届 宮沢宅 ☎47-7021(夜間)

三鷹市野球連盟夏季大会申込と主将会議

三鷹市野球連盟主催。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民(ただし、学校の野球部在籍者は除く)。
 一般の部(1~4部) 申込書(選手登録名簿12~20人) 大会参加料1チーム10,000円、東京都登録料1人500円(今年度未登録選手)を添えて申し込む。
 今年度未登録チームは年間登録料1チーム8,000円が必要です。

8月宿泊分の抽選申込

在勤を含む市民、姉妹市町の方は5月1日(火)~7日(月)(消印有効)に市役所・市政窓口・コミュニティセンターに備付けの専用往復はがきに必要事項を記入し同荘へ郵送してください(洋室および1人利用は抽選対象外です。同じグループ、家族の重複申込は無効となります)。抽選は12日(土)、結果は18日(金)までに通知します。
 抽選後の電話申込
 5月20日(日)から在勤を含む市民、姉妹市町の方の8月分宿泊(2泊3日まで)の電話申込が始まります。部屋の空き状況は同荘のホームページまたは電話でお問い合わせください。
 1人利用・市外の方のみ・3泊利用の方は利用月の1カ月前の1日から、団体利用は利用月の2カ月前の20日から、休憩のみの場合は利用月の3カ月前の1日から受付。

壮年の部 申込書(選手登録名簿12~20人) 大会参加料1チーム10,000円を添えて申し込む。

今年度未登録チームは年間登録料1チーム10,000円が必要です。
 日 5月12日(土)午後4時~6時30分(時間厳守)

届 三鷹市公会堂別館2階第4会議室。
 届 申込書は4月17日(火)から、体育協会で配布(春季大会登録チームには郵送)
 届 主将会議
 日 5月16日(水)午後6時30分から。
 届 福祉会館3階会議室。
 届 体育協会(月曜日休み) ☎43-2500

子ども・親子水泳講習会

三鷹市水泳連盟主催。
 コース 親子水泳、クロール・背泳ぎ(10歳以上泳げること) 平泳ぎ、バタフライ(はクロールで25歳以上泳げること) 対象は小学生の水泳初心者と保護者、~小学3年生以上のお子さん。
 日 5月12日~6月9日の毎週土曜日午前9時~11時(全5回)
 届 第二体育館屋内プール。受講料親子で6,000円、~1人4,000円(傷害保険料を含む)
 届 4月28日(土)(必着)までに往復はがきに希望コース・住所・氏名・学年・電話番号(必須)・返信先を記入し「〒181-8790三鷹郵便局留・三鷹市水泳連盟講習会係」へ。
 届 宮沢宅 ☎47-7021(夜間)

弓道初心者講習会

三鷹市体育協会主催。対象は在勤・在学を含む高校生以上の市民。
 日 5月10日~6月21日の毎週木曜日午後1時~3時(全7回)
 届 第二体育館弓道場。参加費3,000円(傷害保険料を含む) 募集は若干名。
 届 4月17日(火)~25日(水)に同協会(月曜日休み) ☎43-2500

健康からだづくり教室

三鷹ウエスト主催。対象は40歳以上の市民。ストレッチ・リズム体操やウォーキングなど。
 日 5~7月の毎月第2・4土曜日午前10時~11時30分(全6回)
 届 二小体育館。参加費1,200円(6回分) 体育館履き持参、運動しやすい服装で。
 届 4月28日(土)無料体験教室あり。

みたかわんぱく サッカーフェスティバル

サッカー少年あこがれの「味の素スタジアム」でプレーしよう! 事前募集のサッカークリニックやミニゲーム大会、誰でも参加できるアトラクション、スタンプラリー、お楽しみ抽選会もあります。

募集内容 サッカークリニック = 対象は市内在住・在学の小学3、4年生。
 ミニゲーム大会 = 対象は市内在住・在学の小学5、6年生。いずれも定員160人(各学年80人。申込多数の場合は抽選)

日 6月3日(日) 午前10時30分~午後1時 = サッカークリニック、正午~午後3時30分 = ミニゲーム大会。

届 味の素スタジアム(小雨決行) はボール(記名済みのもの)1個を持参。のチーム編成は当日、受付で行います。
 届 芝生保護のためスパイクの使用は不可。

客席のみ飲食可。グラウンド内は不可。
 届 4月27日(金)(必着)までに往復はがき(1人1枚)に参加希望イベント名・住所・保護者名・参加希望児童名・電話番号・学校名・学年・所属チームを記入し「〒181-8505三鷹市教育スポーツ振興課事業係」へ。

雨天中止の確認は午前8時以降に市役所 ☎45-1151へ。
 届 同課 ☎内線3326