

# みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み

## 催し EVENT

### 市民協働センター「おやこひろば」

対象はおおむね0～3歳のお子さんとお母さん、妊娠中の方。

目 ママのためのアロマテラピー＝12月4日(月)午前10時30分～正午、お母さんと子どもが遊ぶ「唄うお人形箱」ごっこ＝7・14日の木曜日午前10時30分～午後0時30分、つぎあてポッケ＝9日(土)午後1時30分～3時30分、親子で作る小麦粘土の小物入れ＝11日(月)午前10時30分～正午、ベビーサイン＝16日(土)午後1時30分～3時30分、親子で作る松ぼっくりのツリー＝18日(月)午前10時30分～正午。

いずれも同センター。参加費1,300円(茶菓子代を含む)。は材料代も) 300円、1,000円、1,200円(茶菓子代・材料代を含む)いずれも先着10組。

目 同事前に同センター☎46-0048へ。

### 三鷹駅前図書館「冬のお楽しみ映画会」

「ミッキーマウスのメリークリスマス」を上映。

目 12月13日(水)午後3時～3時30分。

目 三鷹駅前コミュニティセンター。先着100人。

目 当日、直接会場へ。

目 同館(月曜日休館)☎71-0035

### クリスマスお楽しみ会&ツリー作り

目 ツリー作り＝12月6日(水)～8日(金)午前10時～正午または午後2時～3時30分、クリスマスお楽しみ会＝12月13日(水)～15日(金)午前11時30分～正午または午後3時～3時30分。

いずれもすすくひろば。

目 直接会場へ。

目 同ひろば☎45-7710

### 西児童館「冬まつり2006」

遊びのコーナー、食べ物屋台(有料) 西児童館とおみこし巡行など。

目 12月16日(土)午前10時～午後3時(受付は2時30分まで)。

目 同館。ごみを減らすため、皿・おわん・はしを持参(ごみの持ち帰りにご協力を)。

準備のため12月15日(金)は休館。

目 当日、直接会場へ。

目 同館☎31-6039

### 横田めぐみさん写真展

三鷹駅周辺住民協議会主催・市後援。拉致被害者の横田めぐみさんの幼少時代の家族写真を展示します。

目 12月9日(土)～15日(金)午前10時～午後8時。

目 三鷹駅前コミュニティセンター。

目 直接会場へ。

目 同センター(月曜日休館)☎71-0025

### 冬のコンサート

三鷹駅周辺住民協議会主催。出演は子ども弦楽合奏「アカデミア コ・ア・ポコ」など。

目 12月10日(日)午後1時30分開演(1時開場)。

目 三鷹駅前コミュニティセンター。先着100人。

目 当日、直接会場へ。

目 同センター(月曜日休館)☎71-0025

### 子どもクリスマス会

連雀地区住民協議会主催。ミニコンサート、アニメ映画「だるまちゃんとしてんぐちゃん」など上映。

目 12月16日(土)午後1時30分～3時。

目 連雀コミュニティセンター。

目 当日、直接会場へ。

目 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### 第577回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「北条氏滅亡の城山城跡と童謡夕やけの里へ」。

目 12月17日(日)午前7時(雨天決行)。

目 市役所出発帰着、観光バス利用。信松院(信玄の息女松姫の墓)・武蔵陵墓地(大正天皇・昭和天皇)・夕やけ小やけふれあいの里・宮尾神社(夕焼け小焼けの歌碑)・川原宿・宗関寺・北条氏照の墓・城跡(御主殿跡) 先着45人。

目 12月4日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。

目 高橋宅☎45-1374

## 講座・教室 CULTURE

### 陽だまり児童館 一輪車教室

東児童館・連雀地区住民協議会共催。対象は小学生。指導は元世界チャンピオンの成田貴子さん。

目 12月9日(土)午後2時～4時。

目 連雀コミュニティセンター。室内用運動靴持参。動きやすい服装で(スカート不可) 一輪車持参。

目 当日、直接会場へ。

目 東児童館☎44-2150

### 東児童館 おもちゃの病院

診察料は無料ですが、部品代など実費がかかる場合があります。

目 12月13日(水)午後2時～4時。

目 同館。

目 当日、直接会場へ。

目 同館☎44-2150

### むらさき子どもひろば 一輪車教室

対象は小学生。指導は元世界チャンピオンの成田貴子さん。

目 12月18日(月)午後3時15分～4時30分(受付は3時30分まで)。

目 四小校庭で(雨天中止) 一輪車持参。

目 当日、直接会場へ。

目 同ひろば☎49-5500

### お風呂屋さんでゆったり楽しく体力づくり

対象はすべての回に参加できる65歳以上の健康な方。体操をした後にお風呂で汗を流します。

目 12月16日、平成19年1月13・27日の土曜日午前10時～午後0時30分(全3回)。

目 千代乃湯(井口2-4-31) タオル・着替え・滑りにくい上靴持参。運動しやすい服装で。先着15人。

目 12月7日(木)(消印有効)までにはがきまたはファクスに住所・氏名・電話番号・年齢を記入し「〒101-0031千代田区東神田1-10-2東京都公衆浴場業生活衛生同業組合」・FAX 03-3866-9921へ。

目 同組合☎03-5687-2636・三鷹市生活経済課☎内線2544

### タイトルのデコパージュ教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

目 12月6日(水)午後1時30分～4時。

目 連雀コミュニティセンター。黒のボールペン・はさみ持参。先着15人。

目 事前に材料代500円を添えて同センターへ(電話での申込不可)。

目 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### クリスマスロールケーキとチョコチップクッキー作り

井の頭地区住民協議会主催。

目 12月7日(木)午前10時30分～午後1時。

目 井の頭コミュニティセンター新館。講師は赤津由美子さん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。先着20人。

目 12月6日(水)までに直接または電話で同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

### クリスマスフラワー教室

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

目 12月11日(月)午前10時～正午。

目 連雀コミュニティセンター。先着25人。

目 12月3日(日)～9日(土)に材料代1,500円を添えて同センターへ(電話での申込不可)。

目 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### 雑学大学「明日はあなたの身に」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。

目 12月13日(水)午後1時30分～3時30分。

目 連雀コミュニティセンター。講師は全国犯罪被害者の会「あすの会」

幹事の猪野京子さん。先着40人。

目 12月3日(日)～10日(日)に資料代100円を添えて同センターへ(電話での申込不可)。

目 同センター(木曜日休館)☎45-5100

### おしゃれなお正月料理

大沢住民協議会主催。

目 12月15日(金)午前10時～午後1時。

目 大沢コミュニティセンター。講師は中屋貴志子さん。参加費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。

目 同事前に直接または電話で同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

### 家庭でできるおせち料理

井の頭地区住民協議会主催。

目 12月21日(木)午前10時30分～午後1時。

目 井の頭コミュニティセンター。講師は袴田節子さん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。定員20人。

目 12月12日(火)～20日(水)に直接または電話で同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

### お正月花講習会

三鷹市華道連盟主催。

目 12月26日(火)午前10時～午後3時。

目 社会教育会館。はさみ・花包み持参。参加費2,000円。

目 12月4日(月)午前9時から芸術文化協会(社会教育会館内)☎49-2521へ。

目 土井宅☎43-7511

### シルバー人材センターの3学期補習教室

少人数で、基礎を重点に進度・学力に応じたきめ細かい指導をします。

小学3～6年生(水曜日の午前または土曜日の午後) 算数・国語・図工

中学生(土曜日の午後または日曜日の午前か午後) 英語・数学・国語

補習料(1学期全10回) 小学生＝1科目1時間9,500円(10回分) 中学生＝1科目1時間20分11,500円(10回分) 週2回教室もあり。

目 12月18日(月)までに同センター☎48-6721へ。

### ワード初級講座第4回

目 平成19年1月8日～2月12日の毎週月曜日午後1時～3時(全6回。祝日も含む)。

目 シルバー人材センター。受講料10,000円(教材費を含む) 定員10人(申込多数の場合は抽選)。

目 12月25日(月)(必着)までに往復はがきにコース名・住所・氏名・電話番号を記入し「〒181-0004新川6-35-16三鷹市シルバー人材センターパソコン教室」へ。

目 同センター☎48-6721

## スポーツ SPORTS

### 2月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館



## 川上郷 自然の村

☎0267-97-3206  
FAX 0267-97-3207  
HP <http://www.sizennomura.jp/>

## スキーシーズン到来! 冬の高原リゾートを満喫してください!

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

空室状況  
週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

利用できる方  
どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込み

みできます。

申し込み  
電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。

3月分の優先申し込み  
15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、12月15日(金)午前8時30分から3月分の申し込みができます。

12月4日(月)～7日(木) 臨時休館。

利用料(1泊2食付)  
在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方: 一般宿泊室(和室)＝大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室＝大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方: 一般宿泊室(和室)＝大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室＝大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合は料金) 利用料は現地払いです。