

みたか情報館

mitaka information

日日時 届場所 問い合わせ 届申し込み

催し EVENT

東児童館 お正月遊びマンス

こま回しや羽子板、カルタなどでいっぱい遊ぼう！
日 1月4日(木)～31日(水)午前9時～午後5時(8日(祝)、28日(日)を除く)
届 同館。
届 直接会場へ。
届 同館☎44-2150



東児童館 どんと焼き

母親クラブ「わっしょい」共催。お正月飾りを燃やした後でパンを焼いて食べましょう。
日 1月17日(水)午後2時30分～4時。
届 同館。あればお正月飾り持参(燃やせない部分は外してきてください)
届 当日、直接会場へ。
届 同館☎44-2150

中学・高校生世代交流映画会「博士の愛した数式」

西社会教育会館・西児童館共催。対象は中学・高校生。不慮の事故で記憶が80分しかもたない天才数学者と家政婦母子の心温まる交流を描いた感動の映画です。
日 1月21日(日)午後2時から。
届 西社会教育会館。
届 当日、直接会場へ。
届 同館☎32-8765

第578回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「新春は初参りからスタート！」
日 1月21日(日)午前7時(雨天決行) 届 市役所出発帰着、観光バス利用。成田山新勝寺(主な諸堂宇拝観)・東勝寺(宗吾堂)・国立歴史民俗博物館・佐倉城跡・麻賀多神社(佐倉藩鎮守)・基大寺(佐倉藩堀田一族の墓) 先着45人。
届 1月5日(金)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。
届 高橋宅☎45-1374

講座・教室 CULTURE

東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。
日 1月10日(水)午後2時～4時。
届 同館。
届 当日、直接会場へ。
届 同館☎44-2150

国際交流講座「カポエイラを体験しよう！」

対象は市内の小学4年生～中学生。音楽に合わせて足技などを使って踊るカポエイラ。ブラジル文化のお話もあります。
日 1月27日～2月10日の毎週土曜日 午前10時～正午(全3回)
届 西社会教育会館。講師はバントゥス・カポエイラのメンバー。定員30人(申込多数の場合は抽選)
届 日 1月12日(金)までの午前9時30分～午後5時(土・日曜日を除く。年始は1月4日(木)から) 直接または電話で同館☎32-8765へ。

新春爆笑健康講演会「笑う門には健康もやってくる」

三鷹駅周辺住民協議会主催。痛みを和らげ、免疫力を高める「笑い」の効果を楽しみ学びましょう。
日 1月20日(土)午後1時開演。
届 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はひの社会教育センター館長の中能(なかよく)孝則さん。先着100人。
届 当日、直接会場へ。
届 同センター(月曜日休館)☎71-0025

㈱まちづくり三鷹のパソコンスクール

日 ゆっくり学ぼうパソコン=1月15日～2月5日の毎週月曜日午前9時30分～正午(全4回) 子育てママのパソコン塾=1月16日～2月6日の毎週火曜日午前10時～午後0時30分(全4回)
届 いずれも産業プラザ。受講料10,300円、10,550円(いずれも教材費・税込みの4回分)
届 届 事前に住所・氏名・郵便番号・ファクス番号・電話番号を同社☎40-9669・☎40-9750へ(先着順)

スポーツ SPORTS

3月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館

窓口の掲示板で。
届 いずれも1月8日(祝)～15日(月)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。
届 届 団体登録は随時受付中。
届 届 同課☎内線3332・3329

卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在住を含む小学生以上の市民。
日 1月13日(土)午前9時45分～11時30分。
届 届 第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。
届 届 当日、直接会場へ。
届 届 新聞宅☎49-0718

遊ぼう

西児童館☎31-6039

ちびっこの日 遊戯室に乳幼児向けの遊具が登場します。
届 届 開館日の午前9時～午後1時。サークルタイム 親子で体操・手遊びなどを楽しみましょう。
届 届 日～土曜日の午前11時30分から。
届 届 ちびっこの日スペシャル お正月あそび=1月4日(木)午前10時から、新春アスレチック=10日(水)午前10時から、お正月工作あそび=15日(月)午前10時30分から。
届 届 いずれも直接会場へ。

むらさき子どもひろば ☎49-5500

のびのび王国 ふわふわマットやトランポリンなどで遊べます。
届 届 開館日(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時30分～11時20分。
届 届 ルンルンばぶるん 0～1歳児前半が対象のわらべ歌遊び。
届 届 開館日の午前11時～11時10分。
届 届 つどい パチパチマン体操、今月の歌(こんこんくしゃんの歌) お誕生会など。
届 届 開館日の午前11時30分～11時45分(お誕生会を希望される方は11時10分までに受付へ)
届 届 スーパーのびのび王国 お正月あそび=1月9日(火)、新聞紙あそび=17日(水)。
届 届 スーパーのびのび王国の日はルンルンばぶるん、つどいはお休み、のびのび王国は11時まで。
届 届 いずれも直接会場へ。

東児童館☎44-2150

げんきクラブで遊ぼう！
届 届 観劇会=対象は2歳以上のお子さんと保護者。げんきクラブのお友達と「3匹のこぶた」の人形劇やキャラクターパルーションを楽しみましょう。パルーションのプレゼントもあります。
届 届 日 1月9日(火)午前10時～11時30分。
届 届 ひよこランド(0～1歳児の遊び広場) 小さな滑り台やトンネル、ふわふわマットで遊ばせよう。体操・手遊び、子育て相談もあります。
届 届 日 1月10日(水)午前10時～正午。

わくわくランド(乳幼児の遊び広場) トランポリンや滑り台、マットのお山などで楽しく遊ばせよう。
届 届 日 1月12日(金)午前10時～正午。
届 届 お父さんも一緒にわくわくランド 大好きなお父さんと自由遊びやおもちつきを楽しもう！お母さんも参加できます。
届 届 日 1月13日(土)午前10時～11時30分。
届 届 届 いずれも当日、直接会場へ。
届 届 げんきクラブで遊ぼう！ 桃太郎と鬼退治=対象は2歳以上のお子さんと保護者。げんきクラブのお友達と節分の集会を楽しみます。桃太郎などのお面を作って鬼退治をしよう！
届 届 日 2月1日(木)午前10時～11時30分。
届 届 おやつ代30円(当日集金)
届 届 日 1月9日(火)～24日(水)に直接または電話で同館へ。

みんなの掲示板

催し

正月恒例講座・百人一首評釈 三葉会主催。日 1月8日(祝)午前10時～正午。届 届 三鷹駅前地区公会堂。講師は早稲田大学の小村宏史さん。参加費500円(資料代を含む) 届 届 当日、直接会場へ。届 届 塩原宅☎46-0423

どんと焼き 新川上富士見会主催。日 1月14日(日)午前9時から。届 届 農業公園自由広場。金属などの燃えない物を取り外した正月飾り・破魔矢などをお持ちください。届 届 当日、直接会場へ。届 届 須藤宅☎46-2433

作って遊ぼう！ジャンボカルタ大会 NPO法人子ども生活・ゆめこうば主催。日 1月14日(日)午後1時～4時30分。届 届 福祉会館。参加費300円(お汁粉代・保険料を含む)。クレヨン・カラーフェルトペン・おわん・はし持参。届 届 当日、直接会場へ。届 届 同会☎34-0040

借金などに関する無料法律相談 東京司法書士会武蔵野支部主催。日 1月20日(土)午後1時～4時。届 届 武蔵野公会堂。届 届 届 事前にむさしの・みたか市民支援の会☎080-5417-1408

武蔵野中央公園カイトフェスティバル (財)東京都公園協会主催。日 1月21日(日)午前10時から(雨天の場合は28日(日)に順延)。届 届 届 同公園。たこ揚げの指導、名人のデモンストレーション、たこの修理など。参加費50円(保険料)持参のたこ以外に200円でたこの販売もあります(先着200人) 届 届 当日、直接会場へ。届 届 同園☎54-1884

月刊わがまちジャーナル1月号 パークシティ5chで放送中

新春特別番組「市民と共に」～武蔵野市長・三鷹市長新春対談～

NPO法人むさしのみたか市民テレビ局 ☎79-1434・✉mmctv@parkcity.ne.jp

川上郷 自然の村



☎0267-97-3206
☎0267-97-3207
HP http://www.sizennomura.jp/

冬の高原リゾートでスノーレジャーを楽しんでみませんか！

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。
空室状況 週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。
利用できる方 どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込

みできます。
申し込み 電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。
4月分の優先申し込み 15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、1月15日(月)午前8時30分から4月分の申し込みができます。

利用料(1泊2食付) 在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方：一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方：一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合の料金) 利用料は現地払いです。