

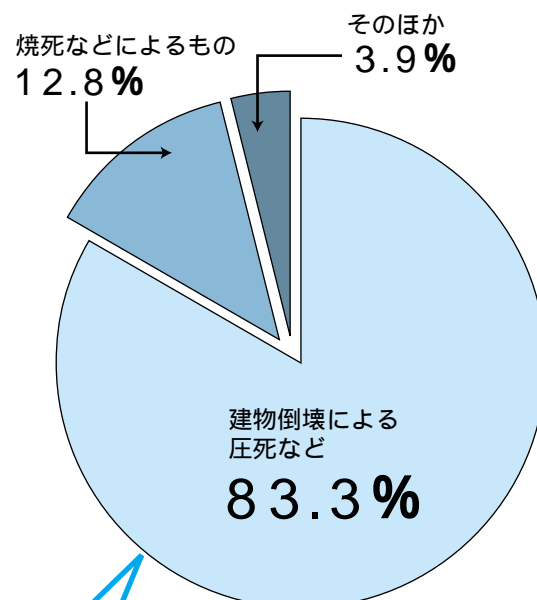
2036年までに起こる確率70%!? 大地震から身を守る準備、 できていますか?

近年、大きな地震が各地で発生しています。首都圏でも、2036年までに阪神・淡路大震災クラスの地震が70%の確率で発生すると予想されています。

昨年5月に東京都が発表した地震の被害想定によると、三鷹市内の死者・負傷者のほとんどが火災によるものと、建物や家具の倒壊によるものと予測されています。阪神・淡路大震災での犠牲者の死因(グラフ参照)をみても、焼死や圧死が圧倒的に多く、こうした被害をいかに防ぐかが重要であることが分かります。

大地震から身を守るため、いま一度、身近な震災対策を見直してみましょう

⇒防災課 ☎内線2284



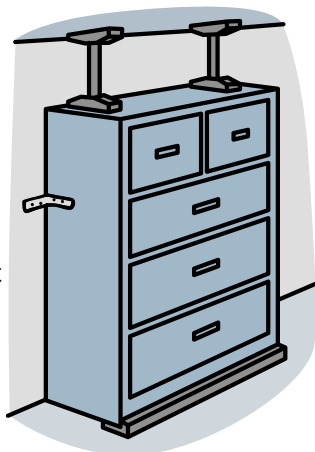
出典:「神戸市内における検死統計」(兵庫県監察医、平成7年)

犠牲者の大多数を占める圧死と焼死をいかに防ぐかが重要なポイントです!

対策 その1

「家具の転倒」に備える

寝室、子どもや高齢者のいる部屋には家具を置かないようにしましょう。家具は壁や柱にぴったりとつけ、なるべく板の間に置きましょう。畳の上に家具を置くときは、下に板を敷きましょう。家具類は固定金具などを使用して、倒れないように補強しましょう。食器棚から食器が滑り出さないよう、防止柵をつけ、観音開きの扉には止め金具をつけておきましょう。



ご利用ください 市の制度

高齢者・障がい者世帯への家具転倒防止器具の取り付け
⇒高齢者支援室 ☎内線2627



対策 その3

「火災」に備える

火災が発生したときは、燃え広がる前に消し止めることが大切です。ご家庭の消火器や街頭消火器で早期消火に努めてください。防災訓練などに参加して、日頃から消火器の使用方法をマスターしておきましょう。

ご利用ください 市の制度

市内約1,500カ所に街頭消火器を配備
⇒防災課 ☎内線2283または各コミュニティセンター

対策 その2

「家屋などの倒壊」に備える

新耐震設計基準導入前(昭和56年5月以前)に建築した家屋にお住まいの方は、耐震診断をお勧めします。また、耐震診断で「危険」「やや危険」と判定された場合には、耐震改修を行うことが望まれます。

ブロック塀に沈み込みや傾きは無いが、高すぎないか(2m以上あると倒れやすい)鉄筋などで強化されているかなどを確認しましょう。ブロック塀を設置し直すときは、生け垣にしましょう。



ご利用ください 市の制度

木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する助成(要事前申請)
⇒まちづくり建築課 ☎内線2867
住宅耐震改修に伴う固定資産税の減額(昭和57年1月1日以前から所在する住宅を国の定める基準で改修した場合)
⇒資産税課 ☎内線2365
生け垣の設置に対する助成 ⇒緑と公園課 ☎内線2835

震災時、傷病者は医療救護所か病院へ!

市内で震度6弱以上の地震が発生した場合、限られた医療スタッフや医薬品をできるだけ有効に活用し、効率的な医療活動を行うよう、医師、看護師が市内7カ所の災害時医療救護所と8カ所の病院に集まり医療活動に従事します(三鷹市医師会に所属する市内の診療所、クリニックは閉院します) 命にかかわるような重症患者は病院へ、それ以外の方は最寄りの医療救護所で治療を受けてください。

災害時医療救護所

地区	設置場所	住所
井の頭地区	五小	井の頭2-34-21
東部地区	高山小	牟礼4-6-12
新川中原地区	中原小	中原2-12-13
連雀地区	南浦小	下連雀9-9-1
駅前地区	三小	上連雀4-12-3
西部地区	井口小	井口3-7-11
大沢地区	大沢台小	大沢2-6-18

病院

病院名	住所
厚生会病院	下連雀3-43-26
武蔵野病院	下連雀4-8-40
三鷹病院	下連雀5-1-12
篠原病院	下連雀6-13-10
野村病院	下連雀8-3-6
井の頭病院	上連雀4-14-1
三鷹中央病院	上連雀5-23-10
長谷川病院	大沢2-20-36

杏林大学病院は、都の後方医療機関のため除いています。

自主防災組織の活動に参加しましょう

淡路島の北淡町では、阪神・淡路大震災で町全体の3割の家屋が全壊し、300人近くが生き埋めになりました。しかし、日ごろのコミュニティ活動が功を奏して、行方不明者の把握がスムーズに行われ、震災当日の夕方までに、即死状態だった38人を除いて全員が無事に救出されました。

三鷹市でも、各コミュニティ住区を単位とした市民の自主防災組織があり、「自分たちのまちは自分たちで守る」を合言葉にさまざまな活動を行っています。みなさんも、自主防災組織の活動に積極的にご参加ください。

地区	所在地	電話
大沢地域 防災対策本部	大沢4 25 30 (大沢コミュニティセンター内)	32 6986
三鷹市東部住区 防災連合会	牟礼7 6 25 (牟礼コミュニティセンター内)	49 3441
三鷹市西部地区 住民協議会	井口1 13 32 (井口コミュニティセンター内)	32 7141
三鷹市井の頭地区 住民協議会	井の頭2 32 30 (井の頭コミュニティセンター内)	44 7321
新川中原地区 災害対策連合会	新川1 11 1 (新川中原コミュニティセンター内)	49 6568
連雀地区住民協議会・ 防災対策特別委員会	下連雀7 15 4 (連雀コミュニティセンター内)	45 5100
駅前地区 自主防災連合会	下連雀3 13 10 (三鷹駅前コミュニティセンター内)	71 0025

非常持出品の確認を!

いざというときに備え、非常持出品をそろえておきましょう

阪神・淡路大震災の被災者を対象に行ったアンケート調査によると、避難生活に役立ったものベスト20は次のとおりです。

1位	懐中電灯
2位	食料品
3位	ラップ
4位	ビニール袋
5位	小型ラジオ
6位	トイレトペーパー
7位	電池
8位	ウエットティッシュ
9位	手袋・軍手
10位	小銭
11位	使い捨てカイロ
12位	カセットコンロ
13位	下着
14位	薬
15位	紙コップ
16位	飲料水
17位	アルミ箔
18位	紙皿
19位	生理用品
20位	帽子

出典:「こうべからのメッセージ」復刻版プラス今、グラッと来たら...(コープ神戸) ラップは、皿を包んでその上に食事を盛り付ければ、皿を水で洗わなくて済みます。

災害用 伝言ダイヤル 171

災害の発生により被災地への電話がかかりにくくなったときでも、被災地内の方との連絡や安否の確認ができるよう、「災害用伝言ダイヤル171」のサービスがあります。くわしくは局番なしの「116番」またはお近くのNTT支店・営業所へお問い合わせください。