

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

おやこでよってチョコとあつがる一む(4月)

市・おやこひろば実施協議会主催。対象はおおむね0～3歳のお子さんとお父さん、お母さん、プレママ(妊娠中の方)

目 ママの笑顔がもっと輝くカラーセラピー = 4月14日(土)、担当はCOCO*COLOR。子育てを楽しむために = 16日(月)、担当はNPO法人子育てコンビニ。お母さんの心が明るくなるセラピー = 19日(木)、23日(月)、担当はNPO法人ウィッシュ・プロジェクト。ママの言い分話してみませんか?(同時開催・パパの育児ルーム) = 21日(土)、担当はNPO法人こもれび。子育てに役立つコーチング = 26日(木)、担当はコミュニケーション・ファーム。午後1時30分～3時30分、午前10時30分～正午。

届いずれも市民協働センター。参加費 1,000円、300円。いずれも先着10組。届事前に希望事業名・氏名・電話番号・ファクス番号またはメールアドレス・お子さんの名前と年齢を同センター☎46-0048・☎46-0148・✉kyoudou@collabo-mitaka.jpへ。

第581回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「風林火山と甘草屋敷と大菩薩ライン探訪」

目 4月15日(日)午前7時(雨天決行) 届市役所出発、観光バス利用。雲峰寺(孫子の旗)・甘草屋敷(時代別ひな飾り)・樋口一葉資料館・立正寺・ワイングラスの館・萬福寺(三帝勅願所) 先着45人。

届 4月2日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト

ト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。届高橋宅☎45-1374

春季茶会

三鷹市茶道連盟主催。席主=(台目席)翠松会・庄司素柳さん、(立礼席)裏千家・坂場宗和さん、(南座敷)裏千家・大谷宗久さん。

届 5月3日(祝)午前10時～午後3時。届みたか井心亭。届当日、直接会場へ。届弓削宅☎43-2704

講座・教室 CULTURE

東児童館 おもちゃの病院

診察は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

届 4月11日(水)午後2時～4時。届同館。届当日、直接会場へ。届同館☎44-2150

表装教室

自作の絵画や書を掛け軸や額に表装してみませんか。

届 4月から毎月3回土曜日午前10時～正午。届シルバー人材センター。参加費月額2,700円(別途材料代がかかります)。届 4月10日(火)までに同センター☎48-6721へ。

男性料理教室「お花見弁当」

大沢住民協議会主催。届 4月8日(日)午前10時～午後2時。届大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。参加費1,000円(飲み物付き)エプロン・バシタナ・筆記用具持参。先着24人。

届 4月5日(木)までに同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

栄養料理教室「旬の食材を使ったお弁当」

大沢住民協議会主催。届 4月20日(金)午前10時～午後1時。届大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の袴田節子さん。エプロン・三角巾・筆記用具持参。先着24人。

届 事前に参加費500円を添えて同センター(火曜日休館)へ。届同センター☎32-6986

菊作り講習会(第1回)

三鷹菊友会主催。培養土・乾燥肥料の作り方、挿し芽、小鉢上げ、摘心の方法など。

届 4月15日(日)午後1時30分から。届連雀コミュニティセンター。届当日、直接会場へ。届下田宅☎44-8553

機まちづくり三鷹のパソコンスクール

届 これは使える!パワーポイント初級編夜間講座 = 4月18・25日の水曜日午後7時～9時30分(全2回) エクセル初級日曜講座 = 4月15・22日の日曜日午前9時30分～4時30分(全2回)

届 産業プラザ。受講料 初級10,100円、20,000円、いずれも教材費・税込み。届 届事前に同社☎40-9750・☎40-9669へ。

スポーツ SPORTS

6月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。

届 いずれも4月1日(日)～10日(火)に、施設予約専用サイト☎http://www.pf489.com/mitaka(PC用)・http://www.pf489.com/mitaka/mobile(携帯用)から申し込む。第二体育館、社会教育会館(本・東・西館)教育センターにある利用者端末もご利用いただけます。

届 団体登録は随時受付中。届 スポーツ振興課☎内線3332

健康・体力づくり相談室

対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民。専門のトレーナーが体力測定やトレーニングプログラムの作成を行います。

届 体力測定・個人トレーニングプログラム相談 = 火～土曜日午後1時～3時(木曜日は午後5時～7時) トレーニング相談 = 火～土曜日午後3時～5時(木曜日は午後7時～9時)

届 いずれも第二体育館。各日定員4人(水曜日は8人)室内履き(スニーカーなど)・タオル・飲み物持参。動きやすい服装で。届 届事前にスポーツ振興課☎内線3326、直接会場へ。

卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

届 4月14日(土)午前9時45分～11時30分。届第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。届当日、直接会場へ。届新関宅☎49-0718

合気道初心者講習会

三鷹市合気道連盟主催。礼儀作法、受け身、護身、呼吸法などを学びます。初めての方も気軽にどうぞ。

届 4月21日(土)午後1時30分～3時。届第二体育館。届当日、直接会場へ。届鈴木宅☎43-8542(平日夜間)

三鷹市ゴルフ連盟会員募集

活動場所 市内各練習場、相模湖カントリークラブなど。

届 会費 入会金1,000円、会費年額2,000円 届 届くわしくは三鷹ゴルフセンター☎44-6938へ。

遊びましょ

保育園で遊ばしよう(4月)

くわしくは市のホームページまたは各園へ。届 届子育て支援室☎内線2661

西児童館☎31-6039

ちびっこの日スペシャル お花見演奏会 = 4月3日(火)午前11時から(雨天の場合は室内)お弁当・飲み物・敷き物持参。出演者も募集中です。サークルタイムスペシャル = 11日(水)午前11時15分から。体操や歌などをみんなで楽しもう! 届 いずれも当日、直接会場へ。

東児童館☎44-2150

わくわくランド(乳幼児の遊び広場) 届 4月10日(火)、12日(木)、13日(金)の午前10時～正午。

届 ひよこランド(0・1歳の遊び広場) 届 4月11日(水)午前10時～正午。お父さんも一緒わくわくランド(乳幼児の遊び広場) 届 4月14日(土)午前10時～11時30分。お母さんも参加できます。届 いずれも直接会場へ。

むらさき子どもひろば ☎49-5500

スーパーのびのび王国 はじめまして ひろばの始まりです! = 4月11日(水)、わらべうたあそび = 19日(木)、レッツGO!お花やさん = 20日(金)、ミツバチさんになるう = 26日(木)、かわいいこいのぼりをつくりましょ = 27日(金)、いずれも午前11時～11時45分。は大きいハンカチまたはバシタナ持参。

川上郷 自然の村



☎0267-97-3206
☎0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/

ゴールデンウィークは川上郷へ! 5月27日(日)は恒例の山菜祭りも開催!

7月分の優先申し込み(団体分) 届 届団体使用(15人以上)の受付は、4月15日(日)教育センターで行います。利用を希望する団体の代表者は午前9時30分までに集合してください(希望日が重複した場合は団体代表で調整)

届 届空きがある場合は正午まで同センターで受付(先着順) 正午からは川上郷で受付。

届 届利用料(1泊2食付) 在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方: 一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。届 届団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方: 一般宿泊室(和室) = 大人5,500円、小学生3,600円。届 届団体宿泊室 = 大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合の料金) 利用料は現地払いです。

高遠城址公園の桜と新府桃源郷 お花見バスツアー

届 届対象は在勤・在学を含む市民と同行者。日本三大桜名所の高遠城址公園と、NHK大河ドラマ「風林火山」でおなじみ武田氏ゆかりの史跡・新府城下に広がる桃の花を見学します。

届 届 4月10日(火)午前8時～11日(水)午後6時30分(1泊2日) 届 届市役所午前7時30分集合 - 高遠城址公園 - 川上郷自然の村(泊) 11日(水)新府桃源郷 - アリア山梨物産館 - モンテ酒造農園 - 市役所(午後6時30分帰着予定) 往復大型バス利用。参加費12,900円(1泊4食付き宿泊料・交通費・見学料を含む) ワインミニボトル・巨峰の枝木(変更の場合あり)のお土産やフルーツようかんの試食あり。先着45人(最少催行人数35人) 届 届届参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日を(株)スタービジョン旅行部ラドントラベルワン(委託旅行代理店)☎042-352-3121・☎042-352-3141へ。届 届届申込後の取り消しはキャンセル料がかかる場合があります。

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

届 届空室状況 週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

届 届利用できる方 どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みできます。

届 届申し込み 届 届届電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。