

人) 年間登録料1チーム10,000円、大会参加料1チーム10,000円、体協加盟分担金1人100円を添えて申し込む。

☎ 2月23日(金)午後6時~8時、24日(土)午後4時~6時、第一体育館で(時間厳守)

申込書は2月6日(火)から、体育協会で配布(前年度登録チームには郵送)

定時総会・主将会議 3月7日(水)午後6時30分から、福祉会館で。

大会 3月18日(日)からの毎週日曜日。☎同協会(月曜日休み)☎43-2500

卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連

盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。

☎ 2月17日(土)午前9時45分~11時30分、第二体育館で。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。

☎ 当日、直接会場へ。☎新聞宅☎49-0718

三鷹市野球連盟審判員を募集

見学自由、初心者・未経験者歓迎。技術指導員が規則から審判メカニクスまで丁寧に指導します。

☎ 3月18日(日)からの毎週日曜日、大沢総合グラウンドで。☎ 関くわしくは山中宅☎33-5080へ

第15回

三鷹市民駅伝大会

2月11日(祝)午前9時20分スタート!沿道の市民のみなさん、ご声援をよろしくお祈りします!

参加163チーム、姉妹市町矢吹町からの招待チーム一般男子・女子、中学生男子・女子4チームがたすきをつなぎます。

当日は交通規制のため吉祥寺通り、連雀通り、三鷹通り、武蔵境通り、東八道路などで渋滞が予想されます。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

☎ スポーツ振興課☎内線3325



みんなの掲示板

この欄は、主に市民のみなさんが主催するイベントを掲載する「催し」、主に市内で活動するサークルなどの会員募集を掲載する「会員募集」、そのほかのお知らせを掲載する「伝言板」で構成します。

3月4日発行号原稿締切日 2月11日(祝) 3月18日発行号原稿締切日 2月25日(日) 2月18日号の原稿は締め切りました。

催し

三鷹の水車「しんぐるま」展

みたか水車クラブ主催。☎ 3月3日(土)までの午前9時~午後9時(3月3日は2時まで)。☎ 市民協働センター。ダンボール製巨大水車模型の展示など。☎ 直接会場へ。☎ 宮川宅☎46-7254

劇団朋友「朗読教室」

同劇団主催。☎ 2月2日~3月30日の毎週金曜日(3月23日を除く全8回) 午前10時~午後0時30分、1時~3時30分、7時~9時30分。☎ 同劇団アトリエ。参加費15,000円(8回分)。☎ 事前に西海宅☎48-7334

ランチタイムの朗読会Vol.21

朗読グループ星の玉子主催。☎ 2月5日(月) 昼食=午後1時から、朗読=2時から。☎ 三鷹モダンタイムス。参加費3,000円。のみ1,000円(飲み物付き)。☎ 宮沢賢治「どんぐりと山猫」など。☎ 事前に同店☎47-0969へ。☎ 永田宅☎042-677-1947

手作りアルバム体験会~スクラップブック作り第1歩~

ル・ヴァン ヴェール主催。☎ 2月7・21日の水曜日いずれも午前11時~午後2時。☎ ギャラリーカフェ・テラス。参加費2,000円(昼食・材料代を含む)。写真6~8枚持参。各回先着4人。☎ 事前に中野宅☎71-1785

ココロとカラダに効く優しいヨガ

三鷹メンタルヨガ主催。☎ 2月8日~4月26日の毎週木曜日午前10時30分~11時50分(全12回) ☎ 三鷹駅前コミュニティセンター。参加費1,500円(1回分)。☎ 事前にヨコイ宅☎090-4915-9689、☎ nuc-onyx1@hotmail.co.jp

詩のグループ花かいどう講演会

同会主催。☎ 2月8日(木)午後1時~3時。☎ 社会教育会館。講師は八木幹夫さん。☎ 当日、直接会場へ。☎ 関宅☎42-3928

超初心者向けパソコン教室

NPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹主催。☎ 2月9日~3月2日の毎週金曜日 午後1時~3時、7時~9時。☎ 産業プラザ。参加費2,000円(1回分)。別途テキスト代がかかります。☎ 山根宅☎070-5544-6652、☎ FAX40-2664

東京アカデミー児童合唱団

団員募集

同合唱団主催。☎ 2月9・16日、3月2日の金曜日午後3時30分~5時。☎ 芸術文化センター第3音楽練習室。指揮は田中理恵さん。対象は新1年生を含む小学生。☎ 関くわしくは坂本宅☎72-8250

榎部妙有朗読会

ギャラリー・オーク主催。☎ 2月10日(土)午後2時30分から。☎ 同画廊。入場料2,000円。岡本綺堂「利根の渡」を朗読。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同画廊☎44-9591

2007年春公演「まっしぐら」

国際基督教大学和太鼓部主催。☎ 2月10日(土)午後3時20分から、13日(火)・14日(水)いずれも午後7時20分から。☎ 同大学。入場料500円。☎ 直接会場または事前に加藤宅☎080-3500-1727

キッズ&レディスバレエ公開レッスン

☎ お子さん=2月10日(土)午後0時15分~1時、13日(火)午後4時15分~5時、女性の方=2月5・19日の月曜日いずれも午前10時15分~11時15分。☎ 新川公団第一集会所。参加費500円(1回分) ☎ 事前に保坂宅☎FAX46-4371

医療講演会「がん治療の最新情報」

小金井地区肝友会主催。☎ 2月11日(祝)午後1時30分~4時30分。☎ 小金井市福祉会館。講師は腫瘍学医科学センター病院医師の加藤博敏さん。☎ 当日、直接会場へ。☎ 黒川宅☎042-301-3581

小さな音楽会~響きあうことば・音~

三鷹に精神障がい者の作業所作りを進める会主催。☎ 2月11日(祝) 午後1時30分から、4時から。☎ 食茶房むらぶ。出演はグループ多羅葉。入場料2,000円(1回分。2回通し分は3,500円) 俳句と音楽による演奏会。☎ 事前にむらぶ舎中原☎49-3583、むらぶ舎新川☎44-7507、食茶房むらぶ☎43-4600

アタフタバパンと一緒に めざせ!忍者!

NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。☎ 2月11日(祝)午後1時開演。☎ 福祉会館。参加費500円(材料代・保険料を含む)。風呂敷1枚・鉛筆1本持参。☎ 事前に同会☎FAX34-0040

借金などに関する無料法律相談

東京司法書士会武蔵野支部主催。☎ 2月17日(土)午後1時~4時。☎ 武蔵野公会堂。☎ 事前にむさしの・みたか市民支援の会☎60-5600

武蔵野ファイナンシャル・プランナーフォーラム2007

NPO法人日本ファイナンシャル・プランナーズ協会東京支部主催。☎ 2月17日(土)午後1時~4時30分(0時30分受付) ☎ 武蔵野スイングホール。資産運用・相続対策に関する講演会と相談会。☎ 当日、直接会場へ。相談希望者は事前に☎03-5511-8315

三鷹禅会

釈迦牟尼会主催。☎ 2月17日(土)午後1時20分~4時30分。☎ みたか井心亭。参加費1,000円。☎ 当日、直接会場または事前に大矢宅☎FAX31-4638

新川中原俳句のつどい

葉牡丹会主催。☎ 2月17日(土)午後1時~4時。☎ 同中原一丁目地区公会堂。講師は石井清泉さん。☎ 事前に伊賀山宅☎

43-3368

第5回介護食料調理講習会

三鷹地域活動栄養士会主催。☎ 2月18日(日)午前10時~午後1時。☎ 社会教育会館。講師は管理栄養士の阿部節子さん。材料代600円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具持参。先着36人。☎ 2月14日(水)までに青木宅☎FAX43-2543

第15回定期演奏会

むさしのフルートオーケストラ主催。☎ 2月18日(日)午後2時30分開演。☎ 芸術文化センター風のホール。入場料1,500円。ピゼー「アルルの女」ほか。☎ 当日、直接会場へ。☎ 橋本宅☎44-0274

自己信頼感ワーク

グループじゃらんじゃらん主催。☎ 2月21日(水)午前10時15分~午後1時。☎ 女性交流室。講師は鶴島夕子さん。参加費500円(資料代) 定員15人。☎ 2月10日(土)までに☎mamanta86@yahoo.co.jpへ。☎ 佐藤宅☎FAX46-6386(午後8時まで)

誰でもできる省エネについて~中小企業ができる対策~

(社)武蔵野法人会主催。☎ 2月21日(水)午後3時~5時。☎ 同会館。講師は東京都環境局職員。先着100人。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会☎51-1441

園グッズ手作り相談会

DOOR・親子の居場所づくり主催。☎ 2月22日(木)午前10時~午後0時30分。☎ 東和ランドテック。☎ 事前に同会☎FAX49-6280

発達障がいまたはその傾向のあるお子さんの就学のための情報交換会

三鷹市自閉症・広汎性発達障害児親の会「モンブランの会」主催。☎ 2月23日(金)午前10時~正午。☎ 北野八ピネスセンター。保育あり(有料) ☎ 事前に同会(国沢)☎FAX76-2720、矢野宅☎FAX45-4766

第17回三鷹アディクションセミナー「現代の若者にとっての居場所」

NPO法人リビングハウスマム主催。☎ 2月24日(土)午後0時30分~4時。☎ 福祉会館。講師は東京都精神医学総合研究所の妹尾栄一さん。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会(小泉)☎41-8758

公開講座「誰もが住み慣れた地域で安心して暮らしていけるまちに」

にじの会主催。☎ 2月24日(土)午後1時30分~5時30分。☎ 同会。映画鑑賞、シンポジウムなど。☎ 当日、直接会場へ。☎ 同会(田中・植田)☎39-2411

会員募集

シンナカガーデニア

フラダンスで楽しいひとときを。☎ 毎月第1~3水曜日午後1時30分~3時。☎ 新川中原コミュニティセンター。会費月額2,500円。☎ 関林宅☎FAX03-5384-5364

にこぽかヨガ

初めての方も楽しめます。☎ 毎月第1・

3金曜日午後1時30分~3時。☎ 三鷹駅前コミュニティセンター。会費1回1,000円。☎ 安藤宅☎FAX45-8033、☎ arm\_stream@yahoo.co.jp

ステップ&ステップ

ラテンからスタンダードまで社交ダンス8種目を練習します。☎ 毎週土曜日午後6時~9時。☎ 社会教育会館。入会金1,000円、会費月額3,000円。☎ 羽根田宅☎44-1099

奥津英会話教室

基礎を学び会話力をつけます。☎ 毎月第1~3水曜日午前10時~11時30分。☎ 新川三丁目地区公会堂。会費月額3,000円。☎ 甲斐宅☎FAX48-9716

イーゼル・サークル

油彩・水彩画を楽しく描いてみませんか。☎ 毎週日曜日午後1時30分~5時。☎ 牟礼コミュニティセンター。会費月額3,000円。☎ 佐佐(さのち)宅☎32-2878

ジェノワーズの会

おいしいお菓子を作りませんか。☎ 毎月第2水曜日午前10時~午後1時。☎ 牟礼コミュニティセンター。会費1回1,500円。☎ 寺尾宅☎FAX45-4115

伝言板

「平成19年度都立野川公園緑の愛護ボランティア」募集

対象は18歳以上で説明会に参加できる方。定員30人(申込多数の場合は抽選)

説明会 3月11日(日)午前9時30分から、同公園自然観察センターで。

活動期間 4月1日~平成20年3月31日の毎月3回以上(主に土・日曜日)

☎ 2月17日(土)(消印有効)までに往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し「〒181-0015大沢6-4-1野川公園サービスセンター」へ。☎ 同センター☎31-6457

月刊わがまちジャーナル2月号 パークシティ5chで放送中

まちを考える「ビタミン愛を届けます~老人給食サービス~」/まちを伝える「架夜音(かやね)のいる風景~田中花園の看板犬~」/時間(とき)がくれた贈り物「長久の息吹 竹内家の柿」/かけこみ情報

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎FAX79-1434・☎mmctv@parkcity.ne.jp

ご意見・情報をお寄せください。