

みたか情報館

mitaka information

日日時 開催場所 問い合わせ 申し込み

催し EVENT

東児童館「節分ウィーク」

いろいろな鬼をカードに描いて児童館に貼ろう。節分の日には豆をまいて鬼退治も。

日 1月29日(月)～2月3日(土)午前9時～午後5時。

開催場所 同館。豆まきは3日午後4時30分から。

申し込み 直接会場へ。

問い合わせ 同館 ☎44 - 2150

「わいわい広場」みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は保育園・幼稚園、小学校低学年のお子さんと保護者。「節分鬼で遊ぼう」をテーマにゲームや工作をします。

日 1月27日(土)午後1時30分～3時30分。

開催場所 連雀コミュニティセンター。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

新春コンサート「中国琵琶と中国民謡」

三鷹駅周辺住民協議会主催。

日 1月28日(日)午後2時開演(1時30分開場)

開催場所 三鷹駅前コミュニティセンター。

申し込み 先着100人。当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

母と子の小さなおはなし会

連雀地区住民協議会主催。対象は0～3歳のお子さんと保護者。パネルシアター、手遊びなどを楽しみます。



☎0460-2-1116
☎0460-2-1743

2月25日(日)から番号が変わります
☎0460-82-1116
☎0460-82-1743

http://www.mitakasou.jp
申し込みは午前9時～午後8時

2月の空室情報 (1月15日現在)

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
x		休	休			x
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

○=お待ちしています
○=お早めどうぞ
x=別の日にご利用ください

日 1月29日(月)午前10時30分～11時15分。

開催場所 連雀コミュニティセンター。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(木曜日休館) ☎45 - 5100

音楽のつどい

東部地区住民協議会主催。ハンドベル・二胡・大正琴・コーラスなど。

日 2月17日(土)午後1時～4時。

開催場所 牟礼コミュニティセンター。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(火曜日休館) ☎49 - 3441

三滝山氷まつりと梅の不老園バスツアー

対象は在勤・在学を含む市民と同行者。

日 2月17日(土)午前9時、市役所前集合。奥村不老園(または山梨県地場産業センター)～武田神社～川上郷自然の村(1泊) 18日(日)、北相木村三滝山氷祭り～市役所(午後6時帰着予定) 参加費12,000円(1泊4食付き、交通費・見学料・保険料を含む) 先着40人(2人1部屋) 最少催行人数35人。

申し込み 1月21日(日)午前8時30分から、川上郷自然の村 ☎0267 - 97 - 3206

キャンセル料がかかります。

講座・教室 CULTURE

講演「スウェーデンの子どもの本・スタルクと現代の作家たち」

三鷹市立図書館・三鷹市文庫連絡会共催。

日 1月25日(木)午前10時～正午(受付は9時45分から)

5月宿泊分の抽選申込

在勤を含む市民、姉妹市町の方は2月1日(木)～7日(水)(消印有効)に市役所・市政窓口・コミュニティセンターに備え付けの専用往復はがきに必要な事項を記入し同荘へ郵送してください(洋室および1人利用は抽選対象外です。同じグループ、家族の重複申込は無効となります)。抽選は12日(休)、結果は18日(日)までに通知します。

抽選後の電話申込

1月20日(土)から在勤を含む市民、姉妹市町の方の4月分宿泊(2泊3日まで)の電話申込が始まります。部屋の空き状況は同荘のホームページまたは電話でお問い合わせください。

1人利用・市外の方のみ・3泊利用の方は利用月の1カ月前の1日から、団体利用(30人以上)は利

箱根みたか荘1泊の旅

河津桜と御殿場プレミアムアウトレット、与勇輝館見学バスツアー

日 3月1日(木)午前7時30分、市役所集合。8時出発。河津桜見学～箱根みたか荘(1泊) 2日(金)、御殿場プレミアムアウトレット～虎屋御殿場工場見学～与勇輝館～市役所(午後5時30分帰着予定) 参加費大人12,800円から(1泊3食付き、入館料・保険料を含む) 先着40人(2人以上1部屋) 最少催行人数35人。

申し込み 事前にラドントラベル・ワン(委託旅行代理店) ☎042 - 352 - 3121・FAX 042 - 352 - 3141へ。

問い合わせ 同荘 ☎0460 - 2 - 1116

三鷹図書館本館。講師は翻訳家の菱木晃子さん。先着70人。

日 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同館 ☎43 - 9151・半田宅 ☎34 - 2633

むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。

日 1月26日(金)午後3時15分～4時30分(受付は3時30分まで)

開催場所 四小校庭(雨天中止) 講師は元世界チャンピオンの成田貴子さん。一輪車の持参可。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同ひろば ☎49 - 5500

読み聞かせ入門講座 3学期

対象は学校での読み聞かせを始めてみようという保護者。

日 「本の選び方・読み方～読み聞かせの基本」=1月26日(金)、「季節の本の読み聞かせ～実演してみよう」=2月1日(木)、いずれも午前10時～正午。

開催場所 東部図書館。どちらか1回の参加も可。定員50人。

申し込み 直接会場へ。

問い合わせ 三鷹図書館本館 ☎43 - 9151

パステル画教室

西社会教育会館・西部地区住民協議会連携事業。対象は在勤・在学を含む市民。

日 1月30日～2月13日の毎週火曜日午前10時30分～午後0時30分(全3回)

開催場所 井口コミュニティセンター。講師はイラストレーターの高藤恵美子さん。定員20人。

申し込み 事前に材料代500円を添えて同センター(木曜日休館) ☎32 - 7141

超初心者のためのパソコン入門

社会教育会館・連雀地区住民協議会連携事業。

日 2月17日～3月24日の毎週土曜日午後2時～4時(全6回)

開催場所 連雀コミュニティセンター。講師はNPO法人シニアSOHO普及サロン・三鷹の山根明さん。教材費1,450円(第1回目に集金) 定員10人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 1月21日(日)～31日(木)に直接、同センター(木曜日休館)へ。

問い合わせ 同センター ☎45 - 5100

用月の2カ月前の20日から、休憩のみの場合は利用月の3カ月前の1日から受付。

使用料(1泊2食付)

和室(市民2人以上で利用する場合) 大人6,500円、小学生5,000円、3歳以上2,600円。1泊朝食付もありますのでお問い合わせください。

変更・取消

3日前までをお願いします。3日を過ぎると取消料が発生します。

助成金(市民のみ)

年度内1回限り助成を受けることができます。市民で70歳以上の方、身体障害者手帳や愛の手帳などをお持ちの方、ひとり親家庭の親子(3歳以上20歳未満)の方が対象です。宿泊の予約後、担当課に印鑑と本人確認ができる証明書を持参し、助成券の交付を受けてください。



健康セミナー 「膝・腰痛について」

三鷹駅周辺住民協議会主催。

日 2月3日(土)午後2時～3時30分。

開催場所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は医師の松崎正司さん。先着60人。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

男性料理教室「おでん・茶飯など」

大沢住民協議会主催。

日 2月4日(日)午前10時～午後2時。

開催場所 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の得能昭子さん。エプロン・バンダナ持参。参加費1,000円(飲み物付き) 先着24人。

申し込み 2月1日(木)までに同センター(火曜日休館) ☎32 - 6986

防災講演会「災害時に備えて犬猫等の管理を考える」

三鷹駅前地区住民協議会主催。

日 2月4日(日)午後1時30分～3時。

開催場所 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は元日本獣医畜産大学講師・渡邊家畜医院院長の渡邊仙(うつろ)さん。先着100人。

申し込み 事前に直接または電話で同センター(月曜日休館) ☎71 - 0025

健康体操教室

東部地区住民協議会主催。

日 2月7日～28日の毎週水曜日午前10時30分～午後0時30分(全4回)

開催場所 牟礼コミュニティセンター。先着25人。

申し込み 事前に直接または電話で同センター(火曜日休館) ☎49 - 3441

おひなまつり料理

井の頭地区住民協議会主催。

日 2月8日(木)午前10時30分～午後1時。

開催場所 井の頭コミュニティセンター新館。講師は管理栄養士の笠原直子さん。参加費500円。エプロン・三角巾・筆記用具・スリッパ持参。先着20人。

申し込み 1月30日(火)～2月7日(木)に同センター本館(月曜日休館) ☎44 - 7321

健康講座「糖尿病・高脂血症・メタボリックシンドローム」

大沢住民協議会主催。

日 2月10・17日の土曜日いずれも午後2時30分から、午後4時30分から。

開催場所 大沢コミュニティセンター。講師は医師の奥田英二さん。

申し込み 当日、直接会場へ。

問い合わせ 同センター(火曜日休館) ☎32 - 6986

スポーツ SPORTS

第15回三鷹市民駅伝大会 2月11日(祝)午前9時20分スタート!

参加163チーム、姉妹市町矢吹町から招待4チームがたすきをつなぎます。市民の方々のご声援をよろしくお願いします。

当日は交通規制などでご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

問い合わせ スポーツ振興課 ☎内線3325

