

みたか情報館

mitaka information

日日時 所場所 問問い合わせ 申申し込み



催し EVENT

●市民協働センター「おやこひろば」

対象は0～3歳のお子さんとお母さん、妊娠中の方。「おやこひろば」は小さなお子さんを持つ方の仲間づくりを支援し、お子さんの手がからなくなった時にさまざまな市民活動に参加していただくきっかけになればと、子育て支援活動を行うNPO法人や市民団体が協議会を設置して実施するものです。

テーマは「おやこでよってチョコっとあっぷるーむ」です。お気軽にご参加ください。

回 母と子の救命講習＝11月6日(月)、幼稚園・保育園の基礎知識＝9日(木)、すっきりわくわく親子ぬり絵セラピー＝13日(月)、親子でつくる紙染めのランチョンマット＝16日(木)、インターネットを子育てに上手に生かす術＝20日(月)、いずれも午前10時30分～正午。ベビーサイン＝11月25日(土)午後1時30分～3時30分、つぎあてぼけ(親子の喫茶室)＝27日(月)午前10時～正午、おかあさんとこどもがつくってあそぶ「唄うお人形箱」ごっこ＝30日(木)午前10時30分～午後0時30分。いずれも同センターで。参加費1,000円、1,300円、1,200円、500円、300円。いずれも先着親子10組。回 同事前に同センター☎46-0048へ。

●ハンドベルコンサート

西部地区住民協議会主催。ご家族連れでどうぞ。回 11月18日(土)午前10時30分開演。回 ルーテル学院大学内チャペル。回 当日、直接会場へ。回 井口コミュニティセンター(木曜日休館)☎32-7141

●三鷹史跡めぐり

連雀地区住民協議会主催。回 11月19日(日)午前9時50分(雨天中止)回 山本有三記念館前集合。見学先は同館、井の頭公園の石造物群。正午解散。先着30人。回 同事前に連雀コミュニティセンター(木曜日休館)☎45-5100へ。

●わいわい広場 みんなで遊ぼう!

連雀地区住民協議会・三鷹市レクリエーション研究会共催。対象は幼稚園・保育園・小学校低学年のお子さんと保護者。「木の実で遊ぼう」をテーマにゲームや工作、歌などを楽しみます。回 11月25日(土)午後1時30分～3時30分。回 連雀コミュニティセンター。

回 当日、直接会場へ。回 同センター(木曜日休館)☎45-5100

●お鷹の道と下河原緑道散歩

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。回 11月25日(土)午前8時30分(雨天中止)回 三鷹駅南口デッキ上集合。お鷹の道・真姿の池湧水群・府中刑務所下河原緑道・府中郷土の森・大東京総合卸売センター・サントリーブルワリー。参加費は自己負担。先着50人。回 11月15日(水)までに直接、連雀コミュニティセンターへ。

電話での申し込みは不可。回 同センター(木曜日休館)☎45-5100

●第576回三鷹市文化財めぐり

三鷹市文化財めぐりの会主催。「秋だらけの中伊豆古刹(こさつ)めぐり」

回 11月19日(日)午前7時(雨天決行)回 市役所出発帰着、観光バス利用。最明寺(五代執権北条時頼の墓)・大仁神社(大山昨命、相撲の神様)・妙国寺・修善寺自然公園(約2千本のもみじ林・「修禅寺物語」の作者岡本綺堂碑・観音堂ほか)・修禅寺・指月殿(二代將軍源頼家の墓)・独結の湯。先着45人。回 11月6日(月)午前9時30分から、会費7,200円(バス代・昼食代・テキスト代・保険料)を添えて芸術文化協会(社会教育会館内)へ。回 高橋宅☎45-1374

●秋の昇仙峡めぐりと信州・川上そば打ち体験ツアー

(財)川上村振興公社主催。対象は在勤・在学を含む市民とその家族。回 11月21日(火)午前9時。回 市役所集合。昇仙峡・川上郷自然の村(泊)22日(水)、そば打ち体験・サントリー白州ウイスキー工場。午後6時帰着予定。参加費12,000円(交通費・宿泊代・食事代・見学科・保険料を含む)先着40人(最少催行人数35人。2人1部屋)回 11月14日(火)までに川上郷自然の村☎0267-97-3206へ。



講座・教室 CULTURE

●ハンギング寄せ植え講習会

回 11月18日(土)午後1時30分から(雨天決行)回 農業公園。参加費1,000円。作業しやすい服装で。定員25人。回 11月13日(月)午前9時から、直接または電話でJ A東京むさし三鷹緑化センター☎48-7482へ。

●親子で作ろう!料理講座

対象は小学生以上の親子。野菜をおいしく食べるためのコツを学びます。回 11月25日(土)午前10時～正午。回 社会教育会館。参加費1人300円。定員親子18組(申込多数の場合は抽選。当選者のみに通知)回 11月6日(月)～10日(金)に、直接または電話で同館☎49-2521へ。

●歌って体を動かし健康に(パート2)

社会教育会館・三鷹駅周辺住民協議会連携事業。腹式呼吸をしながら歌うことで、全身の血行を高めます。回 11月18・25日の土曜日午前10時30分～午後0時30分(全2回)回 三鷹駅前コミュニティセンター。講師は声楽家の池田一枝さん。先着40人。回 11月7日(火)から、直接または電話で同センター(月曜日休館)☎71-0025へ。

●美容の薬膳

井の頭住民協議会主催。回 11月9日(木)午前10時30分～午後1時。回 井の頭コミュニティセンター。講師は中医国際薬膳師の中村きよみさん。参加費500円。エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具・スリッパ持参。先着20人。回 11月8日(水)までに同センター(月曜日休館)☎44-7321へ。

●手作り盆栽講習会

三鷹駅周辺住民協議会主催。布などを使って秋の草花の盆栽を作りませんか。回 11月16日(木)午後1時～4時。回 三鷹駅前コミュニティセンター。講師はむらかみ手芸アート主宰の村上妙子さん。材料代1,500円。はさみ・目打ち・ボンド・手ふき・持ち帰り用の袋持参。先着25人。回 同事前に直接または電話で同センター(月曜日休館)☎71-0025へ。

●料理教室「クリスマスのすてきな料理」

大沢住民協議会主催。回 11月17日(金)午前10時～午後1時。回 大沢コミュニティセンター。講師は栄養士の笠原直子さん。参加費500円。エプロン・三角巾持参。先着24人。回 同事前に直接または電話で同センター(火曜日休館)☎32-6986へ。

●雑学大学「朗読とピアノでつづる花々の風景」

連雀地区住民協議会主催。対象は在勤・在学を含む市民。回 11月26日(日)午後2時～3時30分。回 連雀コミュニティセンター。朗読は田中洋子さん、ピアノは中島祐子さん。先着50人。回 11月6日(月)から資料代100円を添えて直接同センター(木曜日休館)へ。電話での申し込みは不可。回 同センター☎45-5100



スポーツ SPORTS

●第15回三鷹市民駅伝大会(平成19年2月11日(祝)参加者募集コース 市内1周13.3[※] (全4区

間)を予定。

募集要項・申込書 11月5日(日)から第一・第二体育館、6日(月)からスポーツ振興課で配布。

申込期間など詳しくは「広報みたか」11月19日号に掲載します。回 同課☎内線3325

●1月の学校体育施設・市民体育施設の予約申込

対象は登録団体。くわしい日程は市のホームページまたは第二体育館窓口の掲示板で。回 いずれも11月8日(水)～15日(水)(消印有効)に、所定のはがき(第二体育館で配布)に必要な事項を記入し「〒181-8505三鷹市教育委員会スポーツ振興課」へ。回 団体登録は随時受付中。回 同課☎内線3332・3329

●卓球教室

三鷹市体育協会主催・三鷹卓球連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。回 11月11日(土)午前9時45分～11時30分。回 第二体育館。参加費大人300円、中学生以下200円。ラケット・体育館履き持参。回 当日、直接会場へ。回 同新聞宅☎49-0718

●剣道初心者教室

三鷹市体育協会主催・三鷹市剣道連盟主管。対象は在勤・在学を含む小学生以上の市民。回 11月19日(日)、12月3日(日)、23日(祝)、24日(日)のいずれも午前9時30分～11時。回 第二体育館。竹刀などは貸し出します。動きやすい服装で。回 直接会場へ。回 同協会(月曜日休館)☎43-2500

●第10回小学生卓球交流大会

三鷹市体育協会主催・みたか卓球スポーツ少年団主管。対象は市内在住・在学の小学生。回 11月26日(日)午後1時から。回 三小体育館。ワンポイントレッスンあり。上履き・ラケット持参。回 11月25日(土)までに東宅☎☎55-7871へ。

●第4回東部スポーツ・レクリエーション

東部地区住民協議会主催。スポーツ競技のほか、高山小のバスバンド演奏や模擬店など盛りだくさんの内容です。回 11月12日(日)午前10時～午後3時。回 牟礼コミュニティセンター。回 当日、直接会場へ。回 同センター(火曜日休館)☎49-3441

●第3回連雀カップ少年少女サッカー大会

連雀地区住民協議会主催。回 11月19日(日)、23日(祝)のいずれも午前9時から。回 南浦小校庭。回 直接会場へ。回 連雀コミュニティセンター(木曜日休館)☎45-5100



川上郷 自然の村

☎0267-97-3206

FAX 0267-97-3207

HP <http://www.shizenomura.jp/>

ハヶ岳南麓は紅葉狩りや美術館巡りなど見どころがいっぱいです。

JRをご利用の方は、最寄駅(JR信濃川上駅)まで車で送迎します。

空室状況
週末や連休もまだ空きがあります。くわしくは電話またはホームページでご確認ください。

利用できる方
どなたでも利用できます。在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町住民の方は2カ月前の1日から、それ以外の方は2カ月前の20日から申し込みができます。

申し込み
電話は午前8時30分～午後7時30分、インターネット、ファクスは24時間受け付けます。

2月分の優先申し込み
15人以上で団体宿泊室を使用する場合、または障がいのある方が次の間付き洋室を使用する場合は、11月15日(水)午前8時30分から2月分の申し込みができます。

11月20日(月)まで一部、屋外工事を行います。また11月13日(月)～17日(金)

は特別清掃のため臨時休館します。

利用料(1泊2食付)
在勤・在学を含む市民とその家族の方、姉妹市町の住民の方：一般宿泊室(和室)=大人4,500円、小学生3,000円。団体宿泊室=大人3,500円、小学生2,400円。それ以外の方：一般宿泊室(和室)=大人5,500円、小学生3,600円。団体宿泊室=大人4,100円、小学生2,750円(1室を2人以上で使用する場合は料金)利用料は現地払いです。