申 直接会場へ。
問 西野入宅☎31－4072・加藤宅☎31－3508

●ボクシングエクササイズ2

井の頭地区住民協議会主催。
日 4月18・25日の水曜日午前10時15分～正午。
所 井の頭コミュニティセンター新館。講師は斉藤ちなつさん。タオル・飲み物・運動靴持参。動きやすい服装で。定員20人。
申 問 17日㈫までに同センター本館（月曜日休館）☎44－7321へ。

遊びましょう

●東児童館☎44－2150

◆わくわくランド（乳幼児の遊び広場）
日 4月16日～5月1日の月・火・木・金曜日午前10時～正午（30日休館）。

◆ひよこランド（0・1歳の遊び広場）
日 4月18・25日の水曜日午前10時～正午。
申 いずれも直接会場へ。

◆げんきクラブ参加親子募集　対象は2歳以上のお子さんと親。
日 ①火曜クラス＝5月22日～平成20年3月4日、②木曜クラス＝5月24日～平成20年3月6日、いずれも午前10時～11時30分。
申 4月25日㈬～5月6日㈰に直接、同館へ。

●西児童館☎31－6039

◆ちびっこの日
日 開館日の午前9時～午後1時。

◆サークルタイム
日 月～土曜日の午前11時30分から。

◆ちびっこの日スペシャル
日 ①ちびっこアスレチック＝4月17日㈫午前10時から。②4月生まれの誕生会＝4月26日㈭午前11時30分から。誕生月のお子さんに写真付きカードをプレゼント。写真は当日でなくてもお撮りします。③ミニこいのぼり作り＝5月1日㈫午前10時30分から。
申 いずれも直接会場へ。

■むらさき子どもひろば　☎49－5500

◆のびのび王国
日 開館日の午前9時30分～11時20分。

◆ルンルンぱぷるん　0～1歳対象。
日 開館日の午前11時30分～11時45分（土曜日を除く）。

◆つどい
日 開館日の午前11時30分～11時45分（特別企画のある日と土曜日を除く）。

◆スーパーのびのび王国　「4月生まれのバースデーパーティ」。
日 4月23日㈪午前10時30分から受付。
申 いずれも直接会場へ。

■すくすくひろば　☎45－7710

◆0歳（平成18年4月2日以降生まれ8カ月以上）　①1コース＝5月10日、6月7日、7月5日の木曜日。②3コース＝5月22日、6月26日、7月24日の火曜日。いずれも午前10時30分～11時30分（全3回）。

◆8カ月未満　①2コース＝5月10日、6月7日、7月5日の木曜日。②3コース＝5月22日、6月26日、7月24日の火曜日。いずれも午後1時30分～2時30分（全3回）。
申 問 4月26日㈭午前10時から直接または電話で同ひろばへ。

◆うさぎぐみ（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ）「親子で遊ぼう」
日 5月17日㈭①午前10時15分～11時15分、②11時30分～午後0時30分。
申 問 5月7日㈪午前10時から直接または電話で同ひろばへ。

◆ぞうぐみ（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）「新聞紙で遊ぼう」
日 5月24日㈭①午前10時15分～11時15分、②11時30分～午後0時30分。
申 問 5月10日㈭午前10時から直接または電話で同ひろばへ。

みんなの掲示板

この欄は、①主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、②主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、③そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。
原稿掲載は、HP http://www.city.mitaka.tokyo.jp/または FAX 76－2490からどうぞ。くわしくは、秘書広報課広報係☎内線2133へ。
◆掲載内容についての責任は主催者側に負っていただきます。◆政治・宗教活動、営利を目的とした活動は掲載不可。◆掲載希望が多いため、載らないことがあります。◆「会員募集」は新規の掲載希望と、前回の掲載から6カ月経過したサークルを優先します。◆特に記載のない事業は無料です。
※タイトル後に★のあるものは社会教育会館の講師派遣事業。

5月20日発行号原稿締切日
4月22日（日）
6月3日発行号原稿締切日
5月13日（日）
※5月6日号の原稿は締切りました。

催し

■布で作る絵本教室
ファブリックアートファンクラブ主催。日 4月16日㈪～5月19日㈯の①午前10時30分～午後0時30分、②午後1時30分～3時30分（期間中3回の受講で絵本を1冊製作）。所 ファブリックアートスクール。参加費5,000円（材料代を含む）。申 問 事前に三浦宅☎79－1282

■小さなハープ体験とミニコンサート
三鷹ハープクラブ主催。日 4月19日㈭午後1時30分～4時30分。所 芸術文化センター。入場料300円。講師はハープ奏者の成田しのぶさん。申 問 事前に磯村宅☎46－4036

■想像力を育むわらべうた
わらべうたの会ひぃふぅみ主催。日 4月19日㈭午後2時30分～3時30分。所 社会教育会館。申 当日、直接会場へ。問 根本宅☎70－3507

■第25回審美会展
同会主催。日 4月19日㈭～24日㈫午前10時～午後6時（19日は1時から、24日は4時まで）。所 武蔵野芸能劇場。油彩・水彩・パステルを展示。申 直接会場へ。問 杉本宅☎45－2654

■お子さん連れ歓迎！バレエ＆ストレッチ
マびか主催。日 4月19日㈭午後1時15分～2時45分。所 イマジンミュージカル。参加費1,000円。申 問 事前に及川宅☎090－2521－0740・FAX 46－9549

■みんなで歌おう春の駅コン
さーさみんなで歌おう会主催。日 4月20日㈮午前11時20分～午後0時10分。所 三鷹駅南口前広場。申 当日、直接会場へ。問 坂本宅☎72－8250

■在宅医療ってなに？～自宅で医療を受けるために
NPO法人Human Loop・人の輪主催。日 4月21日㈯午前10時～午後0時30分。所 市民協働センター。講師はサンクリニック三鷹院長の木村勝彦さん。参加費500円。先着50人。申 問 事前に竹内宅FAX 31－3003

■プリザーブドフラワー講習会
スタジオジュリア主催。日 4月22日㈰午前11時～午後1時。所 スタジオアムリタ。参加費5,000円（材料代を含む）。申 問 4月19日㈭までに安部宅☎090－7814－1262

■プリザーブドフラワーアレンジ体験会
マリーベル・フルール主催。日 4月24日㈫午前10時～11時20分。所 上連雀新道北地区公会堂。参加費4,200円。申 問 事前に樽川宅☎ FAX 48－3136

■杣雅司展「魂が奏でるもの」
ギャラリー・オーク主催。日 4月24日㈫～30日㈱午前11時～午後6時。所 同画廊。申 直接会場へ。問 同画廊☎44－9591

■介護予防事業が始まって1年～三鷹の状況は
三鷹・高齢社会をよくする会主催。日 4月27日㈮午後1時30分～3時30分。所 社会教育会館。申 当日、直接会場へ。問 新井宅☎31－8889

■第12回定期演奏会
武蔵野シンフォニック・ブラス・オーケストラ主催。日 5月6日㈰午後2時～4時。所 芸術文化センター。入場料450円（中学生以下と65歳以上の方は無料）。申 当日、直接会場へ。問 椋尾宅☎32－9852

■第6回定期演奏会
女声合唱団「花紬」主催。日 5月6日㈰午後4時～6時（3時30分開場）。所 府中の森芸術劇場。入場料1,500円。申 問 当日、直接会場または事前に遠藤宅☎042－482－7480

■NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の講座
同会主催。日 ①ブログ講座＝4月21日㈯午前9時30分～午後4時30分、②パソコン初めの一歩＝5月7日～6月25日の毎週月曜日午後1時15分～3時（全8回）、③超初心者向けパソコン教室＝5月11日～6月29日の毎週金曜日午後1時～3時または7時～9時、④ホームページ・ビルダー基礎講座＝5月19日㈯午前9時30分～午後4時30分、⑤ホームページ・ビルダー使いこなし講座＝20日㈰午前9時30分～午後4時30分。所 産業プラザ。参加費①④⑤12,000円（テキスト代を含む）、②③2,000円（1回分）。申 問 事前に①②④⑤同会☎40－2663、③山根宅☎070－5544－6652、いずれもFAX 40－2664

■憲法のつどい～今、日本国憲法を問う
三鷹9条の会主催。日 5月13日㈰午後1時30分開場。所 市民協働センター。講師は弁護士の杉井静子さん、中国帰還兵の金子安次さん。資料代500円。申 問 くわしくはみたか法律事務所（神田）☎72－8038

■ヤングピアニストを育てる会の催し
同会主催。日 ①辻井雅子ピアノ公開レッスン＝5月13日㈰午後1時30分～6時、②第2回若い芽のコンサート＝18日㈮午後6時30分～8時30分。所 芸術文化センター。入場料①大人1,000円、②2,000円、学生・子ども1,000円。①定員7人。申 問 くわしくは①同会☎ FAX 72－2326、②辻井宅☎ FAX 44－9395

■「楽しい写真教室」初級コース受講者募集
日本リアリズム写真集団武蔵野三鷹支部主催。日 5月19日㈯午後1時～5時、20日㈰午前10時～午後5時（全2回）。所 武蔵野三鷹地区労会館。受講料3,000円（2回分）。定員10人。申 問 5月12日㈯までに中村宅☎ FAX 48－0161

■ふれあいバザーとフリーマーケット出店者募集
三鷹市の福祉を進める女性の会主催。日 5月19日㈯午前10時～午後2時（雨天の場合は20日㈰）。所 市役所中庭。1区画（2×2㍍）500円。60区画募集。申 4月24日㈫（当日消印有効）までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・返信先を記入し「〒181－0004新川5－18－11嶋﨑公代」へ。問 津田宅☎41－8630（夜間）

■5月ふろしき市出店者募集
三鷹市ボランティア連絡協議会主催。日 5月19日㈯午前10時30分～午後1時。所 みたかボランティアセンター。1スペース500円。申 問 4月28日㈯から同センター☎76－1271

■シルバーダンス講座（入門編）
三鷹市ダンススポーツ連盟主催。日 5月22日、6月5・19日、7月3・10・24日の火曜日午前10時～正午。所 芸術文化センター。参加費3,000円。申 問 事前に勝田宅☎ FAX 31－4630、堀江宅☎ FAX 48－7451

会員募集

■健康体操チェリーズ
30代～70代まで幅広く楽しんでいます。日 毎週月曜日午前10時30分～正午。所 牟礼コミュニティセンター。入会金1,000円、会費2カ月3,500円。申 問 斉藤宅☎46－1590

■絵手紙サークル
講師は矢嶋明美さん。日 毎月第4金曜日午前10時～正午。所 東児童館。入会金1,000円、会費月額1,000円。申 問 石井宅☎43－7085

■絵画・自主グループ・青の会
油彩・水彩を基本から。講師は平松利昭さん。日 毎週金曜日午後6時30分～9時。所 社会教育会館。入会金2,000円、会費月額5,000円。申 問 菊地宅☎31－7252

■三鷹朋友（バレーボール）
日 毎週木曜日①午前9時～正午、②午後1時30分～4時30分。所 ①第一体育館、②富士重工。入会金2,000円、会費月額2,000円。申 問 相原宅☎45－1659

■水泳・自主グループ・かわうそ会
対象は中学生以上の方。初心者歓迎。体験可。日 毎週火曜日午後7時～9時。所 第二体育館屋内プール。入会金1,500円、会費3カ月4,500円。申 問 大道宅☎44－2869・HP http://www.daidou.org/kawauso

■ハングル愛好会
基礎から会話まで学べます。日 毎週水曜日午前10時30分～正午。所 連雀コミュニティセンター。会費月額3,000円。申 問 李宅☎070－5238－9179・FAX 050－3373－5365

■木曜画会
油彩・水彩・パステルなど。日 毎月第1～3木曜日午前10時～正午。所 井の頭コミュニティセンター。入会金1,000円、会費月額4,500円。申 問 池田宅☎ FAX 43－7213

■ソシアルダンス月曜会
ワルツ、タンゴ、ルンバなどをプロの指導で。日 毎週月曜日午後7時～9時。所 社会教育会館。入会金1,000円、会費月額2,000円。申 問 藤岡宅☎48－6398

■三泳会
楽しく泳いで健康増進！日 毎週金曜日午前9時～11時。所 第二体育館屋内プール。入会金2,000円、会費3カ月4,500円。申 問 山川宅☎03－3300－7254

■あひるの会
ストレッチ＆リズム体操で健康に！日 毎週木曜日午後1時～3時。所 第二体育館。入会金1,000円、会費月額2,000円。申 問 岩田宅☎ FAX 46－1699

■みゆきクラブ（体操）
対象は50歳以上の方。日 毎週水曜日午後3時～4時30分。所 第二体育館。入会金1,000円、会費月額2,000円。申 問 三矢宅☎ FAX 33－0021

■マザーグース・クラブ
英語の歌と絵本を親子で楽しみましょう。日 毎週火曜日午前11時10分～11時50分。所 下連雀南浦地区公会堂。入会金1,000円、会費月額3,100円。申 問 懸（かけ）宅☎090－2174－9976

伝言板

■三鷹市立第一中学校同窓会総会
日 4月29日（祝）午後2時～3時。所 同校数学室。活動報告、決算報告など。終了後は懇親会の予定（会費4,000円程度）。申 問 同校（副校長）☎44－5371

■ご不用になった春夏物衣類・雑貨をご提供ください
むうぷ舎新川主催。日 毎週月～金曜日午前10時～午後3時30分（水曜日は正午まで）。回収は3時30分以降に伺います。所 同店リサイクルショップ（土・日曜日、祝日は休み）。申 問 事前に同店☎44－7507・FAX 44－7540