

# みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

## 催し EVENT

### 農業公園 季節の花のアレンジメント講習会

日 3月11日(日)午後1時30分から。  
所 同公園内三鷹緑化センター。材料代1,000円。先着30人。  
問 3月5日(月)午前9時から直接または電話で同センター☎48-7482へ。

### 東児童館 陽だまり児童館「お楽しみひろば」

日 3月17日(土)午前9時30分～11時30分。  
所 東台小。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同館☎44-2150

### 中学・高校生世代交流映画会「陽気なギャングが地球を回す」

所 西社会教育会館・西児童館共催。対象は中学・高校生世代。  
日 3月18日(日)午後2時から。  
問 同館。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同館☎32-8765

### 図書館講演会「図書館をまちの情報コンビニに」～新しい図書館サービスに向けて

ICT(情報通信技術)を活用した図書館の未来像をさぐるとともに、新しい資料情報管理システムであるICタグについても理解を深めます。  
日 3月24日(土)午後2時～3時30分。  
所 三鷹図書館(本館) 講師は電気通信大学特任教授の竹内利明さん。先着50人。  
問 同事前に同館☎43-9151へ。

### 憲法平和事業映画会「君を忘れない」

連雀地区住民協議会主催。  
日 3月18日(日) 午前10時30分から、午後1時30分から。  
所 連雀コミュニティセンター。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### わいわい広場 みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は保育園・幼稚園、小学校低学年のお子さんと保護者。  
日 3月24日(土)午後1時30分～3時30分。  
所 連雀コミュニティセンター。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### 朗読と音楽のつどい「注文の多い料理店」

井の頭地区住民協議会主催。朗読は原田鮎子さん、演奏は安芸子さんと飛山宣雄さん(ピアノ)と飛山宣雄さん(チェロ)  
日 3月24日(土)午後3時～4時。  
所 井の頭コミュニティセンター本館。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同センター(月曜日休館)☎44-7321

### 新春謡曲大会

三鷹市能楽会主催。観世、宝生、金剛、喜多の各流派による素謡、連吟、仕舞など。  
日 3月4日(日)午前10時～午後4時。  
所 社会教育会館。  
問 当日、直接会場へ。  
問 石井宅☎31-4810

### 第580回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「名園水戸借楽園と周辺の史跡探訪へ」  
日 3月18日(日)午前7時(雨天決行)  
所 市役所出発、観光バス利用。吉田神社・借楽園・弘道館・水戸城跡・栗立歴史館・回天神社・常盤共有墓地。先着45人。  
日 3月5日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。  
問 高橋宅☎45-1374

### 三鷹市合唱連盟創立55周年記念コンサート

出演はコールあじさい、混声合唱団りべるて、女声合唱ふじ、みたかブルーコーラス。  
日 3月20日(火)午後7時開演(6時30分開場)

所 芸術文化センター風のホール。  
問 当日、直接会場へ。  
問 河本☎44-6756

## 講座・教室 CULTURE

### 東児童館 おもちゃの病院

診察は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。  
日 3月14日(水)午後2時～4時。  
問 同館。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同館☎44-2150

### 新中いきいき大学「健康寿命延伸のために」

社会教育会館・新川中原住民協議会連携事業。  
日 3月18日(日)午後1時30分～3時30分。  
所 新川中原コミュニティセンター。講師は日本大学大学院客員教授の石津政雄さん。先着50人。  
問 当日、直接会場へ。  
問 同センター(月曜日休館)☎49-6568

### シルバー人材センター生涯学習教室受講生追加募集

コースは俳画・かな書道・書道・木彫・俳句・囲碁・切り絵・実用書道・梵字・油絵・ワープロ・英語1・コットンアート・初級英語。いずれも若干名の空きがあります(先着順)  
日 3月5日(月)から同センター☎48-6721へ。

### マネジメント講座「マンネリズムを楽しむ」

日 3月18日(日)午後2時～5時。  
所 みたかボランティアセンター。講師は青木将幸ファシリテーター事務所の青木将幸さん。参加費1,000円(登録団体の方は800円)先着25人。  
問 事前に同センター☎76-1273・☎info@mitakavc.netへ。  
問 同センター☎76-1271

### ボランティア体験学習参加者募集

対象は市内在住・在学の小学4年生以上と中学生。  
日 手話を使って会話しよう! = 3月26日(月)午前10時～正午、ガレーシールでお手伝いしよう! = 27日(火)午前10時～午後3時30分。  
所 みたかボランティアセンター、街かど自立センター。先着20人(全回参加可能な方を優先) 2日目は昼食あり。  
日 3月20日(火)までに同センター☎76-1271・☎76-1273・☎info@mitakavc.netへ。

### 健康講座「みんなで学ぼう!歯の健康」

連雀地区住民協議会主催。  
日 3月11日(日)午後1時～3時。  
所 連雀コミュニティセンター。講師は歯科衛生士りんごの会。先着30人。  
問 同事前に直接または電話で同センター(木曜日休館)☎45-5100へ。

### アンチエイジング(老化防止)料理教室

大沢住民協議会主催。  
日 3月16日(金)午前10時～午後1時。  
所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の加藤康子さん。参加費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。  
問 同事前に同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### 「生きがいにあふれる老後を考える講座」活動的な85歳をめざして

連雀地区住民協議会主催。  
日 3月17日(日)午後1時～3時。介護と介護保険について = 24日、生きがいのある高齢期を迎えるには = 31日、いずれも土曜日午前10時30分～正午(全3回。1回のみ受講可)  
所 連雀コミュニティセンター。講師は三鷹市医師会と野村病院地域包括支援センター。先着30人(全回受講希望者を優先)  
日 3月5日(月)から直接または電話で同センター(木曜日休館)☎45-5100へ。

### 骨盤底筋・ボケ予防体操

井の頭地区住民協議会主催。  
日 3月20・27日の火曜日午前10時15分～正午。  
所 井の頭コミュニティセンター本館。講師はNPO法人マイフィットネス協会の吉岡康子さん。タオル・飲み物持参。動きやすい服装で。  
日 3月6日(火)～18日(日)に同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

### 「機」まちづくり三鷹のパソコンスクール

日 これは使える! パワーポイント = 3月17日(初級) 24日(応用)の土曜日、いずれも午後1時30分～6時30分、デジカメの疑問 = 3月20日(取り込み) 27日(印刷)の火曜日、いずれも午後1時30分～4時30分。  
所 産産プラザ。受講料 初級10,100円、応用10,625円、3,000円(1回分) いずれも税込み。  
問 同事前に住所・氏名・郵便番号・電話番号・ファクス番号を同社☎40-9750・☎40-9669へ。

## 川上郷 自然の村



☎0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp/>

## 高原リゾートで春スキーを楽しんでみませんか

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。  
空室状況  
週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。  
利用できる方  
どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込み

みできます。  
申し込み  
電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。  
6月分の優先申し込み  
15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、3月15日(木)午前8時30分から6月分の申し込みができます。

利用料(1泊2食付)  
在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方: 一般宿泊室(和室) = 大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室 = 大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方: 一般宿泊室(和室) = 大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室 = 大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合の料金) 利用料は現地払いです。

### 2日間まるごと「風林火山」ツアー(1泊4食付き)

対象は在勤・在学を含む市民と同行者。NHK大河ドラマ「風林火山」の主人公・山本勘助と武田信玄ゆかりの地を巡ります。  
日 3月17日(土)午前9時～18日(日)午後6時(1泊2日)  
所 市役所集合 - 武田神社 - 風林火山館 - 川上郷自然の村(泊) 18日(日)甲斐の国風林火山博 - 円光院 - 甲斐善光寺 - 市役所(午後6時帰着予定) 往復大型バス利用。参加費13,500円(赤飯ま

んじゅうの土産付き。宿泊代・食事代・交通費・見学科・保険料を含む) 先着40人(最少催行人数35人。1グループ1部屋)  
問 同事前に参加者全員の氏名・住所・電話番号・生年月日を川上郷自然の村☎0267-97-3206・FAX 0267-97-3207・☎mitaka@sizennomura.jpへ。 申込後の取り消しはキャンセル料がかかります。

