

# みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

## 催し EVENT

### 文庫連講習会「おはなし会」

三鷹市文庫連絡会・三鷹市立図書館共催。

目 2月15日(木) 0～3歳向け=午前10時～10時40分、大人向け=10時50分～11時30分。

届いずれも三鷹図書館本館。先着各70人。

届 当日、直接会場へ。

届 折田宅☎34-3202・同館☎43-9151

### こもれび ほっと サークル～バスで行く春のお食事会と江戸東京博物館

対象はおおむね65歳以上の方。隅田川沿いのレストランで食事後、江戸東京博物館を見学します。

届 3月8日(木)午前9時30分、市役所集合、午後4時30分(解散予定)。参加費2,800円程度(食事代・入館料)先着15人。

届 2月5日(月)午前9時から同事務局☎080-3384-6994へ。

### 第579回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。

「二所参りと熱海梅園と一里塚」

届 2月18日(日)午前7時(雨天決行)届 市役所出発、観光バス利用。伊豆山権現(参拝)・熱海梅園(梅祭り)・芦ノ湖(昼食)・箱根権現(参拝)・錦田一里塚。先着45人。

届 2月5日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。

届 高橋宅☎45-1374

## 講座・教室 CULTURE

### 東児童館 中学・高校生ダンスクラブ特別講習会

対象は小学6年生～中学生・高校生および同年代の方。ヒップホップ系、ジャズ系のダンスをみんなで踊

ろう!

届 2月4・18日の日曜日午後3時～4時30分。

届 同館。講師はキッズダンスクラブの三浦奈歩さん。室内用運動靴を持参。

届 当日、直接会場へ。

届 同館☎44-2150

### 東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

届 2月14日(水)午後2時～4時。

届 同館。

おもちゃの病院は毎月第2水曜日に開いています。

届 当日、直接会場へ。

届 同館☎44-2150

### 初心者向け「デジカメ撮影とブログ講座」

社会教育会館・三鷹駅周辺住民協議会連携事業。対象はデジタルカメラをお持ちの初心者。

届 2月27日(火)～3月2日(金)午後1時～3時(全4回)

届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はシニア情報生活アドバイザー小澤敏男さんほか。参加費2,500円。定員20人(申込多数の場合は抽選)。

届 2月17日(土)までに、往復はがきに住所・氏名・電話番号・持参するデジタルカメラのメーカー名と機種名を記入し「〒181-0013下連雀3-13-10三鷹駅前コミュニティセンター」へ。

届 同センター(月曜日休館)☎71-0025

### わらべうたボランティア養成講座～子どもたちにわらべうたを伝えるために～

対象はわらべうたの自主グループ活動ができる方。

届 3月1日～15日の毎週木曜日午前10時～正午(全3回)

届 社会教育会館。講師は白百合女子大学講師の木村はるみさん。定員25人(申込多数の場合は抽選)。

届 2月5日(月)～9日(金)午前9時～午後5時に同館☎49-2521へ。

### 市民参加による生涯学習ボランティア入門講座

ボランティアとして講座やイベントを企画・運営するためのノウハウを学びます。

届 3月6・13日の火曜日午前10時～正午。

届 社会教育会館。講師は東京大学教育学部助教授の鈴木真理さんと宇都宮大学生涯学習研究センター助教授の佐々木英和さん。定員25人。

届 2月5日(月)～16日(金)に同館☎49-2521へ。

### 料理教室「ビーフシチュー」

大沢住民協議会主催。

届 2月16日(金)午前10時～午後1時。

届 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の中屋貴志子さん。参加費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。

届 届事前に直接または電話で同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### 折り紙教室

三鷹駅周辺住民協議会主催。歌舞伎で有名な「連獅子」を折ります。

届 2月17日(土)午前10時30分～午後0時30分。

届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は日本折り紙協会講師の相澤喜久子さん。材料代500円。先着40人。

届 届事前に直接または電話で同センター(月曜日休館)☎71-0025へ。

### 健康づくり料理教室「おもてなしチャイニーズ料理」

連雀地区住民協議会主催。

届 2月28日(水)午前10時～午後1時。

届 連雀コミュニティセンター。先着20人。

届 2月4日(日)から参加費500円を添えて同センター(木曜日休館)へ。

届 電話申し込みは不可。

届 同センター☎45-5100

### 鹿油からのせっけん作り

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

届 3月3日(土)午後1時30分～3時30分。

届 連雀コミュニティセンター。講師は消費者の会のみなさん。使用済み牛乳パック(1パック・開いてないもの)・エプロン・薄手のゴム手袋・筆記用具持参。先着20人。

届 2月4日(日)から材料代100円を添えて同センター(木曜日休館)へ。

届 電話申し込みは不可。

届 同センター☎45-5100

### 「まちづくり三鷹のパソコンスクール」

届 エクセル講座初級編(全4回)=2月22日(木)・23日(金)・3月1日(木)・

2日(金)の午前9時30分～午後0時30分。エクセル講座応用編(全3回)=2月21日～3月7日の毎週水曜日午後6時30分～9時30分。

届いずれも産業プラザ。受講料(教材費・税込み) 20,000円、15,810円。

届 届事前に希望講座・住所・氏名(ふりがな)・年代・ファクス番号・電話番号を同社☎40-9669・FAX 40-9750へ。

### シルバー人材センターのパソコン教室

届 エクセル初級講座=2月19日～3月26日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回) ゆうゆう教室=毎週金曜日午前10時～正午または午後1時～3時。

届いずれも同センター。対象は市内在住で文字入力ができる方、ワード初級程度の方。受講料 10,000円(教材費を含む) 5,000円(月4回分・教材費別途・3カ月前分納) 定員 10人、若干名(いずれも申込多数の場合は抽選)。

届 2月10日(土)(必着)までに、往復はがきにコース名(希望する時間帯も)・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センターパソコン教室」へ。

届 結果は後日発送します。

届 同センター☎48-6721

## スポーツ SPORTS

### 4月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板上で。

届いずれも2月8日(木)～15日(木)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。

届 団体登録は随時受付中。

届 同課☎内線3332

### 三鷹市野球連盟春季大会申し込みと定時総会

三鷹市野球連盟主催。対象は在勤・在学を含む16歳以上の市民(学校の野球部在籍者は除く)。

届 一般部(1部～4部)

届 申込書(選手登録名簿12～20人) 年間登録料1チーム8,000円、

届 大会参加料1チーム10,000円、東京都登録料(互助会費を含む)1人500円、

届 体協加盟分担金1人100円を添えて申し込む。

届 壮年の部

届 申込書(選手登録名簿12～20

## 川上郷 自然の村



☎0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.sizennomura.jp/>

## 「川上郷自然の村」でスノーレジャーを楽しみませんか？ 3連休や週末も空きがあります！

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

空室状況

週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

利用できる方

どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込

みできます。

申し込み

届 電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。

届 5月分の優先申し込み

届 15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、2月15日(木)午前8時30分から5月分の申し込みが

届 できます。

利用料(1泊2食付)

届 在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方：一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。

届 団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方：一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。

届 団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合の料金) 利用料は現地払いです。

### 2日間まるごと「風林火山」ツアー(1泊4食付き)

対象は在勤・在学を含む市民と同行者。NHK大河ドラマ「風林火山」の主人公・山本勘助と武田信玄ゆかりの地を巡ります。

届 3月17日(土)午前9時集合。

届 市役所出発・武田神社・風林火山館・川上郷自然の村(泊) 18日(日) 甲斐の国風林火山博・円光院・甲斐善光寺・市役所帰着(午後6時予定) 往復観光バス利用。参加費13,500円(1泊4食・川上村赤飯まんじゅうの土産付き。交通費・見学科・保険料を含む) 先着40人(2人1部屋。最少催行人数35人)。

届 2月4日(日)午前8時30分から、川上郷自然の村☎0267-97-3206へ。

届 2月24日(土)以降の取り消しはキャンセル料がかかります。

