

みんなの掲示板

催し

■ピア・カウンセリング

障がい者地域自立生活支援センター
ぽっぷ主催。目12月21日までの毎週
木曜日午前10時～午後0時30分（11
月23日（祝）を除く6回）。目三鷹駅前
コミュニティセンター。目事前
に同センターぽっぷ☎71-0901

■ボーイスカウト三鷹二団スカウト フェアー

同団主催。目11月5日（日）午前10時30
分～午後3時。目ナザレ修道会境内
。目当日、直接会場へ。目寺田宅
☎42-0276

■山本藤書展

ギャラリー・オーク主催。目11月6
日（月）～12日（日）午後1時～6時。目同
画廊。目直接会場へ。目同画廊☎
44-9591

■NPO法人シニアSOHO普及サ ロン・三鷹の講座

同会主催。目①パソコン初めの一
歩＝11月6日～12月25日の毎週月
曜日午後1時15分～3時（全8回）、
②超初心者向けパソコン教室＝11月
10日～12月1日の毎週金曜日午後1
時～3時と午後7時～9時。目産業
プラザ3階ITルーム2。①②参加費
2,000円（1回分）。目事前①同
会☎40-2663（月・水・木・金曜日
午後1時～4時）・②山根宅☎
070-5544-6652、いずれも☎40-
2664

■女声合唱ワンポイントレッスン

アンサンブルWINDS主催。目11月
7・14日の火曜日午前10時～正
午。目吉祥寺北コミュニティセンタ
ー（武蔵野市）。「見上げてごらん夜
の星を」など。目当日、直接会場
または事前に賛輪宅☎31-5584

■浅羽晴二写真展「平和への祈りー 記憶の再生」

目11月8日（水）～13日（月）午前11時～午
後6時30分。目ぎやれりあ飛高堂。
目直接会場へ。目浅羽宅☎48-8218

■かたん指編み教室

NPO法人子ども生活・ゆめこうば
主催。目11月9日（木）①午前11時から、
②午後2時から。目保育付き喫茶室
「つぎあてポック」。参加費1,500円
（材料代・保険料を含む）。マフラー
を編みます。親子で参加可。目
事前に同会☎34-0040

■文化祭

三鷹市老人クラブ連合会主催。目11
月9日（木）～11日（土）午前10時～午後4
時。目芸術文化センター。目直接会
場へ。目三鷹市社会福祉協議会（岩
崎）☎46-1108

■芙蓉会絵画展

同会主催。目11月9日（木）～13日（月）午
前10時30分～午後5時30分（9日
は午後1時から、13日は4時まで）。
目武蔵野芸能劇場。目直接会
場へ。目秋山宅☎46-0128

■講習会「木版画で年賀状制作」★

木版画の会「木鷹会」主催。目11月
9・16日の木曜日午後1時30分～4
時。目社会教育会館。講師は芦川保
さん。材料代1,000円。彫刻刀・筆
記用具・新聞紙持参。先着25人。目
目11月5日（日）～8日（水）に丸山宅☎
44-5937

■コカリナ初心者講習会★

コカリナ森の精主催。目11月10日（金）
午後2時～4時。目新川三丁目地区
公会堂。講師は日本コカリナ協会公
認講師の石川玲子さん。目当日、直
接会場へ。目中村宅☎44-2744

■講演会「人生の最期をみると、 家族・医師の役割」

三鷹・高齢社会をよくする会主
催。目11月10日（金）午後1時30分～3
時30分。目社会教育会館。講師は医
師の永井友二郎さん。目当日、直接
会場へ。目新井宅☎31-8889

■親子でいっしょに音楽あそびをしまし よう

リトミックランド主催。目11月10・17
日の金曜日①1歳以上＝午前10時10分
から、②2歳以上＝11時から。目芸術
文化センター。参加費500円。目事前
に倉田宅☎03-3335-1808

■借金などに関する無料法律相談

東京司法書士会武蔵野支部主催。目11月
11日（土）午後1時～4時。目武蔵野公会
堂。目事前にむさしの・みたか市民支
援の会☎080-5417-1408

■学校図書館司書さんとの交流会

三鷹の学校図書館を考える会主催。目11
月11日（土）午後2時から。目西社会教育
会館。目当日、直接会場へ。目米屋宅☎
33-9011

■学ぼう！憲法

三鷹社会保障推進協議会主催。目11月11
日（土）午後2時から。目市民協働センタ
ー。講師は弁護士池末彰郎さん。目当日、
直接会場へ。目医療生協三鷹支部☎
47-3958・東京土建三鷹支部☎47-
9101

■写真講座「上手な写真の撮り方」★

フォト連雀主催。目11月11日（土）午後1時
～3時。目三鷹駅前コミュニティセンタ
ー。講師は鈴木英雄さん。定員10人。目
事前に村上宅☎48-9955

■ホームビデオ講座★

三鷹ビデオ愛好会主催。目11月11日（土）
午後1時～5時。目社会教育会館。講師
はビデオ研究家の青木寿一郎さん。先着
30人。目目11月5日（日）から鈴木宅☎☎
55-0513

■第58回三多摩合唱祭

三多摩合唱連盟主催。目11月12日（日）①
午前10時30分開演、②午後2時45分開
演。目都立多摩教育センターホール（立
川市）。プログラム代300円。目当日、直
接会場へ。目同会（武田）☎042-
574-8068

■市民公開講座「素直な驚きを取り戻そ う」

ストレス対策委員会主催。目11月12日（日）
午後1時～4時。目武蔵野公会堂。入
場料2,000円。目当日、直接会場また
は事前にPSRストレス医学研究所☎
41-5568・☎psr@pop02.odn.ne.jp

■現代の家族の問題を考える

三鷹キリスト教会主催。目11月12日（日）
午後2時から。目同教会。講師はルーテ
ル学院大学臨床心理学学科講師の堀肇さ
ん。目当日、直接会場へ。目濱宅☎
46-0801

■五月歌謡会無料講座

同会主催。目11月13日（月）午後7時50分
～9時30分。目牟礼地区公会堂。目当
日、直接会場へ。目西田宅☎45-2624

■学習会「平家物語」★

沙羅の会主催。目11月13・27日、12月
11・25日のいずれも月曜日午後2時～
4時（全4回）。目三中交流棟。講師は
山下正治さん。目直接会場へ。目本宅
☎45-3928

■家事と家計の講習会

東京第三友の会三鷹方面主催。目11月14
日（火）午前10時～正午。目三鷹駅前地区
公会堂。入場料400円。託児あり（250
円。要予約）。目当日、直接会場へ。目
関田宅☎41-4525

■ブロッコリーのちょこっとバザー

マダムブロッコリークラブ主催。目11月
17日（金）・18日（土）午前11時～午後4時
（18日は午前10時から）。目マダムブロッ
コリーのお店。16日（木）まで献品を受け付
けます。目直接会場へ。目同店☎42-
0420

■レディースハーブ大正琴発表会

同会主催。目11月18日（土）午後1時から。
目武蔵野市民文化会館。目当日、直
接会場へ。目橋本宅☎42-6988

■いきいきコーラスコンサート

同会主催。目11月18日（土）午後1時30分
開場。目芸術文化センター目当日、直接
会場へ。目岩井宅☎43-0506

■人形劇「やまなしもぎ」とバザー

シュタイナー幼児教育を実践するなのは

な園主催。目11月18日（土）①人形劇（対
象は3歳以上）＝午前10時と11時の2
回開場、②バザー＝午前10時30分～午
後1時。目いずれも同園。参加費①大人
800円、子ども500円。目①事前にファ
クスまたははがきに氏名（お子さんの場
合は年齢も）・住所・郵便番号・電話番
号・ファクス番号・希望回を記入し同園
☎79-4598・「〒181-0001井の頭2-
27-7なのはな園」へ。②当日、直接会
場へ。目同園☎79-4598

■健康体操★

三鷹地域活動栄養士会主催。目11月18
日（土）午前10時30分～正午。目連雀コミ
ュニティセンター。講師は三森早苗さん。
参加費200円。バスタオルなどの敷物持
参。先着30人。目目11月5日（日）～11日
（土）に上野宅☎☎43-9058

■第4回にじの会まつり

同会主催。目11月18日（土）午前11時～午
後4時。目大沢にじの里・未来工房に
じ。目当日、直接会場へ。目同会☎
39-2411

■いけばな展

小原流主催。目11月18日（土）、19日（日）午
前10時～午後5時（19日は午後4時まで）。
目武蔵野商工会館。目直接会場
へ。目福田宅☎47-5317

■自然の中でアイヌの物語・演奏・ワー クショップを楽しもう

アースサークル、すべす・はちのこ共
催。目11月19日（日）①ワークショップ
（火おこし体験・黒米おかゆ作り）＝午
前11時～午後0時30分、②アイヌの物
語と演奏＝午後0時30分～2時。目①
はちのこ保育園、②大沢青少年広場。参
加費大人1,000円、小学～高校生500円、
未就学児100円。目事前にすべす・
はちのこ☎32-3081

■子育てenjoy！コミュニケーション 講座★

ミューズ・ママ・キッズ主催。目11月20
日（月）午前10時～正午。目社会教育会館。
講師は三好良子さん。先着10人。目目11
月6日（月）～8日（水）午前11時～午後2時
に川西宅☎☎67-5165

■アトリエみそら（羊毛で小物作り）★

リフレッシュママの会主催。目11月
20・27日の月曜日午前10時～正午（全
2回）。目社会教育会館。講師は赤羽小
百合さん。材料代1,000円。先着15
人。目目11月7日（火）までに小原宅☎
47-1789（午前中）

■花のシンフォニー ファンタジック水 彩画グループ展

同会主催。目11月21日（火）～26日（日）午
前10時30分～午後7時（21日は午後1時
から、26日は5時まで）。目美術ギャ
ラリー。目直接会場へ。目望
月☎44-6160

■星の子市（明星台フリーマーケット）

明星台幼稚園主催。目11月23日（祝）午前
10時30分～午後2時30分。目同園。目
当日、直接会場へ。目同園☎43-7642

■時代工房・T A Z U K Oの作品展

大前田鶴子工房主催。目11月23日（祝）～
25日（土）午前10時～午後4時。目小
さな遊々ふれあい館。目直接会場へ。目本
田宅☎43-0293

■憲法講演会「今こそ平和を貫く」

三鷹9条の会主催。目11月24日（金）午後
6時30分から。目三鷹市公会堂。脚本
家・小山内美江子さんの記念講演など。
参加費1,000円。目当日、直接会場
へ。目東宅☎45-3337

■木版画による年賀状講習会

三鷹木版画同好会主催。目11月24日、12
月1日の金曜日午後1時～3時。目本町
コミュニティセンター（武蔵野市）。講
師は日本版画協会会員の木下泰嘉さん。
参加費2,500円。先着10人。目事前に
金子宅☎34-6807

■キリタンポの集い

武蔵野秋田県人会主催。目11月25日（土）
正午～午後4時（雨天決行）。目延命寺
（武蔵野市）。参加費3,000円。小学生以
下無料。目事前に同会（武田）☎
042-383-0006・☎ikm@f8.dion.ne.jp

12月3日発行号原稿締切日
11月12日（日）

12月17日発行号原稿締切日
11月26日（日）

※11月19日号の原稿は締
め切りました。

■ボールを使った簡単エクササイズ

NPO法人MYフィットネス研究会主
催。目11月25日（土）午後1時15分～
2時45分。目東京都健康プラザハ
イジア（新宿区）。参加費2,300円
（ボールをお持ちの方は1,500
円）。目目11月18日（土）までに吉岡宅
☎47-6618（午後6時以降）

■まちづくりと景観を学ぶ会★

住みよい環境をつくる三鷹市民連
絡会主催。目11月25日（土）午後2時
～4時。目市民協働センター。講
師は法政大学名誉教授の田村明さ
ん。参加費300円。目当日、直接会
場へ。目古賀宅☎48-1532

■第67回太宰治の足跡案内

みたか観光ガイド協会主催。目11
月26日（日）午前9時50分集合（雨天
決行）。目三鷹駅南口デッキ上、市
民ガイドが持つのぼりが目印。コ
ースは約2時間30分。目当日、直
接集合場所へ。目小谷野宅☎44-
0981

■三鷹アートフリマ参加者募集！

三鷹中央通り商店会主催。目11月
26日（日）午前10時～午後5時。目三
鷹中央通り。目事前に本間宅☎
42-7071・☎http://www.mitakana
vi.com/furima/index.html

■親子食育教室「三鷹の野菜たっぷ りメニュー」

三鷹地域活動栄養士会主催、JA東
京むさし・三鷹緑化センター協
賛。目11月26日（日）午前10時～午後
1時。目三鷹駅前コミュニティセ
ンター。参加費600円。対象は市内
在住の小学生と保護者。お子さん
はクリスマス料理、保護者の方は
手軽でバランスのよい朝食を作り
ます。定員50人。目目11月17日（金）
までに加藤宅☎☎43-7879

■10月ふるしき市出店者募集

三鷹市ボランティア連絡協議会主
催。目11月26日（日）午前10時～午後
2時。目牟礼コミュニティセンタ
ー。1スペース500円。目目11月6
日（月）からみたかボランティアセン
ター☎76-1271

■写真展

井の頭シャッタークラブ主催。目11
月28日（火）～12月3日（日）午前10時～
午後7時（11月28日は午後1時から、
12月3日は4時まで）。目美術
ギャラリー。目直接会場へ。目石
川宅☎49-2375

■キャリアアップセミナーin東京

（株）キャリア・ママ主催。目11月30
日（木）午前10時～午後4時。目産業
プラザ。対象は20～60代の女性。
託児あり（1人2,000円）。主婦の再
就職を応援するセミナーです。目
くわしくは同社（村田）☎042-
389-0220・☎http://www.cmam.
co.jp

■サクラダンスサークルパーティー

同会主催。目12月1日（金）午後6時
～9時。目国分寺駅ビルLホール。
参加費1,200円。目当日、直接会場
へ。目本森宅☎40-2070

■氣になる子どもの行動と理解・対 応のために

三鷹私立保育園園長会主催。目12
月2日（土）午前10時～正午。目福祉
会館。講師は臨床発達心理士の小
笠原恵さん。定員80人。目事前に
井の頭保育園☎43-7916・☎
43-7917

月刊わがまちジャーナル11月号
パークシティ5chで放送中

まちを考える「新しい学校の芽を育
む～地域が支える三鷹小中一貫教育
～」／まちを伝える「時間（とき）
がくれた贈り物～三木露風の墓
～」／かけこみ情報ほか

NPO法人むさしのみたか市民テレビ
局 ☎☎79-1434・☎mmctv@pa
rkcity.ne.jp
※ご意見・情報をお寄せください。